

استاندارد آموزش شایستگی

عنوان آموزش شایستگی

رانندگی پایه ۳

گروه شغلی

حمل و نقل

کد ملی آموزش شایستگی

۸۳۲۲-۱۳-۰۰۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۳/۱۲/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۰۱-۱۳-۸۳۲۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته حمل و نقل :
حسین رضاپور - حمید رضا جعفری - یوسف پور علی - سید مجتبی احمدی - هادی امید وار - نصیر برادران رحمانیان -
محمد مهدی رجائی - سلیمان ایزدی - مهدی محمود آبادی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان رضوی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	حسین رضاپور	کاردانی	علوم پایه نظامی	مؤسس و مدیر برنامه ریزی و آموزش آموزشگاه سفیران سلامت و ایمنی راهها، مدیر عامل شرکت ایمنی یکتا اطمینان ایرانیان، کارشناس حمل و نقل و ترافیک، مسئول سابق بازرسی پلیس راه استان خراسان رضوی، مدیر اجرایی بازمینی اجزاء فنی ناوگان حمل و نقل مسافری پایانه های معراج و امام رضا(ع) مشهد	۲۷ سال	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۸۲۱۵۳۹۱ تلفن همراه: ۰۹۱۵۶۲۳۶۲۷۳ ایمیل: rezapour.۹۳۴۵@gmail.com آدرس: مشهد/بلوار پیروزی/بلوار دلاوران/دلاورا ۲۱(خ رهایی) / رهایی ۶/۵ پلاک ۶
۲	محمد مهدی رجائی	کارشناس	مدیریت عملیات آتش نشانی و حوادث	سرپرست آموزشهای تخصصی سازمان آتش نشانی مشهد	۱۰	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۵۳۷۰۳۳ تلفن همراه: ۰۹۱۵۱۱۰۹۳۳۱ ایمیل: kh.r.fireman@gmaig.com آدرس: مشهد/سازمان آتش نشانی
۳	سید مجتبی احمدی	دکتری	پژشکی	مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان خراسان رضوی	۲۰	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۶۱۲۰۰ تلفن همراه: ۰۹۱۵۱۵۶۹۹۴۹ ایمیل: generaldirector@rcs-khr.ir آدرس: مشهد: بلوار سجاد/بزرگمهر
۴	هادی امیدوار	کارشناس ارشد	مدیریت ترافیک	فرمانده پلیس راه مشهد- سرخس ، کارشناس رسمی دادگستری	۱۵	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۵۲۲۴۰۷۵ تلفن همراه: ۰۹۱۵۵۱۷۷۲۳۵ ایمیل: www.hadi.omidvar@gmail.com آدرس: مشهد/قاسم آباد/فلاحي ۳۲ پ ۲۰/۴
۵	نصیر برادران رحمانیان	کارشناس ارشد	عمران/راه و ترابری	رئیس ایمنی و ترافیک سازمان حمل و نقل و پایانه های استان خراسان رضوی	۱۰	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۶۵۰۱۵۶ تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۱۹۴۴۵۶ ایمیل: nb-rahmani@yahoo.com آدرس: مشهد/نیش تقاطع خیام - فردوسی/ساختمان اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان خراسان رضوی
۶	مهدی محمود آبادی	کارشناس ارشد	مهندسی حمل و نقل و ترافیک	کارشناس ارشد حمل و نقل و پایانه های استان خراسان رضوی	۱۰	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۶۱۸۲۲۲ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۱۶۰۳۰۶ ایمیل: mehdimahmudabadi@yahoo.com آدرس: مشهد/بلوار سجاد/چهار راه خیام /خیابان بیستون پ ۲۵



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۷	حمید رضا جعفری	کارشناس	علوم انتظامی	رئیس پلیس اسبق راهور استان خراسان رضوی، کارشناس رسمی دادگستری	۳۰	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۸۹۳۷۴۴۴ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۱۷۰۵۰۸ ایمیل: آدرس: مشهد/بلوار
۸	سلیمان ایزدی	کارشناس ارشد	مدیریت شهری و بحرانهای شهری	رئیس فرهنگ ترافیک راهور استان خراسان رضوی	۱۵	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۷۱۳۲۵۳۸ تلفن همراه: ۰۹۱۵۲۰۴۱۳۳۵ ایمیل: soleimanizadi@yahoo.com آدرس: مشهد/بلوار عبد المطلب ۳۸/۱۸ پ ۳۸
۹	یوسف پورعلی	کارشناس	علوم انتظامی	رئیس اسبق پلیس راه استان خراسان رضوی ، کارشناس رسمی دادگستری	۳۳	تلفن ثابت: ۰۵۱۳۵۰۱۱۳۵۵ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۱۱۸۹۲۰ ایمیل: آدرس: مشهد/بلوار اقبال لاهوری /اقبال ۱۰۱ پ ۱۵



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدودی با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :
رانندگی پایه ۳
شرح استاندارد آموزش شایستگی:
رانندگی پایه ۳ از مجموعه شایستگی های گروه حمل و نقل می باشد که با کسب مهارت های حرفه ای و تدافعی رانندگی و آموزش قوانین و مقررات ایمنی قادر خواهد بود با خودروهای تا ظرفیت سرنشین ۹ نفر و ظرفیت بار تا ۳/۵ تن رانندگی نماید.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : خواندن و نوشتن حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : -
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۱۹۷ ساعت - زمان آموزش نظری : ۶۰ ساعت - زمان آموزش عملی : ۵۷ ساعت - زمان کارورزی عملی رانندگی در شرایط مختلف ترافیک راهها و در روز و شب : ۸۰ ساعت - زمان پروژه : - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
۱- ویژگیهای نیروهای آموزشی نظری و عملی متناسب با سر فصلهای آموزشی راننده درجه ۱ پایه ۳: داشتن حداقل مدرک کاردانی مکانیک ، حمل و نقل ، کارشناسی راهنمایی و رانندگی ، مدیریت عملیات در حریق و حوادث ، مدیریت امداد و نجات . ۲- شرایط مربی آموزش عملی رانند درجه یک پایه ۲: الف- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم با گواهینامه پایه یکم ب- گذراندن دوره مربی آموزش عملی رانندگی پایه ۳ ج- گذراندن دوره آموزش آیین نامه ها و مقررات راهنمایی و رانندگی درجه یک پایه ۲ و ۳ و ۱ رانندگی .



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

رانندگی پایه ۳

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

The driver of one base ۳

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

-راننده درجه ۱ پایه ۲

-راننده درجه ۱ پایه ۱

-فرهنگ ایمنی و ترافیک مدارس

-حقوق شهروندی و اخلاق حرفه ای رانندگی در نظام ترافیک راهها

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل / شایستگی^۱

- شایستگی‌ها / کارها^۲

ردیف	عناوین
۱	اجرای مقررات راهنمایی و رانندگی
۲	بازدید و نگهداری خودرو
۳	بکاربردن نکات ایمنی و حفاظتی هنگام رانندگی در راهها
۴	مهارت رانندگی با انواع خودرو های سواری تا ۳/۵ تن
۵	کنترل و پیاده و سوار کردن چرخ ها و بستن زنجیر چرخ
۶	تشخیص قسمت کنترل و سیستم تعلیق خودرو
۷	اطفاءحریق خودرو های شخصی تا ۳/۵ تن در راه ها
۸	امداد اولیه و نجات مصدومین حوادث رانندگی
۹	پیاده و سوار کردن باطری، تعویض فیلتر ها و هواکش و لامپجات خودرو
۱۰	پیشگیری از تصادفات رانندگی

^۱. Occupational / Competency Standard

^۲. Competency / task



- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :	
	جمع	عملی	نظری		اجرای مقررات راهنمایی و رانندگی
	۹	۳	۶		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است	دانش :				
			۳	ضوابط راهنمایی و رانندگی	
			۳	مقررات راهنمایی و رانندگی	
	مهارت :				
		۱		- شناخت مبانی و اصول مقررات راهنمایی و رانندگی	
		۲		- اجرای مقررات راهنمایی و رانندگی	
	نگرش :				
	- آگاهی کامل از اهمیت رعایت مقررات ترافیکی در راهها				
	ایمنی و بهداشت :				
	-				
توجهات زیست محیطی :					
- حفظ حریم راه در حین تردد در راههای اصلی و فرعی					



	زمان آموزش			عنوان : بازدید و نگهداری خودرو
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۴	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است				دانش :
			۱	روش بازدید روزانه خودرو
			۱	روش بازدید هفتگی خودرو
			۱	روش بازدید سه ماه یکبار خودرو
			۱	روش سرویس سالیانه خودرو
				مهارت :
		۱		تشخیص و کنترل آب، روغن، الکتروولت باطری، فشار باد چرخها، آج لاستیک ها، چراغهای اتومبیل، مخزن شیشه شور، مخزن ترمز و کلاج خودرو بطور روزانه
	۱		بازدید و کنترل هواکش و فیلترجات، نور چراغهای بزرگ، بازدید شمعهها، بازدید سیستم اگزوز از نظر ایمنی و نشتی، وضع صندلی و کمر بند ایمنی ، لاستیک برف پاک کن، سیبک فرمان چپ و راست، بازدید بست کابل‌های باطری، روغن کاری لوله های درب ها و قفلها، بلبرینگ چرخها، ضخامت لقمه ترمز دیسکی، مهره چرخ ها، اندازه روغن دیفرانسیل، جعبه دنده و جعبه فرمان ، لاستیک کوپلینگ میل گاردان خودرو به طور هفتگی	
	۱		بازدید و کنترل روغن موتور از نظر کیفیت و رنگ ، طرز کار کلاج و ترمز و لوله های رابط ، ضخامت لنت ترمز ، شمعه ها ، هواکش کاربراتور و فیلترهای پمپ بنزین و روغن ، صداهای غیر عادی در قسمت‌های مختلف ، سیستم فرمان از نظر لقی مفصل ها ، سیستم اگزوز، سیستم اگزوز ، بوق و برف پاک کن و شیشه شور و فیلرگیری سوپاپها با تغییر فصل خودرو در هر سه ماه یکبار	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بازدید و نگهداری خودرو
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۱		<p>مهارت : بازرسی کابلهای استارت ،بازرسی سیستم فرمان و اهرم بندی ، بازرسی کار بوستر ترمز ،تنظیم موتور با دستگاه،بازرسی قفل دربها و لوله ها، تعویض روغن جعبه دنده و دیفرانسیل هر ۱۰۰۰۰ کیلومتر،تعویض هر سه سال یکبار کلیه لاستیکهای پمپ ترمز سیلندر چرخها و روغن ترمز آن، تعویض هر ۹۶۰۰۰هزار کیلومتر تسمه تایم، توجه به نکات نگهداری خودرو و دستوالعملهای نگهداری خودرو به طور سالیانه</p>
	<p>نگرش : -آگاهی کامل از دستوالعملهای کنترل، بازدید و انجام بازرسی های روزانه و نوبه ای خودرو</p>			
	<p>ایمنی و بهداشت : -پرهیز از رفتارهای مخاطره آمیز در حین بازرسی ها و بازدیدها -</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی : -جلو گیری از ریختن قطعات و مواد تعویضی غیر بازیافت در سطح راهها</p>			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۶	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است				دانش :
			۱	انواع حوادث ناشی از رانندگی در راهها
			۱	انواع علائم و تجهیزات ایمنی
			۱	انواع کپسول آتش نشانی دستی
			۱	جعبه کمکهای اولیه و امداد اولیه
			۱	شناسایی و کاربرد نکات ایمنی
			۱	حریق و روشهای اطفاء حریق در خودرو
				مهارت :
		۱		تشخیص حوادث ناشی از رانندگی در راهها
		۱		بکارگیری علائم و تجهیزات ایمنی خودرو
		۱		کار با کپسول آتش نشانی در صورت بروز حادثه و حریق در خودرو
		۱		انجام کمک و امداد اولیه مصدوم
		۱		استفاده از نکات ایمنی در حین رانندگی
		۱		حریق و روشهای اطفاء حریق در حوادث رانندگی
				نگرش :
-درک نکات حفاظتی و ایمنی در حین رانندگی				
			ایمنی و بهداشت :	
- رعایت اصول ایمنی در حین رانندگی				
توجهات زیست محیطی :				



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۰	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد				دانش :
تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است			۱	اصول رانندگی در شهر و در خارج از شهر
			۱	اصول رانندگی در سر بالایی و سرازیری و شرایط سخت و در راههای لغزنده و برف و یخبندان و مه و کوهستانی و کویری و در شب و..
			۱	اصول استفاده از علائم هشدار دهنده در روز و شب
			۱	انواع تابلوهای اخباری و انتظامی و هشدار دهنده
			۱	آشنایی با میزان سرعت مجاز وسایل نقلیه متناسب با شرایط جوی و ترافیکی و ایمنی راهها
			۱	اصول تنظیم فاصله خودرو با وسیله جلویی در شرایط جوی مختلف و وضعیت ترافیکی نیمه سنگین و سنگین در راهها
			۱	اصول کنترل و نگه داشتن وسیله نقلیه در شرایط جوی و وضعیت های مختلف ترافیکی در راه ها و اصول پارک کردن وسیله نقلیه در شرایط مختلف اعم از سربالایی ها و سرازیری ها و...
			۱	اصول تعویض دنده در شرایط جوی و وضعیت مختلف راه ها اعم از سربالایی و سرازیری و راه های کفی
			۱	اصول ممنوعیت های توقف در ورودی ها و خروجی معابر ، تقاطع ها و میادین و اصول گردش ها
			۱	اصول تغییر موقعیت و مسیر و عبور در بین خطوط و سهم مجاز و گذر از خطوط عابر پیاده



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
				فنی و مهارت رانندگی با انواع خودرو های سواری تا ۳/۵ تن
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
	۱			انجام رانندگی در شهر و در خارج از شهر
	۱			تشخیص اصول رانندگی در سر بالایی و سرازیری و شرایط سخت و در راه های لغزنده و برف و یخبندان و مه و کوهستانی و کویری و در شب و..
	۱			تشخیص اصول استفاده از علائم هشدار دهنده در روز و شب
	۱			بکارگیری انواع تابلوهای اخباری و انتظامی و هشدار دهنده
	۱			تشخیص میزان سرعت مجاز وسایل نقلیه متناسب با شرایط جوی و ترافیکی و ایمنی در راهها
	۱			تشخیص تنظیم فاصله خودرو با وسیله جلویی در شرایط جوی مختلف و وضعیت ترافیکی نیمه سنگین و سنگین در راهها
	۱			انجام کنترل و نگه داشتن وسیله نقلیه در شرایط جوی و وضعیت های مختلف ترافیکی در راهها و اصول پارک کردن وسیله نقلیه در شرایط مختلف اعم از سر بالایی هاو سرازیریهاو...
	۱			تشخیص اصول تعویض دنده در شرایط جوی و وضعیت مختلف راهها اعم از سر بالایی و سرازیری و راههای کفی
	۱			تشخیص ممنوعیتهای توقف در ورودی ها و خروجی معابر ، تقاطع هاو میدین و اصول گردشها
	۱			تشخیص تغییر موقعیت و مسیر و عبور در بین خطوط و سهم مجاز و گذر از خطوط عابر پیاده



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			فنی و مهارت رانندگی با انواع خودرو های سواری تا ۳/۵ تن
	نگرش :			
	ایمنی و بهداشت :			-رانندگی ایمن و بی خطر در راهها
	توجهات زیست محیطی :			-رعایت اصول ایمنی فردی در حین رانندگی



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۶	۸	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است				دانش :
			۱	آشنایی با ایمن سازی محل تعویض لاستیک و بستن زنجیر چرخ در راهها
			۱	آشنایی با ابزار پیاده و سوار کردن چرخها
			۱	استاندارد آج لاستیکها
			۱	اصول کنترل پیچهای چرخ و لاستیک ها
			۱	اصول کنترل وضعیت لاستیکها و میزان باد آن
			۱	اصول استفاده از لاستیک یخ شکن
			۱	اصول تعویض لاستیک ها و زمان تعویض انواع لاستیک ها
			۱	زنجیر چرخ و اصول استفاده از زنجیر چرخ
				مهارت :
		۱		تشخیص اصول ایمن سازی محل تعویض لاستیک و بستن زنجیر چرخ در راهها
		۱		بکارگیری ابزار پیاده و سوار کردن چرخها
		۱		تشخیص آج استاندارد لاستیک ها و شناخت درصد فرسودگی لاستیک
		۱		کنترل پیچ های چرخ و لاستیک ها
		۱		کنترل وضعیت لاستیک ها و میزان باد آن
	۱		استفاده از لاستیک یخ شکن در راه ها	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				کنترل و پیاده و سوار کردن چرخها و بستن زنجیر چرخ
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۱		استاندارد و زمان تعویض لاستیک ها و انجام آن
		۱		زنجیر چرخ و اصول استفاده از زنجیر چرخ و بستن زنجیر چرخ
				نگرش :
				-شناخت کامل اصول سوار و پیاده کردن چرخها و زنجیر چرخ
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول بهداشت فردی حین انجام کار
				توجهات زیست محیطی :
				-



	زمان آموزش			عنوان: تشخیص قسمت کنترل و سیستم تعلیق خودرو
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است	دانش :			انواع لاستیک ها
			۱	اصول پیاده و سوار کردن چرخها
			۱	انواع ترمزها
			۱	انواع روغن ترمزها
			۱	نحوه عملکرد ترمز در انواع خودروها
	مهارت :			
		۱		شناخت و انتخاب انواع لاستیک ها
		۱		پیاده و سوار کردن چرخ ها
		۱		شناخت انواع ترمزها
		۱		بکارگیری انواع روغن ترمزها
		۱		بکارگیری و شناخت از نحوه عملکرد ترمز در انواع خودروها
	نگرش :			
	-شناخت و درک از سلامت قسمتهای مختلف سیستم تعلیق خودرو			
	ایمنی و بهداشت :			
	-رعایت اصول ایمنی در حین کنترل سیستم تعلیق خودرو			
توجهات زیست محیطی :				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان:
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است	دانش :			انواع کپسول آتش نشانی دستی
			۱	اصول استفاده از کپسول آتش نشانی دستی
			۱	مفهوم اشتعال و عناصر آن "سوخت، هوا، حرارت"
			۱	آشنایی با نوع مواد یا محموله آتشگیر در خودرو
			۱	وسایل و مواد آتش نشانی و کاربرد آن ها
	مهارت :			
		۲		استفاده از کپسول آتش نشانی
		۱		تشخیص مفهوم اشتعال و عناصر آن "سوخت، هوا، حرارت"
		۱		شناخت نوع مواد یا محموله آتشگیر در خودرو
		۱		وسایل و مواد آتش نشانی و بکارگیری آن ها در اطفاء حریق
	نگرش :			
	- درک کامل از استقرار و نحوه امداد به مصدومین خودرو های در حین حریق			
	ایمنی و بهداشت :			
- رعایت اصول ایمنی و حفاظتی حین امداد حریق خودرو و سرنشینان				
توجهات زیست محیطی :				
-				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: امداد اولیه و نجات مصدومین حوادث رانندگی
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۴	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر شنفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است				دانش:
			۳۰ دقیقه	تعاریف امداد حوادث رانندگی و سامانه های پاسخ به سوانح و حوادث رانندگی
			۳۰ دقیقه	لوازم و تجهیزات امداد اولیه رانندگی
			۳۰ دقیقه	روش ایجاد محل و محیط امن و سپس شروع امداد به مصدومین حادثه رانندگی
			۱	اصول نجات در سوانح و حوادث رانندگی
			۳۰ دقیقه	روش دستیابی و رهاسازی مصدوم از خودرو
				مهارت:
		۱		درک اهمیت امداد رسانی در وقت طلایی حوادث رانندگی و شناخت سازمانهای متولی امداد حوادث رانندگی
		۳۰ دقیقه		تشخیص و شناخت از جوانب و آثار سوانح و حوادث رانندگی در راهها
		۳۰ دقیقه		بهره گیری از لوازم و تجهیزات امداد اولیه حوادث رانندگی
		۳۰ دقیقه		ایجاد محل و محیط امن و سپس شروع امداد به مصدومین حادثه رانندگی
		۳۰ دقیقه		انجام امداد و نجات مصدومین در حوادث رانندگی
		۱		دستیابی و رهاسازی مصدوم پس از تصادف رانندگی از خودرو
				نگرش:
- درک کامل از استقرار و نحوه امداد به مصدومین خودرو های در حین تصادف				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: امداد اولیه و نجات مصدومین حوادث رانندگی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت اصول ایمنی و حفاظتی حین امداد به آسیب دیدگان حوادث رانندگی			
	توجهات زیست محیطی :			



	عنوان :		
	نظری	عملی	جمع
	۴	۴	۸
پیاده و سوار کردن باطری، تعویض فیلترها و هواکش و لامپجات خودرو			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
در برگه استاندارد تجهیزات ، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است	دانش :		
			۱
	فیلترها و هواکش در خودرو		
			۱
	قسمت های مختلف برق خودرو		
			۱
	آمپرها و کنترل آنها		
			۱
	روش کنترل آب باطری و اتصالات آن		
	مهارت :		
		۱	
	فیلترها و هواکش در خودرو و انجام تعویض آنها		
		۱	
	بررسی قسمتهای مختلف برق خودرو		
	۱		
آمپرها و کنترل آنها			
	۱		
کنترل آب باطری و اتصالات آن			
نگرش :			
- درک کامل از کلیدی بودن برق خودرو، فیلترجات و کنترل اتصالات در ایمنی خودرو و سلامت سرنشینان			
ایمنی و بهداشت :			
- رعایت بهداشت فردی در حین کنترل و یا تعویض قطعات مصرفی خودرو			
توجهات زیست محیطی :			
-			



	زمان آموزش			عنوان: پیشگیری از تصادفات رانندگی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۶	۸	۸	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
در برگه استاندارد تجهیزات، مواد و ابزار به طور کامل و به ازای هر ۵ نفر و برای یک کارگاه ۱۵ نفره ثبت شده است	دانش:			
			۱	روش حفظ هوشیاری و آمادگی " تمرکز حواس " و اطاعت از قوانین ترافیکی و استفاده از حواس پنج گانه در حین رانندگی
			۱	روش حفظ خونسردی در ترافیک و توجه به نکات ضروری رانندگی در شب و توجه به خستگی و اختلال خواب در حین رانندگی در راهها
			۱	تعمیر و نگهداری خودرو و بازرسی پیش از رانندگی و چک کردن ایمنی خودرو و رعایت قوانین و مقررات رانندگی در آزادراهها و اعمال رانندگی تدافعی به جای رانندگی تهاجمی
			۱	رعایت نکات کلیدی در حین رانندگی در راه ها و توجه به تراکم خودروها و امنیت جاده و کارکرد ایمن خودرو در شرایط آب و هوایی بد مثل قرارگرفتن در وضعیت برفی و بارانی و یخبندان و.....در راهها و انجام اقدامات ایمنی در شرایط فو
			۱	ایمنی تایرها و ایمنی هنگام سوختگیری و دقت و حفظ هوشیاری در کنترل و کاهش ریسک هواس پرتی در حین رانندگی و آشنایی با کمربند ایمنی استاندارد در راهها
			۱	هوشیاری کامل و عدم خواب آلودگی حین رانندگی در راهها و آگاهی داشتن از عوارض مصرف داروهای رایج و کاهش ریسک سرعت
			۱	رعایت دستورالعملهای بهداشت در رانندگی و استفاده نکردن از موبایل در حین رانندگی



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				پیشگیری از تصادفات رانندگی
				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
			۱	دانش : تشویق و تنبیه رانندگان منضبط و خطاکار از طریق مشوقهای بیمه ای و گواهینامه ای و قضایی
				مهارت :
		۱		حفظ هوشیاری و آمادگی " تمرکز حواس " و اطاعت از قوانین ترافیکی و استفاده از حواس پنج گانه در حین رانندگی
		۱		درک و تشخیص مبانی حفظ خونسردی در ترافیک و توجه به نکات ضروری رانندگی در شب و توجه به خستگی و اختلال خواب در حین رانندگی در راهها
		۱		انجام تعمیر و نگهداری خودرو و بازرسی پیش از رانندگی و چک کردن ایمنی خودرو و رعایت قوانین و مقررات رانندگی در آزادراهها و اعمال رانندگی تدافعی به جای رانندگی تهاجمی
		۱		انجام رعایت نکات کلیدی در حین رانندگی در راهها و توجه به تراکم خودروها و امنیت جاده و کارکرد ایمن خودرو در شرایط آب و هوایی بد مثل قرارگرفتن در وضعیت برفی و بارانی و یخبندان و.....در راهها و انجام اقدامات ایمنی در شرایط فوق
		۱		کنترل ایمنی تایرها و ایمنی هنگام سوختگیری و دقت و حفظ هوشیاری در کنترل و کاهش ریسک هواس پرتی در حین رانندگی و آشنایی با کمربند ایمنی استاندارد در راهها
		۱		کنترل هوشیاری کامل و عدم خواب آلودگی حین رانندگی در راهها و آگاهی داشتن از عوارض مصرف داروهای رایج و کاهش ریسک سرعت



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :	
	جمع	عملی	نظری		پیشگیری از تصادفات رانندگی
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
		۱		مهارت : رعایت دستورالعمل های بهداشت در رانندگی و استفاده نکردن از موبایل در حین رانندگی	
		۱		بکارگیری انواع مشوق ها و تنبیهات بیمه ای رانندگان منضبط و خطاکار	
				نگرش : -درک کامل از عواقب تلخ حوادث رانندگی	
				ایمنی و بهداشت : -رعایت بهداشت فردی در حین رانندگی -پرهیز از رانندگی تهاجمی	
				توجهات زیست محیطی :	



– برگه استاندارد تجهیزات، مواد و ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	سواری با ظرفیت سرنشین تا ۹ نفر و بار تا ۳/۵ تن	۵مدل زیر سال و تا ۱۰مدل با تأیید مرکز معاینه فنی و کمیسیون فنی راهور	۳دستگاه	
۲	انواع چک	استاندارد	۳	
۳	دنده پنج یا گوه	استاندارد	۳	
۴	انواع تابلوهای هشدار دهنده یا اخطاری، بازدارنده یا انتظامی و آگاهی دهنده یا اخباری	استاندارد بر اساس محتوای فصول آموزشی	۱۰	
۵	۶کپسول آتش نشانی آب و گاز برای جامدات، پودری برای مایعات و CO ₂ برای برق	استاندارد	۴	
۶	کمر بند ایمنی ۲ و ۳ نقطه ای استاندارد	استاندارد	۵	
۷	جعبه کمک و امداد اولیه	استاندارد	۵سری کامل	
۸	مثک احتیاط شبرنگ	استاندارد	۵	
۹	چراغ آذرخشی	استاندارد	۵	
۱۰	زنجیر چرخ	استاندارد	۴	
۱۱	چراغ قوه	استاندارد	۵	
۱۲	تابلو ایست فلاشر دار	استاندارد	۵	
۱۳	تیغه برف پاک کن	استاندارد	۵	
۱۴	سیم بوکسل	استاندارد	۳	
۱۵	شمع	استاندارد	۵	
۱۶	تسمه	استاندارد	۵	
۱۷	جلیقه شبرنگ	استاندارد	۵	
۱۸	انواع لاستیک استاندارد و فرسوده	معمولی	۵	
۱۹	برف پاک کن و پمپ و مخزن آب و شیشه شو	استاندارد	۵	
۲۰	انواع لامپ و فیوز	استاندارد	۱۰	
۲۱	انواع فیلتر	استاندارد	۵	
۲۲	گازوئیل	استاندارد	۱۵لیتر	
۲۳	بنزین	استاندارد	۱لیتر	
۲۴	تشک یا صندلی فرسوده خودرو	استاندارد	۱	
۲۵	تشک آتش	استاندارد	۱	



– برگه استاندارد تجهیزات، مواد و ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۶	روغن ترمز و موتور	استاندارد	۳ لیتر	
۲۷	آچار چرخ	استاندارد	۲	
۲۸	پیچ گوشتی	استاندارد	۵	
۲۹	آچار تسمه ای یا زنجیری برای باز کردن فیلترهای روغن	استاندارد	۳	
۳۰	آچار فیلتر برای فیلتر گیری سوپاپ ها و تنظیم آن	استاندارد	۳	
۳۱	آچار رینگی	استاندارد	۳	
۳۲	فشارسنج باد لاستیک	استاندارد	۳	
۳۳	ضدیخ	استاندارد	۳ لیتر	
۳۴	آب رادیاتور	استاندارد	۳ لیتر	
۳۵	آب شیشه شور	استاندارد	۳ لیتر	
۳۶	لب تاب یا رایانه	استاندارد	۱	
۳۷	ویدئو پرژوکتور	استاندارد	۱	
۳۸	پرینتر	استاندارد	۱	
۳۹	نمابر	استاندارد	۱	
۴۰	دوربین فیلم برداری و عکاسی	استاندارد	۱	
۴۱	رینگ و لاستیک	استاندارد	۳	
۴۲	عمق سنج	استاندارد	۵	

توجه :

– تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر و ابزار و مواد به ازاء ۵ نفر در نظر گرفته شود .



– منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	آیین نامه راهنمایی و رانندگی	معاونت راهور ناجا	-	۱۳۸۴	تهران	نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران / راهور ناجا
۲	اصول و مبانی رانندگی حرفه ای	حامد سام دلیری	-	۱۳۹۳	تهران	پارس بوک
۳	راهنمای جامع بهداشت رانندگان	پژوهشکده محیط زیست دانشگاه علوم پزشکی تهران	-	۱۳۹۰	تهران	مرکز سلامت محیط و کار / پژوهشکده محیط زیست دانشگاه علوم پزشکی تهران

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.rahvar120.ir
۲	www.iriantuning.com
۳	www.orumnet.ir
۴	www.fa.wikipedia.org
۵	www.bornanews.ir
۶	www.cloob.com
۷	www.parsbook.org
۸	www.engnaderi.blogfa.com
۹	www.rasekhoon.net
۱۰	www.jamejamonline.ir