

## استاندارد آموزش شایستگی

# عنوان آموزش شایستگی

سیاست های کلی جمعیت

## گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳۲۵۷-۴۷-۰۳۶-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۰/۱۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۳۶-۰۳۶-۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی :

- ۱ - زیبا باوری
- ۲ - رامک فرح آبادی
- ۳ - ارژنگ بهادری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- دفتر طرح و برنامه ریزی درسی
- پورتال سلامت صدا و سیما

فرآیند اصلاح و بازنگری :

- 
- 

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰ آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

@ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	ابراهیم الفت	دکتری	پزشکی	کارشناس ارشد پورتال سلامت صدا و سیما	۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۱۹۱۱۶۸ تلفن همراه : ۰۹۱۰۸۷۸۸۳۵۸ ایمیل : ebrahim.ohfat@gmail.com آدرس :
۲	زیبا یاوری	کارشناس	ادبیات فارسی	سر گروه بهداشت و ایمنی	۲۳ سال	تلفن ثابت : ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۳	رامک فرح آبادی	کارشناس ارشد	صنایع چوب	معاونت برنامه ریزی درسی	۱۷ سال	تلفن ثابت : ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۴						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۵						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۶						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۷						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شایستگی :</b>	
<b>سیاست های کلی جمعیت</b>	
<b>شرح استاندارد شایستگی :</b>	
سیاست های کلی جمعیت، شایستگی است در گروه بهداشت و ایمنی که کارهایی از قبیل ارتقا پویایی، بالندگی و جوانی جمعیت با افزایش باروری، ایجاد تسهیلات مناسب برای مادران بویژه در دوره باروری و شیردهی، ترویج و نهادینه سازی سبک زندگی اسلامی- ایرانی، ارتقا امید به زندگی، تامین سلامت و تغذیه سالم جمعیت، پیشگیری از آسیب های اجتماعی، توانمند سازی جمعیت در سن کار همراه با فرهنگ سازی انجام بدهد و با استاندارد شایستگی سیاست های کلی سلامت در ارتباط است.	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل روانی مهارت های پیش نیاز : سیاست های کلی سلامت	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۲۴ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۲ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۲ ساعت
- زمان کارورزی	: ساعت
- زمان پروژه	: ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی :	۲۵ %
- عملی :	۶۵ %
- اخلاق حرفه ای :	۱۰ %
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
حداقل لیسانس بهداشت حرفه ای با ۲ سال سابقه کار مرتبط	



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

بالندگی و جوانی جمعیت با افزایش باروری ، ایجاد تسهیلات ویژه مادران ، نهادینه سازی سبک زندگی اسلامی و ایرانی ، امید به زندگی ، تامین سلامت و تغذیه سالم و پیشگیری از آسیب های اجتماعی و ایجاد شغل برای افراد در سن کار.

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

### Population policies

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- سیاست های کلی سلامت

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل / شایستگی<sup>۱</sup>

- شایستگی ها / کارها<sup>۲</sup>

ردیف	عناوین
۱.	ارتقا پویایی، بالندگی و جوانی جمعیت با افزایش باروری
۲.	ایجاد تسهیلات مناسب برای مادران بویژه در دوره باروری و شیر دهی
۳.	تحکیم بنیان خانواده با آموزش های عمومی در باره اصالت کانون خانواده و فرزندپروری
۴.	ترویج و نهادینه سازی سبک زندگی اسلامی - ایرانی
۵.	ارتقا امید به زندگی، تامین سلامت و تغذیه سالم جمعیت
۶.	پیشگیری از آسیب های اجتماعی
۷.	توانمند سازی جمعیت در سن کار
۸.	
۹.	
۱۰.	
۱۱.	
۱۲.	
۱۳.	
۱۴.	
۱۵.	

<sup>۱</sup>. Occupational / Competency Standard

<sup>۲</sup>. Competency / task



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳/۵	۲	۱/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			.۵	- روش های رفع موانع ازدواج
صندلی کار آموز			.۵	- روش های تشویق و ترویج تشکیل خانواده
تخته وایت برد			.۵	- کاهش سن ازدواج و روش های حمایتی از زوج های جوان
ماژیک وایت برد				-
کاغذ A4				
کامپیوتر P4				مهارت :
تخته پا کن وایت برد		.۵		- رفع موانع ازدواج
کپسول آتش نشانی		.۵		- تشویق و ترویج به تشکیل خانواده
جعبه کمک های اولیه		.۵		- حمایت از زوج های جوان و توانمندسازی آنها
		.۵		- باروری و افزایش جمعیت
				نگرش :
				رشد جمعیت سالم
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-





استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ایجاد تسهیلات مناسب برای مادران بویژه در دوره باروری و شیردهی
	جمع	عملی	نظری	
	۲/۵	۱	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			.۵	-مرخصی زایمان و شیردهی مادران
صندلی کارآموز			.۵	-انواع بیمه‌ها و پوشش بیمه‌ای هزینه‌های زایمان
تخته وایت برد			.۵	-انواع بیمه‌ها و پوشش درمان ناباروری مردان و زنان
ماژیک وایت برد				-
کاغذ A۴				
کامپیوتر P۴				مهارت :
تخته پاک‌کن وایت برد		.۵		-درخواست مرخصی زایمان بلندمدت و ارائه به مقام مافوق
کپسول آتش‌نشانی		.۵		-بکارگیری قوانین مرتبط با بیمه پوشش و تکمیلی در باروری مردان و زنان
جعبه کمک‌های اولیه				
				نگرش :
				-توجه به مادر در هنگام بارداری و شیردهی
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲/۵	۱/۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کار آموز تخته وایت برد ماژیک وایت برد کاغذ A4 کامپیوتر P4 تخته پا کن وایت برد کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه				دانش :
			.۵	- روش های فرزند پروری
			.۵	-انواع خدمات مشاوره ای بر مبنای فرهنگ ایرانی- اسلامی
				مهارت :
		.۵		-ایجاد تسهیلات مناسب برای مادران در دوران بارداری و شیر دهی
		.۵		-پرورش فرزند سالم
		.۵		-مشاوره جهت ایجاد خانواده سالم و پرورش فرزند
				نگرش :
				-پرورش فرزند سالم -ایجاد آرامش در بین افراد خانواده
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -
			توجهات زیست محیطی :	
			-	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ترویج و نهادینه سازی سبک زندگی اسلامی - ایرانی
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱/۵	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			.۱۵	-سبک زندگی اسلامی
صندلی کار آموز			.۱۵	- سبک زندگی ایرانی
تخته وایت برد			.۱۵	-روش های مقابله با ابعاد نا مطلوب سبک زندگی غربی
ماژیک وایت برد				-
کاغذ A۴				
کامپیوتر P۴				مهارت :
تخته پا کن وایت برد		.۱۵		-ترویج سبک زندگی اسلامی در خانواده
کپسول آتش نشانی		.۱۵		-ترویج سبک زندگی ایرانی در خانواده
جعبه کمک های اولیه		.۱۵		-مقابله با ابعاد نا مطلوب سبک زندگی غربی
				-
				نگرش :
				-توجه به خانواده
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱/۵	۱/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی	دانش :			
صندلی مربی			۰/۵	- روش های ارتقا امید به زندگی در بین افراد جامعه
صندلی کار آموز			۰/۵	- روش های تامین سلامت
تخته وایت برد			۰/۵	- روش های تامین تغذیه سالم
ماژیک وایت برد				-
کاغذ A۴	مهارت :			
کامپیوتر P۴			۰/۵	- ارتقاء امید به زندگی در بین افراد جامعه
تخته پا کن وایت برد			۰/۵	- فرهنگ سازی جهت تامین سلامت جامعه
کپسول آتش نشانی			۰/۵	- ارائه سبد غذایی و فرهنگ سازی جهت استفاده از تغذیه سالم
جمع کمک های اولیه				-
	نگرش :			
				- بالا بردن اعتماد به نفس افراد خانواده
				-
	ایمنی و بهداشت :			
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار
				-
	توجهات زیست محیطی :			
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پیشگیری از آسیب های اجتماعی
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			.۵	-راه های جلوگیری از اعتیاد و مواد مخدر
صندلی کار آموز			.۵	- راه های جلوگیری از بیکاری و فقر
تخته وایت برد			.۵	- راه های جلوگیری از طلاق
ماژیک وایت برد			.۵	- راه های جلوگیری از خودکشی
کاغذ A۴				مهارت :
کامپیوتر P۴				-بهبود عوامل پیدایش و زمینه ساز آسیب های اجتماعی
تخته پا کن وایت برد		.۵		-بهبود عوامل فردی
کپسول آتش نشانی		.۵		-بهبود عوامل روانی
جمع کمک های اولیه		.۵		-بهبود عوامل محیطی و اجتماعی
				نگرش :
				-تحکیم زندگی فرد و خانواده
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳/۵	۱/۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			.۵	- روش های توانمند سازی فرد در سن کار
صندلی کار آموز			.۵	- روش های فرهنگ سازی کار
تخته وایت برد			.۵	- روش های جلوگیری از مهاجرت به کلان شهر ها
ماژیک وایت برد			.۵	- روش های کار آفرینی
کاغذ A۴			.۵	
کامپیوتر P۴				مهارت :
تخته پا کن وایت برد		.۵		-توانمندسازی فرد در سن کار
کپسول آتش نشانی		.۵		-فرهنگ سازی کار
جعبه کمک های اولیه		.۵		-جلو گیری از مهاجرت به کلان شهر ها
				-
				نگرش :
				-کار آفرینی و ایجاد اشتغال
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و عمومی
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	صندلی کارآموز	پلاستیکی - چوبی	۱۵ عدد	
۲	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۳	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۴	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۵	تخته وایت برد	۱۲۰× ۱۰۰	۱ عدد	
۶	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلو گرمی	۱ دستگاه	
۷	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	اجعبه	
۸	فیلم آموزشی	cd	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک وایت برد	آبی - قرمز	۲ عدد	
۲	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	
۳	کاغذ	A۴	۱ بسته	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
	ندارد			

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .







## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	
۲	
۳	
۴	

## فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات