

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

رنگ کردن موی زنانه

گروه شغلی

مراقبت و زیبایی

کد ملی آموزش شایستگی

۵۱۴۲-۵۷-۰۴۲-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۱/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۵۱۴۲-۵۷-۰۴۲-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته مراقبت و زیبایی :

علی موسوی
رامک فرح آبادی
ارژنگ بهادری
زیبا یآوری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- دفتر طرح و برنامه های درسی

-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	زیبا یاوری	لیسانس	زبان ادبیات فارسی	سرگروه مراقبت و زیبایی	۲۳ سال	تلفن ثابت: ۷-۰۰۰۶۶۵۶۹۹ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۲	رامک فرح آبادی	فوق لیسانس	صنایع چوب	معاونت برنامه ریزی درسی	۱۷ سال	تلفن ثابت: ۷-۰۰۰۶۶۵۶۹۹ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۳	فاطمه نعمتی	لیسانس	زبان آلمانی	مدیریت آموزشگاه مراقبت و زیبایی	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۲۲۸۸۲۲۲۷ تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۴	آتیه ناوران	کارشناس	چهره پردازی	آموزشگاه مراقبت زیبایی آفاق	۲۳ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: _____ Atiehnavrana@yahoo.com: آدرس: گیلان-انزلی-خ مطهری ساختمان کوهستانی- طبقه دوم



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزشی :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :	
رنگ کردن مو در آرایش زنانه	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
رنگ کردن مو در آرایش زنانه شایستگی است در حوزه مراقبت زیبایی که کارهایی از قبیل بکارگیری بهداشت و ایمنی در محیط کار، رنگ کردن مودکلره و روشن کردن مو، رنگساز و رنساژ کردن مو، پاک کردن رنگ موی قبلی را انجام می دهد. و با استاندارد و کاربر مواد شیمیایی درآئین زنانه در ارتباط است.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز :-	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۶۲ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۷ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۵ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
فوق دیپلم با ۲ سال سابقه کار مرتبط	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

کسی است که با گذراندن رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار ، رنگ کردن مودکلره و روشن کردن مو ، رنگساز و رنساژ کردن مو و پاک کردن رنگ موی قبلی بتواند موی سر را رنگ کند.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Female hair dying

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- کاربرد مواد شیمیایی در آرایش زنانه

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشتی در محیط کار
۲	رنگ کردن مو
۳	دکلره و روشن کردن مو
۴	رنگساز و رنساژ کردن مو
۵	پاک کردن رنگ موی قبلی



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری بهداشت و ایمنی در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۵	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر میز مربی صندلی مدیر صندلی مربی تخته وایت برد ماژیک تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه کامپیوتر P۴ صندلی کارآموزی مواد ضدعفونی کننده محیط مواد ضدعفونی کننده ابزار لباس کار مناسب دستکش یکبار مصرف ماسک یکبار مصرف کفش طبی مناسب پیش بند				دانش :
			۱	- کلیات سلامت شغلی و مخاطرات محیط کار
			۱	- بیماری های ناشی از کار
			۱	- بیماری های قابل انتقال به مشتریان
			۱	- انواع ضد عفونی کننده ها ابزار و محیط کار
				مهارت :
		۱		- تشخیص بیماری ها و ارجاع به پزشک متخصص
		۱		- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار
		۱		- رعایت بهداشت فردی و عمومی
		۱		- جلوگیری از انتقال بیماری های قابل انتقال به مشتریان
		۱		- استفاده از مواد ضد عفونی کننده ابزار محیط کار
				نگرش :
				- جلوگیری از بروز هرگونه بیماری در محیط کار
				- صرفه جویی در زمان
				- مواد مصرفی و انرژی
			ایمنی و بهداشت :	
			- رعایت بهداشت فرد و عمومی در محیط کار	
			- رعایت ارگونومی در محیط کار	
			- استفاده از ماسک و دستکش یکبار مصرف ، لباس کار و کفش طبی	
			توجهات زیست محیطی :	
			- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب پسماند	
			-	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رنگ کردن موی طبیعی و رنگ نشده
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۸	۱۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
میز مربی			۱	-ساختمان مو
صندلی مدیر			۱	-انواع لوازم و فرآورده های رنگ مو
صندلی مربی			۱	-انواع رنگ- مثلث و دایره رنگ
تخته وایت برد			۱	-انواع پراکسید هیدروژن
ماژیک تخته وایت برد			۱	-کاتالوگ شناسی
تخته پاک کن وایت برد			۱	
انواع رنگ مو				مهارت :
کاسه رنگ مو				-ترکیب رنگ و مراحل اجرا
قلم رنگ مو		۲		-کاتالوگ خوانی
کاتالوگ رنگ		۲		-رنگ آمیزی موی سفید
پیش بند پلاستیکی		۲		-ترکیب پراکسید ها با رنگ مو
کلاه رنگ				نگرش :
آئینه کار				-صرفه جویی در وقت ، مواد مصرفی و انرژی
صندلی کار				-جلب رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
				-رعایت ارگونومی هنگام کار
				-استفاده از دستکش یکبار مصرف ، ماسک یکبار مصرف و لباس کار مناسب
				توجهات زیست محیطی :
				-تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب پسماند
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۸	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دکلره و روشن کردن مو
میز مدیر				دانش :
میز مربی			۲	-قوانین روشن کردن مو
صندلی مدیر			۲	-انواع فرآورده های روشن کننده مو
صندلی مربی			۲	-انواع پایه های دکلره و درجه روشنی مو
تخته وایت برد				-
ماژیک تخته وایت برد				
تخته پاک کن وایت برد				
کلاه رنگ				
کاسه رنگ				مهارت :
قلم مو رنگ		۲		-کاربرد روشن کننده ها و اثرات مواد روشن کننده
کاتالوگ رنگ		۲		-ترکیب مواد دکلره با اکسیدان مربوطه
پودر دکلره		۲		-روشن کردن ریشه مو
اکسیدان کرم		۲		-روشن کردن ساقه مو
کپسول آتش نشانی		۲		
جعبه کمک های اولیه				نگرش :
پنبه بهداشتی				-صرفه جویی در وقت ، مواد مصرفی و انرژی
کرم مرطوب کننده				-جلب رضایت مشتری
لباس کار				-آسیب نرساندن به مو
پیش بند				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
				رعایت ارگونومی هنگام کار
				-استفاده از دستکش یکبار مصرف، ماسک یکبار مصرف و لباس کار مناسب
				توجهات زیست محیطی :
				-تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب پسماند



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۶	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
میز مربی			۱	-تعریف رنساژ و رنگسازها
صندلی مدیر			۱	-قوانین ترکیب رنگ در رنساژ
صندلی مربی			۱	-اصول پایدار سازی رنساژ
تخته وایت برد			۱	-تعریف مش و لایت ها و انواع آن
ماژیک تخته وایت برد				مهارت :
تخته پاک کن وایت برد				-ترکیب رنگ در رنساژ
کلاه رنگ				-مش کردن و لایت کردن مو
کاسه رنگ				-
قلم مو رنگ		۳		نگرش :
کاتالوگ رنگ		۳		-صرفه جویی در وقت ، مواد مصرفی و انرژی
پودر دکلره				-جلب رضایت مشتری
اکسیدان کرم				-آسیب رساندن به مو
کپسول آتش نشانی				ایمنی و بهداشت :
جعبه کمک های اولیه				-رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
پنبه بهداشتی				رعایت ارگونومی هنگام کار
کرم مرطوب کننده				-استفاده از دستکش یکبار مصرف، ماسک یکبار مصرف و لباس کار مناسب
لباس کار				توجهات زیست محیطی :
پیش بند				-تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب پسماند



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پاک کردن رنگ موی قبلی
	نظری	عملی	جمع	
	۸	۸	۱۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
میز مربی				-قواعد ترکیب رنگ در پایه های دکلره
صندلی مدیر				-روش های کنترل PH بعد از دکلره
صندلی مربی				-روش ریمورکالر
تخته وایت برد				-روش دکلره موی و ریمور شدن
ماژیک تخته وایت برد				-ریمور و کاربرد آن
تخته پاک کن وایت برد				مهارت :
کلاه رنگ				-ترکیب رنگ در پایه های دکلره
کاسه رنگ				-کنترل PH بعد از دکلره
قلم مو رنگ				-ریمورکالر
کاتالوگ رنگ				-دکلره موی ریمور شده
پودر دکلره				-ریمور و کاربرد آن
اکسیدان کرم				نگرش :
کپسول آتش نشانی				-صرفه جویی در وقت ، مواد مصرفی و انرژی
جعبه کمک های اولیه				-جلب رضایت مشتری
پنبه بهداشتی				-آسیب رساندن به مو
کرم مرطوب کننده				ایمنی و بهداشت :
لباس کار				-رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
پیش بند				رعایت ارگونومی هنگام کار
				-استفاده از دستکش یکبار مصرف، ماسک یکبار مصرف و لباس کار مناسب
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب پسماند



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مدیر	چوبی	۱ عدد	
۲	صندلی مدیر	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی مربی	چوبی	۱ عدد	
۴	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۵	کامپیوتر	P4	۱ دستگاه	
۶	آئینه کار	دیواری ۷۰×۵۰	۳ عدد	
۷	صندلی کار	جکی	۳ عدد	
۸	کپسول آتش نشانی	۶ کیلو گرم، پودر خشک	۱ دستگاه	
۹	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۱۰	کاتالوگ رنگ مو	مختلف	۵ جلد	
۱۱	صندلی کارآموز	پلاستیکی ، چوبی	۱۵ عدد	
۱۲	تخته وایت برد	۱۲۰×۱۰۰	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	رنگ مو	انواع شماره های مختلف	به تعداد لازم	
۲	اکسیدان کرم	با شماره های مختلف	به تعداد لازم	
۳	پیش بند	یکبار مصرف	۵ بسته	
۴	کلاه رنگ	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۵	ماسک دهانی	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۶	دستکش	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۷	پیش بند	کار، پلاستیکی	۵ عدد	
۸	پنبه	بهداشتی	۵ بسته	
۹	حوله	یکبار مصرف	۱۰ عدد	
۱۰	کرم	مرطوب کننده	۵ تیوپ	
۱۱	لباس کار	روپوش سفید	۱ دست	
۱۲	کفش	طبی	۱ جفت	
۱۳	ماژیک	وایت برد	۳ عدد	
۱۴	تخته پاک کن	وایت برد	۳ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قلم رنگ مو	پلاستیکی (کوچک، متوسط، بزرگی)	از هر کدام ۵ عدد	
۲	کاسه رنگ مو	پلاستیکی کوچک ، متوسط	از هر کدام ۵ عدد	
۳	سشوار	دستی متوسط	۱ دستگاه	
۴	کلیپس	پلاستیکی متوسط	۱۵ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .