



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شغل

# عنوان آموزش شغل

دوزنده لباس محلی بختیاری زنانه

## گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۷۵۳۱-۵۱-۰۰۵-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۴/۱۰/۱۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۱-۰۰۵-۵۱-۷۵۳۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی:  
علی موسوی مدیر کل دفتر طرح و برنامه های درسی  
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
محمود تقی پور مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری  
مرتضی محمدیان دهکردی کارشناس اداره آموزش استان چهارمحال و بختیاری  
شهبین پزشکی درجه ۱ هنری (دوخت های سنتی)  
منا منتظری هدشی رئیس گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :  
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری  
- این استاندارد طبق تفاهم نامه شماره ۱۰۰/۹۱۹۹ مورخ ۹۳/۳/۲۱ بین سازمان و معاونت صنایع دستی سازمان میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری تدوین شده است .

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-  
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Daftar\\_tarh@irantvto.ir](mailto:Daftar_tarh@irantvto.ir)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	معصومه بابامیر	کاردانی	طراحی و دوخت	مدیر و مربی آموزشگاه خیاطی ترمه نگار	۱۵ سال	تلفن ثابت : ۰۳۸۳۴۴۴۸۴۰۰ تلفن همراه : ۰۹۱۳۸۷۸۰۴۳۵ ایمیل : termehnegar۱@gmail.com آدرس : لردگان، خ امام ، نرسیده به بانک ملی ، آموزشگاه خیاطی ترمه نگار
۲	زهرا حسنی	دیپلم	خیاطی	خیاط لباس محلی بختیاری	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۳۷۰۴۸۳۰۴ ایمیل : آدرس : لردگان ، خ ولی عصر ، خیاطی اطلس
۳	کفایت بابامیر	دیپلم	خیاطی	خیاط لباس محلی بختیاری	۱۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۳۳۷۵۲۲۰۳۴ ایمیل : آدرس : لردگان ، خیابان عشایر ، پاساژ شریفی ، خیاطی فائزه
۴	مهناز صیدالی	دیپلم	خیاطی	خیاط لباس محلی بختیاری	۹ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۳۷۷۲۲۷۳۳ ایمیل : آدرس : لردگان ، خیابان چشمه نرم ، خیاطی ترمه



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسؤلیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل :</b>	
<b>دوزنده لباس محلی بختیاری زنانه</b>	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل :</b>	
دوزنده لباس محلی بختیاری زنانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار ، راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت ، ترسیم الگوی لباس بختیاری زنانه ، برش لباس بختیاری زنانه ، دوخت لباس بختیاری زنانه و تزئین لباس بختیاری زنانه را در بر می گیرد . در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل خرازی و پارچه فروشی در ارتباط است .	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه ( پایان دوره راهنمایی ) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۲۱۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۶۱ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۴۹ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
-لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط -فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط -دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط	



**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

دوزنده لباس محلی بختیاری زنانه دارای قطعات پیراهن ، دامن (تنبان) ، بلکال (خفتان) ، جلیقه، کت، روسری (می نا)، لچک ، کلاه ، ترا و چادر می باشد و در مناطق مختلف چهارمحال و بختیاری کاربرد دارد .

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

**Bakhtiari traditional Female costumes trailer**

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

نازکدوز زنانه درجه ۲

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



## استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	ترسیم الگوی لباس بختیاری زنانه
۴	برش لباس بختیاری زنانه
۵	دوخت لباس بختیاری زنانه
۶	تزئین لباس بختیاری زنانه



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
				دانش :
- جعبه کمک های اولیه			۳۰ دقیقه	- عوامل زیان آور محیطی ( فیزیکی)
- کپسول آتش نشانی			۳۰ دقیقه	- عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های شغلی
- میز مربی			۳۰ دقیقه	- جعبه کمک های اولیه
- صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
- تخته وایت برد			۱	- انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
- تخته پاک کن			۳۰ دقیقه	- روش طبقه بندی ابزار کار ، مواد ، کالا و حمل آن ها
- رایانه			۱	- مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
- مازیک وایت برد			۳۰ دقیقه	- عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
- صندلی کارآموز				مهارت :
- سیستم تهویه		۲		- استفاده صحیح از ابزار کار ، مواد ، کالا و حمل آنها
- دستکش یک بار مصرف		۲		- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
- روپوش		۲		- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
		۲		- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی
		۲		- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین دوخت ، رایانه و...)
				نگرش :
				- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				- صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش و روپوش)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها





	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۳	۱۵	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
				دانش :
-کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -رایانه		۲		-انواع ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی ، سر دوز صنعتی و همه کاره خانگی)
-تخته پاک کن -صندلی کار آموز		۱		-انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی ، سردوز صنعتی ، سرسوخته ، ساده و ...)
-میز مربی -صندلی مربی -روپوش		۲		-انواع نخ مخصوص ماشین دوخت (مرسریزه ، نایلونی ، ابریشمی)
-روغن ماشین دوخت -پیچ گوشتی		۱		-انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (نواردوزی ، قیطان دوزی و ...)
-برس -انواع ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی ، همه کاره خانگی و سر دوز صنعتی)		۱		-روش راه اندازی ماشین های دوخت
		۱		-روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
				مهارت:
-انواع سوزن ماشین های دوخت (راسته دوز صنعتی ، سردوز صنعتی ، سرسوخته ، ساده و ...)		۲		-انتخاب سوزن ماشین های دوخت (راسته دوز صنعتی ، سردوز صنعتی ، سرسوخته ، ساده و ...)
-انواع نخ ماشین های دوخت (مرسریزه ، نایلونی ، ابریشمی)		۲		-انتخاب نخ ماشین های دوخت (مرسریزه ، نایلونی ، ابریشمی)
-انواع پایه مخصوص ماشین های دوخت (نواردوزی ، قیطان دوزی و ...)		۱		-انتخاب پایه ماشین دوخت (نواردوزی ، قیطان دوزی و ...)
		۱		-پر کردن ماسوره ماشین های دوخت
		۲		-نخ کردن ماشین های دوخت
		۱		-جا انداختن ماسوره ماشین های دوخت



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۲		مهارت: -تنظیم کش نخ ماشین های دوخت
		۲		-تعویض پایه ماشین های دوخت
		۲		-سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	نگرش : - عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت : -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت -خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار			
	توجهات زیست محیطی : - جلو گیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار -جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه باز یافت			



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۱۳	۲۷	۴۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			ترسیم الگوی لباس بختیاری زنانه
				دانش :
-کپسول آتش نشانی			۳۰دقیقه	-انواع کاغذ ترسیم الگو ( سفید ، پوستی ، گراف و ... )
-جعبه کمک های اولیه			۳۰دقیقه	-انواع وسایل اندازه گیری (متر ، خط کش ، اشل ، گونیای خیاطی و ...)
-تخته وایت برد			۳۰دقیقه	-روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
-تخته پاک کن			۳۰دقیقه	-روش ترسیم الگوی پیراهن ( ازنا ، الیگودرز ، لردگان، فارسان، ایذه، مسجد سلیمان)
-صندلی کارآموز			۱	-روش ترسیم الگوی بلکال (خفتان) و قبا
-میز مربی			۳۰دقیقه	-روش ترسیم الگوی یقه پیراهن ( گرد، هفت، خستی، دلبری و ... )
-صندلی مربی			۱	-روش ترسیم الگوی سجاف یقه پیراهن ( گرد ، هفت ، خستی ، دلبری و ... )
-روپوش			۱	-روش ترسیم الگوی آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار، شمشیری، کلوش ، پفی و ...)
-مداد			۱	-روش ترسیم الگوی دامن (تنبان)لیفه ای ، کمری، کمری آستردار ، ساده آستردار ، تخته تخته و حاشیه دار
-پاک کن			۱	-روش ترسیم الگوی زیر دامنی ( زیر تنبانی ) تنگ ، راسته، کیسه ای ، گشاد و ...
-ماژیک وایت برد			۳۰دقیقه	-روش ترسیم الگوی جلیقه ( کوتاه و بلند )
-میز کارآموز			۳۰دقیقه	-روش ترسیم الگوی آستر جلیقه
-ماشین حساب			۱	-روش ترسیم الگوی کت بدون آستر ( ترک ، کلوش ، ساده)
-خط کش ( فلزی،شیشه ای)			۱	-روش ترسیم الگوی کت با انواع یقه ها ( شکاری ، آرشال ، آمریکایی و انگلیسی )
-متر				
-قیچی				
-چسب (نواری، مایع ، لوله ای)				
-کاغذ الگو (گراف ، پوستی، سفید)				
-کاربن				



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				ترسیم الگوی لباس بختیاری زنانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی کلاه دخترانه
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی روسری ( می نا )
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی لچک
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی چادر ساده
		۳۰ دقیقه		- روش ترسیم الگوی ترا
				مهارت :
		۳۰ دقیقه		-انتخاب ملزومات ترسیم الگو(کاغذ گراف،خط کش، متر و ...)
		۳۰ دقیقه		-اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
	۲			-ترسیم الگوی پیراهن(ازنا، الیگودرز، لردگان، فارسان،ایذه،مسجد سلیمان)
	۲			-ترسیم الگوی بلکال ( خفتان ) و قبا
	۲			-ترسیم الگوی یقه پیراهن ( گرد، هفت، خشتی، دلبری و .... )
	۲			-ترسیم الگوی سجاف یقه پیراهن ( گرد، هفت، خشتی، دلبری و .... )
	۲			-ترسیم الگوی آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار، شمشیری ، کلوش، پفی و ...)
	۲			- ترسیم الگوی دامن (تنبان) لیفه ای ، کمری، کمری آستردار، ساده آستردار ، تخته تخته و حاشیه دار
	۲			- ترسیم الگوی زیر دامنی (زیر تنبانی) تنگ،راسته،کیسه ای ، گشاد و ...
		۱/۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی جلیقه ( کوتاه و بلند )
		۱/۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی آستر جلیقه



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				ترسیم الگوی لباس بختیاری زنانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۲		- ترسیم الگوی کت بدون آستر ( ترک ، کلوش ، ساده)
		۲		- ترسیم الگوی کت با انواع یقه ها ( شکاری ، آرشال ، آمریکایی و انگلیسی )
		۱		- ترسیم الگوی کلاه دخترانه
		۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی روسری ( می نا )
		۱		- ترسیم الگوی لچک
		۱/۳۰ دقیقه		- ترسیم الگوی چادر ساده
		۱		- ترسیم الگوی ترا
				نگرش :
				- صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو
				- صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش )
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۲	۲۷	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			برش لباس بختیاری زنانه
کپسول آتش نشانی				دانش :
جعبه کمک های اولیه			۳۰ دقیقه	-انواع الیاف پارچه ( طبیعی ، مصنوعی ، نیمه مصنوعی )
تخته وایت برد			۳۰ دقیقه	-انواع پارچه لباس ( تور ، حریر ، ارگانزا ، مخمل ، ریون ، دانتل ، گیپور و ... )
تخته پاک کن			۳۰ دقیقه	-روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض آن
ماژیک وایت برد			۳۰ دقیقه	-روش انتقال الگو روی پارچه
قیچی برش			۱	-روش برش پیراهن ( ازنآ، الیگودرز، لردگان، فارسان، ایزده، مسجد سلیمان)
سنجاق ته گرد			۱	-روش برش بلکال ( خفتان ) و قبا
میز مربی			۱	-روش برش یقه پیراهن ( گرد، هفت، خستی، دلبری و ...)
صندلی مربی			۱	-روش برش سجاف یقه پیراهن ( گرد، هفت، خستی، دلبری و ... )
میز کارآموز			۱	-روش برش آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار، شمشیری ، کلوش ، پفی و ...)
صندلی کارآموز			۱	-روش برش دامن (تنبان) لیفه ای ، کمری، کمری آستردار، ساده آستردار ، تخته تخته و حاشیه دار
جاسوزنی			۱	-روش برش زیر دامنی (زیر تنبانی) تنگ ،راسته، کیسه ای ، گشاد و ...
لایی چسب			۱	-روش برش جلیقه ( کوتاه و بلند )
کاربن			۳۰ دقیقه	-روش برش آستر جلیقه
رولت			۱	-روش برش کت بدون آستر ( ترک ، کلوش ،ساده)
صابون خیاطی				
روپوش				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				برش لباس بختیاری زنانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
		۱		-روش برش کت با انواع یقه ها ( شکاری ، آرشال ، آمریکایی و انگلیسی )
		۳۰دقیقه		-روش برش کلاه دخترانه
		۳۰دقیقه		-روش برش روسری ( می نا )
		۳۰دقیقه		-روش برش لچک
		۳۰دقیقه		-روش برش چادر ساده
		۳۰دقیقه		-روش برش ترا
				مهارت :
	۳۰دقیقه			-انتخاب پارچه لباس ( تور ، حریر ، ارگانزا ، مخمل ، ریون ، دانتل ، گیپور و ... ) با توجه به سایز اندام و مدل لباس
	۳۰دقیقه			-تعیین مقدار پارچه با توجه به عرض آن
	۳۰دقیقه			- انتقال الگو بر روی پارچه
	۲			- برش پیراهن ( ازنا، الیگودرز، لردگان، فارسان، ایذه، مسجد سلیمان)
	۲			-برش بلکال ( خفتان ) و قبا
	۲			- برش یقه پیراهن ( گرد، هفت، خشتی، دلبری و ...)
	۲			- برش سجاف یقه پیراهن ( گرد، هفت، خشتی، دلبری و ... )
	۲			- برش آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار، شمشیری ، کلوش ، پفی و ...)
	۲			- برش دامن (تنبان ) لیفه ای ، کمری، کمری آستر دار ، ساده آستر دار ، تخته تخته و حاشیه دار
	۲			- برش زیر دامنی ( زیر تنبانی ) تنگ،راسته،کیسه ای،گشاد و ...



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				برش لباس بختیاری زنانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۲		- برش جلیقه ( کوتاه و بلند )
		۱		- برش آستر جلیقه
		۲		- برش کت بدون آستر ( ترک ، کلوش ، ساده )
		۲		- برش کت با انواع یقه ها ( شکاری ، آرشال ، آمریکایی و انگلیسی )
		۱		- برش کلاه دخترانه
		۳۰ دقیقه		- برش روسری ( می نا )
		۱		- برش لچک
		۱		- برش چادر ساده
		۱		- برش ترا
	نگرش :			
	- صرفه جویی در مصرف پارچه			
	- صرفه جویی در زمان			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش )			
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه			
	- رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			





استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۱۴	۲۷	۴۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت لباس بختیاری زنانه
کپسول آتش نشانی				دانش :
جعبه کمک های اولیه		۱		-روش دوخت پیراهن ( ازنا، الیگودرز، لردگان، فارسان،ایذه،مسجد سلیمان)
تخته وایت برد				
تخته پاک کن		۱		-روش دوخت بلکال ( خفتان ) و قبا
ماژیک وایت برد				
میز مربی		۱		-روش دوخت یقه پیراهن ( گرد، هفت، خشتی، دلبری و ....)
صندلی مربی				
میز کارآموز		۱		-روش دوخت سجاف یقه پیراهن ( گرد، هفت، خشتی، دلبری و .... )
صندلی کارآموز				
لایی چسب		۱		-روش دوخت آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار، شمشیری، کلوش، پفی و ...)
زانفیکس				
انواع نخ ماشین دوخت		۱		-روش دوخت دامن (تنبان ) لیفه ای ، کمری، کمری آستردار، ساده آستردار ، تخته تخته و حاشیه دار
انواع پایه ماشین دوخت				
انواع ماشین دوخت		۱		-روش دوخت زیر دامنی (زیر تنبانی)تنگ ، راسته، کیسه ای ، گشاد و ...
جاسوزنی				
سنجاق ته گرد				
دگمه		۳۰دقیقه		-روش دوخت جلیقه ( کوتاه و بلند )
قیچی پارچه		۳۰دقیقه		-روش دوخت آستر جلیقه
		۱		-روش دوخت کت بدون آستر ( ترک ، کلوش ،ساده)
		۱		-روش دوخت کت با انواع یقه ها ( شکاری ، آرشال ، آمریکایی و انگلیسی )
		۳۰دقیقه		-روش دوخت کلاه دخترانه
		۳۰دقیقه		-روش دوخت دگمه ( پایه دار و بدون پایه ) و جادگمه
		۳۰دقیقه		-روش دوخت روسری ( می نا )
		۳۰دقیقه		-روش دوخت لچک



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت لباس بختیاری زنانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
			۳۰ دقیقه	- روش دوخت چادر ساده
			۳۰ دقیقه	- روش دوخت ترا
			۳۰ دقیقه	- روش اتوکاری قسمت های مختلف لباس
			۳۰ دقیقه	- روش شستشو و نگهداری لباس
				مهارت :
	۲			- دوخت پیراهن ( ازنا، الیگودرز، لردگان، فارسان، ایزده، مسجد سلیمان)
	۲			- دوخت بلکال(خفتان) و قبا
	۲			- دوخت یقه پیراهن ( گرد ، هفت ، خشتی ، دلبری و ...)
	۲			- دوخت سجاف یقه پیراهن ( گرد، هفت، خشتی، دلبری و ...)
	۲			- دوخت آستین پیراهن (ساده ، مچ دار ، پیلی دار، شمشیری، کلوش ، پفی و ...)
	۲			- دوخت دامن (تنبان ) لیفه ای ، کمری، کمری آستر دار ، ساده آستر دار ، تخته تخته و حاشیه دار
	۲			- دوخت زیر دامنی ( زیر تنبانی ) تنگ ، راسته، کیسه ای ، گشاد و ...
	۱			- دوخت جلیقه ( کوتاه و بلند )
	۱			- دوخت آستر جلیقه
	۲			- دوخت کت بدون آستر ( ترک ، کلوش ، ساده)
	۲			- دوخت کت با انواع یقه ها ( شکاری ، آرشال ، آمریکایی و انگلیسی )
	۱			- دوخت کلاه دخترانه
			۳۰ دقیقه	- دوخت دگمه ( پایه دار و بدون پایه ) و جادگمه



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس بختیاری زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۳۰ دقیقه		- دوخت روسری ( می نا )
		۱		- دوخت لچک
		۱		- دوخت چادر ساده
		۱		- دوخت ترا
		۱		- اتوکاری قسمت های مختلف لباس
		۱		- شستشو و نگهداری لباس
				نگرش :
				- صرفه جویی در مصرف نخ و زمان
				- حفظ و احیاء پوشش های سنتی
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش )
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت
				- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت
				توجهات زیست محیطی :
				- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت
				-



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۹	۴۳	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			تزئین لباس بختیاری زنانه
کپسول آتش نشانی				دانش :
جعبه کمک های اولیه			۳۰ دقیقه	-انواع تزئینات روی لباس ( سنگ ، نخ ، مروارید ، سکه ، ملیله ، منجوق و ... )
تخته وایت برد				
تخته پاک کن			۳۰ دقیقه	-انواع نخ های تزئینی با توجه به نوع پارچه ( دمسه ، گلابتون ، ابریشمی ، عمامه و ... )
ماژیک وایت برد				
میز مربی				
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	-انواع مروارید تزئینی
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	-انواع سکه ( نقره ، طلا و ... )
صندلی کارآموز				
جاسوزنی			۳۰ دقیقه	-انواع ملیله و منجوق ( شکسته و ساده )
سنجاق ته گرد			۳۰ دقیقه	-روش دوخت نخ های تزئینی با توجه به نوع پارچه ( دمسه ، گلابتون ، ابریشمی ، عمامه و ... )
قیچی پارچه				
روپوش			۱	-روش دوخت مروارید تزئینی روی لباس
ملیله			۱	-روش دوخت سکه روی لباس ( نقره ، طلا و .. )
سکه (نقره، طلا و ...)			۱	-روش دوخت ملیله و منجوق روی لباس ( شکسته و ساده )
مروارید				
نخ های تزئینی				مهارت :
سوزن دوخت دستی		۲		-انتخاب نخ های تزئینی با توجه به نوع پارچه ( دمسه ، گلابتون ، ابریشمی ، عمامه و ... )
منجوق			۲	-انتخاب مروارید تزئینی با توجه به نوع پارچه
			۲	-انتخاب سکه با توجه به نوع پارچه ( نقره ، طلا و ... )
			۲	-انتخاب ملیله و منجوق با توجه به نوع پارچه
			۸	-دوخت نخ های تزئینی با توجه به نوع پارچه ( دمسه ، گلابتون ، ابریشمی ، عمامه و ... )



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : تزئین لباس بختیاری زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۹		-دوخت مروراید تزئینی روی لباس
		۹		-دوخت سکه روی لباس ( نقره ، طلا و ... )
		۹		-دوخت مليله و منجوق روی لباس ( شکسته ، ساده )
				نگرش :
				-صرفه جویی در مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				-استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش )
				-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از سوزن
				توجهات زیست محیطی :
				-جمع آوری مواد مصرفی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	۳ دستگاه	
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	۵ دستگاه	
۳	میز کارآموز	۱۵۰*۶۰ سانتی متر	۸ عدد	
۴	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام ۳ دستگاه	
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۶	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه	
۸	رایانه	P۴	۱ دستگاه	
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	۱ عدد	
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۱۳	کمد کارآموز	قفسه ۶ خانه ای	۲ عدد	
۱۴	آینه	تمام قد	۱ عدد	
۱۵	ملزومات اتو	(بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و...)	از هر کدام ۳ عدد	
۱۶	پایه های مخصوص ماشین دوخت	(نواردوزی، قیطان دوزی و ...)	از هر کدام ۸ عدد	
۱۷	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه	
۱۸	رگال	متناسب با کارگاه (گرد ، مستطیل )	۲ عدد	
۱۹	مانکن زنانه	(اندازه های استاندارد با سایزهای ۳۸،۴۰،۴۲،۴۴،۴۶)	از هر کدام ۱ عدد	
۲۰	سیستم تهویه	استاندارد	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ملیله	شکسته و ساده	از هر کدام ۵۰ مثقال	
۲	منجوق	ساده در اندازه های مختلف	از هر کدام ۵۰ مثقال	
۳	سکه	تزیینی	۱۵ ریسه	
۴	مروارید	در شماره های مختلف	از هر کدام ۱ بند	
۵	نخ ماشین دوخت	راسته دوز (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۵ دوک	
۶	سوزن دوخت دستی	شارپ، جادویی (در شماره های مختلف)	از هر کدام ۱ بسته	
۷	پارچه	گیپور، حریر، تور، مخمل و ...	از هر کدام ۱۰ متر	
۸	کاغذ	گراف پوستی و ...	از هر کدام ۱۰ برگ	
۹	مداد	HB	۱۵ عدد	
۱۰	وسایل علامت گذاری	مل، صابون، علامت گذاری و ...	از هر کدام ۱۵ عدد	
۱۱	پاک کن	کوچک	۱۵ عدد	
۱۲	سوزن ماشین دوخت	سردوز، راسته دوز، همه کاره خانگی "دوقلو"، سرسوخته، استرچ"	از هر کدام ۱ بسته	
۱۳	نخ ماشین دوخت	سردوز صنعتی (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۱۲ دوک	
۱۴	نخ تزیینی	گلابتون، ابریشمی، عمامه و ...	از هر کدام ۱ قرقره	
۱۵	لایی چسب	بافت دار (حریر، مویی)، دوختنی و چسبی، بی باف (زانفیکس، معمولی)	از هر کدام ۲ متر	
۱۶	چسب	مایع، نواری، لوله ای	از هر کدام ۱۵ عدد	
۱۷	ماژیک وایت برد	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۲ عدد	
۱۸	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۵ قوطی	
۱۹	دکمه	در اندازه ها و فرمهای مختلف (پایه دار، ۲ سوراخ، ۴ سوراخ)	از هر کدام ۱۵ عدد	
۲۰	تراش	کوچک	۱۵ عدد	
۲۱	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۲۲	سوزن ته گرد	بلند و تیز برای پارچه و معمولی مخصوص کاغذ	از هر کدام ۱ بسته	
۲۳	کاربن	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۵ برگ	
۲۴	نخ ماشین دوخت	همه کاره خانگی (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۷ قرقره	
۲۵	دستکش	یکبار مصرف	۱ عدد	
۲۶	روپوش	نخی	۱ دست	

توجه: - مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

