

بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه‌های درسی

استاندارد آموزش شغل

## عنوان آموزش شغل

دوزنده لباس محلی کردی (کرمانج) خراسان زنانه

گروه شغلی  
صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۷۵۳۱-۵۱-۰۱۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۴/۱۱/۱۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۱-۱۱-۰۱-۵۱-۷۵۳۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :  
علی موسوی مدیر کل دفتر طرح و برنامه های درسی  
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
منا منتظری هدشی رییس گروه صنایع پوشاک  
افشین رحیمی گلخندان مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی  
محمد رضا رضائی سرپرست آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی  
مجید بهادری کمیجانی کارشناس پژوهش و برنامه ریزی و مسئول کمیته اداره کل فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی  
رضا سقاء خراسانی معاون آموزش و پرورش و برنامه ریزی و نایب رئیس کمیته اداره کل فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی  
محمد علی زارع معاونت آموزش و پرورش اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان شمالی  
پروانه فتحی کارشناس پژوهش اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان شمالی  
فامه فتحی رئیس اداره موسسات کارآموزی آزاد اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان شمالی  
گلی شادکام پژوهشگر میراث فرهنگی استان خراسان شمالی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :  
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی  
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان شمالی  
- این استاندارد طبق تفاهم نامه شماره ۱۰۰/۹۱۹۹ مورخ ۱۳۹۳/۳/۲۱ بین سازمان و معاونت صنایع دستی سازمان میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری تدوین شده است .

فرآیند اصلاح و بازنگری :  
-  
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی  
تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک ۹۷  
دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷      تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰  
آدرس الکترونیکی : [Daftar\\_tarh@irantvto.ir](mailto:Daftar_tarh@irantvto.ir)



شایستگی  تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	گلی شادکام	کارشناسی	فیزیک	پژوهشگر فرهنگ و زبان کردی خراسان	۱۲ سال	تلفن: ۰۹۱۵۵۵۹۰۸۹۶ ایمیل: <a href="mailto:golishadkam@gmail.com">golishadkam@gmail.com</a> آدرس: مشهد- بلوار صیادشیرازی ۴۸- پلاک ۳۱
۲	فرنگیس شادکام	دیپلم	تجربی	پژوهشگر، طراح و دوزنده پوشاک محلی خراسان و ایران	۱۵ سال	تلفن: ۰۹۱۵۹۰۸۹۶۵۵ آدرس: مشهد- بین دانشجو ۱۳ و ۱۵- ساختمان اکسین- واحد ۱۰۴ مزون روژان
۳	مهناز رفعت	کاردانی	کسب و کار	موسس مدیر مربی آموزشگاه مد ایران	۱۵ سال	تلفن: ۰۹۳۵۴۹۹۱۵۱۱ ایمیل: <a href="mailto:Mahnaz.rafat@gmail.com">Mahnaz.rafat@gmail.com</a> آدرس: مشهد- بلوار فردوسی- بین استقلال و چهارراه فرامرز- پلاک ۶۱۰
۴	طاهره رحیمیان	کارشناسی	الهیات گرایش تاریخ و تمدن ملل اسلام	موسس مدیر مربی آموزشگاه بافه	۱۰ سال	تلفن: ۰۹۱۵۵۱۷۸۵۷۰ آدرس: مشهد- میدان تقی آباد- ملک الشعرا بهار ۲۷- پلاک ۹/۱
۵	معصومه باقرزاده	کاردانی	طراحی و دوخت	مدیر و موسس آموزشگاه امینه	۱۴ سال	تلفن: ۰۹۱۵۱۱۹۶۵۶۹ آدرس: تربت جام- خیابان المهدی- مقابل بانک ملت مرکزی- آموزشگاه امینه
۶	معصومه علی آبادی	دیپلم	طراحی و دوخت	موسس، مدیر، مربی و رئیس انجمن صنفی آموزشگاه های آزاد طراحی و دوخت و آرایش و پیرایش	۲۵ سال	تلفن ثابت: ۰۵۸۳۲۲۳۳۳۸۵ تلفن همراه: ۰۹۱۵۱۸۷۸۳۶۶ ایمیل: <a href="mailto:amozesh.pozhhan@yahoo.com">amozesh.pozhhan@yahoo.com</a> آدرس: خراسان شمالی، بجنورد، خیابان شریعتی جنوبی، کوچه شهید یاهویان، پلاک ۹
۷	مهین امیرگونه زاده آلاشلو	کاردانی	طراحی و دوخت	موسس، مدیر، مربی آموزشگاه طراحی و دوخت خاتون	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۵۸۳۶۲۲۶۹۳۰ تلفن همراه: ۰۹۳۶۶۲۲۸۷۳ ایمیل: <a href="mailto:khatoonm@yahoo.com">khatoonm@yahoo.com</a>



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل :</b>	
دوزنده لباس محلی کردی ( کرمانج ) خراسان زنانه	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل :</b>	
دوزنده لباس محلی کردی ( کرمانج ) خراسان زنانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که از شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار ، راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت ، ترسیم الگوی لباس کردی خراسان زنانه ، برش لباس کردی خراسان زنانه ، دوخت لباس کردی خراسان زنانه و تزئین لباس کردی خراسان زنانه را در بر می گیرد. در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل پارچه بافی ، نواربافی ، خرازی و پارچه فروشی در ارتباط است .	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه ( پایان دوره راهنمایی ) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۱۸۵ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۶۳ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۲۲ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی : ۲۵٪	
- عملی : ۶۵٪	
- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪	
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط	
- فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط	
- دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط	



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

دوزنده لباس محلی کردی (کرمانج) خراسان زنانه (قوچانی ، سرحدی ، لایینی، کلات نادری) دارای قطعات پیراهن ، دامن، جلیقه، کت، بیست ، کلاه ( کوم ) ، چنگه ، بازوبند (زندپیچ) و شال سر می باشد و در مناطق مختلف خراسان کاربرد دارد .

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

Khorasan Province Kormanj traditional Female costumes Tailor

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- نازک دوز زنانه درجه ۲
- ضخیم دوز زنانه
- روبان دوز مقدماتی و پیشرفته
- مهره‌های تزئینی، پولک و منجق دوز

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	ترسیم الگوی لباس کردی خراسان زنانه
۴	برش لباس کردی خراسان زنانه
۵	دوخت لباس کردی خراسان زنانه
۶	تزئین لباس کردی خراسان زنانه
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	



	زمان آموزش			عنوان: رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	تئوری	عملی	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی				دانش:
جعبه کمک‌های اولیه			۳۰ دقیقه	- عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
میز مربی			۳۰ دقیقه	- عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری‌های شغلی
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- جعبه کمک‌های اولیه
تخته وایت برد			۳۰ دقیقه	- انواع آتش و روش‌های استفاده از خاموش کننده‌های دستی
تخته پاک کن			۱	- انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
رایانه			۳۰ دقیقه	- روش طبقه بندی ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها
ماژیک وایت برد			۱	- مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	- عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
سیستم تهویه				مهارت:
دستکش یکبار مصرف			۲	- استفاده صحیح از ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها
روپوش			۲	- استفاده صحیح از جعبه کمک‌های اولیه
			۲	- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
			۲	- استفاده از خاموش کننده‌های دستی
			۲	- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین دوخت، رایانه و ...)





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	تئوری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش: - جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی - صرفه‌جویی در زمان، انرژی و مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت: - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			
	توجهات زیست محیطی: - تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها			



	زمان آموزش			عنوان: راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت
	تئوری	عملی	جمع	
	۸	۱۵	۲۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک‌های اولیه میز مربی صندلی مربی تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کارآموز روپوش روغن ماشین دوخت پیچ گوشتی انواع ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی، همه کاره خانگی، سردوز صنعتی)				دانش: - انواع ماشین‌های دوخت (راسته‌دوز صنعتی، سردوز صنعتی و همه کاره خانگی) - انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت (راسته‌دوز صنعتی، سردوز صنعتی، سرسوخته، ساده و ...) - انواع نخ مخصوص ماشین دوخت (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی) - انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (زیپ دوزی، نواردوزی، قیطان دوزی و ...) - روش راه اندازی ماشین‌های دوخت - روش سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت
				مهارت: - انتخاب سوزن ماشین‌های دوخت (راسته‌دوز صنعتی، سردوز صنعتی، سرسوخته، ساده و ...) با توجه به نوع پارچه - انتخاب نخ ماشین‌های دوخت (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی) - انتخاب پایه ماشین دوخت (زیپ دوزی، نواردوزی، قیطان دوزی و ...)



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت
	تئوری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
		۱		- پر کردن ماسوره ماشین‌های دوخت
		۲		- نخ کردن ماشین‌های دوخت
		۱		- جا انداختن ماسوره ماشین‌های دوخت
		۲		- تنظیم کشش نخ ماشین‌های دوخت
		۲		- تعویض پایه و سوزن ماشین‌های دوخت
		۲		- سرویس و نگهداری ماشین‌های دوخت
	نگرش:			
	- عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت:			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین‌های دوخت			
	- خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار			
	توجهات زیست محیطی:			
	- جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			
	- جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگوی لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
	۱۱	۱۹	۳۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>دانش:</b>
کپسول آتش نشانی			۳۰ دقیقه	- انواع کاغذ ترسیم الگو (سفید، گراف، پوستی و ...)
جعبه کمک‌های اولیه			۳۰ دقیقه	- انواع وسایل اندازه گیری (متر، خط کش، اشل، گونیا خیاطی و ...)
میز مربی			۱	- روش اندازه گیری قسمت‌های مختلف اندام
صندلی مربی			۱	- روش ترسیم الگوی بالاتنه لباس (کِرَاس) لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
تخته وایت برد			۳۰ دقیقه	- روش ترسیم الگوی یقه لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
تخته پاک کن			۳۰ دقیقه	- روش ترسیم الگوی سجاف یقه لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
رایانه			۳۰ دقیقه	- روش ترسیم الگوی آستین لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش ترسیم الگوی دامن (شیلوار، پاچه) لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
روپوش			۳۰ دقیقه	- روش ترسیم الگوی جلیقه (جلسقه) قوچانی، سرحدی و ...
ماژیک وایت برد			۳۰ دقیقه	- روش ترسیم الگوی جیب لباس (یک فیلتاب، دوفیلتاب)
مداد			۱	- روش ترسیم الگوی کت بلند (نیم‌تنه) لایین، چَرَم، کلات و ...
پاک کن				
تراش				
ماشین حساب				
خط کش (فلزی، شیشه‌ای)				
متر				
چسب (نواری، مایع، لوله‌ای)				
کاغذ الگو (گراف، سفید، پوستی و ...)				
میز نور				
کاربن				
قیچی				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان:
	تئوری	عملی	جمع	
				ترسیم الگوی لباس کردی خراسان زنانه
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
		۱		- روش ترسیم الگوی کت کوتاه (کله) لایین، چرم، کلات و ...
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی آستری لباس (جلیقه، کت، دامن)
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی پیست
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی کلاه (کوم) سرحدی، قوچانی، ایده لیک، قله زو، بریو و ...
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی چنگه
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی بازوبند (زندپیچ)
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی شال سر
				<b>مهارت:</b>
		۳۰ دقیقه		- انتخاب ملزومات ترسیم الگو (کاغذ گراف، خط کش، متر و...)
		۳۰ دقیقه		- اندازه گیری قسمت‌های مختلف بدن
		۵		- ترسیم الگوی بالاتنه لباس (کراس) لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
		۱		- ترسیم الگوی یقه لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ...



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان:
	جمع	عملی	تئوری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
		۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی سجاف یقه لباس لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
		۱/۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی آستین لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
		۲		- ترسیم الگوی دامن (شیلوار، پاچه) لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
		۱		- ترسیم جلیقه (جلسقه) قوچانی، سرحدی و ...
		۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی جیب لباس (یک فیلتاب، دوفیلتاب)
		۱		- ترسیم الگوی کت بلند (نیم‌تنه) لایین، چرم، کلات و ...
		۱		- ترسیم الگوی کت کوتاه (کله) لایین، چرم، کلات و ...
		۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی آستری لباس ( جلیقه، کت، دامن)
		۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی پیست
		۲		- ترسیم الگوی کلاه (کوم) سرحدی، قوچانی، ایده لیک، قله زو، بریو و ..
		۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی چنگه
		۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی بازوبند(زندپیچ)
		۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی شال سر



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگوی لباس کردی خراسان زنانه
	جمع	عملی	تئوری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش: - صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو - صرفه جویی در زمان			
	ایمنی و بهداشت: - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو			
	توجهات زیست محیطی: - جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: برش لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
	۱۳	۲۰	۳۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی				دانش:
جعبه کمک‌های اولیه		۳۰ دقیقه		- انواع الیاف پارچه (طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی)
میز مربی		۳۰ دقیقه		- انواع پارچه لباس (ابریشمی، نخی، مخمل، حریر، گیپور و ...)
صندلی مربی		۳۰ دقیقه		- روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض آن
تخته وایت برد		۳۰ دقیقه		- روش انتقال الگو روی پارچه
تخته پاک کن		۱		- روش برش بالاتنه لباس (کراس) لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
رایانه		۳۰ دقیقه		- روش برش یقه لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
صندلی کارآموز		۳۰ دقیقه		- روش برش سجاف یقه لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
میز کارآموز		۱		- روش برش آستین لباس لایینی، قوچانی، سرحدی
روپوش		۱/۳۰ دقیقه		- روش برش دامن (شیلوار، پاچه) لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		- روش برش جلیقه (جلسقه) قوچانی، سرحدی و ...
وسایل علامت گذاری		۳۰ دقیقه		- روش برش جیب لباس (یک فیلتاب، دوفیلتاب)
قیچی کاغذ و پارچه		۱		- روش برش کت بلند (نیم‌تنه) لایین، چَرَم، کلات و ...
پارچه		۱		- روش برش کت کوتاه (کَلَه) لایین، چَرَم، کلات و ...
لایی چسب				
سنجاق ته‌گرد				
جاسوزنی				
جاسنجاچی				
کاربن				
رولت				





استاندارد آموزش

- برگی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: برش لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
		۳۰ دقیقه		- روش برش آستری لباس (جلیقه، کت، دامن)
		۳۰ دقیقه		- روش برش پیست
		۱ ساعت		- روش برش کلاه (کوم) سرحدی، قوچانی، ایده لیک، قله زو، بریو و ..
		۳۰ دقیقه		- روش برش چنگه
		۳۰ دقیقه		- روش برش بازوبند (زندپیچ)
		۳۰ دقیقه		- روش برش شال سر
				مهارت:
	۱			- انتخاب پارچه لباس (ابریشمی، نخ، مخمل، حریر، گیپور و...) با توجه به سایز اندام و مدل لباس
	۱			- تعیین مقدار پارچه با توجه به عرض آن
	۱			- انتقال الگو روی پارچه
	۲			- برش بالاتنه لباس (کراس) لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
	۳۰ دقیقه			- برش یقه لباس لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
	۳۰ دقیقه			- برش سجاف یقه لباس لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
	۲			- برش آستین لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
	۳			- برش دامن (شیلوار، پاچه) لایینی، قوچانی، سرحدی و ...



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: برش لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
		۲		- برش جلیقه (جلسقه) قوچانی، سرحدی و ...
		۳۰دقیقه		- برش جیب لباس (یک فیلتاب، دوفیلتاب)
		۱		- برش کت بلند (نیم‌تنه) لایین، چرم، کلات و ...
		۱		- برش کت کوتاه (کله) لایین، چرم، کلات و ...
		۳۰دقیقه		- برش آستری لباس (جلیقه، کت، دامن)
		۳۰دقیقه		- برش پیست
		۲		- برش کلاه (کوم) سرحدی، قوچانی، ایده لیک، قله زو، بریو و ...
		۳۰دقیقه		- برش چنگه
		۳۰دقیقه		- برش بازوبند (زندپیچ)
		۳۰دقیقه		- برش شال سر
	نگرش: - صرفه جویی در مصرف پارچه - صرفه جویی در زمان			
	ایمنی و بهداشت: - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه - رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش			
	توجهات زیست محیطی: - جمع آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
	۱۷	۳۸	۵۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک‌های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن ماژیک وایت برد رایانه میز مربی صندلی مربی روپوش میز کارآموز صندلی کارآموز وسایل علامت گذاری قیچی کاغذ و پارچه لایی چسب انواع اتو انواع ماشین دوخت (سردوز صنعتی، همه کاره خانگی، راسته‌دوز صنعتی) انواع پایه ماشین دوخت انواع نخ ماشین دوخت سنجاق ته‌گرد انواع سوزن ماشین دوخت زیپ دگمه قزن انگشتانه جاسوزنی				دانش: - روش دوخت بالاتنه لباس (کراس) لایینی، قوچانی، سرحدی و ... - روش دوخت یقه لباس لایینی، قوچانی، سرحدی ... - روش دوخت سجاف یقه لباس لایینی، قوچانی، سرحدی ... - روش دوخت آستین لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ... - روش دوخت جادگمه و بندینک لباس لایینی، سرحدی، قوچانی و .... - روش دوخت دگمه لباس (پایه دار ، بدون پایه و جفتی ) لایینی، سرحدی، قوچانی و ... - روش دوخت زیب یقه لباس سرحدی، قوچانی و ... - روش دوخت دامن (شیلوار، پاچه) لایینی، قوچانی، سرحدی و ... - روش دوخت جلیقه (جلسقه) قوچانی، سرحدی و ... - روش دوخت جیب لباس (یک فیلتاب، دوفیلتاب) روش دوخت کت بلند (نیم‌تنه) لایین، چرم، کلات و ...
			۳	
			۱	
			۳۰ دقیقه	
			۱	
			۱	
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۱/۳۰ دقیقه	
			۱	
			۳۰ دقیقه	
			۱	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش:
		۱		- روش دوخت کت کوتاه(کُله) لایین، چرم، کلات و ...
		۳۰ دقیقه		- روش دوخت آستری لباس (جلیقه، کت، دامن)
		۳۰ دقیقه		- روش دوخت پیست
		۱		- روش دوخت کلاه (کوم) سرحدی، قوچانی، ایده لیک، قله زو، بریو و ...
		۳۰ دقیقه		- روش دوخت چنگه
		۳۰ دقیقه		- روش دوخت بازوبند (زندپیچ)
		۳۰ دقیقه		- روش دوخت شال سر
		۳۰ دقیقه		- روش اتوکاری قسمت‌های مختلف لباس
		۳۰ دقیقه		- روش شست و شوی و نگهداری لباس
				<b>مهارت:</b>
	۳			- دوخت بالاتنه لباس (کراس) لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
	۲			- دوخت یقه لباس لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
	۲			- دوخت سجاف یقه لباس لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
	۳			- دوخت آستین لباس لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
	۱			- دوخت جادگمه و بندینک لباس لایینی، سرحدی، قوچانی و ...



	زمان آموزش			عنوان: دوخت لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
	۳۰ دقیقه			- دوخت دگمه لباس (پایه دار ، بدون پایه و جفتی ) لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
	۱			- دوخت زیپ یقه لباس سرحدی، قوچانی و ...
	۴			- دوخت دامن (شیلوار، پاچه) لایینی، سرحدی، قوچانی و ...
	۳			- دوخت جلیقه (جلسقه) لایینی، قوچانی، سرحدی و ...
	۱			- دوخت جیب لباس (یک فیلتاب، دو فیلتاب)
	۵			- دوخت کت بلند (نیم‌تنه) لایین، چَرم، کلات و ...
	۵			- دوخت کت کوتاه (کُله) لایین، چَرم، کلات و ...
	۱			- دوخت آستری لباس (جلیقه، کت، دامن)
	۱			- دوخت پیست
	۲			- دوخت کلاه (کوم) سرحدی، قوچانی، ایده لیک، قله زو، بریو و ...
	۳۰ دقیقه			- دوخت چنگه
	۱			- دوخت بازوبند (زندپیچ)
	۳۰ دقیقه			- دوخت شال سر
	۱			- اتوکاری قسمت‌های مختلف لباس
	۳۰ دقیقه			- شست و شوی و نگهداری لباس



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- صرفه جویی در مصرف نخ و زمان</li> <li>- حفظ و احیاء پوشش های سنتی</li> </ul>			
	<p>ایمنی و بهداشت:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت</li> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</li> </ul>			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: تزئین لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
	۹	۲۰	۲۹	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی				دانش:
جعبه کمک‌های اولیه			۳۰ دقیقه	- انواع تزئینات روی لباس (نوار دست بافت، نوار ماشین بافت، نخ تزئینی، سکه، زیورآلات فلزی، منجوق و ...)
تخته وایت برد			۱	- انواع نوارهای تزئینی (دست بافت، ماشین بافت و قیطان)
تخته پاک کن			۳۰ دقیقه	- انواع نخ‌های تزئینی (ابریشمی، دمسه)
ماژیک وایت برد			۱	- انواع سکه تزئینی (نقره‌ای، فلزی)
رایانه			۱	- انواع زیورآلات فلزی (گار، چپ و راست، چنگه و ...)
صندلی کارآموز			۱	- روش دوخت نوارهای تزئینی روی لباس (دستبافت و ماشین بافت)
صندلی مربی			۱	- روش دوخت نخ‌های تزئینی روی لباس (ابریشمی، دمسه)
میز مربی			۳۰ دقیقه	- روش دوخت سکه تزئینی روی لباس (نقره‌ای، فلزی)
روپوش			۱	- روش دوخت زیورآلات روی لباس (گار، چپ و راست، چنگه و ...)
قیچی پارچه			۱	- روش دوخت مغزی (جی دوزی)
منجوق				<b>مهارت:</b>
نوار دستباخت و ماشین بافت			۳۰ دقیقه	- انتخاب نوار تزئینی با توجه به مدل لباس (لایینی، سرحدی، قوچانی)
نخ تزئینی			۱	
سوزن دوخت دستی			۳۰ دقیقه	
سکه تزئینی			۱	
زیورآلات فلزی			۳	



	زمان آموزش			عنوان: تزئین لباس کردی خراسان زنانه
	تئوری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
		۱		- انتخاب نخ‌های تزئینی با توجه به مدل لباس (لایینی و کلات و ...)
		۱		- انتخاب سکه تزئینی با توجه به محل دوخت (کت، جلیقه، کلاه، چنگه)
		۱		- انتخاب زیورآلات فلزی با توجه به مدل لباس (گار، چپ و است، چنگه، میخک کوهی و ...)
		۵		- دوخت نوارهای تزئینی روی لباس (دستبافت و ماشین بافت)
		۵		- دوخت نخ‌های تزئینی روی لباس (ابریشمی، دمسه)
		۱		- دوخت سکه تزئینی روی لباس (نقره، فلزی)
		۱		- دوخت زیورآلات فلزی روی لباس (گار، چپ و راست، چنگه)
		۱		- دوخت منجوق روی لباس
		۱		- دوخت مغزی (جی دوزی)
	نگرش: - صرفه جویی در مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت: - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از سوزن			
	توجهات زیست محیطی: - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			





– برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	۳ دستگاه	-
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	۳ دستگاه	-
۳	میز کارآموز	۶۰×۱۵۰ سانتی متر	۸ عدد	-
۴	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام ۳ دستگاه	-
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	-
۶	تخته وایت برد	۲۰۰×۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	-
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۵ دستگاه	-
۸	رایانه	P۴	۱ دستگاه	-
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	۱ عدد	-
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	-
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	-
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	-
۱۳	کمد کارآموز	قفسه ۶ خانه‌ای	۲ عدد	-
۱۴	آینه	تمام قد	۱ عدد	-
۱۵	ملزومات اتو	(بالشتک اتو، ژانت، آبپاش و ...)	از هر کدام ۳ عدد	-
۱۶	پایه‌های مخصوص ماشین دوخت	(زیپ دوزی، نواردوزی، دگمه، جادگمه، قیطان دوزی و ...)	از هر کدام ۸ عدد	-
۱۷	جعبه کمک‌های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه	-
۱۸	رگال	متناسب با کارگاه (گرد یا مستطیل)	۲ عدد	-
۱۹	مانکن زنانه	(اندازه‌های استاندارد با سایزهای ۳۸، ۴۰، ۴۲، ۴۴، ۴۶)	از هر کدام ۱ عدد	-
۲۰	میز نور	۷۰ × ۵۰ سانتی متر	۲ عدد	-
۲۱	پاراوان	قابل جمع شدن	۱ عدد	-
۲۳	ماشین حساب	کوچک	۱ عدد	-
۲۴	سیستم تهویه	استاندارد	۱ دستگاه	-

توجه:

-تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شده است.



– برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	منجوق	ساده در رنگهای مختلف	از هر کدام ۵۰ مثقال	-
۲	مهره‌های رنگی	در رنگها و اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۱۰۰ گرم	-
۳	نوار تزئینی دست بافت	در طرحهای مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	-
۴	نوار تزئینی ماشین بافت	در رنگها و طرحهای مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	-
۵	سکه	۱، ۲، ۵، ۱۰ و ۲۰ ریالی	از هر کدام نیم کیلو	-
۶	زیورآلات	(گار، چپ و راست، چنگه و ...)	از هر کدام ۱ جفت	-
۷	میخک کوهی	خشک شده	۱۰۰ گرم	-
۸	نخ ماشین دوخت	راسته دوز (در رنگهای مختلف)	از هر کدام ۱ دوک	-
۹	سوزن دوخت سنتی	شارپ، جادویی (در شماره‌های مختلف)	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۰	پارچه	(ابریشمی، مخمل، نخی، گیپور و ...)	از هر کدام ۲ متر	-
۱۱	کاغذ	(گراف، پوستی و ...)	از هر کدام ۱۰ برگ	-
۱۲	مداد	HB	۱۵ عدد	-
۱۳	وسایل علامت گذاری	(مل، صابون علامت گذاری و ...)	از هر کدام ۱۵ عدد	-
۱۴	پاک کن	کوچک	۱۵ عدد	-
۱۵	سوزن ماشین دوخت	سردوز، راسته دوز، همه کاره خانگی "دوقلو، سرسوخته، سه گوش"	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۶	نخ ماشین دوخت	سردوز صنعتی (در رنگهای مختلف)	از هر کدام ۱۲ دوک	-
۱۷	نخ تزئینی	(گلابتون، ابریشمی، عمامه و ...)	از هر کدام ۲ متر	-
۱۸	لایی چسب	بافت دار "حریر، مویی" دوختی و چسبی، بی بافت "زانفیکس، معمولی"	از هر کدام ۱ متر	-
۱۹	چسب	مایع، نواری، لوله‌ای	از هر کدام ۱۵ عدد	-
۲۰	ماژیک وایت برد	در رنگهای مختلف	از هر کدام ۲ عدد	-
۲۱	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۳ قوطی	-
۲۲	دگمه	در اندازه‌ها و فرم‌های مختلف (پایه دار، دوسوراخ و چهارسوراخ)	از هر کدام ۱۵ عدد	-



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۳	قزن	فلزی و پلاستیکی	از هر کدام ۱ عدد	-
۲۴	زیپ	۲۰ سانتی	۱۵ عدد	-
۲۵	تراش	کوچک	۱۵ عدد	-
۲۶	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	-
۲۷	سوزن ته‌گرد	بلند و تیز برای پارچه و معمولی مخصوص کاغذ	از هر کدام ۱ بسته	-
۲۸	کاربن	(در رنگهای مختلف)	از هر کدام ۱ برگ	-
۲۹	نخ ماشین دوخت	همه کاره خانگی (در رنگهای مختلف)	از هر کدام ۱ قرقره	-
۳۰	دستکش	یکبار مصرف	۱ عدد	-
۳۱	روپوش	نخی	۱ دست	-
۳۲	مواد شوینده	مایع	۱ لیتر	-

**توجه:**

-مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر محاسبه شود.



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	متر	پلاستیکی یا پارچه‌ای	۱۵ عدد	-
۲	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم‌های مختلف	از هر کدام ۱۰ عدد	-
۳	خط کش	فلزی و شیشه‌ای	از هر کدام ۱۰ عدد	-
۴	رولت	دندانه‌دار و بدون دندانه	از هر کدام ۱۵ عدد	-
۵	گونیا	ساده و منحنی	از هر کدام ۵ عدد	-
۶	بشکاف	کوچک	۱۵ عدد	-
۷	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	-
۸	جاسوزنی	پرسیده از خاک اره	۱۵ عدد	-
۹	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۳ عدد	-
۱۰	پیچ گوشتی ماشین دوخت	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۵ عدد	-
۱۱	برس	مخصوص ماشین دوخت	۱۵ عدد	-
۱۲	انگشتانه	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	-

- توجه:

ابزار برای کارگاه با ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شده است.