



بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل خیاط لباس زیر زنانه

گروه شغلی

طراحی و دوخت (صنایع پوشاک)

کد ملی آموزش شغل

۷-۹۱/۹۶/۱/۳

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۰/۸/۱۱

تا تاریخ ۹۳/۸/۱۱

مدت اعتبار استاندارد : از تاریخ ۹۰/۸/۱۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۷-۹۱/۹۶/۱/۳

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته طراحی دوخت (صنایع پوشاک):

-فاطمه کریمی

-سوسن بیگلری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل:

-

-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

- با توجه به تغییرات مشاغل موجود در بازار کار و نیاز به آموزش با تجربه عملی واقعی در بخش بازارکار در این استاندارد، اصلاحاتی بوجود آمد تا نیروی انسانی تربیت کنند و انواع گوناگون اطلاعات، مهارت‌ها و توانایی‌ها را در حوزه کاری خود داشته باشد.

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	معصومه طاهری سرشت	کاردانی	تکنولوژی طراحی دوخت	مدیر آموزشگاه	۲۲ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱۵۵۳۲۷۷۶۴ تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۹۸۰۳۲۵ ایمیل : آدرس :
۲	پروانه طاهری سرشت	کاردانی	مدیریت خانواده	مدیر آموزشگاه	۲۵ سال	تلفن ثابت : ۰۸۱۱۸۲۳۸۰۲۳ تلفن همراه : ۰۹۱۸۳۱۲۲۷۵۰ ایمیل : آدرس :
۳	خیرالله وحدتی دلاور	دیپلم	فنی	مدیر تولیدی	۳۵ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱۶۶۴۰۱۷۳۵ تلفن همراه : ۰۹۱۹۷۱۱۶۴۵۹ ایمیل : آدرس :
۴	منصوره وحدتی دلاور	لیسانس	پژوهشگری	دبیر	۵ سال	تلفن ثابت : ۰۲۶۱۶۵۰۶۴۷۵ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۵						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۶						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۷						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مریبان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرشی :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل:	
خیاط لباس زیر زنانه	
شرح استاندارد آموزش شغل:	
خیاطی لباس زیر زنانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی از قبیل راه اندازی و نگهداری ماشین دوخت، رسم و دوخت کمرست و شورت زنانه، رسم الگو و دوخت زیر پوش، زیر دامنی، لباس خواب، روبدوشامبر، رسم الگو و دوخت بادی و رسم الگو و دوخت گن را در بر می گیرد و در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل تریکو دوز در ارتباط است.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۳۳۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۱۸ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۲۱۲ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت یا طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط - فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط - دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط	



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

خیاط لباس زیر زنانه اصطلاحاً به فردی اطلاق می شود که از عهده ساخت الگو و برش و دوخت انواع لباس زیر زنانه بر آید.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

-Under wear dress maker

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

- تریکودوز

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- | | |
|--|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب <input checked="" type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار <input type="checkbox"/> | |



استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	راه اندازی و نگهدای ماشین دوخت
۲	رسم الگوی کمرست و شورت زنانه
۳	دوخت کمرست و شورت زنانه
۴	رسم الگوی زیر پوش، زیر دامنی، لباس خواب، روبدو شامبر
۵	دوخت الگوی زیر پوش، زیر دامنی، لباس خواب، روبدوشامبر
۶	رسم الگوی بادی
۷	دوخت بادی
۸	رسم الگوی گن
۹	دوخت گن
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	راه اندازی و نگهداری ماشین دوخت
	۴۰	۲۵	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- انواع ماشین دوخت (صنعتی راسته دوز، همه کاره خانگی، میاندوز دو سوزنه کس دوز، نوار دوز)		۱		- انواع ماشین دوخت (صنعتی راسته دوز، همه کاره خانگی، میاندوز، دوسوزنه، کس دوز، نواردوز، ...)
- میز مربی - صندلی مربی - صندلی هنر جو - تلویزیون - DVD		۱		- انواع سوزن ماشین دوخت (سرسوخته یا استرچ، دوقلو، سه قلو، ژور دوزی، سوزن مخصوص ماشین دوخت از شماره ۹ تا ۱۴)
- ویدئو پرژوکتشن - تخته وایت برد - ماژیک		۱		- انواع نخ دوخت (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، پلی استر و ...)
- تخته پاک کن - انواع سوزن ماشین دوخت (سر سوخته یا استرچ، دوقلو، سه قلو، ژوردوزی)		۳۰ دقیقه		- نحوه نخ کردن انواع ماشین های دوخت
- سوزن دوخت از شماره ۹ تا ۱۴ - وزنه های برش - گیره های میز - روغن دان		۳۰ دقیقه		- نحوه استفاده از ماسوره و ماکو (پرکردن ماسوره، تنظیم کشش نخ ماسوره) - نحوه استفاده از انواع پایه زیپ (یک طرفه دارای دو جهت زیپ مخفی) - نحوه استفاده از انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی (اصلی، تزئینی) - نحوه استفاده از انواع پایه تزئینی (تکه دوزی، حاشیه دوزی، مخصوص لبه های چین، نوار اریب دوزی، کس دوز)
- برس - پیچ گوهی در اندازه های مختلف - انواع پایه (پایه لب تو، نیم ویک پایه، چین، فولدر گان، تیغه کارپیش بر، مغزی دوز، زیپ دوز) - ماکو - ماسوره		۱		- نحوه استفاده از انواع پایه اصلی (راسته دوز، دکمه دوز، پیچ رول، پایه دوخت درزها و لب تو، نیم پایه، یک پایه، نیش و ...)
- از انواع نخ دوخت (نخ پلی استر، نایلونی، ترویرا) - لامپ انواع ماشین دوخت - تیغه کار پیش بر		۱		- نحوه استفاده از انواع پایه دوخت چین (چین حرفه ای در ۳ مدل، چین پلیسه)
				- نحوه استفاده از فولدر از شماره ۱/۸ تا ۳/۴
				- نحوه استفاده از پایه گان دوزی از شماره ۲۰ تا ۵۰
				- نحوه استفاده از پایه لب تو از شماره ۱ تا ۹
				- نحوه استفاده از پایه ظریف دوزی پلاستیکی



استاندارد آموزش - بر گه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	- راه اندازی و نگهداری ماشین دوخت
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
منابع: - لباس زیر زنانه، مولف: معصومه طاهری سرشت -الگو و برش به روش متری (زنانه)، مولف: آلفرد آندریچ، مترجم: پری شهیر مفرح -دوخت ۱ و ۲، مولف : فاطمه صنعتی	۲			دانش: - انواع تیغه کارپیش بر ماشین دوخت اورلوک و کش دوز (شماره ۱۸ تا ۳۰ جهت پارچه ظریف) مهارت: - چیدمان صحیح کارگاه دوخت خانگی - نصب ماشین دوخت صنعتی(همه کاره خانگی، سردوز، اورلوک، کش دوز، میان دوز، نوار دوز) - استفاده از نخ های ماشین دوخت صنعتی(پلی استر، نایلونی، ترویرا.....) - برداشتن صفحه سوزن زیر پایه ماشین دوخت - تیز کردن دندانهای کار پیش بر - جا انداختن صفحه سوزن زیر پایه ماشین دوخت - بیرون آوردن حلقه ی نگهدارنده قالب ماکو - پاک کردن داخل کار پیش بر - استفاده از کهنه آغشته به روغن جهت تمیز کردن - روغن کاری در حین کار با ماشین دوخت(صنعتی و همه کاره خانگی) - استفاده از جدول عیوب ماشین دوخت و علل آن - تعویض لامپ انواع ماشین دوخت - نصب انواع پایه تزئینی (تکه دوزی، حاشیه دوزی، مخصوص لبه های چین، نوار اریب دوزی، کش دوزی) -نصب انواع پایه اصلی (راسته دوز، دکمه دوز، پیچ رول، پایه دوخت درزها و لب تو، نیم پایه و) - استفاده از انواع پایه چین (چین حرفه ای در ۳ مدل، چین پلیسه و.....) - استفاده از پایه فولدر از شماره ۱/۸ تا ۳/۴ - استفاده از پایه گان دوزی از شماره ۲۰ تا ۵۰ - استفاده از لب تو از شماره ۱ تا ۹ - استفاده از ظریف دوزی پلاستیکی
	۱			
	۲			
	۱			
	۱			
	۱			
	۱			
	۱			
	۲			
	۱			
	۲			
	۲			
	۱			
	۱			
	۱			
	۱			
	۲			



استاندارد آموزش - بر گه ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - راه اندازی و نگهداری ماشین دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت: - استفاده از انواع پایه زیپ(دو پایه یک طرفه در دو جهت، مخفی، مجزا و.....) - استفاده از انواع تیغه کار پیش بر ماشین دوخت اورلوک و کش دوز
		۱		
		۱		
	نگرش: - عدم استفاده از ماشین های دوخت در زمان اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت: - رعایت اصول نکات ایمنی هنگام کار با ماشین های دوخت			
	توجهات زیست محیطی:			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی کرسست و شورت زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۱۳	۲۴	۳۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- پیستوله				- نحوه اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
- خط کش فرم دار				- نحوه استفاده از علائم قرار دادی اندام
- گونیا (مدرج، منحنی، ساده)		۱		- نحوه استفاده از جدول سایز بندی
- خط کش فلزی (۵۰،۳۰)		۱		- نحوه ترسیم اساس الگوی پاترون بالاتنه
- مداد HB		۱		- نحوه ترسیم الگوی پاترون بالاتنه جهت رفع عیوب اندام (باسن کوچک، باسن بزرگ و
- سنجاق		۱		- نحوه تطبیق اندازه فردی با اندازه های جدول سایز بندی
- جا سنجاقی		۱		- نحوه ترسیم علائم قرار دادی الگو
- پاک کن		۱		- نحوه ترسیم الگوی یقه (ساده ، خطی)
- سوراخ کن یا پانچ		۱		- نحوه ترسیم انواع کرسست (۲،۳،۴،۶،۷ تکه)
- چسب (نواری، ماتیکی)				- نحوه ترسیم الگوی انواع کرسست های فنری و دکلته
- مداد رنگی				- نحوه ترسیم انواع کرسست با استفاده از انتقال پنس
- انواع قیچی (ساده، برش کوچک، نوک تیز، مخصوص برش تور)		۱		- نحوه ترسیم انواع الگوی شورت زنانه (پادار، برش دار، رکابی، لیفه ای، چین دارو
- انواع کاغذ ترسیم الگو (گراف، تحریری، پوستی)		۱		- نحوه استفاده از شابلون و کد گذاری
- کاربن (قرمز، سبز، زرد، سفید)		۱		
- رولت		۱		
- ماژیک		۱		
- تخته وایت برد ۱×۲ متر		۱		
- تخته پاک کن		۱		
- میز صربی		۱		
- آینه تمام قد				
- مانکن				
- تلویزیون		۱		
- کتابخانه				
- فایل مدارک				
- کمد لوازم				
- ماشین حساب				
- ویدئو پروژکشن				
منابع:				
- لباس زیر زنانه، مولف:				
مصومه طاهری سرشت				
-الگو و برش به روش متری (زنانه)، مولف:				
آلفرد آندریچ، مترجم: پری شهیر مفرح				
-دوخت ۱ و ۲ ، مولف :				
فاطمه صنعتی				



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی کمرست و شورت زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت: - اندازه گیری قسمت های مختلف اندام - استفاده از علائم قراردادی اندام - استفاده از جدول سایز بندی در ترسیم الگو - ترسیم الگوی پاترون بالاتنه (با پنس) - ترسیم الگوی پاترون بالاتنه جهت رفع عیوب اندام (باسن کوچک، باسن بزرگ و) - تبدیل اندازه های فردی به اندازه های جدول سایز بندی - انتخاب عوامل تاثیر گذار در اندام (جنس پارچه، نوع برش، رنگ، نقوش) - ترسیم علائم قرار دادی الگو - ترسیم انواع الگوی یقه (ساده، خطی) - ترسیم الگوی انواع کمرست (۲،۳،۴،۶) تکه - ترسیم الگوی انواع کمرست های فتری و دکلته - ترسیم انواع کمرست با استفاده از انتقال پنس - ترسیم انواع الگوی شورت زنانه (پادار، برش دار، رکابی) - محاسبه اضافه درز روی الگو - کد گذاری قطعات تهیه شده الگو
	۱			
	۱			
	۱			
	۳			
	۲			
	۱			
	۱			
	۱			
	۲			
	۲			
	۲			
	۳			
	۲			
	۱			
	۱			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - رسم الگوی کرسست و شورت زنانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				نگرش: - صرفه جویی در مصرف کاغذ
				ایمنی و بهداشت: - رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی: - جمع آوری کاغذ باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان:
	جمع	عملی	نظری	- دوخت کمرست و شورت زنانه
	۴۶	۳۰	۱۶	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دانش:
- کاپ سینه				- انواع پارچه (طبیعی، مصنوعی، نیمه مصنوعی)
- انواع سگک (پلاستیکی و فلزی)		۳۰ دقیقه		- نحوه محاسبه پارچه با توجه به عرض پارچه
- انواع قزن (پلاستیکی و فلزی و متری و تکی)		۳۰ دقیقه		- نحوه استفاده از علائم قرار دادی الگو هنگام برش
- کش های لیفه ای		۳۰ دقیقه		- نحوه استفاده از انواع پارچه (یک طرف کش، دو طرف کش، تور، ژرسه آستری و)
- رکاب (پهن، باریک)				- نحوه چیدمان الگو روی پارچه
- کش عاج دار		۳۰ دقیقه		- نحوه برش الگوی پاترون بالاتنه
- انواع نوار اریب (نایلونی، ابریشمی، کشی)		۱		- نحوه دوخت الگوی پاترون بالاتنه
- آستری (ژرسه، مکلون)		۱		- نحوه برش انواع کمرست (۲،۳،۴،۶) تکه
- انواع ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، همه کاره خانگی، دو سوزنه، کش دوز، نوار دوز)		۱		- نحوه دوخت کمرست (۲،۳،۴،۶) تکه
- انواع پارچه های قابل ارتجاع (ژرسه، یاردی، لاکرا، تور و دانتل کش)		۱		- نحوه برش کمرست های فنری و دکلته
- انواع نوار اریب (ساتن، کش، ابریشمی، نایلون، پرزدار و...)		۱		- نحوه دوخت کمرست های فنری و دکلته
- انواع زیپ (مخفی، مجزا، یک طرفه)		۱		- نحوه برش انواع شورت زنانه (پادار، برش دار، رکابی، لیفه ای، چین دار)
- انواع فنر (گرد، پلاستیکی، حصیری، فلزی، فنری و.....)		۳۰ دقیقه		- نحوه استفاده از سگک (پلاستیکی، فلزی)
منابع:		۳۰ دقیقه		- نحوه دوخت انواع قزن (متری، تکی، پلاستیکی، فلزی)
- لباس زیر زنانه، مولف:		۱		- نحوه دوخت انواع رکاب (پهن، باریک)
معصومه طاهری سرشت - دوخت ۱ و ۲، مولف:		۳۰ دقیقه		- نحوه دوخت انواع کاپ سینه (سرخود، جدا)
فاطمه صنعتی		۳۰ دقیقه		- نحوه برش پارچه نوار اریب (نایلونی، ساتن، کشی، ابریشمی، پرزدار و...)
		۱		- نحوه دوخت نوار اریب (نایلونی، ساتن، کشی، ابریشمی، پرزدار و)
				- نحوه دوخت کش شورت (لیفه، لبه دار، بندینکی، عاج دار و.....)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - دوخت کرسست و شورت زنانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
		۳۰ دقیقه		- انتخاب نوع پارچه مخصوص کرسست (یک طرف کش، دو طرف کش، تورکش و)
		۳۰ دقیقه		- انتخاب نوع پارچه مخصوص شورت (تریکو، تور، تورکش، و.....)
		۱		- محاسبه پارچه با توجه به عرض پارچه
		۱		- چیدمان الگو روی پارچه
		۱		- برش الگوی پاترون بالاتنه
		۲		- دوخت الگوی پاترون بالاتنه
		۲		- برش انواع کرسست (۲،۳،۴،۶) تکه
		۳		- دوخت انواع کرسست (۲،۳،۴،۶) تکه
		۲		- برش کرسست های فنری و دکلته
		۳		- دوخت کرسست های فنری و دکلته
		۲		- برش انواع کرسست با استفاده از انتقال پنس (گردن، حلقه، پهلو و سرشانه)
		۳		- دوخت انواع کرسست با استفاده از انتقال پنس (گردن، حلقه، پهلو و سرشانه)
		۲		- برش انواع شورت زنانه (پادار، برش دار، رکابی، لیفه ای، چین دار و)
		۳۰ دقیقه		- انتخاب سگک مناسب با توجه نوع پارچه و کش رکاب (پلاستیکی فلزی)
		۳۰ دقیقه		- دوخت انواع قزن (متری، تکی، پلاستیکی، فلزی،)
		۱		- دوخت انواع رکاب (پهن، باریک)
		۲		- دوخت انواع کاپ سینه (سر خور، جدا)
		۱		- برش پارچه برای انواع نوار اریب (نایلونی، ساتن، کشی، ابریشمی، پرزدار)
		۱		- دوخت انواع نوار اریب (نایلونی، ساتن، کشی، ابریشمی، پرزدار)
		۱		- دوخت انواع کش شورت (لیفه ، لبه دار، بندینکی،.....)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - دوخت کمرست و شورت زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				نگرش: - صرفه جویی در مصرف پارچه
				ایمنی و بهداشت: - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی
				توجهات زیست محیطی: - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی زیرپوش، زیردامنی، لباس خواب، روبدوشامبر
	نظری	عملی	جمع	
	۲۰	۳۰	۵۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش:			
- خط کش T				- نحوه اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
- پیستوله			۱	- نحوه استفاده از علائم قرار دادی اندام
- خط کش فرم دار			۱	- نحوه استفاده از جدول سایز بندی
- گونیا(مدرج، منحنی، ساده)			۱	- نحوه ترسیم اساس الگوی پاترون بالاتنه (با پنس)
- خط کش فلزی			۱	- نحوه ترسیم الگوی پاترون اولیه جهت رفع عیوب اندام(باسن کوچک، باسن بزرگ و ...)
- ۶۰،۱۰۰ ، ۱۵،۲۰،۳۰،۵۰،۵۰			۱	- نحوه تطبیق اندازه فردی با اندازه های جدول سایز بندی
- مداد HB			۱	- نحوه ترسیم علائم قراردادی الگو
- سنجاق			۱	- نحوه ترسیم الگوی لباس خواب(بلند، کوتاه، تنگ، گشاد، کمر جدا، یکسره یقه دار، بدون یقه)
- جا سنجاقی				- نحوه ترسیم انواع الگوی روبدوشامبر(حوله ای، رسمی)
- پاک کن			۱	- نحوه ترسیم انواع الگوی یقه روبدوشامبر(انگلیسی، آرشال، گرد، هفت، چپ ، راست و)
- سوراخ کن یا پانچ			۲	- نحوه ترسیم انواع الگوی آستین روبدوشامبر(سرخود، جدا، کیمونو، گلان، بلند و)
- چسب(نواری، ماتیکی)			۲	- نحوه ترسیم انواع الگوی زیر پوش(بلند، کوتاه، تنگ، فون)
- مداد رنگی			۲	- نحوه ترسیم الگوی اساس دامن
- انواع قیچی(ساده، برش کوچک، نوک تیز، مخصوص برش تور)			۱	- نحوه ترسیم انواع الگوی زیر دامنی(بلند، کوتاه، تنگ، فون)
- انواع کاغذ ترسیم الگو(گراف، تحریری، پوستی و...)			۱/۵	- نحوه ترسیم اساس الگوی شلوار (آزاد)
- کاربن(قرمز، سبز، زرد، سفید)			۱/۵	
- رولت				
- تخته وایت برد				
- تخته پاک کن				
- میز مربی				
- آینه تمام قد				
- مانکن				
- تلویزیون				
- ویدئو پروژکشن				
- قیچی کاغذ				
منابع:				
- لباس زیر زنانه، مولف:				
معصومه طاهری سرشت				
-الگو و برش به روش متری (زنانه)، مولف:				
آلفرد آندریچ، مترجم: پری شهیر				
مفرح				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی زیرپوش، زیردامنی، لباس خواب، روبدوشامبر
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			عنوان :
				مهارت: - اندازه گیری قسمت های مختلف اندام - استفاده از علائم قرار دادی اندام - استفاده از جدول سایز بندی در ترسیم الگو - ترسیم اساس الگوی پاترون بالاتنه (با پنس) - ترسیم الگوی پاترون بالاتنه اولیه جهت رفع عیوب اندام (باسن کوچک، باسن بزرگ و ...) - تبدیل اندازه های فردی به اندازه های جدول سایزبندی - ترسیم علائم قراردادی الگو - ترسیم الگوی اساس دامن - ترسیم انواع الگوی لباس خواب (بلند، کوتاه، تنگ، گشاد، کمر جدا، سرهم، یقه دار، بدون یقه) - ترسیم انواع الگوی روبدوشامبر (حوله ای، رسمی) - ترسیم انواع یقه روبدوشامبر (انگلیسی، آرشال، گرد، هفت، چپ ، راست و) - ترسیم انواع الگوی آستین روبدوشامبر (یکسره، جدا، کیمونو، رگلان، بلند و) - ترسیم انواع الگوی زیر پوش (بلند، کوتاه، تنگ، فون، گشاد) - ترسیم انواع الگوی زیردامنی (بلند، کوتاه، تنگ، فون) - ترسیم اساس الگوی شلوار (آزاد)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی زیرپوش، زيردامنی، لباس خواب، روبدوشامبر
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				نگرش: - صرفه جویی در مصرف کاغذ
				ایمنی و بهداشت: - رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی: - جمع آوری کاغذ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش				عنوان :
	جمع	عملی	نظری		- دوخت زیرپوش، زیردامنی، لباس خواب، روبدوشامبر
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
					مهارت :
		۱			- انتخاب پارچه ای برای انواع (زیرپوش، زیردامنی، لباس خواب، روبدوشامبر)
		۱			- محاسبه پارچه با توجه به عرض پارچه
		۱			- برش الگوی پاترون بالاتنه (با پنس)
		۱			- دوخت الگوی پاترون بالاتنه (با پنس)
		۱			- برش انواع لباس خواب(بلند، کوتاه، کمر جدا، تنگ، گشاد، یکسره، یقه دار، بدون یقه و.....)
		۱			- دوخت انواع لباس خواب(بلند، کوتاه، کمر جدا، تنگ، گشاد، یکسره، یقه دار، بدون یقه و.....)
		۱			- برش انواع الگوی روبدوشامبر(حوله ای، رسمی)
		۱			- دوخت انواع الگوی روبدوشامبر(حوله ای، رسمی)
		۱			- برش انواع الگوی یقه روبدوشامبر(انگلیسی، آرشال، گرد، هفت، چپ و راست)
		۱			- دوخت انواع الگوی یقه روبدوشامبر(انگلیسی، آرشال، گرد، هفت، چپ و راست)
		۱			- برش انواع الگوی آستین روبدوشامبر(سرخود، جدا، کیمونو، رگلان بلند و کوتاه)
		۱			- دوخت انواع الگوی آستین روبدوشامبر(سرخود، جدا، کیمونو، رگلان بلند و کوتاه)
		۱			- برش الگوی زیر پوش (بلند، کوتاه، تنگ، فون و.....)
		۲			- دوخت الگوی زیر پوش (بلند، کوتاه، تنگ، فون و.....)
		۱			- برش اساس دامن
		۱			- دوخت اساس دامن
		۲			- برش انواع زیر دامنی (بلند، کوتاه، تنگ، فون، و.....)
		۲			- دوخت انواع زیر دامنی (بلند، کوتاه، تنگ، فون، و.....)
		۲			- برش اساس الگوی شلوار (آزاد)
		۱			- دوخت اساس الگوی شلوار (آزاد)
		۱			- نحوه استفاده از انواع مغزی (روکش دار و بدون روکش)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - دوخت زیرپوش، زیردامنی، لباس خواب، روبدوشامبر
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				نگرش: - صرفه جویی در مصرف پارچه
				ایمنی و بهداشت: - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی
				توجهات زیست محیطی: - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	- رسم الگوی بادی
	۲۷	۱۸	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				دانش
<ul style="list-style-type: none"> - خط کش T - پیستوله - خط کش فرم دار - گونیا(مدرج، منحنی، ساده) - خط کش فلزی (۵۰،۵۰،۳۰،۲۰،۱۵، ۶۰،۱۰۰) - مداد HB - سنجاق - جا سنجاقی - پاک کن - سوراخ کن یا پانچ - چسب (نواری، ماتیکی) - مداد رنگی - انواع قیچی (ساده، برش کوچک، نوک تیز، مخصوص برش تور) - انواع کاغذ ترسیم الگو(گراف، تحریری، پوستی و...) - کاربن(قرمز، سبز، زرد، سفید) - رولت - تخته وایت برد - تخته پاک کن - میز مربی - آینه - مانکن - تلویزیون - ویدئو پروژکشن - قیچی کاغذ -ماشین حساب <p style="text-align: right;">منابع:</p> <ul style="list-style-type: none"> - لباس زیر زنانه، مولف: معصومه طاهری سرشت -الگو و برش به روش متری (زنانه)، مولف: آلفرد آندریچ، مترجم: پری شهیر مفرح 			<ul style="list-style-type: none"> - نحوه اندازه گیری قسمت های مختلف اندام - نحوه استفاده از علائم قرار دادی اندام - نحوه استفاده از جدول سایز بندی - نحوه تطبیق اندازه های فردی با اندازه های جدول سایز بندی - نحوه ترسیم علائم قراردادی الگو - نحوه ترسیم انواع الگوی یقه(ساده، خطی، گرد، هفت، ایستاده و.....) - نحوه ترسیم الگوی آستین ساده - نحوه ترسیم الگوی انواع شورت(پادار، معمولی، رکابی، چین دار) 	



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	- رسم الگوی بادی
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				مهارت:
		۱		- اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
		۱		- استفاده از علائم قرار دادی اندام
		۱		- استفاده از جدول سایز بندی در ترسیم الگو
		۲		- تبدیل اندازه های فردی به اندازه های جدول سایز بندی
		۳		- ترسیم الگوی اساس بالاتنه (بدون پنس)
		۱		- ترسیم علائم قراردادی الگو
		۴		- ترسیم الگوی انواع یقه (ساده خطی، گرد، هفت، ایستاده)
		۲		- ترسیم الگوی آستین ساده
		۳		- ترسیم الگوی انواع شورت (پادار، معمولی، رکابی، چین دار)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - رسم الگوی بادی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش: - صرفه جویی در مصرف کاغذ			
	ایمنی و بهداشت: - رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی: - جمع آوری کاغذ باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - دوخت بادی
	نظری	عملی	جمع	
	۱۰	۲۰	۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش			
- پارچه های قابل ارتجاع (تور ، دانتل کش، ژرسه)				- انواع پارچه (طبیعی، مصنوعی، نیمه مصنوعی)
- پارچه آستری	۱۵ دقیقه			- نحوه محاسبه پارچه با توجه به عرض و جنس پارچه
- انواع سوزن (راسته دوز، سردوز، سر سوخته، استرچ، سوزن دوقلو)	۱۵ دقیقه			- نحوه استفاده از علائم قرار دادی الگو هنگام برش
- انواع سوزن	۱۵ دقیقه			- نحوه چیدمان الگو روی پارچه
- سوزن دستی (شارپ ، بیتوین)				- نحوه برش اساس بالاتنه بدون پنس
- انواع قیچی (دستی کوچک تیز، مخصوص چین، تور، بشکاف، نخ چین، قیچی گردو عمود بر)	۳۰ دقیقه			- نحوه دوخت اساس بالاتنه بدون پنس
- انواع نخ (پلی استر، تروبره، مرسریزه)	۳۰ دقیقه			- نحوه برش انواع یقه (ساده خطی، گرد، هفت، ایستاده و)
- انواع دکمه (معمولی، قزن، فشاری، پلاستیکی، فلزی)		۱		- نحوه دوخت انواع یقه (ساده خطی، گرد، هفت، ایستاده و)
- انواع زیپ (مخفی، یک طرفه، مجزا)		۱		- نحوه برش آستین ساده
- انواع مغزی (روکش دارو بی روکش)		۱		- نحوه دوخت آستین ساده
- انواع ماشین دوخت (صنعتی، راسته دوز)		۱		- نحوه برش انواع شورت (پادار، معمولی، رکابی، چین دار و)
- ماشین دوخت خانگی (همه کاره خانگی، کش دوز، میاندوز، نواردوز)		۱		- نحوه دوخت انواع شورت (پادار، معمولی، رکابی، چین دار و)
- روغن		۱		- نحوه برش انواع بادی (با آستین، بدون آستین، پادار، شورتی و)
- روغن دار		۱		- نحوه دوخت انواع بادی (با آستین، بدون آستین، پادار، شورتی و)
- کمد مخصوص پارچه (انواع پارچه های قابل ارتجاع ، تور، دانتل کش)		۱		- نحوه دوخت انواع بادی (با آستین، بدون آستین، پادار، شورتی و)
- پیچ گوشتی کوچک و بزرگ		۱		
- پشم شیشه				
- کاپ سینه				
- فنر (گرد پلاستیکی و فلزی)				
- نوار اریب (ابریشمی، ساتن، کشی، نایلونی)				
- دکمه				
- قیطان				
- رکاب				



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			
	جمع	عملی	نظری	
عنوان: - دوخت بادی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				مهارت
منابع: - لباس زیر زنانه، مولف: معصومه طاهری سرشت -الگو و برش به روش متری (زنانه)، مولف: آلفرد آندریچ، مترجم: پری شهپیر مفرح	۱			- انتخاب پارچه برای انواع بادی - محاسبه پارچه با توجه به جنس و عرض پارچه - استفاده از علائم قرار دادی الگو هنگام برش - چیدمان الگو روی پارچه - برش اساس بالاتنه بدون پنس - دوخت اساس بالاتنه بدون پنس - برش انواع یقه (ساده، خطی، گرد، هفت، ایستاده) - دوخت انواع یقه (ساده، خطی، گرد، هفت، ایستاده) - برش آستین ساده - دوخت آستین ساده - برش انواع شورت - دوخت انواع شورت - برش انواع بادی با آستین - دوخت انواع بادی با آستین
	۱			
	۱			
	۱			
	۲			
	۱			
	۲			
	۲			
	۱			
	۲			
	۱			
	۱			
	۲			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - دوخت بادی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				نگرش: - صرفه جویی در مصرف پارچه
				ایمنی و بهداشت: - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی
				توجهات زیست محیطی: - جمع آوری پارچه های اضافی مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



استاندارد آموزش - بر گه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش				عنوان :
	جمع	عملی	نظری		- رسم الگوی گن
	۳۰	۲۰	۱۰		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				دانش :
- پیستوله - خط کش فرم دار - گونیا(مدرج، منحنی، ساده) - خط کش فلزی(۵۰،۳۰) - مداد HB - سنجاق - جا سنجاقی - پاک کن - سوراخ کن یا پانچ - چسب (نواری، ماتیکی) - مداد رنگی - انواع قیچی(ساده برش کوچک، نوک تیز، مخصوص برش تور) - انواع کاغذ ترسیم الگو(گراف، تحریری، پوستی) - کاربن (رنگ قرمز، سبز، زرد، سفید) - رولت - ماژیک - تخته وایت برد ۱× ۲ متر - تخته پاک کن - میز مربی - آینه تمام قد - مانکن - تلویزیون - ویدیو پروژکشن - ماشین حساب منابع: - لباس زیر زنانه، مولف: معصومه طاهری سرشت -الگو و برش به روش متری (زنانه)، مولف: آلفرد آندریچ، مترجم: پری شهیر مفرح	۱			- نحوه اندازه گیری قسمت های مختلف اندام - نحوه استفاده از علائم قراردادی اندام - نحوه استفاده از جدول سایز بندی - نحوه تطبیق اندازه های فردی با اندازه های جدول سایز بندی - نحوه ترسیم علائم قرار دادی الگو - نحوه ترسیم انواع الگوی گن(یکسره، جدا، شورتی، دامنی) - نحوه ترسیم انواع الگوی نیم تنه (با کاپ، بدون کاپ، دکلته فنری، ۶ تکه) - نحوه ترسیم انواع دولایه کردن داخل گن(استرچ، مکلون ویاردی) - نحوه ترسیم انواع کاپ(جدا، سرخود) - نحوه استفاده از شابلون و کد گذاری	



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - رسم الگوی گن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			مهارت:
		۱		- اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
		۱		- استفاده از علائم قرار دادی اندام
		۳		- استفاده از جدول سایز بندی در ترسیم الگو
		۲		- تبدیل اندازه های فردی به اندازه های جدول سایز بندی
		۱		- ترسیم علائم قراردادی الگو
		۱		- ترسیم انواع الگوی گن (یکسره، جدا، شورتی، دامنی و.....)
		۱		- ترسیم انواع الگوی نیم تنه (با کاپ، بدون رکاب، دکلته فتری، ۶ تکه)
		۴		- ترسیم انواع دو لایی داخل گن (استرچ، مکلون و.....)
		۴		- ترسیم انواع کاپ (جدا، سرخود)
		۱		- محاسبه اضافه درز روی الگو
		۱		- کد گذاری قطعات تهیه شده الگو



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - رسم الگوی گن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				نگرش: - صرفه جویی در مصرف کاغذ
				ایمنی و بهداشت: - رعایت اصول ارگونومی
				توجهات زیست محیطی: - جمع آوری کاغذ باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : - دوخت گن
	نظری	عملی	جمع	
	۱۰	۲۰	۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
<p>دانش:</p> <ul style="list-style-type: none"> - انواع پارچه (طبیعی، مصنوعی، نیمه مصنوعی) - نحوه محاسبه پارچه با توجه به عرض و جنس پارچه - نحوه استفاده از علائم قرار دادی الگو هنگام برش - نحوه استفاده از انواع پارچه (یک طرف کش، دو طرف کش، تور، ژرسه، آستری و ...) - نحوه چیدمان الگو روی پارچه - نحوه برش اساس الگوی گن - نحوه دوخت گن - نحوه برش کاپ گن - نحوه دوخت کاپ گن - نحوه دوخت انواع کش های(عاج دار، لبه، ۱ سانتیمتر تا ۵ سانتیمتری) - نحوه دوخت قزن - نحوه دوخت رکاب - نحوه استفاده از سگک (پلاستیکی، فلزی) در سایز های مختلف - نحوه دوخت انواع زیپ (مخفی، یک طرفه، مجزا، دندان درشت پلاستیکی) - نحوه دوخت انواع فنر فلزی فنری، حصیری، گرد (پلاستیکی، فلزی) عمودی - نحوه برش انواع نیم تنه (با کاپ، بدون کاپ، دکلته فنری، ۶ تکه، - نحوه دوخت انواع نیم تنه - نحوه دوخت گان بر روی کاپ ها - نحوه برش دولایه کردن داخل گن - نحوه دوخت دولایه کردن داخل گن 				
<ul style="list-style-type: none"> - پارچه های قابل ارتجاع (تورودانتل کش، ژرسه) - پارچه آستری - انواع سوزن (راسته دوز، سردوز، سر سوخته، استرچ، سوزن دوقلو) - سوزن دستی (شارپ، بیتوین) - انواع قیچی (دستی کوچک تیز، مخصوص چیدن، تور، بشکاف، نخ چین، قیچی گردو عمود بر) - انواع نخ (پلی استر، تریورا، مرسریزه) - انواع دکمه (معمولی، قزن، فشاری، پلاستیکی، فلزی) - انواع زیپ (مخفی، یک طرفه، مجزا) - انواع مغزی (روکش دارو بی روکش) - انواع ماشین (دوخت صنعتی، راسته دوز) - ماشین دوخت خانگی (همه کاره خانگی، کش دوز، میاندوز، نواردوز) - روغن - روغن دار - کمد مخصوص پارچه (انواع پارچه های قابل ارتجاع ، تور، دانتل کش) - پیچ گוشتی کوچک و بزرگ منابع: - لباس زیر زنانه، مولف: معصومه طاهری سرشت - الگو و برش به روش متری (زنانه)، مولف: آلفرد آندریچ، مترجم: پری شهیر مفرح 	<ul style="list-style-type: none"> ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۱/۵ ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه 			



استاندارد آموزش - برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش				عنوان :
	جمع	عملی	نظری		- دوخت گن
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
					مهارت:
		۱			- انتخاب پارچه مناسب برای انواع گن (یک طرف کش، دوطرف کش، یاردی،)
		۱			- محاسبه پارچه با توجه به عرض پارچه
		۱			- استفاده از علائم قرار دادی الگو هنگام برش
		۱			- چیدمان الگو روی پارچه
		۱			- برش اساس الگوی گن
		۲			- دوخت گن
		۱			- برش کاپ گن
		۲			- دوخت کاپ گن
		۱			- دوخت گان بر روی کاپ ها
		۱			- دوخت انواع کش های گن (عاج دار، لبه، ۱ سانتیمتر، ۵ سانتیمتر)
		۱			- دوخت قزن
		۱			- دوخت رکاب
		۱			- استفاده از سگک (پلاستیکی و فلزی) در سایز های مختلف
		۱			- دوخت انواع زیب گن (مخفی، یک طرفه، مجزا، دندان درشت پلاستیکی)
		۱			- دوخت انواع فنر (فلزی، حصیری، گرد"پلاستیکی، فلزی" و ...)
		۱			- برش انواع نیم تنه (با کاپ، بدون کاپ، دکلته فنری، ۶ تکه)
		۱			- برش دو لایه کردن داخل گن
		۱			- دوخت لایه کردن داخل گن
		۱			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - دوخت گن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				نگرش: - صرفه جویی در مصرف پارچه
				ایمنی و بهداشت: - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی
				توجهات زیست محیطی: - جمع آوری پارچه های اضافی مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع ماشین دوخت صنعتی	(راسته دوز، همه کاره خانگی، میان دوز، نواردوز، کش دوز، دو سوزنه)	از هر کدام ۱ عدد	
۲	ماشین دوخت صنعتی سردوز	سردوز ۳ نخ و ۴ نخ تمام اتوماتیک	از هر کدام ۱ عدد	
۳	ماشین سردوز خانگی	۳ یا ۴ نیمه اتوماتیک	۱ عدد	
۴	کامپیوتر	P4	۱ دستگاه	
۵	کپسول آتش نشانی	۶ کیلویی پودر خشک	۱ دستگاه	
۶	جعبه کمک های اولیه	سری کامل	۱ سری	
۷	انواع پایه ماشین دوخت	(کش نوار، نواردوز، پایه گان، زیپ، مغزی، چین)	از هر کدام ۱ عدد	
۸	ویدئو پروژکشن		۱ دستگاه	
۹	تلویزیون		۱ دستگاه	
۱۰	میز مربی	۸۰ × ۶۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۱۱	کمد پارچه	۱۸۰ × ۹۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۱۲	میز برش		۵ عدد	
۱۳	صندلی کارآموز		۱۵ عدد	
۱۴	مانکن	در سایز های ۳۶، ۳۸، ۴۰	از هر کدام ۱ عدد	
۱۵	آینه	تمام قد	۱ عدد	
۱۶	تخته وایت برد	۱/۵ × ۱ متر	۱ عدد	
۱۷	کمد لوازم	۱۸۰ × ۹۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۱۸	کتابخانه	۱۸۰ × ۹۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۱۹	فایل مدارک	۴ کشویی	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



– برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	زیپ	۲۰ و ۵۰ سانتیمتر از در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۲	کاغذ برش	گراف ، پوستی	از هر کدام ۱۵ برگ	
۳	ماژیک وایت برد	قرمز، مشکی، سبز، آبی	از هر کدام ۱ عدد	
۴	مداد	HB	۱۵ عدد	
۵	مداد رنگی	۱۲ تایی	۱ سری	
۶	پاک کن		۱۵ عدد	
۷	کش عاج دار	در عرض های مختلف	از هر کدام ۱۵ متر	
۸	پشم شیشه	۱ تا ۳ سانتیمتر	از هر کدام ۱ متر	
۹	قیطان	روکش دار و بی روکش	از هر کدام ۲ متر	
۱۰	آستر	در عرض های مختلف	از هر کدام ۱ متر	
۱۱	قزن (تکی، متری)	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱۰ عدد	
۱۲	سگک	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱۰ عدد	
۱۳	سوزن ته گرد	بلند و تیز	۳ بسته	
۱۴	صابون	گچی	۱۵ عدد	
۱۵	روغن		۱ گالن	
۱۶	کاپ سینه	در سایز های مختلف	از هر کدام ۲ عدد	



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۷	رکاب	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱ متر	
۱۸	انواع فنر	پلاستیکی، حصیری، فلزی	از هر کدام ۲ عدد	
۱۹	انواع چسب	نواری ، ماتیکی	از هر کدام ۱ عدد	
۲۰	چسب اسکاچی	سفید و مشکی	از هر کدام ۲۰متر	
۲۱	تور و دانتل کش	در رنگ و اندازه های مختلف	از هر کدام ۱ متر	
۲۲	نوار اریب	در رنگ و اندازه های مختلف	از هر کدام ۲ متر	
۲۳	گان	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۲ متر	
۲۴	کاربن	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱ برگ	
۲۵	انواع لایی	(کاغذی ، پارچه ای)	از هر کدام ۱ متر	
۲۶	پارچه	یاردی، تورودانتل کش، ساتن، ژرسه	از هر کدام ۲ متر	
۲۷	انواع نخ دوخت	کوک،مرسریزه، نایلونی	از هر کدام ۱۵ قرقره	
۲۸	سوزن ماشین دوخت سوزن دوخت دستی	شماره ۱۴، ۱۲ شارپ، بیتوین	از هر کدام ۱ بسته از هر کدام ۱ بسته	
۲۹				

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	گونیا	(مدرج، منحنی، ساده)	از هر کدام ۵ عدد	
۲	انواع خط کش	فلزی: ۱۰، ۱۵، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰	از هر کدام ۱ عدد	
۳	بشکاف		۱ عدد	
۴	رولت		۱۵ عدد	
۵	قیچی	برش تیز، چیدن تور، قیچی برقی	از هر کدام ۱ عدد	
۶	پیستوله	در فرم های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۷	پیچ گوشتی	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۸	روغن دان		۱ عدد	
۹	انگشتانه		۱۵ عدد	
۱۰	آهن ربا	در اندازه های کوچک و متوسط	از هر کدام ۱ عدد	
۱۱	متر جمع شونده		۱۵ عدد	
۱۲	متر قابل انعطاف		۱۵ عدد	
۱۳	جاسنجاقی	مچی، رومیزی	از هر کدام ۱ عدد	
۱۴	ماشین حساب		۳ عدد	
۱۵	تراش	مخزن دار	۱ عدد	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	لباس زیر زنانه	معصومه طاهری سرشت		۱۳۸۸	تهران	مشق شب
۲	دوخت ۱ و ۲	فاطمه صنعتی		۱۳۸۱	تهران	
۳	الگو و برش به روش متری	آلفرد آندریچ	پری شهیر مفرح	۱۳۸۰	تهران	قطره
۴	لیتجر	آناهوگل			انگلستان	

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	ندارد
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	