



بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل

آرایشگر ناخن

گروه شغلی مراقبت زیبایی

کد ملی آموزش شغل

۵-۷۰/۳۵/۱/۲

تاریخ تدوین استاندارد:

تا تاریخ ۹۵/۵/۱

مدت اعتبار استاندارد: از تاریخ ۹۰/۵/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۵-۷۰/۳۵/۱/۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته مراقبت زیبایی :

-فرحناز کیا

-فریمه صالحی

-ناهید دانشمند

-مژگان کوشش

-مریم وین

-حسن رضایی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل / شایستگی :

- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار

-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

- باتوجه به درخواست متقاضیان رشته مورد نظر و به روز رسانی مورد بازنگری قرار گرفت.

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



شایستگی تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فرحناز کیا	دیپلم	ریاضی فیزیک	مدیر موسس آموزشگاه فرحناز	۲۰ سال سابقه کار	تلفن ثابت: ۶۶۸۶۷۶۷۴ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۲۷۹۰۱۶ ایمیل: Farahnazkia@yahoo.com آدرس: تهران-خ آذربایجان، بین خوش و قصرالدشت، پلاک ۸۷۸
۲	فریماه صالحی	فوق لیسانس	مدیریت محیط زیست و HSE_MS	مدیر موسس آموزشگاه هنر گستر	۱۰ سال سابقه کار	تلفن ثابت: ۴۴۴۱۸۶۵۵ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۲۶۷۱۲ ایمیل: farimahsalehi@yahoo.com آدرس: اشرقی اصفهانی نبش خ مخبری پلاک ۴ واحد ۴
۳	ناهید دانشمند	دیپلم	تربیت معلم	مدیر موسس آموزشگاه گل پر	۱۲ سال سابقه کار	تلفن ثابت: ۸۸۳۰۳۶۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۳۰۵۶۷۲ ایمیل: daneshmadzibae@yahoo.com آدرس: کوچه ۴ امیرآباد پلاک ۳۲ واحد ۱۴
۴	مژگان کوشش	دیپلم	اقتصاد اجتماعی	مدیر موسس آموزشگاه کژال	۱۱ سال سابقه کار	تلفن ثابت: ۸۸۹۰۵۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۳۱۶۰۶ ایمیل: mozhgankoshesh@yahoo.com آدرس: خیابان جهان آرا نبش خیابان ۳۹ پلاک ۹۰ واحد ۱
۵	مریم وین	دیپلم	تجربی	مدیر موسس آموزشگاه سایه ها	۱۳ سال سابقه کار	تلفن ثابت: ۷۷۲۹۰۴۸۳ تلفن همراه: ۰۹۱۲۲۱۷۰۳۷ ایمیل: M.Behaein@yahoo.com آدرس: تهرانپارس بین فلکه دوم وسوم خ ۱۸۲ شرقی پلاک ۱۱۰ طبقه همکف
۶	حسن رضانی	لیسانس	بهداشت حرفه ای	رئیس اداره آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات نظافت وبهداشت کار	۱۸ سال سابقه کار	تلفن ثابت: ۰۲۱-۶۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه: ۰۹۱۲۴۳۳۱۶۰۶ ایمیل: Hamozech@yahoo.com آدرس: تهران-یافت آباد-مرکز تحقیقات و حفاظت وبهداشت کار
۷						تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس:



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرشی :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل / شایستگی^۱ :

آرایشگر ناخن

شرح استاندارد آموزش شغل / شایستگی :

آرایشگر ناخن شغلی است در حوزه مراقبت و زیبایی که در آن شخص قادر به انجام شایستگی‌هایی چون آلودگی زدایی محیطی و بهداشت فردی و مشاوره با مشتری، مراقبت از پوست و ناخن دست و پا، فرم دهی ناخن دست و پا، طراحی با لاک و مواد گیاهی و نصب و تزیین ناخن مصنوعی خواهد بود. این شغل مرتبط با مشاغل متعادل ساز چهره‌زنانه، آرایشگر موی زنانه، پیرایشگر مو و صورت، کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه، پیرایش موی زنانه و آرایش و پیرایش زنانه می‌باشد.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : متناسب با شغل مربوطه
مهارت های پیش نیاز : - - -

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۷۷ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۲۰ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۵۷ ساعت

- زمان ک : - : ساعت

- زمان پروژه : - : ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵ درصد

- عملی : ۶۵ درصد

- اخلاق حرفه ای : ۱۰ درصد

صلاحیت های حرفه ای مربیان :

دیپلم متوسطه یا کار و دانش، حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط در شغل مربوطه



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

آرایشگر ناخن شغلی است در حوزه مراقبت و زیبایی که در آن شخص قادر به انجام شایستگی‌هایی چون آلودگی زدایی محیطی و بهداشت فردی و مشاوره با مشتری، مراقبت از پوست و ناخن دست و پا، فرم دهی ناخن دست و پا، طراحی با لاک و مواد گیاهی و نصب و تزئین ناخن مصنوعی خواهد بود. این شغل مرتبط با مشاغل متعادل ساز چهره‌زنانه، آرایشگر موی زنانه، پیرایشگر مو و صورت، کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه، پیرایش موی زنانه و آرایش و پیرایش زنانه می‌باشد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Technical nail

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

متعادل ساز چهره زنانه

- آرایشگر موی زنانه

- پیرایشگر ابرو و صورت زنانه

- کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه

- آرایش و پیرایش زنانه

- پیرایشگر موی زنانه

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار *



استاندارد آموزش شغل / شایستگی^۲

- شایستگی ها / کارها^۳

ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی
۲	مشاوره و پذیرش مشتری
۳	مراقبت از پوست دست و پا و ناخن
۴	فرم دهی به ناخن دست (مانیکور)
۵	فرم دهی به ناخن پا (پدیکور)
۶	طراحی و نصب ناخن مصنوعی
۷	طراحی با حنا روی دست و پا
۸	لاک زدن ناخن ها و تزئین آنها
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

^۱. Occupational / Competency Standard

^۳. Competency / task



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۹	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز و مدیر				دانش :
ومربی			۰/۵	- عوامل فیزیکی در محیط کار (نور، رنگ، چیدمان، دما، ...)
وایت برد ، ماژیک			۰/۵	- عوامل بیولوژیکی در محیط کار (میکروبه‌ها و باکتری‌ها)
دستگاه تهویه			۰/۵	- کپسول آتش نشانی و عوامل آتش‌زا و حوادث شغلی
دمانسج			۰/۵	- وسایل حفاظت فردی و جعبه کمک‌های اولیه
رطوبت سنج			۰/۵	- دستگاه ضد عفونی و مواد ضد عفونی و شستشو دهنده
مواد شوینده			۰/۵	- عوارض پوستی و بیماری‌های مربوط به شغل
دستکش				مهارت :
ماسک محافظ		۱		- استفاده از وسایل حفاظت فردی
روپوش		۲		- استفاده از جعبه کمک‌های اولیه
کفش مناسب		۱		- استفاده از دستگاه ضد عفونی
دستگاه ضد عفونی کننده		۲		- استفاده از مواد ضد عفونی کننده و شستشو دهنده
جعبه کمک‌های اولیه		۲		- استفاده از کپسول آتش نشانی
مواد ضد عفونی کننده ابزار		۱		- تفکیک و جمع‌آوری مواد زائد و ضد عفونی محیط کار
کپسول آتش نشانی				نگرش :
				- جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی - صرفه جویی در مصرف آب و مواد شوینده
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش، ماسک)، پرهیز از عوامل بیماری‌زا در محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مواد زائد



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : مشاوره و پذیرش مشتری
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مدیریت و مربی			۰/۵	دانش : - روش‌های برقراری ارتباط مؤثر
میز و صندلی کارآموز وایت برد - ماژیک			۱	- مشاوره حرفه‌ای با مشتری
کامپیوتر - تصاویر مربوط به آموزش			۰/۵	- تصاویر مربوط به کار
لباس کار - کفش مناسب			۰/۵	- کارت سوابق مشتری - پوشش ظاهری آرایشگر و بهداشت مشتری
کارت ثبت سوابق				مهارت : - ارتباط صحیح و مشتری پذیری
		۱		- رسیدگی به درخواست و اعتراضات مشتری
		۱		- پر کردن کارت سوابق مشتری
		۱/۵		- نحوه پوشش ظاهری و رعایت بهداشت
		۱/۵		- ارائه رفتار مناسب با مشتری و کارکنان
	نگرش : - آگاهی نسبت به مسئولیت‌ها و احترام به شخصیت افراد در محیط کار			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس کار مناسب در محیط کار			
	توجهات زیست محیطی : -			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: ۳) مراقبت از پوست دست و پا و ناخن
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۴/۵	۲/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز مریبی				دانش:
ومدیر وایت برد		.۵		- ساختمان ناخن، دست و پا
ماژیک-میز کار		.۵		- اختلالات و بیماریهای شایع ناخن
مواد ویتامینه حوله-پنبه		.۵		- روشهای محافظت از ناخن
دستمال کاغذی دستگاه		.۵		- مراحل ماساژ دست و پا
ضد عفونی کننده		.۵		- مواد و ابزار کار
مواد ضد عفونی محیط		.۵		مهارت:
کار		.۵		- ضد عفونی و شستشوی دست و پا
مواد ضد عفونی کننده	.۵			- مراقبت از پوست دست و پا قبل و بعد از آرایش ناخن
ابزار	۱			- ماساژ همراه با ویتامینه دست و پا
مواد ضد عفونی دست و	۱/۵			- استفاده صحیح از مواد مصرفی
پا	۱			- کاربرد دستگاه ضد عفونی ابزار کار
کرم مخصوص کار	.۵			نگرش:
لباس کار				- جلب رضایت مشتری، صرفه جویی در مواد مصرفی، آب، برق و زمان
تصاویر مربوط به کار				ایمنی و بهداشت:
پیش بندودمپایی یکبار				- استفاده از ابزار یکبار مصرف، دستکش و ماسک، روپوش سفید، رعایت ایمنی در کار با وسایل برقی با
مصرف				استفاده از سیم ارت
ظرف شستشوی دست				توجهات زیست محیطی:
ظرف شستشوی پا				- دفع مناسب مواد زائد



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : فرم دادن به ناخن دست (مانیکور)
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۹	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
چراغ کار - میز کار صندلی کارآموز-مربی و مدیر وایت برد سوهان دستی - سوهان برقی مواد شوینده - الکل - پنبه ناخن گیر-گوشت گیر- پولیش کاتر-استون-حوله- قیچی لباس کار-کفش مناسب مواد ضد عفونی کننده دستگاه ضد عفونی کننده تصاویر مربوط به کار ماسک و دستکش عینک محافظ ظرف شستشوی ناخن کاردک ناخن ژل و کرم ناخن اسکراپ دست دستمال کاغذی چوب اورنج				دانش : - ساختمان ناخن دست، فرم انگشتان و خصوصیات ناخن سالم - اشکال هندسی برای فرم دهی به ناخن سالم - ابزار فرم دهی ناخن دست و سوهانهای دستی و برقی - مواد ضد عفونی کننده ابزار - مواد ضد عفونی کننده دستها - مراحل کار مانیکور مهارت : - شستشو و ضد عفونی دست قبل از فرم دهی ناخن - آماده سازی وسایل مانیکور - استفاده از ابزار کار فرم دهی ناخن دست - کاربرد سوهان برقی در فرم دهی به ناخن - گرفتن گوشت اضافی اطراف ناخن - فرم دهی به ناخن با توجه به فرم انگشت - شستشو و ضد عفونی دست بعد از اتمام کار - ضد عفونی ابزار کار نگرش : - جلب رضایت مشتری با ایجاد فرم و زیبایی در ناخن و صرفه جویی در مصرف مواد - آب، برق و زمان ایمنی و بهداشت : - استفاده از ابزار یکبار مصرف، روپوش سفید، دستکش و ماسک، استفاده از عینک محافظ هنگام کار با سوهان برقی توجهات زیست محیطی : - تفکیک و دفع مواد زائد



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : (۵) فرم دهی به ناخن پا (پدیکور)
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۹	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
چراغ کار - وایت برد				دانش :
میز کار ناخن - صندلی		۰/۵		- ساختمان ناخن پا و خصوصیات ناخن سالم
کارآموز		۰/۵		- اشکال هندسی فرم دهی به ناخن پا
سوهان دستی - سوهان		۰/۵		- ابزار فرم دهی ناخن پا و سوهان‌های دستی و برقی
برقی		۰/۵		- مواد ضد عفونی کننده ابزار
مواد شوینده - الکل - پنبه		۰/۵		- مواد ضد عفونی کننده پاها
ناخن گیر - گوشت گیر -		۰/۵		- مراحل کار فرم دهی به ناخن پا
پولیش				مهارت :
استون - حوله - ظرف	۱			- شستشو و ضد عفونی پا قبل از فرم دهی ناخن
مخصوص	۰/۵			- آماده سازی وسایل فرم دهی
لباس کار - کفش	۰/۵			- استفاده از ابزار کار فرم دهی ناخن
مناسب	۲			- کاربرد سوهان برقی و دستی در فرم دهی به ناخن
مواد ضد عفونی	۳			- فرم دهی به ناخن با توجه به فرم انگشتان
دستگاه ضد عفونی کننده	۱			- گرفتن گوشت اضافی اطراف ناخن
تصاویر مربوط به کار	۰/۵			- شستشو و ضد عفونی پا بعد از اتمام کار
ماسک و دستکش	۰/۵			- ضد عفونی ابزار کار
عینک محافظ				نگرش :
دمپایی یکبار مصرف				- جلب رضایت مشتری با فرم دهی به ناخن ها و صرفه جویی در مصرف مواد، آب، برق، زمان
ظرف شستشوی ناخن				ایمنی و بهداشت :
کاردک ناخن				- استفاده از ابزار یکبار مصرف - روپوش سفید - دستکش و ماسک - استفاده از عینک محافظ هنگام کار با سوهان برقی
دستمال کاغذی				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب مواد زائد



	زمان آموزش			عنوان: ۶) طراحی نصب ناخن مصنوعی
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۵/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز کار ناخن - چراغ کار				دانش :
صندلی کارآموز			۰/۵	- اشکال ناخن طبیعی
سوهان دستی			۰/۵	- ابزار کار دستی و برقی
سوهان برقی			۰/۵	- مواد محافظت کننده و ضد عفونی کننده ناخن
مواد شوینده-الکل-پنبه			۰/۵	- انواع ناخن مصنوعی و ابزار طراحی ناخن
کاتر-ناخن گیر-			۰/۵	- مواد طراحی ،انواع لاک و حلال ها
گوشت گیر				مهارت :
پولیش- لاک طراحی ناخن	۰/۵			- آماده سازی مشتری و ابزار کار
ناخن مصنوعی	۰/۵			- فرم دادن به ناخن طبیعی
برچسب ناخن	۰/۵			- انتخاب ناخن مصنوعی
برچسب طراحی	۰/۵			- چسباندن ناخن مصنوعی
استون-حوله	۰/۵			- کوتاه نمودن ناخن مصنوعی با کاتر
مواد ضد عفونی کننده	۱/۵			- فرم دهی ناخن مصنوعی با سوهان
دستگاه ضد عفونی کننده	۰/۵			- لاک زدن و طراحی ناخن مصنوعی
تصاویر مربوط به کار	۰/۵			- برداشتن ناخن مصنوعی
تزئینات ناخن				- ضد عفونی و تقویت ناخن ها
فرم دست	نگرش :			
مواد ضد قارچ	- جلب رضایت مشتری و صرفه جویی در مصرف مواد ، زمان، آب، برق			
مواد تقویتی	ایمنی و بهداشت :			
	- ارتقاء سلامت ناخن ها با اجرای روش صحیح نصب ناخن مصنوعی، رعایت بهداشت فردی با ضد عفونی ابزار کار			
	توجهات زیست محیطی :			
	- تفکیک و دفع مناسب مواد زائد			



	زمان آموزش			عنوان: طراحی با حنا روی دست و پا
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۷	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
چراغ کار - میز کار ناخن				دانش :
صندلی کارآموزی-مواد		۱		- انواع پوست و pH آن
شوینده-الکل-پنبه-حوله		۰/۵		- تاریخچه طراحی سنتی با حنا در ایران
لاک طراحی-قلم		۰/۵		- آرایش ناخن از دیدگاه اسلام
نگین - استون -		۰/۵		- ابزار و مواد طراحی روی دست و پا
ظرف مخصوص		۰/۵		- مواد پاک کننده طراحی
حنا - فیکس کننده				مهارت :
مواد ضد عفونی کننده				- آماده سازی مشتری و مواد
دستگاه ضد عفونی کننده	۰/۵			- استفاده از ابزار طراحی
تصاویر مربوط به کار	۱			- استفاده از مواد طراحی
فون-کاسه	۱			- طراحی با حنا روی پوست و تزئین آن
-چسب طراحی	۳			- مراقبت از طراحی بعد از اتمام کار
مواد شوینده	۱			- پاک نمودن طراحی
سشوار دستی	۰/۵			نگرش :
ماژیک طراحی - اکلیل				- تنوع و زیبایی در ارائه کار جهت جلب رضایت مشتری و صرفه جویی در مصرف آب، برق و زمان
طراحی				ایمنی و بهداشت :
قیف آماده - شابلون				- رعایت نکات بهداشتی با ضد عفونی ابزار کار و ضد عفونی محیط کار و توجه به تاریخ مواد مصرفی
کرم دست				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب مواد زائد



	زمان آموزش			عنوان: لاک زدن ناخن‌ها و تزئین آن
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز				دانش:
وایت برد ماژیک		۰/۵		- دانش تئوری رنگ، نور و انعکاس آن
مواد ضد عفونی کننده		۰/۵		- هارمونی رنگ لاک با آرایش چهره و لباس
ابزار پدیکور		۰/۵		- ابزار، مواد طراحی، لاک و طرح‌های فرنچ ناخن
دستمال کاغذی		۰/۵		- دستگاه خشک کن لاک ناخن، لاک پاک‌کن هاومواد ضد عفونی کننده
حوله یک بار مصرف				مهارت:
لگن مخصوص	۰/۵			- آماده سازی مشتری و ابزار کار
ناخن گیر	۰/۵			- استفاده از انواع لاک ناخن و تزئینات آن
گوشت گیر	۱/۵			- زدن لاک و طراحی روی ناخن
سوهان فلزی	۱			- استفاده از ابزار فرنچ و فرنچ نمودن ناخن‌ها
سطل زباله	۰/۵			- استفاده از فیکس کننده
کیسه زباله	۰/۵			- نحوه پاک نمودن لاک ناخن
ماسک دهانی	۰/۵			- مراقبت و ویتامینه ناخن‌ها
				نگرش:
				- ایجاد زیبایی بیشتر در جهت جلب رضایت مشتری و صرفه جویی در مصرف آب، برق و زمان
				ایمنی و بهداشت:
				- رعایت نکات بهداشتی با ضد عفونی ابزار کار و ضد عفونی محیط کار و توجه به تاریخ مصرف مواد
				توجهات زیست محیطی:
				- دفع مناسب مواد زائد



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	جعبه کمک‌های اولیه	درب دار و مات	۱ عدد	
۲-	دستگاه ضد عفونی کننده ابزار	برقی (اشعه یووی)	۱ دستگاه	
۳-	کیسول آتش نشانی	حاوی پودر. کف. آب. گاز	۱ دستگاه	
۴-	دستگاه تهویه هوا	پنکه-کولردستی و آبی	۱ دستگاه	
۵-	هواکش	مناسب مکان کار	۱ دستگاه	
۶-	یخچال	مناسب مکان کار	۱ دستگاه	
۷-	بخاری	مناسب مکان کار	۱ دستگاه	
۸-	آب گرم کن	مناسب مکان کار	۱ دستگاه	
۹-	آب سرد کن	رومیزی یا ایستاده	۱ دستگاه	
۱۰-	صندلی مشتری	مناسب و راحت	۵ عدد	
۱۱-	صندلی کارآموز	قابل نشستشو	۱۵ عدد	
۱۲-	صندلی مربی	چرخ دار	۱ عدد	
۱۳-	فایل کارآموزی	قفسه ای و دردار	۱۵ عدد	
۱۴-	چراغ کار	بسته به میز کار	۱ عدد	
۱۵-	وایت برد	در اندازه متوسط	۱ عدد	
۱۶-	سطل زباله	در دار کوچک و بزرگ	۱ عدد	
۱۷-	دماسنج	دیجیتالی	۱ عدد	
۱۸-	رطوبت سنج	دیجیتالی	۱ عدد	
۱۹-	کامپیوتر	پنتیوم ۴	۱ دستگاه	
۲۰-	تصاویر مربوط به کار	انواع طراحی و ساختمان ناخن	به تعداد لازم	
۲۱-	دستگاه سوهان برقی	دارای سوهان در اشکال مختلف	۱ دستگاه	
۲۲-	دستگاه لاک خشک کن	برقی-شارژی	۱ دستگاه	
۲۳-	صندلی مدیر	چوبی	۱ عدد	
۲۴-	سشوار دستی	سبک	۱ عدد	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	پنبه - دستمال کاغذی	تائیدیه وزارت بهداشت	۱ عدد	
۲-	چسب طراحی	کاغذی-سلفونی	۱ بسته	
۳-	برچسب ناخن	رنگی-ساده	۱ بسته	
۴-	مواد طراحی حنا	پودری-آماده	۱ بسته	
۵-	مواد تقویتی ناخن	مایع	۱ بسته	
۶-	مواد ضد قارچ ناخن	مایع	۱ بسته	
۷-	انواع لاک و فیکس کننده ناخن	در رنگهای مختلف	۱ عدد	
۸-	مواد ویتامینه دست و پا	کرمی-مایع	۱ عدد	
۹-	فون	خشک-چرب	۱ عدد	
۱۰-	مواد پاک کننده لاک	دارای الکل و بدون الکل	۱ عدد	
۱۱-	نگین و گوشواره ناخن	طرح های متفاوت	۱ عدد	
۱۲-	انواع لاکهای فرنچ	سوزنی-معمولی	۱ عدد	
۱۳-	اکلیل طراحی	در رنگهای متنوع	۱ عدد	
۱۴-	دمپایی و پیش بند	یکبار مصرف	۱ عدد	
۱۵-	دستکش - حوله - ماسک	یکبار مصرف	۱ عدد	
۱۶-	مواد ضد عفونی کننده دست و پا	آب و صابون-الکل و.....	۱ عدد	
۱۷-	مواد ضد عفونی کننده ابزار کار	ساولن	۱ عدد	
۱۸-	مواد شوینده	پودر-مایع	۱ عدد	
۱۹-	زل و کرم ناخن	تائیدیه وزارت بهداشت	۱ عدد	
۲۰-	انواع ناخن مصنوعی	ساده-نقش دار	۱ عدد	
۲۱-	اسکراپ دست	خمیری	۱ عدد	
۲۲-	مواد ضد عفونی کننده محیط کار	آب ژاول	۱ عدد	
۲۳-	ماژیک طراحی	در رنگهای مختلف	۱ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	سوهان‌های دستی ناخن	فلزی-کاغذی-اسفنجی	۱ عدد	
۲-	ظرف شستشوی ناخن دست	پلاستیکی	۱ عدد	
۳-	ظرف شستشوی ناخن پا	پلاستیکی	۱ عدد	
۴-	عینک محافظ	پلاستیکی	۱ عدد	
۵-	مته مخصوص	فلزی	۱ عدد	
۶-	ابزار طراحی	برچسب-لنز-دستگاه، قالب	۱ عدد	
۳-	انواع قلم طراحی	نازک-متوسط-ضخیم	از هر کدام ۱ عدد	
۴-	قیف آماده	پلاستیکی	۱ عدد	
۵-	کاردک ناخن	فلزی، چوبی	۱ عدد	
۶-	گوشت گیر ناخن	انبری-کاردکی	۱ عدد	
۷-	ناخن گیر	کوچک-بزرگ	۱ عدد	
۸-	قیچی	کوچک	۱ عدد	
۹-	چوب اورنج	چوبی-پلاستیکی	۱ عدد	
۱۰-	کاسه	پلاستیکی	۱ عدد	
۱۱-	کاتر	تیز و برنده	۱ عدد	
۱۲-	شابلون	پلاستیکی	۱ عدد	

توجه :

ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
	مرجع مراقبت‌های پوست و مو	دکتر سید سعید شیبانی ترشیزی		۱۳۸۸	تهران	

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
	بیماری پوست و مو	۱۳۶۸	دکتر تونی اسمیت	دکتر فرهاد همت خواه	تهران	عصر کتاب	چاپ دوم
	مراقبت از پوست و مو (زیبایی)	۱۳۸۸	هلن فاستر	دکتر فرهاد همت خواه	تهران	عصر کتاب	چاپ پنجم
	آرایش و پیرایش (مجموعه سوالات آزمون)	۱۳۸۹	فاطمه کازرون شیری و فرحناز کیا		تهران	سرآغاز	چاپ نهم



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	www.Naildevovale.com
2	www.Nailart.blogfa.com
3	www.findfa.com
4	www.creat-magical-nails.com
5	www.handfootcare.com
6	www.pezeshkan.org
7	www.fa.parsiteb.com
8	www.aftabir.com
9	www.nabloo.com
10	www.ladan65.mihanblog.com