

بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شغل

# مراقبت و نگهداری از سالمندان (پیشرفته)

## گروه شغلی خدمات آموزشی

کد ملی آموزش شغل

۱۳۴۳-۴۹-۰۰۲-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۹/۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۱-۰۰۲-۴۹-۱۳۴۳

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته خدمات آموزشی:

علی موسوی  
رامک فرح آبادی  
زهرا زمانی زنوز  
هایده رامش  
شهرام شکوفیان

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل:

- دفتر امور حمایتی و توانمندسازی وزارت تعاون / کار و رفاه اجتماعی
- دفتر کاهش آسیبهای اجتماعی سازمان آموزش فنی و حرفه ای
- انجمن آلازیرم ایران

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-  
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهدیه كندگان استاندرد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	ناهید عطائیان	کارشناسی	علوم تربیتی	مربی فنی و حرفه ای	۱۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۶۶۱۰۰۵۹۹ ایمیل : dihan-۳۳ آدرس : اهواز - کوی ملت - خ ۱۹ اقی
۲	شهلا ترکی	کارشناسی	روانشناسی عمومی		۲ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۳۵۹۹۹۶۵۶۸ ایمیل :
۳	پروانه ترکی نژاد	کارشناسی علوم تربیتی	مدیریت برنامه ریزی آموزشی	کارشناس پژوهش	۱۵ سال	تلفن ثابت : ۰۶۱۱۲۲۹۰۱۲۹ تلفن همراه : ۰۹۱۶۶۱۱۷۸۵۰ آدرس : اهواز . سپیدار . بلوار فنی و حرفه ای . اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خوزستان . واحد پژوهش و برنامه ریزی ایمیل : pajoohesh@khztvto.co
۴	میترا روشن فرد	کارشناس مامائی و دانشجوی پزشکی	مامائی عمومی	ماما	۱۹ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس : باهنر . منطقه ۵ . بلوک ۱ پلاک ۱۶۹ . بلوک ۱
۵	زینب پرچمی	کارشناسی	ادبیات فارسی	کارشناس مسئول سنجش و مسئول پژوهش	۱۵ سال	تلفن ثابت : ۰۶۱۱-۲۲۹۰۱۲۹ تلفن همراه : ایمیل : pajoohesh@khztvto.co آدرس : باهنر - منطقه ۵ بلوک ۱



تہیہ کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقہ کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۶	دکتر فرحناز محمدی شاہبلاغی	دکتر استادیار	پرستاری سالمندی	عضو هیات علمی دانشگاه علوم بہزیستی و توانبخشی (۱۹ سال) / معاون آموزشی ادارہ پرستاری مرکز روانپزشکی رازی (۷ سال) / مدیر گروه آموزشی پرستاری دانشگاه / عضو		تلفن ثابت: ۰۲۱-۲۲۱۸۰۰۳۶-۲۱ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۰۰۳۵۲۷-۰۱ ایمیل: f_mohammadi_۲۰۰۰@yahoo.com F.MOHAMMADI@USWR.AC.IR آدرس: تهران- اوین- کودکیار- دانشگاه علوم بہزیستی و توانبخشی - گروه سالمندی
۷	معصومه صالحی	کارشناس	پرستاری	مدیر عامل انجمن آلزایمر ایران	۳۷ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱-۴۴۶۳۰۶۵۲-۲۱ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۱۳۲۶۱۲-۰۱ ایمیل: Alzheimer.iran@yahoo.com آدرس: تهران. شہرک اکباتان. بین فاز ۱ و ۲. میدان بسیج، جنب شہرداری ناحیہ ۶
۸	لیلا حفاریان	کارشناس ارشد	روانشناسی	مدیر آموزش و پژوہش انجمن آلزایمر ایران	۵ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱-۴۴۶۳۰۶۵۲-۲۱ تلفن همراه: ۰۹۱۲۸۳۳۸۴۱۴-۰۱ ایمیل: Leila.hafarian@gmail.com آدرس: تهران. کوی نصر (گیشا). خیابان ۳۹. پلاک ۱۳. واحد ۱۳.
۹	مہرداد خوانساری	کارشناس ارشد	انگل شناسی پزشکی	مدیر اجرایی انجمن آلزایمر ایران	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱-۴۴۶۳۰۶۵۲-۲۱ تلفن همراه: ۰۹۱۲۴۰۲۰۳۷۹-۰۱ ایمیل: mdkhansari@yahoo.com آدرس: تهران. شہرک اکباتان. بین فاز ۱ و ۲. میدان بسیج، جنب شہرداری ناحیہ ۶
۱۰	فرانک سلطانیان	کارشناس ارشد	مدیریت پرستاری بہداشت جامعہ	مدرس دانشگاه	۸ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱-۲۲۲۹۰۴۸۱-۲۱ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۰۶۳۰۸۷-۰۱ ایمیل: Farnur۲۰۰۲@yahoo.com آدرس: تهران. اشرافی اصفہانی. شہرک ہما. دانشگاه علمی- کاربردی. مرکز پیشتازان آئین زندگی



تهدیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱۱	حسین جعفری	کارشناس	پرستاری	مدیر فنی مرکز توانبخشی قاصدک وابسته به انجمن الزایمر ایران	۳۶ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۴۴۶۹۴۴۳۹ تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۱۶۷۴۷۲ ایمیل : Vagha_pooyarjan@yahoo.com آدرس : تهران. شهرک اکباتان. بین فاز ۱ و ۲. میدان بسیج. جنب شهرداری ناحیه ۶
۱۲	مهدا خوانساری	کارشناس	فیزیوتراپی	فیزیوتراپیست	۶ سال	تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۷۷۳۴۶۰ ایمیل : Khansari.mahda@gmail.com آدرس : تهران. شهرک اکباتان. انتهای فاز ۳. بیمارستان صارم. بخش فیزیوتراپی
۱۳	اعظم میرحاج	کارشناس ارشد	مدیریت آموزشی	مدیر آموزش و پیشگیری انجمن الزایمر ایران		تلفن ثابت : ۰۲۱-۴۴۶۳۰۶۵۲ تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۰۸۶۲۴۰ ایمیل : PE@iranalz.ir آدرس : تهران. شهرک اکباتان. بین فاز ۱ و ۲. میدان بسیج. جنب شهرداری ناحیه ۶
۱۴	سعید جلائی فر	کارشناس ارشد	مدیریت	سرپرست دفتر آسیب های اجتماعی	۲۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۶۶۵۶۸۱۹۱ تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۱۵۱۸۲۷ ایمیل : saeidjalaeifar@yahoo.com آدرس : خ آزادی نبش چهارراه خوش سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
۱۵	ساناز مصیبی	کارشناس	شیمی	کارشناس دفتر آسیب های اجتماعی	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۶۶۵۶۸۱۹۱ تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۵۷۰۲۷ ایمیل : sanaz.mv@gmail.com آدرس : خ آزادی نبش چهارراه خوش سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
۱۶	فاطمه بابایی	کاردانی	مدیریت دولتی	کارشناس دفتر آسیب های اجتماعی	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۶۶۵۶۸۱۹۱ تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۵۹۲۷۹۷ ایمیل : آدرس : خ آزادی نبش چهارراه خوش سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش:**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل:**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش:**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی:**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات ای است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل:</b>	
<b>مراقبت و نگهداری از سالمندان (پیشرفته)</b>	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل:</b>	
مراقبت و نگهداری سالمندان از مشاغل حوزه خدمات آموزشی می باشد که وظایفی از جمله کمک رسانی عاطفی، روانی و جسمانی به سالمندان، تشخیص اختلالات شایع جسمانی / روانی و استفاده از کمک های اولیه در مواقع لزوم را بر عهده دارد. فرد پس از گذراندن دوره با مهارت های مبانی آناتومی و شناخت اختلالات، آشنایی با تغییرات جسمی و روانی، اجتماعی در ارتباط می باشد.	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی:</b>	
حداقل میزان تحصیلات: دیپلم	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی: سلامت جسمی و روانی و عاطفی	
مهارت های پیش نیاز: مراقبت و نگهداری از سالمندان (مقدماتی)	
<b>طول دوره آموزش:</b>	
طول دوره آموزش	: ۲۰۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۷۰ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۱۰ ساعت
- زمان کارورزی	: ۲۰ ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)</b>	
- کتبی: ۲۵%	
- عملی: ۶۵%	
- اخلاق حرفه ای: ۱۰%	
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان:</b>	
پزشک عمومی	



**\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :**

مراقبت و نگهداری سالمندان از مشاغل حوزه خدمات می باشد که وظایفی از جمله کمک رسانی عاطفی، روانی و جسمانی به سالمندان، تشخیص اختلالات شایع جسمانی و روانی و استفاده از کمک های اولیه در مواقع لزوم را بر عهده دارد. فرد پس از گذراندن دوره باید با مهارت های بالینی آشنا شود. این شغل ارتباط مستقیم با مراکز مراقبتی و نگهداری از سالمندان دارد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

Aged care nurse : پرستاری از افراد سالمندی که احتیاج به کمک های پزشکی دارند

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

مراقبت و نگهداری از سالمندان مقدماتی

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار





ردیف	عناوین مرحله اول
۱	بکارگیری مبانی آناتومی و شناخت اختلالات در مراقبت و نگهداری از سالمندان
۲	بکارگیری اصول رفتاری و ارتباطی بهداشتی مناسب با دوره سنی و شرایط سالمند
۳	بکارگیری مبانی اختلالات شایع جسمانی مقدماتی در مراقبت و نگهداری از سالمندان
۴	بکارگیری مبانی اختلالات شایع جسمانی پیشرفته در مراقبت و نگهداری از سالمندان
۵	بکارگیری مبانی آشنایی با اختلالات شایع روان شناختی در مراقبت و نگهداری از سالمندان



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری مبانی آناتومی و شناخت اختلالات در مراقبت و نگهداری از سالمندان
	جمع	عملی	نظری	
	۲۱	۱۴	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ماکت ماهیچه ها، ماکت سیستم گوارشی، ماکت دستگاه تنفسی، تصاویر و پوسترهای آموزشی دستگاه گردش خون، پوسترهای آموزشی و تصویرهای اسکلت و استخوانها ی بدن، فیلم و سی دی های آموزش سیستم گوارشی تنفسی و گردش خون				دانش: آشنایی فراگیران با: دستگاه عصبی (شامل دستگاه عصبی مرکزی و دستگاه عصبی پیرامونی)
			۱	دستگاه عضلانی اسکلتی (متشکل از اسکلت انسان شامل استخوانها، رباطها، تاندونها، غضروف و عضلات متصل)
			۱	دستگاه گردش خون (شامل قلب و رگهای خونی) دستگاه تنفس (متشکل از بینی، نازوفارنکس، نای و ریهها)
			۱	دستگاه گوارش (شامل دهان، مری، معده، روده و مقعد همراه با کبد، لوزالمعده، کیسه صفرا، و غدد بزاقی)
منابع و جزوات آموزشی از قبیل: (۱) بیماریهای دوران سالمندی تالیف دکتر غلامرضا عسکری فر			۱	دستگاه پوششی (شامل پوشش بدن پوست از جمله مو و ناخن همراه با دیگر عملکرد سازههای مهم مانند غدد عرق و غدد چربی)
(۲) سیر کهولت در انسان تالیف دکتر امیرنظام الدین غفاری			۱	دستگاه ادراری (شامل کلیهها، حالب، مثانه و مجرای خروجی مثانه) تناسلی (شامل غدد جنسی و اندامهای جنسی داخلی و خارجی)
			۱	دستگاه ایمنی و غدد درون ریز (شامل سلولهای سفید خون، تیموس، غدد لنفاوی و کانال غدد لنفاوی)
				مهارت:
		۱۴		بررسی اختلالات دستگاههای عصبی، عضلانی اسکلتی، گردش خون و تنفس، گوارش، پوششی، ادراری و تناسلی، ایمنی و غدد درون ریز



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری مبانی آناتومی و شناخت اختلالات در مراقبت و نگهداری از سالمندان
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				نگرش: حساسیت نسبت به بررسی دستگاههای بدن اجرای دقیق تواناییهای کسب شده در بخش دانش و مهارت واکنش مناسب
				ایمنی و بهداشت: رعایت صحیح اصول اولیه کمک رسانی جهت مراقبت مطلوب از خود و سالمند استفاده از ابزارهای و وسائل بهداشتی در ارائه خدمت
				توجهات زیست محیطی: -



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۱۱	۱۲	۲۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بکارگیری اصول رفتاری و ارتباطی بهداشتی مناسب با دوره سنی و شرایط سالمند
جزوه و منابع آموزشی از قبیل : (۱) کتاب روانشناسی رشد (جلد دوم) تالیف لورا برک ترجمه یحیی سید محمدی (۲) کتاب مراقبت های بهداشتی اولیه در سالمندان ایران تالیف دکتر شهربانو مقصودنیا (۳) کتاب مسیر بیماری آلزایمر (راهنمایی کاربردی برای مراقبین) انجمن آلزایمر ایران (۴) سیر کهولت در انسان تالیف دکتر امیرنظام الدین غفاری (۵) حافظه و شناخت در سالمندی تالیف دکتر علی اکبری کامرانی				دانش : آشنایی فراگیران با: تقسیم بندی سن (بزرگسالی، سالمندی، کهن سالی) تغییرات سیستم های مختلف بدن (تغییرات ساختمانی و عملکردی اعصاب، گردش خون و تنفس، گوارش و غدد، اسکلتی عضلانی) تغییرات خلقی و روانشناختی (اختلالات خلقی و ارزیابی آن، تغییر در حافظه و ارزیابی آن، تغییر در شناخت و ارزیابی آن، تغییر خواب و ارزیابی آن) تغییرات اجتماعی (بازنشستگی، فقدان عزیزان و همسر، زندگی در خانواده، سوء رفتار با سالمند) اصول برقراری ارتباط با سالمند (فرایند ارتباط، تغییرات حواس و ارتباط، راهکارهای ارتقاء ارتباط با سالمند) اصول تغذیه سالمند (نیازهای تغذیه ای سالمندان، توجهات در هرم غذایی سالمندان، سوء تغذیه در سالمندان)
		۱		مهارت:
		۲		بکارگیری اصول ارتباطی مناسب با دوره سنی و شرایط سالمند
		۲		بکارگیری اصول رفتاری مناسب با دوره سنی و تغییرات سالمند
		۲		به کارگیری اصول بهداشت غذایی مناسب با شرایط سالمند



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری اصول رفتاری و ارتباطی بهداشتی مناسب با دوره سنی و شرایط سالمند
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : حساسیت نسبت به بکارگیری اصول ارتباطی و رفتاری صحیح و بهداشت غذایی جهت ارتقاء امید به زندگی			
	ایمنی و بهداشت: بهداشت مواد غذایی برای جلوگیری از فساد مواد غذایی			
	دقت در نوع مواد غذایی و اثرات جانبی آنها، ایمنی و بهداشت را بالا می برد			
	توجهات زیست محیطی:			-



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری مبانی اختلالات شایع جسمانی مقدماتی در مراقبت و نگهداری از سالمندان
	نظری	عملی	جمع	
	۱۰	۱۵	۲۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
جزوه و منابع آموزشی از قبیل (۱) کتاب زندگی با آرتروز تالیف دکتر جعفر فرقانی زاده و دکتر حمید شکوهی (۲) کتاب مراقبت های بهداشتی اولیه در سالمندان ایران تالیف دکتر شهربانو مقصودنیا (۳) تمرین درمانی در ارتقاء سطح سلامت سالمندان تالیف نازیلا اکبر فهیمی و همکاران (۴) توانبخشی تعادل و راه رفتن به دنبال سگته مغزی تالیف جانن کار ترجمه دکتر ایرج عبداللهی (۵) بیماریهای دوران سالمندی تالیف دکتر غلامرضا عسکری فر (۶) سیر کهولت در انسان تالیف دکتر امیرنظام الدین غفاری				دانش : آشنایی فراگیران با: صدمات عروق مغزی(سگته مغزی، فیزیوپاتولوژی، علائم و نشانه های بیماری، اصول مراقبت، توانبخشی / آموزش بیمار و خانواده) پرفشاری خون(فشار خون بالا، فیزیوپاتولوژی، عوارض، علائم و نشانه ها، اصول مراقبت، توانبخشی / آموزش بیمار و خانواده) سگته قلبی(انواع سگته قلبی، فیزیوپاتولوژی، علائم و نشانه ها، مراقبت حیاتی و اورژانس/مراقبت روزانه /آموزش بیمار و خانواده) آرتروز (فیزیوپاتولوژی، علامت شناسی و عوارض، مراقبت) درد (درد در سالمندان، عوارض درد، راههای شناخت و اندازه گیری درد، درمان های غیر دارویی) سقوط (ایمنی منزل، علل سقوط، عوارض، پیشگیری) پیشگیری از حوادث مهارت: -تشخیص اختلالات صدمات عروق مغزی(سگته مغزی، فیزیوپاتولوژی، علائم و نشانه های بیماری، اصول مراقبت، توانبخشی / آموزش بیمار و خانواده) تشخیص و شناسایی پرفشاری خون(فشار خون بالا، فیزیوپاتولوژی، عوارض، علائم و نشانه ها، اصول مراقبت، توانبخشی / آموزش بیمار و خانواده) تشخیص سگته قلبی (انواع سگته قلبی، فیزیوپاتولوژی، علائم و نشانه ها، مراقبت حیاتی و اورژانس/مراقبت روزانه /آموزش بیمار و خانواده) مراقبت و نگهداری از آرتروز (فیزیوپاتولوژی، علامت شناسی و عوارض، مراقبت) تشخیص درد و نگهداری و مراقبت از آن بکارگیری اصول پیشگیری از حوادث
				نگرش: افزایش امید به زندگی سالمند ایمنی و بهداشت: دقت به منظور افزایش ایمنی و بهداشت سالمند توجهات زیست محیطی:



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۹	۱۵	۲۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بکارگیری مبانی اختلالات شایع جسمانی پیشرفته در مراقبت و نگهداری از سالمندان
جزوه و منابع آموزشی از قبیل: (۱) کتاب مراقبت های بهداشتی اولیه در سالمندان ایران تالیف دکتر شهربانو مقصودنیا  (۲) بیماریهای دوران سالمندی تالیف دکتر غلامرضا عسکری فر				دانش : آشنایی فراگیران با: استنوپروز(فیزیوپاتولوژی، علائم و نشانه های بیماری، پیشگیری ، درمان ، مراقبت، آموزش بیمار و خانواده) اختلالات تغذیه و دهیدراتاسیون(انواع سوء تغذیه، علل بروز، عوارض، پیشگیری، مراقبت، کم آبی و عوارض آن و مراقبت) دیابت (دیابت و انواع آن، علت بروز بیماری، عوارض و علائم، درمان و مراقبت، پیشگیری) بی اختیاری ادراری(انواع بی اختیاری، علل، پیشگیری و مراقبت) زخم بستر(علل بروز، علائم و نشانه ها، پیشگیری، درمان/مراقبت) پیرگوشی و مراقبت پیر چشمی و مراقبت کاهش حس چشایی و مراقبت انواع آزمایشات ضروری(افزایش و کاهش کلسترول و تیرویگلیسیرید، کم کاری و پر کاری تیروئید و سایر آزمایشات روتین) مهارت: مراقبت صحیح از سمک و عینک بکارگیری اصول استنوپروز در مراقبت از سالمند کارگیری اصول تغذیه صحیح و سالم و جلوگیری از سهم آبی و عوارض آن پیشگیری و مراقبت از بی اختیاری ادراری پیشگیری و مراقبت از زخم بستر مراقبت از پیرگوشی و پیر چشمی
		۱		
		۲		
		۱		
		۱		
		۲		
		۱		
		۲		
		۳		
		۳		
		۳		
		۲		
		۲		
				نگرش: افزایش امید به زندگی سالمند
				ایمنی و بهداشت: دقت به منظور افزایش ایمنی و بهداشت سالمند
				توجهات زیست محیطی: -



	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری مبانی اختلالات شایع روانشناختی در مراقبت و نگهداری از سالمندان
	نظری	عملی	جمع	
	۶	۱۴	۲۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
جزوه و منابع آموزشی از قبیل: (۱) کتاب سنگینی الماس انجمن آلزایمر ایران (۲) کتاب مسیر بیماری آلزایمر (راهنمایی کاربردی برای مراقبین) انجمن آلزایمر ایران (۳) کتاب مراقبت های بهداشتی اولیه در سالمندان ایران تألیف دکتر شهربانو مقصودنیا (۴) حافظه و شناخت در سالمندی تألیف دکتر علی اکبر کامرانی				دانش: آشنایی فراگیران با: دمانس (علل بروز بیماری و انواع آن، علائم و نشانه ها، کنترل و مدیریت علائم، مراقبت و توانبخشی شناختی/آموزش به خانواده) آلزایمر (علل بروز بیماری و انواع آن، علائم و نشانه ها، کنترل و مدیریت علائم، مراقبت و توانبخشی شناختی/آموزش به خانواده) دلیویوم علل بروز، علائم و نشانه ها و عوارض، پیشگیری، مراقبت از افسردگی (علائم و نشانه ها، عوارض و اندازه گیری آن، مراقبت از بیمار افسرده، آموزش خانواده) اضطراب (علائم و نشانه ها، مراقبت از سالمند مضطرب، آموزش خانواده) اختلال خواب (فرایند طبیعی خواب، انواع اختلال خواب، روش های غیر دارویی درمان اختلال خواب، مراقبت، آموزش خانواده) مهارت: مراقبت صحیح از سالمند مبتلا به اختلالات شایع روانشناختی اجرای اصول بهداشت خواب مراقبت و نگهداری از نگهداری از انواع بیماری دمانس مراقبت و نگهداری از بیماری آلزایمر مراقبت و نگهداری از بیماری دلیویوم مراقبت و نگهداری از بیماری افسرده مراقبت و نگهداری از بیماری اختلال حواس نگرش: بهبود کیفیت زندگی ایمنی و بهداشت: اصول بهداشت خواب توجهات زیست محیطی: -





برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماساژور	با قطعات اضافه مناسب گردن، کف پا، سر	۱	نشان جهت فیلم و دادن اسلاید میتوان ویدئو سی دی را جایگزین کرد
۲	دستگاه بخور گرم	با نشانگر سطح آب و تنظیم دار	۱	
۳	دستگاه بخور سرد		۱	
۴	کامپیوتر با لوازمات جانبی		۱	
۵	صندلی	پلاستیکی مخصوص حمام دادن	۲	
۶	ماکت آناتومی بدن	با قابلیت جدا شدن اعضا	۱	سایز کوچک
۷	تشت مخصوص شستشوی سر	پلاستیکی با انحنا مخصوص گردن	۲	
۸	یک نمونه زانو بند و یا گردنبند و یا	زانو بند	۱	
۹	انواع دستگاه فشار خون گوشی و دیجیتالی		۱	از هر کدام ۱ عدد
۱۰	ظروف شستشو زخم		۱	
۱۱	تخته وایت برد		۱	
۱۲	ماکت دستگاه تنفسی		۱	پوستر و یا بروشور به تعداد نفر دوره
۱۳	ماکت سیستم گوارشی		۱	پوستر و یا بروشور به تعداد نفر دوره
۱۴	جعبه کمک های اولیه	دیواری	۱	
۱۵	کپسول آتش نشانی	مدت دار	۱	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ناخن گیر گوشه ناخن	ناخن گیر مخصوص با لبه کج	۳ عدد	
۲	ست تمیز کننده گوشت های اضافه کنار ناخن	ست کامل ناخن گیر ۸ تکه	۱ بسته	
۳	نایلون	نایلون ضخیم	۳ متر	
۴	لیف			
۵	بروشور لوسیون های مناسب پس از حمام		۱ نفر دوره	
۶	کیسه آب گرم و یا بروشور آنها	بروشور به تعداد کارآموزان		
۷	بروشور بالش تختخواب تشک های مختلف	بروشور به تعداد کارآموزان		
۸	بروشور وسائل جلوگیری از خروپف	بروشور به تعداد کارآموزان		
۹	انواع درجه حرارت	معمولی، مقعدی، نواری	۱ عدد	
۱۰	سرنگ مخصوص خوردن دارو	به صورت سرنگ و یا قاشقی که انتهای آن مانند سرنگ است در بازار موجود است	۱ عدد	
۱۱	قرص شکن و جعبه های مخصوص قرص با برنامه های دست ساز یا آماده		۱ عدد	از هر کدام ۱ عدد
۱۲	بروشور های ماساژور و محرک های ماهیچه ای فرکانسی	بروشور به تعداد کارآموزان		
۱۳	انواع سرنگ و سر سوزن تزریق		۱ نفر دوره	
۱۴	بروشور های انواع لوازم و تجهیزات کمک حرکتی	بروشور به تعداد کارآموزان		
۱۵	جزوات و تصاویری در رابطه با حمل یک نفره و یا دو نفره ۱ بیمار و مصدوم	بروشور به تعداد کارآموزان		
۱۶	جزواتی که عکس و تفسیر کاملا واضحی از انواع آتل ها دارد به همراه آتل های دست ساز	بروشور به تعداد کارآموزان		
۱۷	لوازم وصل سرم	سرم نمکی و ملزومات جانبی آن	۱ عدد	
۱۸	جزوات آموزشی			
۱۹	جزوات آموزشی، سی دی و کتاب دمانس و آلزایمر تهیه گشته در انجمن آلزایمر ایران			یک عدد نفر دوره
۲۰	تصاویر و پوستر های آموزشی دستگاه گردش خون		۱ عدد	یک عدد نفر دوره
۲۱	پوستر های آموزشی	تصویرهای اسکلت و استخوانها ی بدن	۱ عدد	یک عدد نفر دوره
۲۲	فیلم و سی دی های آموزش	سیستم گوارشی تنفسی و گردش خون	۱ عدد	یک عدد نفر دوره
۲۳	پنس و لوازمات پانسمان		۱ سری	
۲۴	کمر و دستبند	مخصوص بستن بیمار به تخت	۱ سری	

توجه : ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	گاز استریل		۱ نفر دوره	
۲	باند		۱ نفر دوره	
۳	چسب حساسیت		۱ بسته	
۴	بتادین		۱ عدد	
۵	چوب مخصوص نگاه کردن به حلق بیمار		۱ بسته	
۶	ماژیک	مخصوص تخته وایت برد ۵ رنگ	۱ عدد	از هر رنگ
۷	شامپو	به صورت پودر	۱ بسته	
۸	صابون	بدون عطر	۱ عدد	

توجه :

مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
بیماریهای دوران سالمندی	دکتر غلامرضا عسکری فر	.....	۱۳۹۰	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۵۱۸-۳۷-۷
سیر کهولت در انسان	الکساندر پی اسپنس	دکتر امیرنظام الدین غفاری- دکتر فریبرز هاشمی	۱۳۹۰	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۵۱۸-۲۳-۰
روانشناسی رشد (جلد دوم)	لورا برک	یحیی سید محمدی	۱۳۹۲	ارسباران	شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۳۸۹-۵۲-۶
سنگینی الماس	دکتر حمیدرضا حسینی - اعظم حاجی یوسفی	.....	۱۳۹۲	دنیای تغذیه	انجمن آرایمر ایران شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۴۰-۲۸-۹
مسیر بیماری آرایمر(راهنمایی کاربردی برای مراقبین)	دکتر فخری اللهیاری- لیلا حفاریان	.....	۱۳۹۳	دنیای تغذیه	انجمن آرایمر ایران
مراقبت های بهداشتی اولیه در سالمندان ایران	دکتر شهربانو مقصودنیا	.....	۱۳۸۵	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۶۳-۱۷-۸
مسیر بیماری آرایمر (راهنمای کاربردی برای مراقبین)	دکتر فخری اللهیاری لیلا حفاریان	.....	۱۳۹۳	دنیای تغذیه	انجمن آرایمر ایران
حافظه و شناخت در سالمندی	دکتر علی اکبری کامرانی	.....	۱۳۹۰	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۶۳-۱۳-۰
تمرین درمانی در ارتقاء سطح سلامت سالمندان	نازیلا اکبر فهیمی- سید علی حسینی- نسرین جلیلی	.....	۱۳۹۱	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۶۳-۶۰-۴
زندگی با آرتروز (آموزش برای بیماران)	دکتر جعفر فرقانی زاده، دکتر حمید شکوهی	.....	۱۳۷۵	موسسه فرهنگی انتشاراتی رهنورد	.....
توانبخشی تعادل و راه رفتن به دنبال سکنه مغزی	جانن کار - روبرتا شفر	دکتر ایرج عبداللهی	۱۳۹۰	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۶۳-۲۵-۳
کمکهای اولیه واکنش سریع برای امدادگران	مرکز فوریتهای پزشکی کشور	.....	۱۳۹۰	انتشارات سه استاد	شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۹۶-۲۱-۱
کمکهای اولیه و اورژانس	ملاحت نیکروان	.....	۱۳۸۷		



- سایر منابع و محتوای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	مراقبت از سالمندان در خانه	۱۳۸۵			عابد		شابک: ۹۶۴۳۶۴۶۲۱۱
۲	راهنمای تغذیه و درمان سالمندان		جویدیت سوآرت	محمد مهدی سلطان بیگی	آشپانه کتاب		شابک: ۹۶۴۶۳۵۰۸۵۲
۳	مراقبت پرستاری سالمندان و طب سالمندان		دکتر رحمت سخنی - پریناز جهان پیما				



## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	<a href="http://rsz۷۲.persianbbg.ir">http://rsz۷۲.persianbbg.ir</a>
۲	<a href="http://joui/bari.bloofa.com">http://joui/bari.bloofa.com</a>
۳	<a href="http://www.adnebook.com">http://www.adnebook.com</a>
۴	<a href="http://WWW.Iranalz.ir">WWW. Iranalz.ir</a>
۵	

## فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات