



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

اصول ایمنی ترافیک و رانندگی تدافعی ویژه بانوان

گروه شغلی

حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شایستگی

۸۳۲۲-۱۲-۰۱۳-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۹/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۱۳-۰۱۲-۸۳۲۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
بهزاد دست کشاورز مسئول گروه حمل و نقل زمینی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

فرآیند اصلاح و بازنگری :

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	سید مصطفی حجازی	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	موسس و رئیس هیات مدیره	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۲۷۴۶۶۳ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۲	رضا دولتیار باستانی	دکتری	منابع انسانی	مدیرعامل	استاد دانشگاه امام صادق (ع) عضو هیات علمی مشاور منابع انسانی	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۷۸۱۷۹۵ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۳	حسین برزآبادی فراهانی	فوق لیسانس	IT	مدیر واحد IT	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۸۰۸۳۷۷ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۴	مصطفی آذرتیمور	کارشناسی	صنایع گرایش ایمنی صنعتی (HSE)	آموزش	از سال ۱۳۹۰ در مجموعه پرشین ریس در بخش آموزش	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۳۵۸۵۷۶۰۱۵ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۵	بهزاد دست کشاورز	کارشناس	عمران	مسئول گروه ساختمان	۹ سال	تلفن ثابت : ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس : سازمان فنی و حرفه ای کشور - خوش شمالی پ ۹۷



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :
اصول ایمنی ترافیک، فرهنگ شهروندی و رانندگی تدافعی ویژه بانوان
شرح استاندارد آموزش شایستگی :
اصول ایمنی ترافیک، فرهنگ شهروندی و رانندگی تدافعی ویژه بانوان از شایستگی های گروه حمل و نقل زمینی ایمنی در رانندگی بانوان، تعامل با کودک در اتومبیل، بکارگیری اصول در روانشناسی رانندگی در بانوان می باشد.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره ابتدایی
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی
مهارت های پیش نیاز : گواهینامه راهنمایی رانندگی
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۶ ساعت - زمان آموزش نظری : ۳.۷۵ ساعت - زمان آموزش عملی : ۲.۲۵ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۶۵٪ - عملی : ۲۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
دارای مدرک کارشناسی \bar{O} تسلط کامل به منابع آموزشی (کتاب آموزش اصول و تکنیکهای رانندگی تدافعی و آموزش های تکمیلی رانندگی ویژه بانوان)



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

در جوامع امروزی و با گسترش فرهنگ و نیازهای انسانها و همچنین براساس مقتضیات زمان تفاوتی بین زن و مرد در انجام کارها وجود ندارد و بسیاری از اموری را که در گذشته تنها توسط آقایان انجام می گرفت، امروزه توسط خانمها و با همان کیفیت انجام می گیرد. یکی از این امور مبحث رانندگی است که یادگیری آن و مهارت‌های مربوط به آن محدودیت جنسیتی ندارد و یادگیری آن برای تمامی اقشار جامعه مفید می‌باشد، ولی بایستی توجه داشت که به هر حال با توجه به استعداد و ظرفیتی که هر فرد دارد، کیفیت یادگیری این مهارت‌ها نیز با یکدیگر متفاوت بوده و در نتیجه در حین اجرای این دسته از مهارت‌ها نیز تفاوت وجود خواهد داشت همچنین لازم به ذکر است که برخی از محدودیت‌ها نیز در نتیجه کار موثر می‌باشد و این محدودیت‌ها هم در آقایان وجود دارد و هم در خانمها. از آنجائیکه خانم‌ها دارای روحیه لطیف و حساس تری نسبت به آقایان دارند و به هیجانات عکس‌العمل شدیدتری نشان می‌دهند، بنابراین در حین مواجهه با برخی از مشکلات و معضلات رانندگی ممکن است نتوانند عملکرد کاملاً مناسبی داشته باشند و دچار دردسر شوند. به همین علت این استاندارد به بیان نکاتی می‌پردازد که رعایت و توجه کامل به آن تا حد چشمگیری در پیشگیری از وقوع مشکلات فوق جلوگیری می‌نماید.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

۱- اصول و تکنیکهای رانندگی تدافعی

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	ایمنی در رانندگی بانوان
۲	تعامل با کودک در اتومبیل
۳	بکارگیری اصول در روانشناسی رانندگی در بانوان



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ایمنی در رانندگی بانوان
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- نحوه استقرار صحیح داخل خودرو و فرمان گیری
تخته وایت برد			۰.۲۵	- لزوم استفاده از کمربند ایمنی و تنظیم آن
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- توجه به محدودیت‌ها و حساسیت های بانوان
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- نکات مرتبط با اصول ایمنی بانوان در رانندگی
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی			۰.۲۵	- اصول استفاده از پوشش مناسب در حین رانندگی
صندلی			۰.۲۵	- عوامل ایجاد کننده حواس پرتی
نوشت افزار			۰.۵	- شناسایی و پیش بینی موقعیت‌های خطرناک
دفترچه یادداشت				مهارت :
		۰.۲۵		- بکارگیری اصول مرتبط با تنظیم کمربند و صندلی
		۰.۲۵		- بکارگیری اصول ایمنی بانوان در رانندگی
		۰.۵		- بکارگیری اصول اجتناب از حادثه و موقعیت های خطرناک
	نگرش :			
	- تقویت اعتماد به نفس در مواجهه با موارد خطرآفرین در رانندگی.			
	ایمنی و بهداشت :			
	- اجتناب از انجام اعمالی که باعث ایجاد حواس پرتی می گردند، مانند: استفاده از تلفن همراه، مرتب نمودن وضع ظاهری در حین رانندگی و...			
	- اجتناب از جا گذاشتن اشیاء زینتی و گرانبها داخل خودرو و سپس ترک آن.			
	- توجه به نکات ایمنی رانندگی و ملاحظات مرتبط در موقعیت‌های خاص، مانند: رانندگی در زمان بارداری و یا در نقش مسافر			
	- استفاده از تجهیزات ایمنی خودرو.			
	توجهات زیست محیطی :			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : تعامل با کودک در اتومبیل
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۰.۵	۱.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری ویدئو پروژکتور تخته وایت برد ماژیک وایت برد تلویزیون رنگی استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی صندلی نوشت افزار دفترچه یادداشت				دانش : - نحوه استقرار صحیح کودک داخل خودرو - روانشناسی و شخصیت شناسی کودک - مدیریت رفتار و عکس العمل‌های کودک در شرایط خاص - پاسخ مناسب به سوالات کودک و عکس العمل‌های مناسب به رفتارهای پرخطرگرایانه کودک
				مهارت : - بکارگیری اصول استقرار صحیح کودک داخل خودرو - مدیریت و ممانعت از انجام اعمال خطرناک توسط کودک در خودرو
		۰.۲۵		نگرش : - کودکان ما با ارزش ترین کالاهایی هستند که با خود حمل می کنیم، پس مراقب آنها باشیم.
		۰.۲۵		ایمنی و بهداشت : - ایجاد حواس پرتی در حین رانندگی از جانب کودک. - استفاده از تجهیزات ایمنی متناسب با سن کودک مانند: صندلی کودک و کمربند مخصوص ... - توجه به کودک در حین ترک خودرو و اجتناب از تنها گذاشتن وی داخل خودرو.
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱.۵	۰.۷۵	۰.۷۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- برقراری ارتباط با سایر رانندگان و پیش بینی رفتار سایر رانندگان
تخته وایت برد				
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- کنترل احساسات از قبیل: استرس، خشم، ترس
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- عوامل محیطی موثر بر رفتار رانندگان
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی		۰.۲۵		- پیش بینی رفتار سایر رانندگان
نوشت افزار			۰.۵	- بکارگیری روش های مدیریت ذهن در مواجهه با شرایط پیش بینی نشده و کنترل خشم و استرس
دفترچه یادداشت				نگرش :
	- لزوم تمرکز و توجه کامل داشتن در حین رانندگی و تسلط بر روی رفتار و کنترل احساسات.			
	ایمنی و بهداشت :			
	- اجتناب از انجام عکس العمل های ناگهانی و غیرقابل پیش بینی در تقابل با دیگران مانند: تغییر مسیرهای ناگهانی و...			
	- اجتناب از رانندگی در شرایطی که احساسات منفی بر راننده چیره شده باشد.			
	- اجتناب از تلاش برای تثبیت خود به دیگران و در نتیجه انجام اعمال نایمن.			
	توجهات زیست محیطی :			
	-			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کلاس آموزش تئوری	برای حداکثر ۱۵ نفر	۱	برای آموزش تئوری
۲	ویدئو پروژکتور	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۳	تخته وایت برد	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۴	تلویزیون رنگی	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۵	صندلی	آموزشی	۱۵	برای کلاس تئوری

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نوشت افزار	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۲	دفترچه یادداشت	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۳	ماژیک وایت برد	معمولی	۱	کلاس تئوری

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	آموزش های تکمیلی رانندگی ویژه بانوان	پرشین ریس		۱۳۹۴	تهران	انتشارات پارسیان سرعت کوشک
۲	اصول و تکنیک های رانندگی تدافعی	پرشین ریس		ویراست دوم ۱۳۹۴	تهران	انتشارات پارسیان سرعت کوشک

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	اصول و تکنیک های رانندگی تدافعی	۱۳۸۹	سید مصطفی حجازی		تهران	سبز رایان گستر	

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.persianrace.com
۲	www.persiandriver.com

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات