

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

مراقبت و نگهداری از سالمندان مقدماتی

گروه شغلی

کد ملی آموزش شایستگی

۱-۱-۰۰۱-۴۹-۱۳۴۳

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۹/۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۱-۰۰۱-۴۹-۱۳۴۳

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته خدمات آموزشی:

علی موسوی
رامک فرح آبادی
زهرا زمانی زنوز
هایده رامش
شهرام شکوفیان

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی:

- دفتر امور حمایتی و توانمندسازی وزارت تعاون / کار و رفاه اجتماعی
- دفتر کاهش آسیبهای اجتماعی سازمان آموزش فنی و حرفه ای
- انجمن آرایمر ایران

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۹-۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	ناهید عطائیان	کارشناسی	علوم تربیتی	مریی فنی و حرفه ای	۱۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه: ۰۹۱۶۶۱۰۰۵۹۹ ایمیل : dihan-۳۳ آدرس: اهواز-کوی ملت-خ ۱۹ اق
۲	شهلا ترکی	کارشناسی	روانشناسی عمومی		۲ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۵۹۹۹۶۵۶۸ ایمیل: آدرس:
۳	پروانه ترکی نژاد	کارشناسی علوم تربیتی	مدیریت برنامه ریزی آموزشی	کارشناس پژوهش	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۶۱۱۲۲۹۰۱۲۹ تلفن همراه: ۰۹۱۶۶۱۱۷۸۵۰ آدرس: اهواز. سپیدار. بلوار فنی و حرفه ای . اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خوزستان. واحد پژوهش و برنامه ریزی ایمیل: pajoohesh@khztvto.co
۴	میترا روشن فرد	کارشناس مامائی و دانشجوی پزشکی	مامائی عمومی	ماما	۱۹ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه: ایمیل: آدرس: باهنر. منطقه ۵. بلوک ۱ پلاک ۱۶۹. بلوک ۱
۵	زینب پرچی	کارشناسی	ادبیات فارسی	کارشناس مسئول سنجش و مسئول پژوهش	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۶۱۱-۲۲۹۰۱۲۹ تلفن همراه : ایمیل : pajoohesh@khztvto.co آدرس : باهنر- منطقه ۵ بلوک ۱



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۶	دکتر فرحناز محمدی شاهبلاغی	دکتر استادیار	پرستاری سالمندی	عضو هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی (۱۹ سال) / معاون آموزشی اداره پرستاری مرکز روانپزشکی		تلفن ثابت: ۰۲۱-۲۲۱۸۰۰۳۶-۲۱ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۰۰۳۵۲۷ ایمیل: f_mohammadi_۲۰۰۰@yahoo.com F.MOHAMMADI@USWR.AC.IR آدرس: تهران- اوین- کودکیار- دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - گروه سالمندی
۷	معصومه صالحی	کارشناس	پرستاری	مدیر عامل انجمن آلزایمر ایران	۳۷ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱-۴۴۶۳۰۶۵۲ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۱۳۲۶۱۲ ایمیل: Alzheimer.iran@yahoo.com آدرس: تهران. شهرک اکباتان. بین فاز ۱ و ۲. میدان بسیج. جنب شهرداری ناحیه ۶.
۸	لیلا حفاریان	کارشناس ارشد	روانشناسی	مدیر آموزش و پژوهش انجمن آلزایمر ایران	۵ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱-۴۴۶۳۰۶۵۲ تلفن همراه: ۰۹۱۲۸۳۳۸۴۱۴ ایمیل: Leila.hafarian@gmail.com آدرس: تهران. کوی نصر (گیشا). خیابان ۳۹. پلاک ۱۳. واحد ۱۳.
۹	مهرداد خوانساری	کارشناس ارشد	انگل شناسی پزشکی	مدیر اجرایی انجمن آلزایمر ایران	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱-۴۴۶۳۰۶۵۲ تلفن همراه: ۰۹۱۲۴۰۲۰۳۷۹ ایمیل: mdkhansari@yahoo.com آدرس: تهران. شهرک اکباتان. بین فاز ۱ و ۲. میدان بسیج. جنب شهرداری ناحیه ۶.
۱۰	فرانک سلطانیان	کارشناس ارشد	مدیریت پرستاری بهداشت جامعه	مدرس دانشگاه	۸ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱-۲۲۲۹۰۴۸۱ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۰۶۳۰۸۷ ایمیل: Farnur۲۰۰۲@yahoo.com آدرس: تهران. اشرافی اصفهانی. شهرک هما. دانشگاه علمی- کاربردی. مرکز



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱۱	حسین جعفری	کارشناس	پرستاری	مدیر فنی مرکز توانبخشی قاصدک وابسته به انجمن الزایمر ایران	۳۶ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۴۴۶۹۴۴۳۹ تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۱۶۷۴۷۲ ایمیل : Vagha_pooyarjan@yahoo.com آدرس : تهران. شهرک اکباتان. بین فاز ۱ و ۲. میدان بسیج. جنب شهرداری ناحیه ۶.
۱۲	مهرداد خوانساری	کارشناس	فیزیوتراپی	فیزیوتراپیست	۶ سال	تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۷۷۳۴۶۰ ایمیل : Khansari.mahda@gmail.com آدرس : تهران. شهرک اکباتان. انتهای فاز ۳. بیمارستان صارم. بخش فیزیوتراپی
۱۳	اعظم میرحاج	کارشناس ارشد	مدیریت آموزشی	مدیر آموزش و پیشگیری انجمن الزایمر ایران	-	تلفن ثابت : ۰۲۱-۴۴۶۳۰۶۵۲ تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۰۸۶۲۴۰ ایمیل : PE@iranalz.ir آدرس : تهران. شهرک اکباتان. بین فاز ۱ و ۲. میدان بسیج. جنب شهرداری ناحیه ۶.
۱۴	سعید جلائی فر	کارشناس ارشد	مدیریت	سرپرست دفتر آسیب های اجتماعی	۲۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۶۶۵۶۸۱۹۱ تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۱۵۱۸۲۷ ایمیل : saeidjalaeifar@yahoo.com آدرس : خ آزادی نبش چهارراه خوش سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
۱۵	ساناز مصیبی	کارشناس	شیمی	کارشناس دفتر آسیب های اجتماعی	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۶۶۵۶۸۱۹۱ تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۵۷۰۲۷ ایمیل : sanaz.mv@gmail.com آدرس : خ آزادی نبش چهارراه خوش سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
۱۶	فاطمه بابایی	کاردانی	مدیریت دولتی	کارشناس دفتر آسیب های اجتماعی	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۶۶۵۶۸۱۹۱ تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۵۹۲۷۹۷ ایمیل : آدرس : خ آزادی نبش چهارراه خوش سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش:

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل:

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش:

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی:

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :
مراقبت و نگهداری از سالمندان (مقدماتی)
شرح استاندارد آموزش شایستگی:
مراقبت و نگهداری سالمندان از مشاغل حوزه خدمات آموزشی می باشد که وظایفی از جمله کمک رسانی عاطفی، روانی و جسمانی به سالمندان، تشخیص اختلالات شایع جسمانی / روانی و استفاده از کمک های اولیه در مواقع لزوم را بر عهده دارد. فرد پس از گذراندن دوره با مهارت های استفاده صحیح از کمک های اولیه، بکارگیری مهارت های بالینی مقدماتی و پیشرفته آشنا می شود.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت جسمی و روانی و عاطفی مهارت های پیش نیاز : دوره کمک های اولیه و تزریقات
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۶۷ ساعت - زمان آموزش نظری : ۲۶ ساعت - زمان آموزش عملی : ۴۱ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی: ۲۵٪ - عملی: ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای: ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
کارشناس پرستاری یا روان شناسی با حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

مراقبت و نگهداری سالمندان از مشاغل حوزه خدمات می باشد که وظایفی از جمله کمک رسانی عاطفی، روانی و جسمانی به سالمندان، تشخیص اختلالات شایع جسمانی و روانی و استفاده از کمک های اولیه در مواقع لزوم را بر عهده دارد. فرد پس از گذراندن دوره باید با مهارت های بالینی آشنا شود. این شغل ارتباط مستقیم با مراکز مراقبتی و نگهداری از سالمندان دارد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Aged care nurse : پرستاری از افراد سالمندی که احتیاج به کمک های پزشکی دارند

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	استفاده صحیح از کمک های اولیه
۲	بکارگیری و اجرای مهارت های بالینی مقدماتی
۳	بکارگیری و اجرای مهارت های بالینی پیشرفته



	زمان آموزش			عنوان : استفاده صحیح از کمک های اولیه
	نظری	عملی	جمع	
	۱۱	۸	۱۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد ،انواع سرنگ و سر سوزن تزریق،پنس ،پنبه ،داروهای شستشو، بتادین ، ظروف شستشو، چسب حساسیت ،باند،گاز استریل، انواع آتل و یا پوستر های و جزواتی که عکس و تفسیر کاملا واضح از انواع آتل ها دارد به همراه آتل های دست ساز، انواع دستگاه فشار خون گوشی و دیجیتالی،جزوات و تصاویری در رابطه با حمل یک نفره دو نفره بیمار و مصدوم لوازم تزریق سرم جزوه و منابع آموزشی از قبیل:				دانش :
(۱) کمکهای اولیه واکنش سریع برای امدادگران،مرکز فوریتهای پزشکی کشور		۲		انواع خفگی، بررسی علائم حیاتی، انواع روشهای احیاء قلبی - ریوی (تنفس دهان به دهان، ماساژ قلب، کنترل نبض)، انواع دستگاههای فشار خون و کاربرد آن
(۲) کمکهای اولیه اورژانس، تالیف ملاحظت نیکروان		۲		زخم (انواع ، علائم و نشانه ها، مراقبت و درمان)، پانسمان و انواع آن، شستشوی زخم و ...
		۱		شکستگی (انواع، علائم و نشانه ها، مراقبت، ابزار اتل بندی)
		۲		انواع روش های حمل مصدوم و وسایل و ابزار لازم
		۱		انواع سرنگ تزریقات، روش تزریق داروها
				مهارت:
		۵		بکار گیری احیاء قلبی - ریوی، نحوه صحیح اندازه گیری فشارخون و درجه حرارت با دستگاههای مختلف
		۴		اجرای صحیح شستشو زخم، پانسمان، اتل بندی، سایر کمک های اولیه
		۲		حمل مصدوم با توجه به ناحیه آسیب دیده و بکارگیری وسایل مناسب و کمک های اولیه منطبق با سن سالمند
	نگرش :			
	توجه و مراقبت از سالمندان همانند نزدیکان ایمنی و بهداشت:			
	بهداشت وسایل پانسمان و کلیه لوازم رعایت شود.			
	توجهات زیست محیطی:			
	جمع آوری ضایعات شستشوی زخم و پانسمان در کیسه های نایلونی (به منظور جلوگیری از شیوع بیماریهای واگیر)			



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری و اجرای مهارت‌های بالینی مقدماتی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۷	۱۲	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
بروشور های انواع لوازم و تجهیزات کمک حرکتی ناخن گیر گوشه، ست تمیز کننده گوشت های اوافه کنار ناخن سو هان ناخن، نایلون، لیف بروشور لوسیون های مناسب پس از حمام بخور سرد، بخور گرم، کیسه آب گرم و یا بروشور آنها، بروشور تختخوابها مختلف بروشور بالش و رختخواب های مختلف بروشور وسائل جلوگیری از خروپف				دانش : نحوه درست کردن تختخواب (تخت بسته، تخت باز، ارتباط با بیمار) نحوه وضعیت دادن در تخت خواب (حرکت دادن بیمار در بستر، نشستن، راه رفتن، انتقال به ویلچر، تغییر وضعیت در تخت و صندلی، پوزیشن دادن بیمار) اصول مراقبت بهداشتی (حمام دادن(تخت و دوش)، مراقبت صبح، دادن و گرفتن لگن، تغذیه سالمند(دهانی و لوله تغذیه) سرما و گرما درمانی (مکانیسم سرما و گرما درمانی، موارد کاربرد، استفاده از یک تکه یخ و کیف آبگرم و...) مهارت: درست کردن تختخواب (تخت بسته، تخت باز، ارتباط با بیمار) وضعیت دادن در تخت خواب (حرکت دادن بیمار در بستر، نشستن، راه رفتن، انتقال به ویلچر، تغییر وضعیت در تخت و صندلی، پوزیشن دادن بیمار) مراقبت بهداشتی (حمام دادن(تخت و دوش)، مراقبت صبح، دادن و گرفتن لگن، تغذیه سالمند(دهانی و لوله تغذیه) (حمام دادن(تخت و دوش)، مراقبت صبح، دادن و گرفتن لگن، تغذیه سالمند(دهانی و لوله تغذیه) بکارگیری مهارت های سرما و گرما درمانی
جزوات و منابع آموزشی از قبیل: ۱) تمرین درمانی در ارتقاء سطح سلامت سالمنان تالیف نازیلا اکبر فهیمی و همکاران	۳	۳	۳	
	۳			
	۳			
	۳			



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری و اجرای مهارتهای بالینی مقدماتی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۷	۱۲	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : افزایش دقت و حساسیت نسبت به اصول مهارتهای مراقبتی در سالمندان			
	ایمنی و بهداشت: رعایت نکات ایمنی برای جلوگیری از سقوط سالمند و پیشگیری از زخم بستر و بیماریهای عفونی			
	رعایت اصول ایمنی در استفاده از وسایل سرما و گرما درمانی برای پیشگیری از حوادث			
	توجهات زیست محیطی:			



	عنوان :		
	بکارگیری و اجرای مهارت‌های بالینی پیشرفته		
	نظری	عملی	جمع
	۱۰	۲۱	۳۱
زمان آموزش			
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
دانش :			
بروشور های ماساژور و محرک های ماهیچه ای فرکانسی، یک نمونه زانو بند و یا گردنبند	۱		
انواع درجه حرارت، سرنگ مخصوص شربت، قرص شکن، جعبه های دست ساز و یا آماده جهت نگهداری و برنامه خوردن قرص	۱		
منابع و جزوات آموزشی از قبیل:	۲		
۱) کتاب مراقبت های بهداشتی اولیه در سالمندان ایران تالیف دکتر شهربانو مقصودنیا	۱		
۲) توانبخشی تعادل و راه رفتن به دنبال سگته مغزی تالیف جانث کار ترجمه دکتر ایرج عبداللهی	۳		
مراقبت از بیمار محتضر	۱		
مهارت:			
به کارگیری اصول صحیح مراقبت از سوند، ایمنی در محل سکونت سالمند، دادن دارو، ماساژ و ورزش	۹		
به کارگیری صحیح از لوازم و تجهیزات در توانبخشی جسمی و ذهنی	۸		
مراقبت از سالمند در حال احتضار	۴		



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری و اجرای مهارت‌های بالینی پیشرفته
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : حساسیت نسبت به استفاده درست و دقیق اصول مراقبتی و لوازم و تجهیزات			
	ایمنی و بهداشت: رعایت اصول بهداشتی به هنگام تعویض سوند برای پیشگیری از عفونت			
	ایمن سازی محل سکونت برای پیشگیری از سقوط			
	دور از دسترس بودن دارو و تمیز بودن ظرف دارو			
	دقت در استفاده از ماساژورها			
	کم تحرکی به اندازه حرکت و فشار اضافه، برای سالمندان مضر است.			
	توجهات زیست محیطی:			
	-			



برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماساژور	با قطعات اضافه مناسب گردن، کف پا، سر	۱	نشان جهت فیلم و دادن اسلاید میتوان ویدئو سی دی را جایگزین کرد
۲	دستگاه بخور گرم	با نشانگر سطح آب و تنظیم دار	۱	
۳	دستگاه بخور سرد		۱	
۴	کامپیوتر با لوازم جانبی		۱	
۵	صندلی	پلاستیکی مخصوص حمام دادن	۲	
۶	ماکت آناتومی بدن	با قابلیت جدا شدن اعضا	۱	سایز کوچک
۷	تشت مخصوص شستشوی سر	پلاستیکی با انحنای مخصوص گردن	۲	
۸	یک نمونه زانو بند و یا گردنبند و یا	زانو بند	۱	
۹	انواع دستگاه فشار خون گوشه و دیجیتالی		۱	از هر کدام ۱ عدد
۱۰	ظروف شستشو زخم		۱	
۱۱	تخته وایت برد		۱	
۱۲	ماکت دستگاه تنفسی		۱	پوستر و یا بروشور به تعداد نفر دوره
۱۳	ماکت سیستم گوارشی		۱	پوستر و یا بروشور به تعداد نفر دوره
۱۴	جعبه کمک های اولیه	دیواری	۱	
۱۵	کیسول آتش نشانی	مدت دار	۱	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ناخن گیر گوشه ناخن	ناخن گیر مخصوص با لبه کج	۳ عدد	
۲	ست تمیز کننده گوشت های اضافه کنار ناخن	ست کامل ناخن گیر ۸ تکه	۱ بسته	
۳	نایلون	نایلون ضخیم	۳ متر	
۴	لیف	-	-	
۵	بروشور لوسیون های مناسب پس از حمام	-	۱ نفر دوره	
۶	کیسه آب گرم و یا بروشور آنها	بروشور به تعداد کارآموزان	-	
۷	بروشور بالش تختخواب تشک های مختلف	بروشور به تعداد کارآموزان	-	
۸	بروشور وسائل جلوگیری از خروپف	بروشور به تعداد کارآموزان	-	
۹	انواع درجه حرارت	معمولی، مقعدی، نواری	۱ عدد	
۱۰	سرنگ مخصوص خوردن دارو	به صورت سرنگ و یا قاشقی که انتهای آن مانند سرنگ است در بازار موجود است	۱ عدد	
۱۱	قرص شکن و جعبه های مخصوص قرص با برنامه های دست ساز یا آماده	-	۱ عدد	از هر کدام ۱ عدد
۱۲	بروشور های ماساژور و محرک های ماهیچه ای فرکانسی	بروشور به تعداد کارآموزان	-	
۱۳	انواع سرنگ و سر سوزن تزریق	-	۱ نفر دوره	
۱۴	بروشور های انواع لوازم و تجهیزات کمک حرکتی	بروشور به تعداد کارآموزان	-	
۱۵	جزوات و تصاویری در رابطه با حمل یک نفره و یا دو نفره ۱ بیمار و مصدوم	بروشور به تعداد کارآموزان	-	
۱۶	جزواتی که عکس و تفسیر کاملا واضحی از انواع آتل ها دارد به همراه آتل های دست ساز	بروشور به تعداد کارآموزان	-	
۱۷	لوازم وصل سرم	سرم نمکی و ملزومات جانبی آن	۱ عدد	
۱۸	جزوات آموزشی	-	-	
۱۹	جزوات آموزشی، سی دی و کتاب دمانس و آلزایمر تهیه گشته در انجمن آلزایمر ایران	-	-	یک عدد نفر دوره
۲۰	تصاویر و پوستر های آموزشی دستگاه گردش خون	-	۱ عدد	یک عدد نفر دوره
۲۱	پوستر های آموزشی	تصویرهای اسکلت و استخوانها ی بدن	۱ عدد	یک عدد نفر دوره
۲۲	فیلم و سی دی های آموزش	سیستم گوارشی تنفسی و گردش خون	۱ عدد	یک عدد نفر دوره
۲۳	پنس و لوازمات پانسمان	-	۱ سری	
۲۴	کمر و دستبند	مخصوص بستن بیمار به تخت	۱ سری	

توجه : ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	گاز استریل	-	انفر دوره	
۲	باند	-	انفر دوره	
۳	چسب حساسیت	-	۱ بسته	
۴	بتادین	-	۱ عدد	
۵	چوب مخصوص نگاه کردن به حلق بیمار	-	۱ بسته	
۶	ماژیک	مخصوص تخته وایت برد ۵ رنگ	۱ عدد	از هر رنگ
۷	شامپو	به صورت پودر	۱ بسته	
۸	صابون	بدون عطر	۱ عدد	

توجه :

مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود



– منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
بیماریهای دوران سالمندی	دکتر غلامرضا عسکری فر	۱۳۹۰	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۳۷-۷-۶۵۱۸-۶۶۴-۹۶۴-۹۷۸
سیر کهولت در انسان	الکساندر پی اسپنس	دکتر امیرنظام الدین غفاری- دکتر فریبرز هاشمی	۱۳۹۰	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۲۳-۰-۶۵۱۸-۶۶۴-۹۶۴-۹۷۸
روانشناسی رشد (جلد دوم)	لورا برک	یحیی سید محمدی	۱۳۹۲	ارسباران	شابک: ۶-۵۲-۶۳۸۹-۶۶۴-۹۶۴-۹۷۸
سنگینی الماس	دکتر حمیدرضا حسینی - اعظم حاجی یوسفی	۱۳۹۲	دنیای تغذیه	انجمن آلزایمر ایران شابک: ۹-۲۸-۵۰۴۰-۶۰۰-۹۶۴-۹۷۸
مسیر بیماری آلزایمر(راهنمایی کاربردی برای مراقبین)	دکتر فخری اللهیاری- لیلا حفاریان	۱۳۹۳	دنیای تغذیه	انجمن آلزایمر ایران
مراقبت های بهداشتی اولیه در سالمندان ایران	دکتر شهربانو مقصودنیا	۱۳۸۵	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۸-۱۷-۸۸۶۳-۹۶۴-۹۶۴-۹۷۸
مسیر بیماری آلزایمر (راهنمای کاربردی برای مراقبین)	دکتر فخری اللهیاری لیلا حفاریان	۱۳۹۳	دنیای تغذیه	انجمن آلزایمر ایران
حافظه و شناخت در سالمندی	دکتر علی اکبری کامرانی	۱۳۹۰	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	شابک: ۰-۱۳-۸۸۶۳-۹۶۴-۹۶۴-۹۷۸



منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

شاپک: ۶۰-۴-۸۸۶۳-۹۶۴-۹۷۸	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	۱۳۹۱	نازیلا اکبر فهیمی- سید علی حسینی- نسرین جلیلی	تمرین درمانی در ارتقاء سطح سلامت سالمندان	۹
.....	موسسه فرهنگی انتشارات رهنورد	۱۳۷۵	دکتر جعفر فرقانی زاده، دکتر حمید شکوهی	زندگی با آرتروز (آموزش برای بیماران)	۱۰
شاپک: ۳-۲۵-۸۸۶۳-۹۶۴-۹۷۸	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	۱۳۹۰	دکتر ایرج عبداللهی	جانن کار - روبرتا شفرد	توانبخشی تعادل و راه رفتن به دنبال سگته مغزی	۱۱
شاپک: ۱-۲۱-۷۹۹۶-۹۶۴-۹۷۸	انتشارات سه استاد	۱۳۹۰	مرکز فوریت‌های پزشکی کشور	کمک‌های اولیه واکنش سریع برای امدادگران	۱۲
		۱۳۸۷	ملاحظت نیکروان	کمک‌های اولیه و اورژانس	۱۳



- سایر منابع و محتوای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	مراقبت از سالمندان در خانه	۱۳۸۵			عابد		شابک: ۹۶۴۳۶۴۶۲۱۱
۲	راهنمای تغذیه و درمان سالمندان		جودیست سوآرت	محمد مهدی سلطان بیگی	آشپزخانه کتاب		شابک: ۹۶۴۶۳۵۰۸۵۲
۳	مراقبت پرستاری سالمندان و طب سالمندان		دکتر رحمت سخنی - پریناز جهان پیما				

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	http://rsz۷۲.persianbbg.ir
۲	http://jouibari.bloofa.com
۳	http://www.adnebook.com
۴	WWW.Iranalz.ir

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات