

بسمه تعالی

معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

مربیگری درجه ۴ فوتبال

گروه شغلی فناوری ورزشی

کد ملی آموزش شایستگی

۳۴۲۲-۹۱-۰۱۱-۲

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۰/۲۳



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۳۴۲۲-۹۱-۰۱۱-۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی فناوری ورزشی :

-سید علی موسوی

-سرکار خانم زهرا زمانی

-امیر نصرالله بروجردی

-رامک فرح آبادی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- اتحادیه مدیران باشگاههای فوتبال ایران

- شرکت مشاوره آموزشی نصر داده دانش

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	هومن افاضلی	لیسانس	زبان انگلیسی	-	۱۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۵۷۳۳۱۹ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۲	سید ایمان میری کهرودی	لیسانس	خبر انگلیسی	مدرس مترجم مولف	۵سال	تلفن ثابت : ۸۸۱۹۰۴۸۲ تلفن همراه: ۹۱۸۳۶۲۳۲۱۵ ایمیل: imanmiri@mail آدرس : تهران
۳	مهدی معینی	لیسانس	IT	-	۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۷۵۳۲۱۹ تلفن همراه: ایمیل: abrojerdy@yahoo.com آدرس : تهران
۴	امیر نصراله بروجردی	فوق لیسانس	مدیریت	-	۳۰ سال	تلفن ثابت : ۸۸۷۶۲۱۳۳ تلفن همراه: ۹۱۲۱۴۸۳۵۱۱ ایمیل: abrojerdy@yahoo.com آدرس : تهران
۵	علی محمد مرتضوی	کارشناس	مدیریت	دبیر اتحادیه فوتبال	۵۰ سال	تلفن ثابت : ۸۸۶۰۶۷۰۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۶	محمد رضا اکبر حلوائی	کارشناس	مدیریت آمار	-	۲۵ سال	تلفن ثابت : ۴۴۴۳۴۹۹۴ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۷						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شایستگی:</b>
مربیگری درجه ۴ فوتبال
<b>شرح استاندارد آموزش شایستگی :</b>
مربیگری درجه ۴ فوتبال از شایستگی های مشاغل حوزه فوتبال بوده و کارهای تبیین مبانی و مفاهیم اصول مدیریت، مربیگری ، قواعد زمین و قوانین بازی در فوتبال ، آنالیز حین مسابقه را در بر می گیرد.
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>
<b>حداقل میزان تحصیلات :</b> دیپلم
<b>حداقل توانایی جسمی و ذهنی :</b> برخورداری از سلامت روانی کامل و توانمندی جسمی جهت حضور در کلاس و توانمندی فراگیری محتوای دوره های آموزشی
<b>مهارت های پیش نیاز :</b> کاربرد مهارت های زبان برای فوتبال (IV)
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش ۹۶ ساعت
- زمان آموزش نظری ۳۱ ساعت
- زمان آموزش عملی ۶۵ ساعت
- زمان کارورزی - ساعت
- زمان پروژه - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>
- کتبی : ۲۵%
- عملی : ۶۵%
- اخلاق حرفه ای : ۱۰%
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
لیسانس مرتبط با رشته های تربیت بدنی یا مربیان فوتبال دارای مدرک C-License به بالا و دو سال سابقه تدریس .



\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :

مربیگری درجه ۴ دوره عمومی آشنایی با مبانی و مفاهیم مربیگری در فوتبال معادل D-License می باشد و شامل شایستگی های :

- ۱- مدیریت ، سازماندهی و برنامه ریزی تمرینات فوتبال .
- ۲- روش های مربیگری، تبیین تکنیک ها و تاکتیک ها و بازی خوانی .
- ۳- قواعد زمین در تمرین و در مسابقات .
- ۴- دانش قوانین فوتبال است .

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

Football Coach Master (IV)

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- مربیگری درجه ۱ تا ۳ فوتبال
- مربیگری حرفه ای فوتبال
- برنامه ریزی ورزشی

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	مدیریت ، سازماندهی و برنامه ریزی
۲	تبیین روش های مربیگری
۳	تبیین تکنیک های فردی و تاکتیک های تیمی
۴	بازی خوانی (آنالیز حین مسابقه )
۵	تبیین قوانین فوتبال



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : مدیریت ، سازماندهی و برنامه ریزی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۹	۱۳	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
D-License Course Book				دانش : - مدیریت ، سازماندهی و برنامه ریزی کوتاه مدت (هفتگی و روزانه). - مدیریت ، سازماندهی و برنامه ریزی کوتاه مدت (پیش از فصل - حین فصل - بعد از فصل).
			۳	
			۳	
				مهارت : - مدیریت ، سازماندهی و برنامه ریزی کوتاه مدت (هفتگی و روزانه). - مدیریت ، سازماندهی و برنامه ریزی کوتاه مدت (پیش از فصل - حین فصل - بعد از فصل). -
		۶/۵		
		۶/۵		
	نگرش : - - توجه به ویژگی های محتوا با صنعت فوتبال ایران.			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از سیستم های صوتی و تصویری با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی. -			
	توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -			





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : تبیین روش های مربیگری
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۴	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
D-License Course Book				دانش : - روش شناسی .
			۳	- اصول مدیریت و مربیگری در زمین .
			۲	- تجهیزات و وسایل تمرین .
			۲	مهارت : - کاربرد روش شناسی .
		۵		- کاربرد اصول مدیریت و مربیگری در زمین .
		۴		- استفاده از تجهیزات و وسایل تمرین .
		۴		نگرش : - توجه به ویژگی های محتوا با صنعت فوتبال ایران.
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از سیستم های صوتی و تصویری با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی. -
				توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد. -



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۳	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
D-License Course Book				دانش :
			۳	- اصول و مبانی تکنیک های فردی .
			۲	- اصول دفاع در بازی تیمی.
			۲	- اصول حمله در بازی تیمی.
				مهارت :
		۵		- بکارگیری اصول و مبانی تکنیک های فردی .
		۵		- کاربرد اصول دفاع در بازی تیمی.
		۴		- کاربرد اصول حمله در بازی تیمی.
				-
				نگرش :
			- توجه به ویژگی های محتوا با صنعت فوتبال ایران.	
			ایمنی و بهداشت :	
			- استفاده از سیستم های صوتی و تصویری با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی.	
			توجهات زیست محیطی :	
			- انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد.	
			-	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بازی خوانی (آنالیز حین مسابقه)
	جمع	عملی	نظری	
	۱۶	۱۱	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
D-License Course Book				دانش :
			۲	- نظارت ، برآورد و تحلیل تیم خودی .
			۱/۵	- نظارت ، برآورد و تحلیل تیم حریف.
			۱/۵	- نظارت ، برآورد و تحلیل بر نیمکت تیم خودی و حریف .
				مهارت :
		۵		- نظارت ، برآورد و تحلیل تیم خودی .
		۳		- نظارت ، برآورد و تحلیل تیم حریف.
		۳		- نظارت ، برآورد و تحلیل بر نیمکت تیم خودی و حریف .
				نگرش :
				- توجه به ویژگی های محتوا با صنعت فوتبال ایران.
			ایمنی و بهداشت :	
			- استفاده از سیستم های صوتی و تصویری با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی.	
			توجهات زیست محیطی :	
			- انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد.	
			-	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : تبیین قوانین فوتبال
	جمع	عملی	نظری	
	۲۱	۱۴	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
D-License Course Book  &  Laws of the Game FIFA - ۲۰۱۲/۲۰۱۳				دانش : - اصول و مفاهیم قواعد زمین و قوانین بازی . - اصول و قوانین داوری .
			۳/۵	
			۳/۵	
				مهارت : - بکارگیری اصول و مفاهیم قواعد زمین و قوانین بازی . - بکارگیری اصول و قوانین داوری .
		۷		
		۷		
	نگرش : - توجه به ویژگی های محتوا با صنعت فوتبال ایران.			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از سیستم های صوتی و تصویری با رعایت استاندارد ها و نکات بهداشتی.			
	توجهات زیست محیطی : - انتخاب محل مناسب برای تمرین و یادگیری به نحوی که سرما، گرما و آلاینده های صوتی و ... مانع فعالیت نگردد.			
	-			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	صندلی دانشجویی	ساخته شده از فلز و پلاستیک فشرده	۱۵	
۲-	وایت برد	ابعاد ۱۲۰×۱۰۰ سانتی متر	۱	
۳-	میز مدرس	ابعاد ۷۰×۵۰ و دو کشو	۱	
۴-	تلویزیون	۴۰ اینچ	۱	
۵-	سیستم کامل صوتی	آمپلی فایر و بلند گو	۱	
۶	زمین فوتبال	استاندارد	۱	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ	انواع کاغذ در ابعاد و اشکال مختلف	۱ بسته	
۲	وسایل تحریر	انواع وسایل تحریر و نگارش معمول	۲۰ عدد	
۳	فلش کارت	چند سری فلش کارت جهت تسهیل در آموزش	۱۵ سری	
۴	کتاب آموزشی	مندرج در استاندارد	۱۵ سری	

توجه:

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	CD- DVD	نرم افزار برنامه ریزی تمرین	۱۵ عدد	
۲	CD- DVD	نرم افزار Excel	۱۵ عدد	

توجه: ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	<b>D-License Course Book</b>	Football Federation Australia		۲۰۱۲	Australia	Football Federation Australia
۲	Laws of the Game ۲۰۱۲/۲۰۱۳ - FIFA.	FIFA		۲۰۱۲	Swiss	FIFA
۲	(NDD) Flash Card	گروه علوم ورزشی نصر داده دانش		۱۳۹۲	ایران	نصر داده دانش

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	Coaches Handbook - Youth Soccer	۲۰۱۳	Doug Andreassen		sweiss	UEFA	
۲	YOUTH SOCCER PLAYER DEVELOPMENT MODEL	۲۰۱۳	Sam Snow		sweiss	UEFA	



## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	<a href="http://www.footballelearning.ir">www.footballelearning.ir</a>
۲	<a href="http://www.uefa.com">/ /http://www.uefa.com</a>
۳	<a href="http://www.sportplan.com/index.jsp">http://www.sportplan.com/index.jsp</a>

## فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

توضیحات	آدرس	تهیه کننده	عنوان نرم افزار	ردیف
	<a href="http://soccersketch.com/download">http://soccersketch.com/download</a>		<b>SoccerSketch</b>	۱
	<a href="http://www.downv.com/Windows/download-DataCoach-Manager-۱۰۲۱۸۲۱۵.htm">http://www.downv.com/Windows/download-DataCoach-Manager-۱۰۲۱۸۲۱۵.htm</a>		<b>DataCoach Manager</b>	۲