



بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

# عنوان آموزش شغل راسته دوز

## گروه شغلی صنایع پوشاک (طراحی و دوخت)

کد ملی آموزش شغل

۷-۹۱/۴۸/۱/۳

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۰/۷/۳

مدت اعتبار استاندارد: از تاریخ ۹۰/۷/۳

تا تاریخ ۹۳/۷/۳



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۷-۹۱/۴۸/۱/۳

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته صنایع پوشاک (طراحی و دوخت):  
- سوسن بیگلری، فریده سید سیاحی، فاطمه بنی، فاطمه صنعتی، فاطمه کریمی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :  
- دفتر طرح و برنامه های درسی  
-

فرآیند اصلاح و بازنگری :  
- با توجه به تغییرات مشاغل در بازار کار و نیاز به آموزش با تجربه عملی واقعی در بخش بازار کار، در این استاندارد اصلاحاتی به وجود آمده تا نیروی انسانی تربیت کنند که انواع گوناگون اطلاعات، مهارت‌ها و توانایی‌ها را در حوزه کاری خود داشته باشد.

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و

حرفه‌ای کشور ، پلاک ۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci @ yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فرشته ضرغامی مهر	کاردانی	دیپلم طراحی دوخت و کاردانی مدیریت خانواده	مدیر و مؤسس و مربی آموزشگاه شیوه	۱۲ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۹۸۹۸۷۹ ایمیل : Shivehdesign@ymail.com آدرس :
۲	زهرا کشتی آرا	دیپلم	تجربی	مدیر و مؤسس و مربی آموزشگاه مینا	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۰۸۳۱۶۸ ایمیل : Mina-amouzesh-To@yahoo.com آدرس :
۳	شقایق عبادزاده	دیپلم	دیپلم طراحی دوخت و دانشجوی مترجمی زبان ایتالیایی	مربی آموزشگاه شیوه	۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۹۴۹۰۹۲۳۲ ایمیل : Shaghayegh_e91@yahoo.com آدرس :
۴	سیمین جعفری	کارشناسی	ریاضی	مزون دار	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۷۱۵۹۶۶۵ ایمیل : Simin-i5@yahoo.com آدرس :
۵	هنگامه عاصم پور	کارشناسی	تغذیه	مزون دار	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۵۰۶۵۶۷ ایمیل : Heni 1128@gmail.com آدرس :



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل<sup>۱</sup> :</b>
<b>راسته دوز</b>
<b>شرح استاندارد آموزش شغل :</b>
راسته دوزی یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی‌هایی از قبیل راه‌اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت، دوخت اولیه، دوخت دامن و شلوار، دوخت یقه و سجاف، دوخت آستین و مچ و دوخت جیب را در بر می‌گیرد و در ضمن این شغل با مشاغل از قبیل راسته‌دوز، چرخکار ماهر، شخصی دوز ماهر لباس زنانه، پارچه‌فروش، خرازی و بنگاه‌های تولید کلان لباس در ارتباط است.
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۲۷۵ ساعت - زمان آموزش نظری : ۶۸ ساعت - زمان آموزش عملی : ۲۰۴ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت یا ۳ سال سابقه کار مرتبط - فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط - دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط



**\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :**

راسته‌دوز اصطلاحاً به فردی اطلاق می‌شود که قادر به انجام دوخت یک لباس به طور کامل با انواع ماشین دوخت صنعتی و خانگی و استفاده از تمامی پایه‌ها را دارا باشد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

- Sewing Dress

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

ندارد

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- |  |                      |
|--|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب <input type="checkbox"/>          | طبق سند و مرجع ..... |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت <input type="checkbox"/>                | طبق سند و مرجع ..... |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور <input checked="" type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع ..... |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار <input type="checkbox"/>        |                      |



استاندارد آموزش شغل<sup>۲</sup>

- شایستگی ها / کارها<sup>۳</sup>

ردیف	عناوین
۱	راه اندازی و نگهداری ماشین های دوخت
۲	دوخت اولیه
۳	دوخت دامن و شلوار
۴	دوخت یقه و سجاف
۵	دوخت آستین و مچ
۶	دوخت جیب
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

<sup>۲</sup> Occupational Standard

<sup>۳</sup> Competency / task



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه‌اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
	۱۱	۳۱	۴۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک)		۳۰ دقیقه		- انواع چیدمان یک کارگاه دوخت (تولیدی «خطی»، شخصی)
- ماشین دوخت خانگی (همه‌کاره، اورلوک)		۳۰ دقیقه		- انواع ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک)
- انواع پایه - میز برش		۳۰ دقیقه		- انواع ماشین دوخت خانگی (همه‌کاره، اورلوک)
- انواع اتو (ساده، بخار، مخزن دار، پرس خانگی، بخار ایستاده)		۱۵ دقیقه		- انواع سوزن‌های ماشین دوخت (سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی، سه‌گوش، از شماره ۹ تا ۱۸)
- بالشتک‌های مخصوص اتو (بیضی، دستی، استوانه‌ای، ژانت)		۱۵ دقیقه		- انواع نخ‌های دوخت (کوک، قرقره، مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، عمّامه نخی ...)
- ولولت		۳۰ دقیقه		- نحوه مسیر نخ‌کشی انواع ماشین دوخت (صنعتی و همه‌کاره خانگی)
- پارچه مخصوص اتو کشی		۱۵ دقیقه		- انواع ماسوره و ماکو (فلزی، پلاستیکی)
- چوب مخصوص کوبیدن پارچه		۳۰ دقیقه		- انواع پایه متناسب با (جنس پارچه نوع دوخت «ساده یا تزئینی»)
- آب‌پاش		۱۵ دقیقه		- نحوه رفع عیوب احتمالی در کار با ماشین دوخت
- میز اتو		۳۰ دقیقه		- انواع قیچی برقی (خانگی، تولیدی)
- کف اتوی نسوز پلاستیکی و فلزی		۱۵ دقیقه		- انواع قیچی (ساده خانگی، برش کوچک، زیگزاگ، برش ضخیم، نخ‌چین دستی، کوچک نوک‌تیز، مخصوص چیدن تور)
- میز کارآموز		۳۰ دقیقه		- انواع پایه ماشین دوخت همه‌کاره خانگی (راسته‌دوز همراه با میله پنبه‌دوزی، دکمه‌دوزی، جادکمه‌دوزی ساده و کشویی، پس‌دوزی، پاک‌دوزی، رفو، رول در دو نوع، کوک شل ...)
- صندلی کارآموز		۱۵ دقیقه		- انواع پایه زیپ ماشین دوخت خانگی (یک طرفه دارای دو جهت، مخفی)
- میز مربی				
- صندلی مربی				





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: راه‌اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مانکن</li> <li>- آینه قدی</li> <li>- تلویزیون</li> <li>- DVD</li> <li>- ویدئو پروژکتور</li> <li>- پیچ‌گوشتی بلند و کوتاه</li> <li>- برس پُرز پاک‌کن در انواع مختلف</li> <li>- روغن‌دان</li> <li>- قیچی (دسته خمیده، خیاطی، چرم، زیگزاگ، گل‌دوزی، رولتی)</li> <li>- صفحه برش</li> <li>- درفش</li> <li>- تیغ برش یا موکت‌بر</li> <li>- بشکاف (درز، دوخت)</li> <li>- وزنه‌های برش</li> <li>- انواع پایه ماشین دوخت</li> <li>- همه‌کاره خانگی (راسته‌دوز همراه با میله پنبه‌دوزی، دکمه‌دوزی، جادکمه‌دوزی، ساده و کشویی، پس‌دوزی، پاک‌دوزی، رفو، رول در دو</li> </ul>		۱۵ دقیقه		دانش: <ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع پایه تزئینی ماشین دوخت خانگی (چین‌دوزی، تکه‌دوزی، چشمه‌دوزی، حاشیه‌دوزی، قیطان‌دوزی، مخصوص لبه‌های چین، نوار آریب‌دوزی، شکوفه‌دوزی، چین پلیسه ...)</li> <li>- انواع پایه ماشین دوخت صنعتی راسته‌دوز جهت دوخت درزها و لب‌تو (ساده، نیش، نیم‌پایه، یک پایه ...)</li> <li>- انواع پایه زیپ (دوپایه با فرورفتگی در جهت راست و چپ، مخفی ...)</li> <li>- انواع پایه تزئینی (چین حرفه‌ای در ۳ مدل، چین پلیسه، مغزی‌دوزی در اندازه‌های مختلف، مغزی‌دوزی دوبل، فولدر از شماره <math>\frac{1}{8}</math> تا <math>\frac{3}{8}</math>، پایه اول از شماره ۱ تا ۹ برای لب‌تو، ظریف‌دوزی، تفلون، ابردوزی، پایه خط‌کش‌دار از شماره <math>\frac{3}{16}</math> تا <math>\frac{1}{2}</math>، کش‌دوزی ...)</li> <li>- انواع پایه‌گان‌دوزی از شماره ۲۰ تا ۵۰ جهت پاک‌دوزی درزها</li> <li>- انواع تیغه کار پیش‌بر جهت دوخت انواع پارچه‌ها (ضخیم، ظریف)</li> <li>- نحوه تمیز کردن انواع قسمت‌های ماشین دوخت (مسیر عبور نخ، صفحه سوزن زیر پایه ماشین دوخت، دندان‌های کار پیش‌بر، قاب ماکو ...)</li> <li>- نحوه روغن‌کاری قسمت‌های ماشین دوخت</li> </ul>
		۱۵ دقیقه		
		۱۵ دقیقه		
		۳۰ دقیقه		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه‌اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
نوع، کوک شل، زیپ یک طرفه دارای دو جهت، مخفی، چین‌دوزی، تکه‌دوزی، چشمه‌دوزی، حاشیه‌دوزی، قیطان‌دوزی، مخصوص لبه‌های چین، نوار اُریب‌دوزی، شکوفه‌دوزی، چین پلیسه، غلتک‌دار، مخصوص چرم ...)		۳۰ دقیقه		- انواع ملزومات مصرفی ماشین دوخت (سوزن، لامپ، روغن)  مهارت : - چیدمان کارگاه (استاندارد ارتفاع میزهای برش، اتو، ماشین دوخت و سندلی)) - راه‌اندازی ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک)  - راه‌اندازی ماشین دوخت خانگی (ساده، همه‌کاره و اورلوک) - استفاده از سوزن دوخت ماشینی متناسب با جنس پارچه و نوع دوخت (سرسوخته یا استرج، دوقلو، سه‌قلو، ژوردوزی، سه‌گوش و سوزن مخصوص ماشین دوخت از شماره ۹ تا ۱۸) - جا انداختن سوزن دوخت ماشینی (از نظر جهت قرار گرفتن در محفظه سوزن و بالارفتن سوزن درون محفظه سوزن) - انتخاب نخ مناسب ماشین دوخت (قرقره نخ، مرسریزه، نایلونی و ابریشمی) - نخ کردن ماشین دوخت (عبور از مسیر نخ‌کشی، قراردادن سوزن در بالاترین نقطه خود، عبور نخ در جهت عقربه‌های ساعت از قسمت کشش نخ، عبور نخ از سوراخ سوزن) - تنظیم کشش نخ رو متناسب با (ضخامت پارچه، ضخامت نخ دوخت، نوع دوخت)
- انواع پایه ماشین دوخت صنعتی (نیش، نیم‌پایه، یک پایه) - زیپ (در دو جهت راست و چپ، مخفی ...) - پایه تزئینی (چین حرفه‌ای در ۳ مدل، چین پلیسه، مغزی دوزی در اندازه‌های مختلف، مغزی‌دوزی دوبل، فولدر از شماره $\frac{1}{8}$ تا $\frac{3}{4}$ ، پایه اول از شماره ۱ تا ۹، ظریف‌دوزی، تفلون، ابردوزی، پایه خط‌کش‌دار از شماره $\frac{3}{16}$ تا $\frac{1}{2}$ )	۱/۳۰ دقیقه	۱/۳۰ دقیقه	۲	
			۲	
		۱۵ دقیقه		
		۳۰ دقیقه		
		۱		
		۱/۳۰ دقیقه		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	عنوان :			راه‌اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت
	زمان آموزش			
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
مهارت :				تنظیم کشش نخ ماسوره و بیرون کشیدن نخ دوخت
- انواع سنجاق از ۱/۵ تا ۵ سانتی‌متر	۱۵			
- انواع سوزن ماشین دوخت (سرسوخته یا استرچ، دوقلو، سه‌قلو، ژوردوزی، سه‌گوش، سوزن دوخت از شماره ۹ تا ۱۸)	دقیقه	۴۵		- انتخاب پایه مناسب با جنس پارچه، نوع دوخت ساده و یا تزئینی)
- انواع سوزن ته‌گرد(مرواریدی ، به صورت T، بلند ساده)	۱/۳۰			- استفاده از جدول رفع عیوب احتمالی در کار با ماشین دوخت
- انواع سوزن دست‌دوز(شارپ، منجوق‌دوزی، بتوین)	دقیقه	۴۵		- استفاده از انواع قیچی برقی(خانگی، تولیدی)
- انواع لایی	۴۵			- انتخاب قیچی متناسب با جنس پارچه(ساده خانگی، برش کوچک، زیگزاگ، برش ضخیم، نخ‌چین دستی، کوچک نوک‌تیز، مخصوص چیدن تور)
- انواع نخ دوخت(کوک، نخ‌ی مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، عمّامه نخ‌ی)	دقیقه	۴۵		- انتخاب قیچی متناسب با جنس پارچه(ساده خانگی، برش کوچک، زیگزاگ، برش ضخیم، نخ‌چین دستی، کوچک نوک‌تیز، مخصوص چیدن تور)
- انواع کش(قیطانی و کش در عرض‌های مختلف)	۱/۳۰			- نصب پایه ماشین دوخت همه‌کاره خانگی(راسته‌دوز همراه با میله پنبه‌دوزی، دکمه‌دوزی، جادکمه‌دوزی ساده و کشویی، پس‌دوزی، پاک‌دوزی، رفو، رول در دو نوع، کوک شل ...)
- منابع :				
- راهنمای کامل دوخت(تک‌دوزی صنعتی) زنانه و مردانه و بچه‌گانه، آن‌لدبری و انجمن ریورز دایجست، ترجمه تیره یونسی، انتشارات قطره	۴۵			- نصب پایه زیپ ماشین دوخت خانگی(یکطرفه دارای دو جهت، مخفی)
	۱/۳۰			- نصب پایه تزئینی ماشین دوخت خانگی(چین‌دوزی، تکه‌دوزی، چشمه‌دوزی، حاشیه‌دوزی، قیطان‌دوزی، مخصوص لبه‌های چین، نوار ارب‌دوزی، شکوفه‌دوزی، چین پلیسه ...)
	۱			- نصب پایه ماشین دوخت صنعتی راسته‌دوز (ساده، نیش، نیم‌پایه، یک پایه ...)
	۳۰			- نصب پایه زیپ(دوپایه در جهت راست و چپ، مخفی ...)



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه‌اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- نازک‌دوزی زنانه (درجه ۲) مؤلف فاطمه صنعتی (جلد اول و دوم)، انتشارات مدرسه، ۱۳۸۱ Sewing Essentials - راسته‌دوزی، ترجمه زهرا احمدزاده، انتشارات شرکت ویستا، ۱۳۹۰				مهارت : - نصب پایه تزئینی (چین حرفه‌ای در ۳ مدل، چین پلیسه، مغزی‌دوزی در اندازه‌های مختلف، مغزی‌دوزی دوبل، فولدر از شماره $\frac{1}{8}$ تا $\frac{3}{8}$ ، پایه اول از شماره ۱ تا ۹ برای لب‌تو، ظریف‌دوزی، تفلون، ابردوزی، پایه خط‌کش‌دار از شماره $\frac{3}{16}$ تا $\frac{1}{2}$ ، کش‌دوزی ...) - نصب پایه‌گان‌دوزی جهت پاک‌دوزی درزها
		۱/۳۰ دقیقه		
		۱/۳۰ دقیقه		- انواع صفحه کار پیش‌بر مناسب از شماره ۱۸ تا ۳۰ جهت دوخت پارچه ظریف تا ضخیم
		۱/۳۰ دقیقه		- تمیز کردن قسمت‌های ماشین دوخت (مسیر عبور نخ، صفحه سوزن زیر پایه ماشین دوخت، دندان‌های کار پیش‌بر، قاب ماکو ...)
		۱/۳۰ دقیقه		- روغن‌کاری قسمت‌های مختلف ماشین دوخت
		۱/۳۰ دقیقه		- استفاده از جدول عیوب ماشین دوخت
		۱۵ دقیقه		- تعویض لامپ انواع ماشین دوخت
		۱۵ دقیقه		- تعویض سوزن انواع ماشین دوخت
		۱۵ دقیقه		- تعویض روغن انواع ماشین دوخت
		نگرش : - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در زمان اوج مصرف برق		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه‌اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- بیرون کشیدن دوشاخه در اتمام کار</li> <li>- توجه به سوزن در هنگام بالا و پایین رفتن</li> <li>- قراردادن شیء سنگین روی پدال</li> <li>- توجه به عدم نشست روغن</li> <li>- پاک کردن سطح میز چرخ قبل از شروع به کار</li> <li>- کنترل سیم دوشاخه</li> <li>- عدم استفاده از سوزن خم شده و یا سرصاف</li> <li>- خاموش کردن کلید ماشین دوخت در هنگام تعویض (لامپ، پایه، ماسوره، نخ کردن)</li> <li>- دور نگهداشتن انگشتان از قطعات متحرک ماشین دوخت</li> <li>- استفاده از صندلی با ارتفاع مناسب</li> <li>- استفاده از نور مناسب هنگام کار با ماشین دوخت</li> <li>- استفاده از میز کار با ارتفاع مناسب</li> <li>- صحیح نشستن در هنگام کار</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- عدم مخلوط کردن زباله تر و خشک</li> </ul>			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	نظری	عملی	جمع	
	۱۶	۴۸	۶۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دانش :				<ul style="list-style-type: none"> <li>- نحوه انتخاب مدل (از روی طرح اصلی)</li> <li>- نحوه خواندن راهنمای تهیه الگوی آماده (علائم قراردادی تهیه الگو، علائم قراردادی خطوط نقشه، انواع نقشه با شماره آن)</li> <li>- نحوه اندازه گیری فرد طبق جدول استاندارد</li> <li>- نحوه تعیین اندازه سایز جدول استاندارد</li> <li>- نحوه تطبیق اندازه‌های طولی و عرضی اندام شخص با الگوی آماده (تطبیق سایز فرد با سایز الگو)</li> <li>- انواع الیاف پارچه (طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی)</li> <li>- انواع الیاف طبیعی (پنبه، نخی، پشم، ابریشم)</li> <li>- انواع الیاف مصنوعی و نیمه مصنوعی (ویسکوز، نایلون، پلی استر)</li> <li>- نحوه استفاده از جدول تناسب نخ و پارچه و سوزن</li> <li>- انواع علائم قراردادی منسوجات (O, Δ, ...)</li> <li>- انواع علائم قراردادی الگو (↕, ↔, ...)</li> <li>- نحوه جمع آوری و بایگانی الگوها پس از اتمام کار</li> <li>- نحوه استفاده از جدول شست و شو و اتوکشی انواع پارچه</li> <li>- نحوه اتوکشی انواع پارچه</li> </ul>
- کمد مخصوص انواع پارچه				
- میز کار			۳۰ دقیقه	
- انواع کاغذ برش (کاغذ پوستی، گراف)			۱۵ دقیقه	
- گراف				
- مداد			۳۰ دقیقه	
- پاک کن			۳۰ دقیقه	
- خط کش				
- مقوای سفید در ابعاد ۷۰ cm × ۱۰۰ cm			۳۰ دقیقه	
- ماشین دوخت صنعتی			۱۵ دقیقه	
(راسته دوز، اورلوک)			۱۵ دقیقه	
- ماشین دوخت خانگی			۱۵ دقیقه	
(همه کاره، اورلوک)				
- میز برش				
- انواع اتو (ساده، بخار، مخزن دار، پرس خانگی، بخار ایستاده)			۱۵ دقیقه	
- بالشکتهای مخصوص اتو (بیضی، دستی، استوانه‌ای، زانت)			۱۵ دقیقه	
- ولولت			۱۵ دقیقه	
- پارچه مخصوص اتوکشی			۱۵ دقیقه	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- چوب مخصوص کوبیدن پارچه - آب پاش - میز اتو - کف اتوی نسوز پلاستیکی و فلزی - پیچ گوشتی بلند و کوتاه - میز کارآموز - صندلی کارآموز - میز مربی - صندلی مربی - مانکن - آینه قدی - تلویزیون - DVD - ویدئو پروژکشن - برس پُرز پاک کن در انواع مختلف - روغن دان - مانکن در سایزهای گوناگون - سوزن نخ کن - انگشتانه فلزی - آهن ربا - برگردان های نوک تیز		۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۴۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه	دانش : - انواع شیوه های انتقال الگو روی پارچه (کاربن، کوک شل، چرت زدن، صابون زدن ...) - انواع کوک با دست (کوک ساده، بخیه، بخیه تزئینی، کوک جسته، کوک فرانسوی و بخیه پیکانی) - انواع دوخت جهت درزها (درز ساده، دودرزه یا درز فرانسوی، درز دوبله، شکسته، درز دوبله خوابیده) - انواع پاک دوزی (با دست، با ماشین) - انواع پاک دوزی با دست (ساده، دندان موشی، با نوار آریب ...) - انواع پاک دوزی با قیچی زیگزاگ (قیچی زیگزاگ، قیچی زیگزاگ همراه با دوخت ساده) - انواع پاک دوزی با ماشین دوخت خانگی (با دوخت ساده، با دوخت زیگزاگ، با پایه مخصوص) - انواع پاک دوزی توسط ماشین سردوز خانگی (اورلوک) - نحوه پاک دوزی توسط ماشین سردوز صنعتی - انواع پس دوزی یا لبه دوزی با دست (زانفیکس، پیچ رول دو روش، مخفی، زیگزاگ) - انواع لبه دوزی با ماشین دوخت خانگی (ساده، زیگزاگ، ژتون مخصوص، پایه رول)	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- یقه برگردان پدال دار				- انواع درزها(درز داخلی صاف، گوشه‌دار با زاویه داخلی،
- قلاب برگردان		۲۰	دقیقه	گوشه‌دار با زاویه خارجی، درز منحنی مقعر، درز منحنی محدب)
- جا سنجاقی				- انواع ساسون(مستقیم یک پیکانه، مستقیم دو پیکانه، مخفی
- انواع الیاف طبیعی(پنبه، نخی، پشم، ابریشم)		۲۰	دقیقه	یک پیکانه، منحنی دو پیکانه، ساسون پیلی، ساسون درزدار)
- الیاف مصنوعی و نیمه مصنوعی(پلی‌استر، نایلون، ویسکوز ...)		۳۰	دقیقه	- نحوه چرت و کلیپ انواع(درزها، ساسون‌ها)
- انواع نمونه پارچه(طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی)		۱۵	دقیقه	- انواع درز دوبله(دوبله باز، دوبله خوابیده)
		۱۵	دقیقه	- انواع درز مغزی دار(ساده و برجسته) همراه با پایه مغزی دوزی
		۱۵	دقیقه	- انواع مغزی برجسته(به درز مستقیم، به درز منحنی، به درز
		۱۵	دقیقه	گوشه‌دار) همراه با پایه مغزی دوزی یک طرفه
		۱۵	دقیقه	- انواع دوخت دودرزه(درز فرانسوی، درز دوتایی، پارچه‌های
		۱۵	دقیقه	ضخیم، درز خوابیده)
		۱۵	دقیقه	- پایه ظریف دوزی جهت دوخت درز فرانسوی برای پارچه‌های
		۱۵	دقیقه	ظریف
		۱۵	دقیقه	- نحوه استفاده از کاغذ و نوار برای دوخت درز
		۱۵	دقیقه	- انواع چین(دستی، ماشینی، یک اندازه، با کش، با نوار، صدفی
		۱۵	دقیقه	و دایره‌ای چند تکه)
		۱۵	دقیقه	- نحوه استفاده از پایه چین حرفه‌ای جهت چین ماشینی در
		۱۵	دقیقه	سه مدل





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
خط کش اندازه گیری فلزی ۶۰ سانتی متری			۱۵ دقیقه	دانش : - انواع نوار اُریب (برش، تا کردن، یک قطعه کردن، دوختن)
- متر نواری قابل انعطاف - خط کش قابل تنظیم - پیستوله			۳۰ دقیقه	- انواع پایه فولدر جهت دوخت نوار اُریب یا روبان (از شماره $\frac{1}{8}$ تا $\frac{3}{8}$ )
- گونیا در فرم‌های مختلف - پا صاف کن مدرج - متر نواری جمع شونده - کاربن خیاطی - گچ مومی - گچ خیاطی - علامت گذار درز - رولت - مداد خیاطی - گچ مدادی - ماژیک - قیچی (دسته خمیده، خیاطی، چرم، زیگزاگ، گل دوزی، رولتی) - صفحه برش			۲	- انواع گوشه‌ها (اتصال مورب دولبه در گوشه، اتصال و دوخت لب تو در گوشه‌ها، اتصال و دوخت گوشه در نواردوزی تزئینی، اتصال و دوخت گوشه در سجاف اُریب، اتصال و دوخت گوشه خارجی در سجاف اُریب، اتصال و دوخت گوشه داخلی در سجاف اُریب، اتصال و دوخت گوشه خارجی در نواردوزی معمولی، اتصال و دوخت گوشه خارجی در نواردوزی یک لا یا دولا، اتصال و دوخت گوشه داخلی در نواردوزی یک لا یا دولا، اتصال و دوخت گوشه داخلی نوار و چرخ کاری روی آن به روش صنعتی، اتصال و دوخت گوشه خارجی نوار و چرخ کاری روی آن به روش صنعتی)
			۳۰ دقیقه	- نحوه دوخت انواع پیلی تزئینی (پیلی‌های ریز و درشت با چرخ کاری بدون فاصله و با فاصله)
			۳۰ دقیقه	- انواع بندینک (ساده، برجسته و حلقه‌ای)
			۳۰ دقیقه	- انواع لایی (بی‌بافت، بافت دار)
			۳۰	- نحوه اتوکاری در مراحل تهیه دوخت (ساسون، درز پیلی، چین ...)



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - خواندن راهنمای تهیه الگوی آماده - انتخاب مدل لباس از روی ژورنال - اندازه گیری اندازه شخص - انتخاب سایز مورد نظر مطابق با اندازه های فرد - استفاده از جدول استاندارد - آماده کردن الگوی آماده جهت کپی برداری - تبدیل الگوی آماده به اندازه های شخصی - استفاده از انواع الیاف پارچه (طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی) - استفاده از انواع الیاف طبیعی (پنبه، نخ، پشم، ابریشم) - استفاده از انواع الیاف مصنوعی و نیمه مصنوعی (ویسکوز، نایلون، پلی استر) - استفاده از جدول تناسب نخ و پارچه و سوزن - استفاده از انواع علائم بین المللی نگه داری منسوجات (O, Δ, ...) - تعیین علائم قراردادی الگو در مکان مناسب - جمع آوری و بایگانی الگوها پس از اتمام کار
- درفش				
- تیغ برش یا موکت بر	۱/۳۰			
- بشکاف (درز ، دوخت)	دقیقه			
- وزنه های برش	۱			
- انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی (راسته دوز	۱/۳۰ دقیقه			
همراه با میله پنبه دوزی، دکمه دوزی، جادکمه دوزی،	۱/۳۰			
ساده و کشویی، پس دوزی	دقیقه			
پاک دوزی، رفو، رول در دو نوع، کوک شل، زیپ یک	۱			
طرفه دارای دو جهت، مخفی، چین دوزی، تکه دوزی،	۱/۳۰			
چشمه دوزی، حاشیه دوزی، قیطان دوزی، مخصوص	دقیقه			
لبه های چین، نوار آریب دوزی، شکوفه دوزی، چین پلیسه،	۴۵ دقیقه			
غلتک دار، مخصوص چرم ...)	۴۵ دقیقه			
- انواع پایه ماشین دوخت صنعتی (نیش، نیم پایه، یک	۴۵ دقیقه			
پایه) - زیپ (در دو جهت راست و	۴۵ دقیقه			
چپ، مخفی ...)	۴۵ دقیقه			
	۴۵ دقیقه			
	۴۵ دقیقه			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - استفاده از جدول شست و شو - اتوکشی انواع پارچه - انتخاب یکی از شیوه‌های انتقال الگو روی پارچه (کارین، کوک شل، چرت زدن، صابون زدن ...) - استفاده از انواع کوک با دست (کوک ساده، بخیه، بخیه تزیینی، کوک جسته، کوک فرانسوی و بخیه پیکانی) - استفاده از انواع دوخت جهت درزها (درز ساده، دودرزه یا درز فرانسوی، درز دوبله، شکسته، درز دوبله خوابیده) - استفاده از انواع پاک دوزی (با دست، با ماشین) - استفاده از انواع پاک دوزی با دست (ساده، دندان موشی، با نوار اریب ...) - استفاده از پاک دوزی با قیچی زیگزاگ (قیچی زیگزاگ، قیچی زیگزاگ همراه با دوخت ساده) - استفاده از پاک دوزی با ماشین دوخت خانگی (با دوخت ساده، با دوخت زیگزاگ، با پایه مخصوص) - دوخت پاک دوزی توسط ماشین سردوز خانگی (اورلوک) - دوخت پاک دوزی توسط ماشین سردوز صنعتی
- پایه تزیینی (چین حرفه‌ای در ۳ مدل، چین پلیسه، مغزی دوزی در اندازه‌های مختلف، مغزی دوزی دوبل، فولدر از شماره $\frac{1}{8}$ تا $\frac{3}{4}$ ، پایه اول از شماره ۱ تا ۹، ظریف دوزی، تفلون، ابردوزی، پایه خط کش دار از شماره $\frac{3}{16}$ تا $\frac{1}{2}$ ) - انواع سنجاق از ۱/۵ تا ۵ سانتی متر - انواع سوزن ماشین دوخت (سرسوخته یا استرچ، دوقلو، سه قلو، ژوردوزی، سه گوش، سوزن دوخت از شماره ۹ تا ۱۸) - انواع سوزن ته گرد (مرواریدی، به صورت T، بلند ساده) - انواع سوزن دست دوز (شارپ، منجوق دوزی، بیتوین		۴۵ دقیقه		
		۱		
		۴۵ دقیقه		
		۴۵ دقیقه		
		۱		
		۴۵ دقیقه		
		۴۵ دقیقه		
		۱		
		۱		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<p>مهارت :</p> <p>- دوخت پس دوزی یا لبه دوزی با دست (زانفیکس، پیچ رول دو روش، مخفی، زیگزاگ)</p> <p>- دوخت لبه دوزی با ماشین دوخت خانگی (ساده، زیگزاگ، ژتون مخصوص، پایه رول)</p> <p>- دوخت درزها (درز داخلی صاف، گوشه دار با زاویه داخلی، گوشه دار با زاویه خارجی، درز منحنی مقعر، درز منحنی محدب)</p> <p>- ایجاد چرت و کلیپ در (درزها، ساسون ها)</p> <p>- دوخت ساسون (مستقیم یک پیکانه، مستقیم دو پیکانه، منحنی یک پیکانه، منحنی دو پیکانه، ساسون پیلی، ساسون درزدار)</p> <p>- دوخت درز دوبله (دوبله باز، دوبله خوابیده)</p> <p>- دوخت درز مغزی دار (ساده و برجسته) همراه با پایه مغزی دوزی</p> <p>- دوخت مغزی برجسته (به درز مستقیم، به درز منحنی، به درز گوشه دار) همراه با پایه مغزی دوزی یک طرفه</p> <p>- دوخت دودرزه (درز فرانسوی، درز دوتایی، پارچه های ضخیم، درز خوابیده)</p>				
<p>- انواع لایی</p> <p>- انواع نخ دوخت (کوک، نخ، مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، عمّامه نخ)</p> <p>- انواع کش (قیطانی و کش در عرض های مختلف)</p> <p>- منابع :</p> <p>- راهنمای کامل دوخت (تک دوزی صنعتی) زنانه و مردانه و بچه گانه، آن لدبری و انجمن ریورز دایجست، ترجمه نیره یونسی، انتشارات قطره</p> <p>- نازک دوزی زنانه (درجه ۲) مؤلف فاطمه صنعتی (جلد اول و دوم)، انتشارات مدرسه، ۱۳۸۱</p> <p>- Sewing Essentials - راسته دوزی، ترجمه زهرا احمدزاده، انتشارات شرکت ویستا، ۱۳۹۰</p> <p>- راهنمای عملی دوخت، ترجمه : پری شهیر مفرح، انتشارات قطره، ۱۳۸۳</p>		۱		
		۱		
		۱		
		۲		
		۱		
		۱		
		۴۵ دقیقه		
		۴۵ دقیقه		
		۴۵ دقیقه		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - استفاده از پایه ظریف‌دوزی جهت دوخت درز فرانسوی برای پارچه‌های ظریف - استفاده از کاغذ و نوار برای دوخت درز - دوخت چین(دستی، ماشینی، یک اندازه، با کش، با نوار، صدفی و دایره‌ای چند تکه) - استفاده از پایه چین جهت چین ماشینی - دوخت نوار اُریب(برش، تا کردن، یک قطعه کردن، دوختن) - استفاده از پایه فولدر جهت دوخت نوار اُریب و روبان از شماره $\frac{1}{8}$ تا $\frac{3}{4}$ - دوخت انواع گوشه‌ها(اتصال مورب دلبه در گوشه، اتصال و دوخت لب‌تو در گوشه‌ها، اتصال و دوخت گوشه در نواردوزی تزئینی، اتصال و دوخت گوشه در سجاف اُریب، اتصال و دوخت گوشه خارجی در سجاف اُریب، اتصال و دوخت گوشه داخلی در سجاف اُریب، اتصال و دوخت گوشه خارجی در نواردوزی معمولی، اتصال و دوخت گوشه خارجی در نواردوزی یک‌لا یا دو‌لا، اتصال و دوخت گوشه داخلی در نواردوزی یک‌لا یا دو‌لا، اتصال و دوخت گوشه داخلی نوار و چرخ کاری روی آن به روش صنعتی، اتصال و دوخت گوشه خارجی نوار و چرخ کاری روی آن به روش صنعتی)
		۴۵ دقیقه		
		۴۵ دقیقه		
		۴۵ دقیقه		
		۴۵ دقیقه		
		۴۵ دقیقه		
		۱		
		۵		



	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۱/۳۰ دقیقه			- دوخت پیلی تزئینی(پیلی‌های ریز و درشت با چرخ کاری بدون فاصله و با فاصله) - دوخت بندینک(ساده، برجسته و حلقه‌ای) - استفاده از انواع لایی(بی‌بافت، بافت‌دار) - اتوکاری در مراحل تهیه دوخت(ساسون، درز پیلی، چین ...)
	۱/۳۰ دقیقه			
	۱/۳۰ دقیقه			
	۱/۳۰ دقیقه			
	نگرش : - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در زمان اوج مصرف برق - عدم استفاده از اتو در زمان اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت : - بیرون کشیدن دوشاخه در اتمام کار - توجه به سوزن در هنگام بالا و پایین رفتن - قراردادن شیء سنگین روی پدال - توجه به عدم نشستن روغن - پاک کردن سطح میز چرخ قبل از شروع به کار - کنترل سیم دوشاخه - عدم استفاده از سوزن خم شده و یا سرصاف - خاموش کردن کلید ماشین دوخت در هنگام تعویض(لامپ، پایه، ماسوره، نخ کردن) - دور نگهداشتن انگشتان از قطعات متحرک ماشین دوخت - استفاده از صندلی با ارتفاع مناسب			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از نور مناسب هنگام کار با ماشین دوخت</li> <li>- استفاده از میزکار با ارتفاع مناسب</li> <li>- صحیح نشستن در هنگام کار</li> <li>- کنترل دوشاخه و سیم اتو در تمام مراحل کار</li> </ul>			
	توجهات زیست محیطی :			
	- عدم مخلوط کردن زباله تر و خشک			







استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن و شلوار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- کف اتوی نسوز(پلاستیکی و فلزی) - پیچ گوشتی بلند و کوتاه - برس پُرز پاک‌کن در انواع مختلف - روغن دان - مانکن در سایزهای گوناگون - سوزن نخ‌کن - انگشتانه فلزی - آهن‌ریا - برگردان‌های نوک‌تیز - یقه برگردان پدال‌دار - قلاب برگردان - جا سنجاقی - خط‌کش اندازه‌گیری ۶۰ سانتی‌متری - متر نواری قابل انعطاف - خط‌کش قابل تنظیم - پیستوله - گونیا در فرم‌های مختلف - پا‌صاف کن مدرج - متر نواری جمع‌شونده - قیچی(دسته خمیده، خیاطی، چرم، زیگزاگ رولتی) - صفحه برش	۱/۳۰ ۳ ۶ ۶ ۱/۳۰ ۳ ۳ ۶			- دوخت گوده در درز - دوخت زیپ در دامن(یک‌طرفه، دوطرفه، مخفی) و زیپ در دامن پیلی‌دار - دوخت آستر در دامن - دوخت کمر در دو روش(ساده، منحنی، سجاف‌دار، کش) - نصب کمر بالاتنه به دامن چین‌دار - دوخت زیپ در شلوار - استفاده از انواع لایی در تهیه دامن و شلوار - استفاده از اتو در مراحل تهیه دامن و شلوار
				نگرش : - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در زمان اوج مصرف برق
				ایمنی و بهداشت : - بیرون کشیدن دوشاخه در اتمام کار - توجه به سوزن در هنگام بالا و پایین رفتن - قراردادن شیء سنگین روی پدال - توجه به عدم نشست روغن - پاک کردن سطح میز چرخ قبل از شروع به کار - کنترل سیم دوشاخه



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن و شلوار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- درفش</li> <li>- تیغ برش یا موکت‌بر</li> <li>- بشکاف(درز ، دوخت)</li> <li>- وزنه‌های برش</li> <li>- کاربن خیاطی</li> <li>- گچ مومی</li> <li>- گچ خیاطی</li> <li>- علامت‌گذار درز</li> <li>- رولت</li> <li>- مداد خیاطی</li> <li>- گچ مدادی</li> <li>- ماژیک</li> <li>- انواع سنجاق از ۱/۵ تا ۵ سانتی‌متر</li> <li>- انواع سوزن ماشین دوخت(سرسوخته یا استرچ، دوقلو، سه‌قلو، ژوردوزی، سه‌گوش، سوزن دوخت از شماره ۹ تا ۱۸)</li> <li>- انواع سوزن ته‌گرد (مرواریدی، به صورت T، بلند ساده)</li> <li>- انواع سوزن دست‌دوز(شارپ، منجوق‌دوزی، بیتوین)</li> <li>- انواع لایی</li> <li>- انواع نخ دوخت(کوک، نخ‌ی مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، عمّامه نخ‌ی)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- عدم استفاده از سوزن خم شده و یا سرصاف</li> <li>- خاموش کردن کلید ماشین دوخت در هنگام تعویض(لامپ، پایه، ماسوره، نخ کردن)</li> <li>- دور نگهداشتن انگشتان از قطعات متحرک ماشین دوخت</li> <li>- استفاده از صندلی با ارتفاع مناسب</li> <li>- استفاده از نور مناسب هنگام کار با ماشین دوخت</li> <li>- استفاده از میزکار با ارتفاع مناسب</li> <li>- صحیح نشستن در هنگام کار</li> <li>- کنترل دوشاخه و سیم اتو در تمام مراحل کار</li> </ul>			
	توجهات زیست محیطی :			<ul style="list-style-type: none"> <li>- عدم مخلوط کردن زباله‌ تر و خشک</li> </ul>



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت دامن و شلوار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<p>- انواع کش(قیطانی و در عرض‌های مختلف) - منابع : - راهنمای کامل دوخت(تک‌دوزی صنعتی) زنانه و مردانه و بچه‌گانه، آن لدبری و انجمن رپورز دایجست، ترجمهٔ نیره یونسی، انتشارات قطره - نازک‌دوزی زنانه(درجهٔ ۲) مؤلف فاطمه صنعتی(جلد اول و دوم)، انتشارات مدرسه، ۱۳۸۱ Sewing Essentials - راسته‌دوزی، ترجمهٔ زهرا احمدزاده، انتشارات شرکت ویستا، ۱۳۹۰</p>				



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت یقه و سجاف
	جمع	عملی	نظری	
	۴۹	۳۸	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک)</li> <li>- ماشین دوخت خانگی (همه‌کاره، اورلوک)</li> <li>- انواع پایه</li> <li>- میز برش</li> <li>- انواع اتو(ساده، بخار، مخزن‌دار، پرس خانگی)</li> <li>- بالشتک‌های مخصوص اتو(بیضی، دستی، استوانه‌ای، ژانت)</li> <li>- ولولت</li> <li>- پارچه مخصوص اتوکشی</li> <li>- چوب مخصوص کوبیدن پارچه</li> <li>- آب‌پاش</li> <li>- میز کارآموز</li> <li>- صندلی کارآموز</li> <li>- میز مربی</li> <li>- صندلی مربی</li> <li>- مانکن</li> <li>- آینه‌های قدی</li> <li>- تلویزیون</li> <li>- DVD</li> <li>- ویدئو پروژکشن</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> </ul>	<p>دانش :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- نحوه دوخت انواع سجاف با نوار اُریب در(حلقه آستین و حلقه گردن)</li> <li>- نحوه دوخت انواع سجاف با مغزی برجسته در(حلقه آستین و حلقه گردن)</li> <li>- سجاف سرخود در یقه</li> <li>- سجاف لباس‌های جلو باز</li> <li>- سجاف لباس‌های جلو بسته</li> <li>- سجاف در یقه‌های خطی</li> <li>- سجاف در حلقه آستین</li> <li>- انواع سجاف یکسره حلقه گردن و آستین</li> <li>- یقه مسطح به همراه سجاف</li> <li>- یقه انگلیسی دوتکه به همراه سجاف</li> <li>- یقه شومیزیه</li> <li>- یقه برگرد سرخود</li> <li>- یقه کراواتی</li> <li>- یقه ایستاده جدا و سرخود</li> <li>- نحوه نصب لایی در مراحل تهیه یقه و سجاف</li> <li>- نحوه اتو کاری در مراحل تهیه یقه و سجاف</li> </ul>



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت یقه و سجاف
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- میز اتو - کف اتوی نسوز پلاستیکی و فلزی - پیچ گوشتی بلند و کوتاه - برس پُرز پاک‌کن در انواع مختلف - روغن‌دان - مانکن در سایزهای گوناگون - سوزن نخ‌کن - انگشتانه فلزی - آهن‌ربا - برگردان‌های نوک‌تیز - یقه برگردان پدال‌دار - قلاب برگردان - جا سنجاقی - خط‌کش اندازه‌گیری فلزی ۶۰ سانتی‌متری - متر نواری قابل انعطاف - خط‌کش قابل تنظیم - پیستوله - گونیا در فرم‌های مختلف - پاصاف کن مدرج		۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۱/۳۰ ۱/۳۰ ۱/۳۰ ۱/۳۰ ۱/۳۰ ۱/۳۰ ۱/۳۰	<p>- انواع جادکمه با دست (افقی و عمودی) - انواع جادکمه با ماشین دوخت (افقی و عمودی) - انواع دکمه (دو سوراخه، چهار سوراخه، پایه‌دار) - انواع بندینک (پارچه‌ای و قیطان) - انواع دکمه فشاری (فلزی و پلاستیکی) - انواع قزن قفلی (ریز، درشت)</p> <p>مهارت:</p> <p>- دوخت نوار اُریب در (حلقه آستین و حلقه گردن) - دوخت مغزی برجسته در (حلقه آستین و حلقه گردن) - دوخت انواع سجاف سرخود در یقه (بدون درز در لباس، با درز در لباس، سجاف دوتکه در یقه انگلیسی) - دوخت سجاف لباس‌های جلو باز (مخفی با بلیطی، جادکمه‌ای، مخفی در دو روش، دوبل، لبه طرح‌دار، دکمه با بندینک، نوار جدا) - دوخت سجاف لباس‌های جلو بسته (ساده، یکسره، نوار جدا تا نیمه، دکمه با بندینک، نا نیمه همراه با زیپ، یک طرف نوار و یک طرف ساده تا نیمه) - دوخت سجاف در یقه‌های خطی (گرد، هفت، خستی ...)</p>	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت یقه و سجاف
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - دوخت سجاف حلقه آستین (دو روش) - دوخت سجاف یکسره حلقه گردن و آستین (دو روش) - دوخت یقه مسطح (ب،ب، ملوانی) - دوخت یقه انگلیسی دوتکه به همراه سجاف - دوخت یقه شومیزه - دوخت یقه برگرد سرخود (شال، آرشال، انگلیسی ...) - دوخت یقه کراواتی - دوخت یقه ایستاده سرخود و جدا - استفاده از انواع لایی در مراحل تهیه یقه و سجاف (بافت دار، بی بافت) - استفاده از اتو در مراحل تهیه یقه و سجاف - دوخت جادکمه با دست (افقی و عمودی) - دوخت جادکمه با ماشین دوخت (افقی و عمودی) همراه با پایه دوخت جادکمه - دوخت دکمه (دو سوراخه، چهار سوراخه، پایه دار) - دوخت بندینک پارچه‌ای - دوخت بندینک با قیطان - تعیین محل بندینک
- متر نواری جمع شونده				
- قیچی (دسته خمیده، خیاطی، چرم، زیگزاگ رولتی)	۱/۳۰			
- صفحه برش	۱/۳۰			
- درفش	۱/۳۰			
- تیغ برش یا موکت بر	۱/۳۰			
- بشکاف (درز ، دوخت)	۱/۳۰			
- وزنه های برش	۱/۳۰			
- کاربن خیاطی	۱/۳۰			
- گچ مومی	۱/۳۰			
- گچ خیاطی	۱/۳۰			
- علامت گذار درز	۱/۳۰			
- رولت	۱/۳۰			
- مداد خیاطی				
- گچ مدادی	۱/۳۰			
- ماژیک	۱/۳۰			
- انواع سنجاق از ۱/۵ تا ۵ سانتی متر	۱/۳۰			
- دوخت دکمه فشاری فلزی و پلاستیکی	۱/۳۰			
- دوخت قزن قفلی	۱/۳۰			
- دوخت دکمه فشاری فلزی و پلاستیکی	۱/۳۰			
	۱/۳۰			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت یقه و سجاف
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- منابع : - راهنمای کامل دوخت (تک‌دوزی صنعتی) زنانه و مردانه و بچه‌گانه، آن لدبری و انجمن رپورز دایجست، ترجمه نیره یونسی، انتشارات قطره - نازک‌دوزی زنانه (درجه ۲) مؤلف فاطمه صنعتی (جلد اول و دوم)، انتشارات مدرسه، ۱۳۸۱ Sewing Essentials - راسته‌دوزی، ترجمه زهرا احمدزاده، انتشارات شرکت ویستا، ۱۳۹۰	۱/۳۰			- دوخت دکمه فشاری فلزی و پلاستیکی - دوخت قرن قفلی - دوخت دکمه فشاری نواری
				نگرش : - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در زمان اوج مصرف برق - عدم استفاده از اتو در زمان اوج مصرف برق
				ایمنی و بهداشت : - توجه به سوزن در هنگام بالا و پایین رفتن - قراردادن شیء سنگین روی پدال - توجه به عدم نشستن روغن - پاک کردن سطح میز چرخ قبل از شروع به کار - کنترل سیم دوشاخه - عدم استفاده از سوزن خم شده و یا سرصاف - خاموش کردن کلید ماشین دوخت در هنگام تعویض (لامپ، پایه، ماسوره، نخ کردن) - دور نگهداشتن انگشتان از قطعات متحرک ماشین دوخت - استفاده از صندلی با ارتفاع مناسب - استفاده از نور مناسب هنگام کار با ماشین دوخت - استفاده از میز کار با ارتفاع مناسب



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت یقه و سجاف
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- صحیح نشستن در هنگام کار</li> <li>- کنترل دوشاخه و سیم اتو در تمام مراحل کار</li> </ul>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>توجهات زیست محیطی :</li> <li>- عدم مخلوط کردن زباله تر و خشک</li> </ul>			





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰	۳۰	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت آستین و مچ
				دانش :
- ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک) - ماشین دوخت خانگی (همه‌کاره، اورلوک) - انواع پایه - میز برش - انواع اتو(ساده، بخار، مخزن دار، پرس خانگی، بخار ایستاده) - بالشتک‌های مخصوص اتو(بیضی، دستی، استوانه‌ای، ژانت) - ولولت - پارچه مخصوص اتو کشی - چوب مخصوص کوبیدن پارچه - آب پاش - میز کارآموز - صندلی کارآموز - میز مربی - صندلی مربی - مانکن - آینه‌های قدی - تلویزیون - DVD - ویدئو پروژکشن - میز اتو		۲  ۲  ۲  ۲  ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۱  ۶		- انواع آستین(ساده، رگلان، کیمونو، کیمونو با برش و بغلک سرخود، کیمونو با مرغک یک تکه و دوتکه ...) - تکمیل آستین با انواع لب‌تو(لب‌تو سرخود، سجاف لبه آستین، سجاف آستین با نوار اُریب، لیفه با والان و بدون والان به لبه همراه با کش، نوار کشاف، برگردان دوبل) - انواع سجاف جهت چاک آستین(سجاف ساده، ممتد، روش مردانه‌دوزی، سرخود به فرم پیلی، چاک آستین تنگ، چاک آستین تنگ با بندینک، چاک آستین دوتکه) - انواع مچ(مدل پیراهن شومیزی، مچ چین‌دار بدون جادکمه، دوبل پیراهن شومیز ...) - انواع اپل در آستین - نحوه نصب لایی در تهیه آستین و مچ - نحوه اتوکاری در تهیه آستین و مچ
				مهارت :
				- دوخت انواع آستین(ساده، رگلان، کیمونو، کیمونو با برش و بغلک سرخود، کیمونو با مرغک یک تکه و دوتکه ...)



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت آستین و مچ	
	جمع	عملی	نظری		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- کف اتوی نسوز پلاستیکی و فلزی</li> <li>- پیچ‌گوشی بلند و کوتاه</li> <li>- برس پُرز پاک‌کن در انواع مختلف</li> <li>- روغن‌دان</li> <li>- مانکن در سایزهای گوناگون</li> <li>- سوزن نخ‌کن</li> <li>- انگشتانه فلزی</li> <li>- آهن‌ربا</li> <li>- برگردان‌های نوک‌تیز</li> <li>- یقه برگردان پدال‌دار</li> <li>- قلاب برگردان</li> <li>- جا سنجاقی</li> <li>- خط‌کش اندازه‌گیری فلزی ۶۰ سانتی‌متری</li> <li>- متر نواری قابل انعطاف</li> <li>- خط‌کش قابل تنظیم</li> <li>- پیستوله</li> <li>- منحنی چندکاره</li> <li>- گونیا در فرم‌های مختلف</li> <li>- پاصاف کن مدرج</li> <li>- متر نواری جمع‌شونده</li> <li>- قیچی(دسته خمیده، خیاطی، چرم، زیگزاگ رولتی)</li> <li>- صفحه برش</li> <li>- درفش</li> </ul>	۶			- تکمیل دوخت آستین با انواع لب‌تو(لب‌تو سرخود، سجاف لبه آستین، سجاف آستین با نوار اُریب، لیفه با والان و بدون والان به لبه همراه با کش، نوار کشیاف، برگردان دوبل)	
		۶			- دوخت انواع سجاف جهت چاک آستین(سجاف ساده، ممتد، روش مردانه‌دوزی، سرخود به فرم پیلی، چاک آستین تنگ، چاک آستین تنگ با بندینک، چاک آستین دوتکه)
		۶			- تکمیل دوخت آستین با انواع مچ(مدل پیراهن شومیزی، مچ چین‌دار بدون جادکمه، دوبل پیراهن شومیز ...)
		۲			- دوخت و اتصال اپل در انواع آستین
		۲			- استفاده از لایی در تهیه آستین و مچ
		۲			- استفاده از اتو در تهیه آستین و مچ
					نگرش : - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در زمان اوج مصرف برق - عدم استفاده از اتو در زمان اوج مصرف برق
				ایمنی و بهداشت : - توجه به سوزن در هنگام بالا و پایین رفتن	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت آستین و مچ
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تیغ برش یا موکت‌بر</li> <li>- بشکاف(درز ، دوخت)</li> <li>- وزنه‌های برش</li> <li>- کاربن خیاطی، گچ مومی،</li> <li>گچ خیاطی، علامت‌گذار درز</li> <li>رولت، مداد خیاطی، گچ</li> <li>مدادی، ماژیک</li> <li>- انواع سنجاق از ۱/۵ تا ۵ سانتی‌متر</li> <li>- انواع سوزن ماشین</li> <li>دوخت(سرسوخته یا استرچ،</li> <li>دوقلو، سه‌قلو، ژوردوزی،</li> <li>سه‌گوش، سوزن دوخت از</li> <li>شماره ۹ تا ۱۸)</li> <li>- منابع :</li> <li>- راهنمای کامل</li> <li>دوخت(تک‌دوزی صنعتی) زنانه</li> <li>و مردانه و بچه‌گانه، آن‌لدبری</li> <li>و انجمن ریورز دایجست،</li> <li>تجربه نیره یونسی، انتشارات قطره</li> <li>- نازک‌دوزی زنانه(درجه ۲)</li> <li>مؤلف فاطمه صنعتی(جلد اول</li> <li>و دوم)، انتشارات مدرسه،</li> <li>۱۳۸۱</li> <li>- Sewing Essentials</li> <li>راسته‌دوزی، ترجمه زهرا</li> <li>احمدزاده، انتشارات شرکت</li> <li>ویستا، ۱۳۹۰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- قراردادن شیء سنگین روی پدال</li> <li>- توجه به عدم نشت روغن</li> <li>- پاک کردن سطح میز چرخ قبل از شروع به کار</li> <li>- کنترل سیم دوشاخه</li> <li>- عدم استفاده از سوزن خم شده و یا سرصاف</li> <li>- خاموش کردن کلید ماشین دوخت در هنگام تعویض(لامپ، پایه، ماسوره، نخ کردن)</li> <li>- دور نگهداشتن انگشتان از قطعات متحرک ماشین دوخت</li> <li>- استفاده از صندلی با ارتفاع مناسب</li> <li>- استفاده از نور مناسب هنگام کار با ماشین دوخت</li> <li>- استفاده از میز کار با ارتفاع مناسب</li> <li>- صحیح نشستن در هنگام کار</li> <li>- کنترل دوشاخه و سیم اتو در تمام مراحل کار</li> </ul>			
	توجهات زیست محیطی :			
	- عدم مخلوط کردن زباله تر و خشک			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت جیب
	جمع	عملی	نظری	
	۳۱	۲۴	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک) - ماشین دوخت خانگی (همه‌کاره، اورلوک) - انواع پایه - میز برش - انواع اتو(ساده، بخار، مخزن‌دار، پرس خانگی، بخار ایستاده) - بالشک‌های مخصوص اتو(بیضی، دستی، استوانه‌ای، ژانت) - ولولت - پارچه مخصوص اتوکشی - چوب مخصوص کوبیدن پارچه - آب‌پاش - میز کارآموز - صندلی کارآموز - میز مربی - صندلی مربی - مانکن - آینه‌های قدی - تلویزیون - DVD - ویدئو پروژکشن - میز اتو				دانش : - انواع جیب(داخلی، خارجی و فیلتابی) - جیب داخل درز پهلوی لباس همراه با زیپ - جیب داخلی جلوی شلوار و دامن - انواع جیب پاکتی از روی لباس(لبه گرد و گوشه‌دار) - انواع جیب خارجی(«با آستر، بدون آستر») گوشه‌های گرد، سجاف پهن) - جیب روی لباس با برگردان پاکتی - جیب یک فیلتابی در میانه لباس - نحوه نصب لایی برای تهیه جیب - نحوه اتوکاری در مراحل تهیه جیب
				مهارت : - دوخت جیب(داخلی، خارجی و فیلتابی) - دوخت جیب داخل درز پهلوی لباس همراه با زیپ - دوخت جیب داخلی جلوی شلوار و دامن - دوخت جیب مدل پاکتی از روی لباس(لبه گرد و سجاف‌دار) - دوخت جیب خارجی(«با آستر، بدون آستر») گوشه‌های گرد، سجاف پهن) - دوخت جیب روی لباس با برگردان پاکتی



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت جیب
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- کف اتوی نسوز پلاستیکی و فلزی - پیچ گوشتی بلند و کوتاه - برس پُرز پاک‌کن در انواع مختلف - روغن‌دان - مانکن در سایزهای گوناگون - سوزن نخ‌کن - انگشتانه فلزی - آهن‌ریا - برگردان‌های نوک‌تیز - یقه برگردان پدال‌دار - قلاب برگردان - جا سنجاقی - خط‌کش اندازه‌گیری فلزی ۶۰ سانتی‌متری - متر نواری قابل انعطاف - خط‌کش قابل تنظیم - منحنی - منحنی چندکاره - گونیا در فرم‌های مختلف - پاصاف کن مدرج - متر نواری جمع شونده - قیچی (دسته خمیده، خیاطی، چرم، زیگزاگ، رولتی) - صفحه برش - درفش - تیغ برش یا موکت‌بر	۲	۲	۲	- دوخت جیب یک فیلتابی در میانه لباس - استفاده از لایی برای تهیه جیب - استفاده از اتو برای تهیه جیب
	نگرش :			
	- عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در زمان اوج مصرف برق - عدم استفاده از اتو در زمان اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت :			
	- توجه به سوزن در هنگام بالا و پایین رفتن - قراردادن شیء سنگین روی پدال - توجه به عدم نشست روغن - پاک کردن سطح میز چرخ قبل از شروع به کار - کنترل سیم دوشاخه - عدم استفاده از سوزن خم شده و یا سرصاف - خاموش کردن کلید ماشین دوخت در هنگام تعویض (لامپ، پایه، ماسوره، نخ کردن) - دور نگهداشتن انگشتان از قطعات متحرک ماشین دوخت - استفاده از صندلی با ارتفاع مناسب - استفاده از نور مناسب هنگام کار با ماشین دوخت - استفاده از میز کار با ارتفاع مناسب - صحیح نشستن در هنگام کار			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت جیب
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- بشکاف (درز ، دوخت)</li> <li>- وزنه‌های برش</li> <li>- کاربن خیاطی</li> <li>- گچ مومی</li> <li>- گچ خیاطی</li> <li>- علامت‌گذار درز</li> <li>- رولت</li> <li>- مداد خیاطی</li> <li>- گچ مدادی</li> <li>- ماژیک</li> <li>- انواع سنجاق از ۱/۵ تا ۵ سانتی‌متر</li> <li>- انواع سوزن ماشین</li> <li>دوخت (سرسوخته یا استرچ، دوقلو، سه‌قلو، ژوردوزی، سه‌گوش، سوزن دوخت از شماره ۹ تا ۱۸)</li> <li>- منابع :</li> <li>- راهنمای کامل دوخت (تک‌دوزی صنعتی) زنانه و مردانه و بچه‌گانه، آن لدبری و انجمن ریورز دایجست، تجربه نیبه یونسی، انتشارات قطره</li> <li>- نازک‌دوزی زنانه (درجه ۲)</li> <li>مؤلف فاطمه صنعتی (جلد اول و دوم)، انتشارات مدرسه، ۱۳۸۱</li> <li>- راسته‌دوزی، ترجمه زهرا احمدزاده، انتشارات شرکت ویستا، ۱۳۹۰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- کنترل دوشاخه و سیم اتو در تمام مراحل کار</li> <li>توجهات زیست محیطی :</li> <li>- عدم مخلوط کردن زباله تر و خشک</li> </ul>			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت خانگی	همه کاره تمام اتوماتیک	۵ دستگاه	-
۲	ماشین دوخت سردوز	۳ نخ تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	-
۳	ماشین دوخت سردوز	۴ نخ تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	-
۴	ماشین دوخت صنعتی	راسته دوز	۱ دستگاه	-
۵	ماشین دوخت صنعتی سردوز	۴ نخ	۱ دستگاه	-
۶	اتوی ساده	خانگی	۳ دستگاه	-
۷	اتوی بخار	خانگی	۲ دستگاه	-
۸	میز اتو	پایه دار	۲ عدد	-
۹	بالتک‌های مخصوص اتو	بیضی، دستی، استوانه‌ای، ژانت، ولولت، پارچه مخصوص اتوکشی، چوب مخصوص کوبیدن پارچه، آب پاش، کف اتویی نسوز	از هر کدام ۲ عدد	-
۱۰	کمد لوازم	۹۰ cm × ۱۸۰ cm	۱ عدد	-
۱۱	کمد پارچه	۹۰ cm × ۱۸۰ cm	۱ عدد	-
۱۲	کتابخانه	۹۰ cm × ۱۸۰ cm	۱ عدد	-
۱۳	فایل مدارک	۴ کشویی	۱ عدد	-
۱۴	میز کارآموز	۶۰ cm × ۱۵۰ cm	۸ عدد	-
۱۵	صندلی کارآموز	گردان	۱۶ عدد	-
۱۶	تخته وایت برد	۱۰۰ cm × ۲۰۰ cm	۱ عدد	-



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۷	میز مربی	۶۰ cm × ۸۰ cm	۱ عدد	-
۱۸	میز نور	۸۰ cm × ۱۰۰ cm	۱ عدد	-
۱۹	آینه	تمام قد	۲ عدد	-
۲۰	مانکن	در سایزهای ۳۶، ۳۸، ۴۰، ۴۲، ۴۴، ۴۶، ۴۸	از هر کدام ۱ عدد	-
۲۱	تلویزیون	-	۱ دستگاه	-
۲۲	DVD	-	۱ دستگاه	-
۲۳	کامپیوتر یا لپ تاپ	-	۱ دستگاه	-
۲۴	کپسول آتش نشانی	۶ کیلویی پودر خشک	۱ عدد	-
۲۵	جعبه کمک‌های اولیه	مجهز به لوازم کمک‌های اولیه	۱ جعبه	-
۲۶	پایه ماشین دوخت صنعتی	(زیپ مخفی، غلتک، مغزی...)	۱ سری	-
۲۷	پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی	دکمه، جادکمه، راسته، غلتک، زیپ مخفی، زیپ ....	۵ سری	-

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.





- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	گونیا	(مدرج، منحنی، ساده)	از هر کدام ۵ عدد	-
۲	انواع خطکش	فلزی در اندازه‌های ۱۵، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی‌متری	از هر کدام ۵ عدد	-
۳	پیستوله	-	۵ عدد	-
۴	بشکاف	-	۵ عدد	-
۵	رولت	-	۵ عدد	-
۶	قیچی	(ساده، برش کوچک، زیگزاگ، ضخیم، مخصوص چیدن، تور، برقی خانگی، کوچک نوک‌تیز)	از هر کدام ۱ عدد	-
۷	پرگار	با اهرم اضافی	۱ عدد	-
۸	ماشین حساب	-	۱ عدد	-

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پارچه	پنبه (مخمل، جین، پوپین، اورگاندی، تافته، پیکه) ... ابریشمی (زری، شیفون، کرپ، ساتین، حریر) ... استات، اکرولیک، دنیم، پلی استر، ترویرا، داکرون) ... ریون، گاباردین، کرپ، ژرژرت ... چیت، چلوار، نخى ...	از هر کدام ۲ متر	-
۲	قرقره	در رنگ‌های مختلف	از هر رنگ ۴ عدد	-
۳	سوزن ماشین دوخت	از شماره ۱۲، ۱۴، ۱۶، ۱۸	از هر کدام ۱ بسته	-
۴	سوزن دوخت دستی	از شماره ۹، ۱۰، ۱۲، ...	از هر کدام ۱ بسته	-
۵	زیپ	۲۰ و ۵۰ سانتی متر در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	-
۶	کاغذ برش	(سفید تحریری، گراف قهوه‌ای)	از هر کدام ۱۰ برگ	-
۷	ماژیک وایت‌برد	در رنگ‌های قرمز، مشکی، آبی، سبز	از هر کدام ۱ عدد	-
۸	کارین	در رنگ‌های سبز، زرد، سفید، قرمز	از هر کدام ۱ عدد	-
۹	مداد سیاه	HB	۱ عدد	-
۱۰	مداد رنگی	۱۲ تایی	۱ بسته	-
۱۱	پاک‌کن	از نوع مرغوب	۱ عدد	-
۱۲	تراش	مخزن دار	۱ عدد	-



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۳	کش	در عرض‌های مختلف	از هر کدام ۱ متر	-
۱۴	کاغذ سفید	A۴	۱۰ برگ	-
۱۵	قیطان	در عرض‌های مختلف	از هر کدام ۱ متر	-
۱۶	لایی	بی‌بافت، بافت‌دار(حریر ...)	از هر کدام ۱ متر	-
۱۷	قزن قفلی	در اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۸	دکمه فشاری	در اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۹	دکمه	در اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	-
۲۰	سوزن ته‌گرد	بلند	۱ بسته	-
۲۱	صابون	گچی	۱ عدد	-
۲۲	مداد علامت‌گذاری	در رنگ‌های مختلف	۱ عدد	-
۲۳	تخته پاک‌کن	وایت برد	از هر کدام ۱ عدد	-

توجه:

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



– منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	نازک دوزی زنانه (درجه ۲) جلد (اول و دوم)	فاطمه صنعتی	-	۱۳۸۱	-	انتشارات مدرسه
۲	راهنمای کامل دوخت تک دوزی صنعتی	آن لدبری و انجمن ریبورز دایجست	نیّره یونسی	-	-	انتشارات قطره
۳	راسته دوزی	-	زهرا احمدزاده	۱۳۹۰	-	انتشارات شرکت ویستا



- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	دوخت از مبتدی تا پیشرفته	۱۳۸۴	-	پری شهیر مفرح	-	انتشارات قطره	-
۲	۱۰۱ راز دوخت	۱۳۸۵	-	فرحناز علایی، فرنگیس علایی	-	-	-



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	<a href="http://www.Patternmaking.com">www.Pattern making.com</a>
۲	<a href="http://www.youtub.com">www.youtub.com</a>
۳	<a href="http://www.ehow.com">www.ehow.com</a>
۴	<a href="http://www.butdastyle.com">www.butdastyle.com</a>
۵	<a href="http://www.leenas.com">www.leenas.com</a>
۶	<a href="http://www.cyberseams.com">www.cyberseams.com</a>
۷	<a href="http://www.Singer.com">www.Singer.com</a>