

بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

عنوان آموزش شایستگی

رانندگی پایه ۲

گروه شغلی

حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شایستگی

۸۳۲۲-۱۲-۰۰۶-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۴ / ۳ / ۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب: دفتر طرح و برنامه های درسی  
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۸۳۲۲-۱۲-۰۰۶-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی:  
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی  
رامک فرح آبادی معاون دفتر  
ارژنگ بهادری معاون دفتر  
بهزاد دست کشاورز مسئول گروه حمل و نقل زمینی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی:  
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی

فرآیند اصلاح و بازنگری:  
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران، خیابان آزادی، خیابان خوش شمالی، نبش خیابان نصرت، ساختمان شماره ۲، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور، پلاک ۹۷  
دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷ تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

آدرس الکترونیکی: [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  نشایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	حسین رضاپور	کاردانی	علوم پایه نظامی	مؤسس و مدیر برنامه ریزی و آموزش آموزشگاه سفیران سلامت و ایمنی راهها، مدیر عامل شرکت ایمنی یکتا اطمینان ایرانیان، کارشناس حمل و نقل و ترافیک، مسئول سابق بازرسی پلیس راه استان خراسان رضوی، مدیر اجرایی بازیبنی اجزاء فنی ناوگان حمل و نقل مسافری پایانه های	۲۷ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۸۲۱۵۳۹۱ تلفن همراه: ۰۹۱۵۶۳۳۶۲۷۳ ایمیل: rezapour.۹۳۴۵@gmail.com آدرس: مشهد/بلوار پیروزی/بلوار دلاوران/دلاورا(خ رهایی) / رهایی ۵/۵پلاک ۶
۲	محمد مهدی رجائی	کارشناس	مدیریت عملیات آتش نشانی و حوادث	سرپرست آموزشهای تخصصی سازمان آتش نشانی مشهد	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۵۳۷۰۳۳ تلفن همراه: ۰۹۱۵۱۱۰۹۳۳۱ ایمیل: kh.r.fireman@gmail.com آدرس: مشهد/سازمان آتش نشانی شهرداری مشهد
۳	سید مجتبی احمدی	دکتری	پزشکی	مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان خراسان رضوی	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۶۷۱۲۰۰ تلفن همراه: ۰۹۱۵۱۵۶۹۹۴۹ ایمیل: generaldirector@rcs-khr.ir آدرس: مشهد: بلوار سجاد/بزرگمهر شمالی/جمعیت هلال احمر
۴	هادی امیدوار	کارشناس ارشد	مدیریت ترافیک	فرمانده پلیس راه مشهد- سرخس، کارشناس رسمی دادگستری	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۵۲۲۴۰۷۵ تلفن همراه: ۰۹۱۵۵۱۷۷۲۳۵ ایمیل: www.hadi.omidvar@gmail.com آدرس: مشهد/قاسم آباد/فلاحی ۳۳پ۲۰/۴
۵	نصیر برادران رحمانیان	کارشناس ارشد	عمران/راه و ترابری	رئیس ایمنی و ترافیک سازمان حمل و نقل و پایانه های استان خراسان رضوی	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۶۵۰۱۵۶ تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۱۹۴۴۵۶ ایمیل: nb-rahmani@yahoo.com آدرس: مشهد/نیش تقاطع خیام - فردوسی/ساختمان اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان خراسان رضوی



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  نشایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۶	مهدی محمود آبادی	کارشناس ارشد	مهندسی حمل و نقل و ترافیک	کارشناس ارشد حمل و نقل و پایانه های استان خراسان رضوی	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۶۱۸۲۲۲ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۱۶۰۳۰۶ ایمیل: mehdimahmudabadi@yahoo.com آدرس: مشهد/بلوار سجاد/چهار راه خیام /خیابان بیستون ۹ پ ۲۵
۷	حمید رضا جعفری	کارشناس	علوم انتظامی	رئیس پلیس اسبق راهور استان خراسان رضوی، کارشناس رسمی دادگستری	۳۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۸۹۳۷۴۴۴ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۱۷۰۵۰۸ ایمیل: آدرس: مشهد/بلوار دانشجو/دانشجو ۲۰ پ ۹۰
۸	سلیمان ایزدی	کارشناس ارشد	مدیریت شهری و بحرانهای شهری	رئیس فرهنگ ترافیک راهور استان خراسان رضوی	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۱۳۲۵۳۸ تلفن همراه: ۰۹۱۵۲۰۴۱۳۳۵ ایمیل: soleimanizadi@yahoo.com آدرس: مشهد/بلوار عبد المطلب ۳۸ پ ۱۸
۹	یوسف پورعلی	کارشناس	علوم انتظامی	رئیس اسبق پلیس راه استان خراسان رضوی ، کارشناس رسمی دادگستری	۳۳ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۵۰۱۱۳۵۵ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۱۱۸۹۲۰ ایمیل: آدرس: مشهد/بلوار اقبال لاهوری /اقبال ۱۵ پ ۱۰۱
۱۰	بهزاد دست کشاورز	کارشناس	عمران	مسئول گروه حمل و نقل	۹ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای یا کشور



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شایستگی:</b>
راننده پایه ۲
<b>شرح استاندارد آموزش شایستگی:</b>
رانندگی پایه ۲ از مجموعه شایستگی گروه حمل و نقل می باشد که ۲ با کسب مهارت‌های حرفه ای و تدافعی رانندگی و آموزش قوانین و مقررات ایمنی قادر خواهد بود با خودروهای تازرفیت سرنشین ۲۶ نفر و ظرفیت بار تا ۶ تن رانندگی نماید. و کارهای بکارگیری و اجرای مقررات راهنمایی و رانندگی، بازدید و نگهداری خودرو، بکارگیری نکات ایمنی و حفاظتی هنگام رانندگی در راهها، اجرای فنی و مهارت رانندگی با انواع خودرو های ون، مینی بوس و کامیونت با ظرفیت بار ۶ تن و مسافر ۲۶ نفر، کنترل و پیاده و سوار کردن چرخها و بستن زنجیر چرخ، بررسی و تشخیص قسمت کنترل و سیستم تعلیق خودرو، پیاده و سوار کردن باطری، تعویض فیلترها و هواکش و لامپ های خودرو، پیشگیری از تصادفات رانندگی را در بر گرفته و با مشاغل راننده پایه ۲ و راننده پایه ۳ در ارتباط می باشد.
<b>ویژگی های کارآموز ورودی:</b>
حداقل میزان تحصیلات : خواندن و نوشتن حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : راننده پایه ۳
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۲۴۰ ساعت - زمان آموزش نظری : ۸۰ ساعت - زمان آموزش عملی : ۸۰ ساعت - زمان کارورزی عملی رانندگی در شرایط مختلف ترافیک راهها و در روز و شب : ۸۰ ساعت - زمان پروژه : - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)</b>
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
۱- ویژگیهای نیروهای آموزشی نظری و عملی متناسب با سر فصلهای آموزشی راننده درجه ۱ پایه ۲: داشتن حداقل مدرک کاردانی مکانیک، حمل و نقل، کارشناسی راهنمایی و رانندگی، مدیریت عملیات در حریق و حوادث، مدیریت امداد و نجات . ۲- شرایط مربی آموزش عملی راننده درجه یک پایه ۲: الف- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم با گواهینامه پایه یکم ب- گذراندن دوره مربی آموزش عملی رانندگی پایه ۳ و ۲



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

رانندگی پایه ۲ جهت رانندگی وسایل حمل و نقل سبک اعم از شخصی و یا دولتی و شرکتی و ... می باشد.

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

The driver - base ۲

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

–راننده پایه ۳

–راننده پایه ۱

–فرهنگ ایمنی و ترافیک مدارس

–حقوق شهروندی و اخلاق حرفه ای رانندگی در نظام ترافیک راهها

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



## استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	بکارگیری و اجرای مقررات راهنمایی و رانندگی
۲	بازدید و نگهداری خودرو
۳	بکارگیری نکات ایمنی و حفاظتی هنگام رانندگی در راهها
۴	اجرای فنی و مهارت رانندگی با انواع خودرو های ون، مینی بوس و کامیونت با ظرفیت بار ۶ تن و مسافر ۲۶ نفر
۵	کنترل و پیاده و سوار کردن چرخها و بستن زنجیر چرخ
۶	بررسی و تشخیص قسمت کنترل وسیستم تعلیق خودرو
۷	پیاده و سوار کردن باطری، تعویض فیلترها و هواکش و لامپ های خودرو
۸	پیشگیری از تصادفات رانندگی





استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری و اجرای مقررات راهنمایی و رانندگی
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰	۲۰	۲۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است				دانش :
			۱۰	- ضوابط راهنمایی و رانندگی
			۱۰	- مقررات راهنمایی و رانندگی
				مهارت:
		۲۰		-بکارگیری اجرای مقررات راهنمایی و رانندگی
				نگرش :
			-آگاهی کامل از اهمیت رعایت مقررات ترافیکی در راهها	
			ایمنی و بهداشت :	
			-	
			توجهات زیست محیطی :	
			-	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :	
	جمع	عملی	نظری		بازدید و نگهداری خودرو
	۱۵	۲۰	۵		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است	دانش :				
			۲	- اصول ایمنی خودرو	
			۳	- نقش بازرسی های قبل، حین و بعد از رانندگی در ایمنی تردد	
	مهارت:				
		۶		- بازدید روزانه	
		۶		- بازدید هفتگی	
		۴		- بازدید سه ماه یکبار	
		۴		- سرویس سالیانه	
	نگرش :				
	- آگاهی کامل از دستوالعملهای کنترل، بازدید و انجام بازرسی های روزانه و نوبه ای خودرو				
ایمنی و بهداشت :					
- پرهیز از رفتارهای مخاطره آمیز در حین بازرسی ها و بازدیدها -					
توجهات زیست محیطی :					
- جلوگیری از ریختن قطعات و مواد تعویضی غیر بازیافت در سطح راهها					



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۴	۱۴	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است				دانش :
			۲	- حوادث ناشی از رانندگی در راهها
			۲	- علایم و تجهیزات ایمنی
			۲	- کپسول آتش نشانی
			۲	- جعبه کمکهای اولیه و امداد اولیه
			۲	- حریق و روشهای اطفاء حریق
				مهارت :
		۲		- تشخیص عواقب حوادث رانندگی در زندگی افراد
		۲		- استفاده از علایم و تجهیزات ایمنی در راهها
		۴		- انجام کمکهای و امداد اولیه در حین تردد در راهها
		۲		- روشهای اجرایی اطفاء حریق خودرو
		۴		- استفاده از کپسول آتش نشانی
	نگرش :			
	-درک نکات حفاظتی و ایمنی در حین امداد و استفاده از تجهیزات ایمنی			
	ایمنی و بهداشت :			
رعایت اصول ایمنی				
توجهات زیست محیطی :				



عنوان :	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	اجرای فنی و مهارت رانندگی با انواع خودرو های ون، مینی بوس و کامیونت با ظرفیت بار ۶تن و مسافر ۲۶ نفر	۲۰	۸۰
دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط	تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		
دانش :	در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است		
- اصول رانندگی در شهر و در خارج از شهر	۱۰		
- اصول رانندگی در شرایط سخت و در راههای لغزنده و برف و یخبندان و مه و کوهستانی و کویری و در شب و...	۸		
- آشنایی با اصول تنظیم فاصله خودرو با وسیله جلویی در شرایط جوی و وضعیت ترافیکی نیمه سنگین و سنگین در راهها	۲		
مهارت:			
- انجام رانندگی در شهر و در خارج از شهر	۷۰		
- بکارگیری علائم و قوانین راهنمایی و رانندگی	۳		
- استفاده از علائم هشدار دهنده در روز و شب	۳		
- بکارگیری انواع تابلوهای اخباری و انتظامی و هشدار دهنده	۴		
نگرش :			
- رانندگی ایمن و بی خطر در راهها			
ایمنی و بهداشت :			
- رعایت اصول ایمنی فردی در حین رانندگی			
توجهات زیست محیطی :			



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۶	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			کنترل و پیاده و سوار کردن چرخها و بستن زنجیر چرخ
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است	دانش :			
			۱	-انواع پیچ چرخها و ایمنی آن
			۲	- انواع لاستیک خودرو
			۱	-انواع زنجیر چرخ خودرو
	مهارت:			
		۰/۵		-انجام باز و بست پیچ های چرخ خودرو
		۰/۵		- کنترل پیچهای چرخها
		۲		انتخاب لاستیک جهت خودرو
		۲		- کنترل وضعیت لاستیکها و باد آنها
		۰/۵		- استفاده از لاستیک یخ شکن
		۰/۵		- استفاده از زنجیر چرخ
	نگرش :			
				-شناخت کامل اصول سوار و پیاده کردن چرخها و زنجیر چرخ
ایمنی و بهداشت :				
			-رعایت اصول بهداشت فردی حین انجام کار	
توجهات زیست محیطی :				
			-	



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است				دانش :
			۱	-چگونگی ایمنی لاستیک خودرو ها
			۱/۵	-چگونگی سیستمهای ترمز خودرو
			۱	-چگونگی عملکرد سیستم فرمان
			۱/۵	-چگونگی عملکرد چرخها
				مهارت :
		۰/۵		-انتخاب انواع لاستیک ها جهت مصارف مورد نیاز
		۱		- پیاده و سوار کردن چرخها
		۱		-انتخاب مرکز ترمز و روغن ترمز مناسب جهت خودرو
		۰/۵		-بررسی و نحوه عملکرد ترمز در انواع خودروها
		۱		-بررسی و کنترل لقی چرخها
		۱		-بررسی و کنترل سیستم تعلیق و فرمان
				نگرش :
	-شناخت و درک از سلامت قسمتهای مختلف سیستم تعلیق و فرمان خودرو			
				ایمنی و بهداشت :
-رعایت اصول ایمنی در حین کنترل سیستم تعلیق خودرو				
			توجهات زیست محیطی :	
-				



	زمان آموزش			عنوان: پیاده و سوار کردن باطری، تعویض فیلترها و هواکش و لامپ های خودرو	
	جمع	عملی	نظری		
	۱۱	۶	۵		
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی					
در برگه استاندارد تجهیزات، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است				دانش:	
			۱	- انواع فیلترها در خودرو	
			۱	- آشنایی با سیستم برق خودرو	
			۱/۵	- انواع آمپرها در خودرو	
			۱/۵	- انواع باطری خودرو	
				مهارت:	
		۲		- تعویض فیلترها و هواکش در خودرو	
		۱/۵		- بررسی قسمتهای مختلف برق خودرو	
		۱		- بررسی آمپرها و کنترل آنها	
		۱/۵		- کنترل آب باطری و اتصالات آن	
					نگرش:
					شناخت و درک از سلامت قسمتهای مختلف برق خودرو و آمپرجات و فیلترجات
					ایمنی و بهداشت:
				- رعایت اصول ایمنی در حین انجام کار	
				توجهات زیست محیطی:	
				-	



	زمان آموزش			عنوان: پیشگیری از تصادفات رانندگی
	نظری	عملی	جمع	
	۱۰	۲۰	۳۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد ، مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگی استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است	دانش :			
		۱		-محاسن استفاده از کمربند ایمنی استاندارد
		۲		-چگونگی حفظ هوشیاری و آمادگی " تمرکز حواس " در حین رانندگی
		۱		- عوارض استفاده از انواع داروها حین رانندگی
		۱		-روش حفظ خونسردی در ترافیک،توجه به نکات ضروری رانندگی در شب
		۱		-روش تعمیر و نگهداری خودرو
		۱		-روش بازرسی پیش از رانندگی
		۱		-روش چک کردن ایمنی خودرو،ایمنی تایرها
		۱		-روش اصول ایمنی هنگام سوختگیری
		۱		-روش رعایت نکات کلیدی در حین رانندگی در راهها
	مهارت:			
		۲		-دریافت اطاعت از قوانین ترافیکی و استفاده از حواس پنج گانه
		۱		-انجام کاهش ریسک سرعت و ....
		۱		توجه به خستگی و اختلال خواب در حین رانندگی در راهها
		۲		انجام رانندگی ایمنی و استفاده نکردن از موبایل در حین رانندگی
		۲		توجه به تراکم خودروها و امنیت جاده و کارکرد ایمن خودرو در شرایط آب و هوایی بد مثل قرارگرفتن در وضعیت برفی و بارانی و یخبندان و....در راهها و انجام اقدامات ایمنی در شرایط فوق
		۲		-دقت و حفظ هوشیاری در کنترل و کاهش ریسک هواس پرتی در حین رانندگی در راهها
		۳		-هوشیاری کامل و عدم خواب آلودگی حین رانندگی در راهها
		۲		- اجرای قوانین و مقررات رانندگی در آزادراهها و اعمال رانندگی تدافعی به جای رانندگی تهاجمی
	۳		-بکارگیری دستورالعملهای بهداشت در رانندگی	
	۲		-انجام بررسی عوارض مصرف داروهای مختلف	





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : توانایی پیشگیری از تصادفات رانندگی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			- درک کامل از عواقب تلخ حوادث رانندگی
	ایمنی و بهداشت :			- رعایت بهداشت فردی در حین رانندگی - پرهیز از رانندگی تهاجمی
	توجهات زیست محیطی :			



– برگه استاندارد تجهیزات، مواد و ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	سواری با ظرفیت سرنشین تا ۹ نفر و بار تا ۳/۵ تن	۵ مدل زیر سال و تا ۱۰ مدل با تأیید مرکز معاینه فنی	۳ دستگاه	
۲	انواع جک	استاندارد	۳	
۳	دنده پنج یا گوه	استاندارد	۳	
۴	انواع تابلوهای هشدار دهنده یا اخطاری، بازدارنده یا انتظامی و آگاهی دهنده یا اخباری	استاندارد بر اساس محتوای فصول آموزشی	۱۰	
۵	۶ کپسول آتش نشانی آب و گاز برای جامدات، پودری برای مایعات و CO <sub>2</sub> برای برق	استاندارد	۴	
۶	کمر بند ایمنی ۲ و ۳ نقطه ای استاندارد	استاندارد	۵	
۷	جعبه کمک و امداد اولیه	استاندارد	۵ سری کامل	
۸	مثلث احتیاط شبرنگ	استاندارد	۵	
۹	چراغ آذر خشی	استاندارد	۵	
۱۰	زنجیر چرخ	استاندارد	۴	
۱۱	چراغ قوه	استاندارد	۵	
۱۲	تابلو ایست فلاشر دار	استاندارد	۵	
۱۳	تیغه برف پاک کن	استاندارد	۵	
۱۴	سیم بوکسل	استاندارد	۳	
۱۵	شمع	استاندارد	۵	
۱۶	تسمه	استاندارد	۵	
۱۷	جلیقه شبرنگ	استاندارد	۵	
۱۸	انواع لاستیک استاندارد و فرسوده	–	۵	
۱۹	برف پاک کن و پمپ و مخزن آب و شیشه شو	استاندارد	۵	
۲۰	انواع لامپ و فیوز	استاندارد	۱۰	
۲۱	انواع فیلتر	استاندارد	۵	
۲۲	گازوئیل	استاندارد	۱۵ لیتر	
۲۳	بنزین	استاندارد	۱ لیتر	
۲۴	تشک یا صندلی فرسوده خودرو	–	۱	



– برگه استاندارد تجهیزات، مواد و ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۵	تشتک آتش	-	۱	
۲۶	روغن ترمز و موتور	استاندارد	۳ لیتر	
۲۷	آچار چرخ	استاندارد	۲	
۲۸	پیچ گوشتی	استاندارد	۵	
۲۹	آچار تسمه ای یا زنجیری برای باز کردن فیلترهای روغن	استاندارد	۳	
۳۰	آچار فیلتر برای فیلتر گیری سوپاپ ها و تنظیم آن	استاندارد	۳	
۳۱	آچار رینگ	استاندارد	۳	
۳۲	فشارسنج باد لاستیک	استاندارد	۳	
۳۳	ضدیخ	استاندارد	۳ لیتر	
۳۴	آب رادیاتور	استاندارد	۳ لیتر	
۳۵	آب شیشه شور	استاندارد	۳ لیتر	
۳۶	لب تاب یا رایانه	استاندارد	۱	
۳۷	ویدئو پرژوکتور	استاندارد	۱	
۳۸	پرینتر	استاندارد	۱	
۳۹	نمابر	استاندارد	۱	
۴۰	دوربین فیلم برداری و عکاسی	استاندارد	۱	
۴۱	رینگ و لاستیک	استاندارد	۳	
۴۲	عمق سنج	استاندارد	۵	

توجه :

– تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر و ابزار و مواد به ازاء ۵ نفر در نظر گرفته شود .



– منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	آیین نامه راهنمایی و رانندگی	معاونت راهور ناجا	-	۱۳۸۴	تهران	نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران / راهور ناجا
۲	اصول و مبانی رانندگی حرفه ای	حامد سام دلیری	-	۱۳۹۳	تهران	پارس بوک
۳	راهنمای جامع بهداشت رانندگان	پژوهشکده محیط زیست دانشگاه علوم پزشکی تهران	-	۱۳۹۰	تهران	مرکز سلامت محیط و کار / پژوهشکده محیط زیست دانشگاه علوم پزشکی تهران

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	<a href="http://www.rahvar۱۲۰.ir">www.rahvar۱۲۰.ir</a>
۲	<a href="http://www.iriantuning.com">www.iriantuning.com</a>
۳	<a href="http://www.orumnet.ir">www.orumnet.ir</a>
۴	<a href="http://www.fa.wikipedia.org">www.fa.wikipedia.org</a>
۵	<a href="http://www.bornanews.ir">www.bornanews.ir</a>
۶	<a href="http://www.cloob.com">www.cloob.com</a>
۷	<a href="http://www.parsbook.org">www.parsbook.org</a>
۸	<a href="http://Www.engnaderi.blogfa.com">Www.engnaderi.blogfa.com</a>
۹	<a href="http://www.rasekhoon.net">www.rasekhoon.net</a>
۱۰	<a href="http://www.jamejamonline.ir">www.jamejamonline.ir</a>