

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

پاکسازی پوست صورت زنانه

گروه شغلی مراقبت و زیبایی

کد ملی آموزش شایستگی

۵۱۴۲-۵۷-۰۴۰-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۷/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۴۰-۰۵۷-۵۱۴۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته مراقبت و زیبایی :

- زیبا یاوری
- فریمه صالحی
- فاطمه نعمتی
- ارژنگ بهادری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان سیستان و بلوچستان
- کار گروه تدوین استاندارد کانون انجمن های صنفی آموزشگاه های آزاد کشوری

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک ۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	پروانه احمدی	لیسانس	مدیریت امور فرهنگی	موسس و مدیر آموزشگاه طرلان	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴۱۲۴۳۵۱۳۱ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۴۱۵۵۳۹ ایمیل: Matin_mobin64@yahoo.com
۲	مریم ابراهیمی	فوق دیپلم	طراحی لباس	موسسو مدیر مجتمع آموزشی شفق	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴۱۲۵۲۲۸۶۸۶ تلفن همراه: ۰۹۱۵۵۴۹۰۶۳۵ ایمیل: Shafagh20@yahoo.com
۳	آتیه ناوران	کارشناسی	چهره پردازی	موسس، مدیر و مربی آموزشگاه آفاق	۲۳ سال	Atieh.navran@yahoo.co m استان گیلان - بندر انزلی - خ مطهری - ساختمان کوهستانی - طبقه دوم - آموزشگاه آفاق
۴	فاطمه باستانی	کارشناسی	مدیریت مالی	موسس، مدیر و مربی آموزشگاه نمونه مهسا	۲۸ سال	استان گلستان - علی آباد - خ امام رضا ع - کوچه حافظ - فنی و حرفه ای سابق - mahsa.zibaii@yahoo.com ۰۹۱۱۱۷۷۴۵۱۷
۵	نادیا امجدی	کارشناسی ارشد	مدیریت تشکیلات	موسس، مدیر و مربی آموزشگاه ربکا	۲۰ سال	Amjadi.nadia@yahoo.com ۰۹۱۳۳۴۵۵۷۶۱ آدرس : کرمان - سیرجان آموزشگاه ربکا
۶	فرزانه حسینی	دکتری	پوست و مو	پزشک	۱۸ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴۱۲۵۲۲۸۶۸۶ تلفن همراه: ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۶۲ ایمیل: آدرس:



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :	
پاکسازی پوست صورت زنانه	
شرح استاندارد آموزش شایستگی:	
پاکسازی پوست صورت زنانه شایستگی است در حوزه مراقبت و زیبایی که کارآموز قادر به انجام کارهایی همچون آلودگی زدایی محیطی، حفاظت و بهداشت فردی، آنالیز کردن ساختمان پوست، آماده سازی پوست مشتری، پاکسازی انواع پوست، مراقبت های بعد از پاکسازی پوست و به کارگیری ماسک صورت می باشد و با مشاغلی از قبیل متعادل ساز چهره زنانه در ارتباط است.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل روانی و کار با دو دست	
مهارت پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۶۴/۵ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۱/۵ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۴۳ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
حداقل تحصیلات	
- فوق دیپلم مرتبط با ۲ سال سابقه کار مرتبط + دارا بودن کارت بهداشت از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی + دارا بودن گواهینامه مهارت مربوطه	
- دیپلم با ۵ سال سابقه کار مرتبط و دارا بودن کارت بهداشت از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی + دارا بودن گواهینامه مهارت مربوطه	



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

یکی از مراقبت های اساسی پوست با حذف سلول های مرده سطح پوست، برداشتن گرد و غبار، مواد آرایشی و چربی اضافی در سطح اپیدرم و باز کردن منافذ جهت تنفس، جذب مواد تقویتی آبرسان و احیاء کننده پوست را پاکسازی می گویند.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

Peeling-Skin cleansing- skin rejuvenation-skin supply

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

استاندارد متعادل ساز چهره زنانه

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input checked="" type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی محیطی، حفاظت و بهداشت فردی
۲	آنالیز کردن ساختمان پوست
۳	آماده سازی پوست مشتری
۴	پاکسازی انواع پوست
۵	مراقبت های بعد از پاکسازی پوست
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۴	۹	۱۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			آلودگی زدایی محیطی، حفاظت و بهداشت فردی
صندلی کارآموز تخته وایت برد ماژیک دستگاه تهویه دستگاه ضد عفونی کننده دماسنج رطوبت سنج جعبه کمک های اولیه مواد شوینده مواد ضد عفونی کننده کپسول آتش نشانی	دانش :			
			۰/۵	-بهداشت فردی و نظافت محل کار
			۰/۵	-استرلیزاسیون و تفاوت آن با ضد عفونی
			۰/۵	-انواع بیماری هپاتیت، راه های پیشگیری و سرایت آن
			۰/۵	-بیماری ایدز و راه های پیشگیری از بیماری آن
			۰/۵	-بهسازی محیط، دست ها، مواد گندزدا جهت ابزار کار
			۰/۵	-عوامل موثر در محیط کار
			۰/۵	-دستگاه ضد عفونی ابزار کار
			۰/۵	-دفع مناسب زباله
	مهارت :			
		۲		-پاک نمودن و گند زدایی ابزار کار
		۲		-استفاده صحیح از دستگاه استرلیزاسیون
		۲		-استفاده صحیح از مواد ضد عفونی کننده
		۲		-گندزدایی محیط کار
		۱		-پاک کردن و ضد عفونی کردن دست ها
	نگرش :			
				-جلوگیری از آسیب های از حوادث شغلی
				-صرفه جویی در مصرف انرژی و مواد مصرفی
	ایمنی و بهداشت :			
				-استفاده از دستکش، ماسک، روپوش و کفش مناسب و گندزدایی ابزار و محیط کار
			-پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار	
توجهات زیست محیطی :				
			-دفع صحیح مواد زائد و لوازم یکبار مصرف	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۹/۵	۶	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز تخته وایت برد ماژیک دستگاه تهویه دستگاه ضد عفونی کننده دماسنج رطوبت سنج جعبه کمک های اولیه مواد شوینده مواد ضد عفونی کننده کپسول آتش نشانی				دانش :
			۱	-آناتومی پوست صورت (اپیدرم، مزودرم، هیپودرم)
			۲	-انواع پوست (چرب، خشک، نرمال، حساس و مختلط)
			۰/۵	-عوارض و مشکلات پوستی
				-
				مهارت :
		۲		-تشخیص نوع پوست مشتری
		۱		-ضد عفونی کردن لوازم و ابزار کار
		۲		-تشخیص مواد مصرفی متناسب با نوع پوست مشتری
		۱		-استفاده از ابزار و مواد مناسب با نوع پوست مشتری
				نگرش :
				-جلوگیری از آسیب های پوستی ناشی از استفاده ناصحیح مواد مصرفی متناسب با نوع پوست
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت بهداشت فردی پوست مشتری	
			توجهات زیست محیطی :	
			-دفع صحیح مواد زائد	
			-	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی پوست مشتری
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۶	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز آئینه و میز کار صندلی و میز چوبی وایت برد ، ماژیک کامپیوتر، تصاویر مربوطه آموزش لباس کار کفش یا صندلی طبی دستکش و ماسک یکبار مصرف مواد ضدعفونی کننده انواع پاک کننده های پوست				دانش :
			۱	-آسیب های پوستی ناشی از عوامل آسیب رسانی به پوست
			۱	-انواع بیماری های پوستی
			۱	-انواع پاک کننده های پوست
			۱	-مواد مصرفی و ابزار کار
				مهارت :
		۱		-آماده سازی مشتری جهت پاک سازی
		۱		-ارجاع مشتری به پزشک متخصص در صورت مشاهده بیماری پوستی
		۲		-استفاده صحیح از پاک کننده با توجه به نوع پوست مشتری
		۲		-ضدعفونی کردن دست ها و ابزار کار
	نگرش :			
	-جلب رضایت مشتری -صرفه جویی در زمان -پرهیز از قرار گرفتن در معرض عوامل آسیب رسان پوست			
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت بهداشت فردی -توجه به تاریخ مواد مصرفی -استفاده از وسایل یک بار مصرف برای مشتری -حوله و پیش بند و کلاه				
توجهات زیست محیطی :				
-دفع صحیح مواد زائد و وسایل یکبار مصرف -				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :	
	جمع	عملی	نظری		پاکسازی انواع پوست
	۱۸	۱۴	۴		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
صندلی کارآموز آئینه و میز کار صندلی و میز چوبی وایت برد ، ماژیک کامپیوتر، تصاویر مربوطه آموزش لباس کار کفش یا صندلی طبی دستکش و ماسک یکبار مصرف مواد ضدعفونی کننده انواع اسکراب دستگاه بخور گرم و سرد ماسک تقویتی مناسب برای انواع مختلف پوست انواع بخور گیاهی ضد آفتاب مناسب پوست ماسک آبرسان				دانش :	
			۰/۵	-انواع پوست (خشک،چرب،مختلط،نرمال)	
			۰/۵	ابزار و مواد مصرفی	
			۱	-روش های ماساژ صورت و گردن	
			۱	-انواع کرم های لایه بردار	
			۱	-انواع پاکسازی پوست	
				مهارت :	
		۱		-آماده کردن مشتری جهت ماساژ	
		۱		-نحوه انجام ماساژ فرم دهنده پوست	
		۱		-نحوه ماساژ دادن پیشانی	
		۱		-نحوه ماساژ دادن چشم و بینی	
		۱		-نحوه ماساژ دادن گونه ها	
		۱		-نحوه ماساژ دادن چانه و گردن	
		۲		-طریقه پاکسازی پوست خشک	
		۲		-طریقه پاکسازی پوست چرب	
	۲		-طریقه پاکسازی پوست مختلط		
	۱		-طریقه پاکسازی پوست نرمال		
	۱		-استفاده صحیح از مواد لایه بردار		



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پاکسازی انواع پوست
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جلب رضایت مشتری - صرفه جویی در انرژی و مواد - عدم دخالت در امور پزشکی و توصیه دارویی 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت بهداشت فردی و محیط کار - توجه به تاریخ مصرف مواد مصرفی - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با دستگاه بخور - استفاده از دستکش، روپوش و ماسک - پک یکبار مصرف برای مشتری 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دفع صحیح وسایل یکبار مصرف و مواد زائد - 			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۸	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			مراقبت های بعد از پاکسازی پوست
صندلی کارآموز آئینه و میز کار صندلی و میز چوبی وایت برد ، ماژیک کامپیوتر، تصاویر مربوطه آموزش لباس کار کفش یا صندلی طبی دستکش و ماسک یکبار مصرف مواد ضدعفونی کننده انواع اسکراب دستگاه بخور گرم و سرد ماسک تقویتی مناسب برای انواع مختلف پوست انواع بخور گیاهی ضد آفتاب مناسب پوست ماسک آبرسان	دانش :			
			۰/۵	-خطر نور خورشید برای سلامت پوست
			۰/۵	-تاثیر کرم ضد آفتاب برای پوست
			۰/۵	-مفهوم spf در ضد آفتاب
			۰/۵	-تاثیر غذا و خواب برای داشتن پوستی سالم
			۰/۵	-تاثیر مواد آرایشی روی پوست
			۰/۵	-تاثیر استراحت و خواب کافی و عدم استرس
			۱	-مراقبت از پوست بعد از پاک سازی
			۰/۵	-انواع بازسازی کننده ها
			۰/۵	-انواع ویتامینه ها
			۰/۵	-انواع ماسک ها
			۰/۵	-ابزار و تجهیزات مناسب
				مهارت :
		۲		-استفاده صحیح و متناسب از ضد آفتاب
		۲		-استفاده از کرم های تقویتی مناسب پوست
	۲		-استفاده از مواد گیاهی موثر برای سلامت پوست	
	۱		-استفاده از ماسک ها	
	۱		-استفاده از ویتامینه پوست	



اندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : مراقبت های بعد از پاکسازی پوست
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - پرهیز از دخالت در امور پزشکی و توصیه دارویی - پرهیز از قرار گرفتن در معرض آلاینده های طبیعی و صنعتی			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت بهداشت فردی و محیط کار -			
	توجهات زیست محیطی : - دفع صحیح مواد زائد -			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	صندلی مدیریت	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۲	میز مدیریت	فلزی یا چوبی	۱ عدد	
۳	دستگاه ضد عفونی کننده	استریل و ضد عفونی کننده	۱ دستگاه	
۴	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	به تعداد لازم	
۵	صندلی مخصوص مشتری	جک دار	۱ عدد	
۶	صندلی مخصوص آرایشگر	جک دار	۱ عدد	
۷	آینه	جیوه ای	۶ عدد	
۸	صندلی مربی	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۹	میز کار	فلزی یا چوبی	۶ عدد	
۱۰	تخته وایت برد	متوسط ۵۰*۷۰	۱ عدد	
۱۱	رایانه	پنتیوم ۴	۱ دستگاه	
۱۲	ویدئو پرژکتور		۱ دستگاه	
۱۳	دستگاه بخور	پایه دار، سرد و گرم	۱ دستگاه	
۱۴	عینک شیلد	صفحه پلاستیکی صورت	به تعداد لازم	
۱۵	دستگاه تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۱۶	سطل زباله	درب دار متوسط	۲ عدد	
۱۷	جعبه کمک های اولیه	فلزی یا کائوچو	۱ عدد	
۱۸	کپسول آتش نشانی	دستی	۱ عدد	
۱۹	دماسنج	دیجیتال	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد ضد عفونی ابزار	الکل و دکنکس	به مقدار لازم	
۲	مواد شوینده محیط کار	پودر شوینده	به مقدار لازم	
۳	لوسیون	مایع برای پوستهای مختلف	به مقدار لازم	
۴	شیر پاک کن	کرمی یا مایع برای پوست های مختلف	به مقدار لازم	
۵	صابون	بهداشتی	به مقدار لازم	
۶	پک استریل مخصوص مشتری	یکبار مصرف	به تعداد کافی	
۷	ماسک دهانی	یکبار مصرف	به مقدار لازم	
۸	دستکش	یکبار مصرف استریل	به تعداد کافی	
۹	پنبه و دستمال کاغذی	یکبار مصرف استریل	به مقدار لازم	
۱۰	کیسه زباله	متوسط و بزرگ	۲ بسته	
۱۱	اسکراپ (لایه بردار)	پودر کرمی و مایع برای پوستهای مختلف	به مقدار لازم	
۱۲	محلول گیاهی شفافبخش بهداشتی	بابونه، گلاب، ختمی، گل ریواس و ...	به مقدار لازم	
۱۳	ماسک های زیبایی	ژله، کرم، تنزیت مناسب برای پوست های مختلف	به مقدار لازم	
۱۴	ماسک و کرم های آبرسان	با تاییدیه وزارت بهداشت	به مقدار لازم	
۱۵	آمپول ترمیم کننده پوست	با تاییدیه وزارت بهداشت	به مقدار لازم	
۱۶	کرم ضد آفتاب	با تاییدیه وزارت بهداشت	به مقدار لازم	
۱۷	لامپ ضد آفتاب	مناسب با پوست های مختلف	به مقدار لازم	
۱۸	لامپ مهتابی	نور سفید و زرد	به تعداد کافی	
۱۹	روپوش کار	نخی، سفید	یک دست	
۲۰	حوله	یکبار مصرف	به تعداد کافی	
۲۱	پیش بند	یکبار مصرف	به تعداد کافی	
۲۲	تل یا کلاه	یکبار مصرف	به تعداد کافی	
۲۳	پد پاک کننده	اسفنجی	به تعداد کافی	
۲۴	کفش مناسب	طبی، پاشنه کوتاه	یک جفت	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	شانه	دانه درشت و ریز، کائوچو یا پلاستیکی	به تعداد لازم	
۲	تیرچه کومدرنکاسه	فلزی	به تعداد کافی	
۳	قلم مو	سرتخت و گدر، کوچک و متوسط	به تعداد کافی	
۴	کاسه	پلاستیکی	به تعداد کافی	
۵	دما رولر	رول غلطان از جنس تیتانیوم و استیل	به تعداد کافی	
۶	کاردک پاک کننده مواد از سطح پوست	فلزی	به تعداد کافی	
۷	آب پاش	سیفون دار، پلاستیک	به تعداد کافی	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	-
۲	

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
	-	-	-	-