



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

مربی برای تونیک

گروه شغلی

خدمات آموزشی

کد ملی آموزش شغل

۳۴۲۲-۴۹-۰۰۴-۲

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۲/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۳۴۲۲-۴۹-۰۰۴-۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته خدمات آموزشی :

علی موسوی  
رامک فرح آبادی  
ارژنگ بهادری  
زهرا زمانی زنوز

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- موسسه بین المللی صلح و دوستی برای تو نیک  
-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-  
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	یاسمن مویدی	لیسانس	شیمی بیولوژی تربیت بدنی	موسس و مدیر مراکز ورزشی	۴۵ سال	ایمیل : brailletonik@yahoo.com آدرس : یوسف آباد-جهان آرا- خیابان ۵۱ پلاک ۲
۲	بابک سودمند	لیسانس معادل کارشناسی ارشد	تربیت بدنی کار آفرینی (مدرسی)	مدرس دانشگاه تهران و موسسه تامین اجتماعی	۲۲ سال	ایمیل : brailletonik@yahoo.com آدرس : یوسف آباد-جهان آرا- خیابان ۵۱ پلاک ۲
۳	اودت ترهوسپیانس	دیپلم	اقتصاد	مدرس مربی ورزش	۲۵ سال	ایمیل : brailletonik@yahoo.com آدرس : یوسف آباد-جهان آرا- خیابان ۵۱ پلاک ۲
۴	فاطمه گلشنی شیرازی	دیپلم	تجربی	مدرس و مربی ورزش	۲۴ سال	ایمیل : brailletonik@yahoo.com آدرس : یوسف آباد-جهان آرا- خیابان ۵۱ پلاک ۲
۵	محمد علی حق شناس	دیپلم	فنی	مدرس و مربی ورزش	۱۴ سال	ایمیل : brailletonik@yahoo.com آدرس : یوسف آباد-جهان آرا- خیابان ۵۱ پلاک ۲
۶	شبلم منصوری	کارشناس	میکروبیولوژی ی	مدرس و مربی ورزش	۹ سال	ایمیل : brailletonik@yahoo.com آدرس : یوسف آباد-جهان آرا- خیابان ۵۱ پلاک ۲
۷	شهرزاد صبوحی	کارشناس ارشد	مهندسی کامپیوتر	موسس و مدیر آموزشگاه	۱۷ سال	ایمیل : Saboohi2020@yahoo.com آدرس : ولیعصر- نیش فاطمی- ساختمان شماره یک- طبقه ۳-
	مهدی سلاطی	کارشناس	تربیت بدنی	مدرس و مربی ورزش	۲۰ سال	ایمیل : Mehdisalati1979@yahoo.com آدرس : یوسف آباد-جهان آرا- خیابان ۵۱ پلاک ۲



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



### نام استاندارد آموزش شغل :

مربی برای تو نیک

### شرح استاندارد آموزش شغل :

مربی برای تونیک شغلی است از مشاغل رشته خدمات آموزشی که امکان فراگیری الفبای زبانهای مختلف را از طریق حرکت و لمس یا به کارگیری قوانین برای تو نیک امکانپذیر می سازد. این شغل از طریق بازیها، تفریحات اوقات فراغت و اجرای نمایش شادی آفرینی کرده و با افسردگی مبارزه می کند. برای تو نیک خلاقیت افراد را در تولید کالاها افزایش داده و عزت نفس و اتحاد به نفس را بالا می برد. این شغل بدون محدودیت جنسیتی، سنی، جسمی و ذهنی برای همگان به ویژه افراد در مناطق محروم و گروههای خاص کارآفرینی می نماید. این شغل می تواند عاملی برای صلح و همبستگی بین ملت ها باشد.

### ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : دیپلم متوسطه

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی

مهارت های پیش نیاز :

### طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۱۰۰ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۴۰ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۶۰ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

### بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )

- کتبی : ۲۵%

- عملی : ۶۵%

- اخلاق حرفه ای : ۱۰%

### صلاحیت های حرفه ای مربیان :

فوق دیپلم و دارا بودن گواهی نامه مهارت برای تونیک فنی و حرفه ای



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

برای تونیک : برای تونیک یکی از شیوه های دستیابی به روش نیک زیستی ( روش زندگی سالم (life style) می باشد که با ارائه خدمات تمرینی سالم سازی ، برای ماساژ ( ماساژ برای تونیک ) و آموزش زبان های مختلف به همراه انجام فعالیتهای بدنی و تحرک جسمانی اشتغال زایی می نماید.

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

brailletonik : برای تونیک

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- |                                  |                                     |                      |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   | <input type="checkbox"/>            | طبق سند و مرجع ..... |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         | <input type="checkbox"/>            | طبق سند و مرجع ..... |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     | <input type="checkbox"/>            | طبق سند و مرجع ..... |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار | <input checked="" type="checkbox"/> |                      |



## استاندارد آموزش شغل

### - شایستگی‌ها

ردیف	عناوین
۱	تبیین تعاریف برای تو نیک
۲	کدگذاری و کاربرد آن در برای تو نیک
۳	بکارگیری مبانی اصولی برای تو نیک
۴	اجرای تکنیک‌های برای تو نیک
۵	کاربرد برای تو نیک در مشاغل زیر مجموعه
۶	کاربرد برای تو نیک در تندرستی، تربیت بدنی و ورزش
۷	کاربرد برای تو نیک در تن آرامی و ماساژ
۸	کاربرد برای تو نیک در آموزش الفبا و زبان‌های مختلف
۹	کاربرد برای تو نیک در اوقات فراغت، شادی آفرینی، بازی‌ها و تفریحات
۱۰	کاربرد برای تو نیک در کارآفرینی، خلاقیت، طراحی و تولید
۱۱	کاربرد برای تو نیک در نمایش، بازیگری و عروسک گردانی
۱۲	کاربرد برای تو نیک در مددکاری صلح و همبستگی افراد و ملت‌ها



	زمان آموزش			عنوان : تبیین تعاریف برای تونیک
	جمع	عملی	نظری	
	۶ساعت	۳ساعت	۳ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه کاغذ A4 گاباری سیستم صوتی ماژیک وایت برد تخته پاک کن وایت برد				دانش : مقدمه و اهداف -تاریخچه -تعریف کدگذاری -فواید رشته -مخاطبین کاربرد رشته در مشاغل مختلف - مکان - تجهیزات
		" ۲۰		
		" ۳۰		
		" ۳۰		
		" ۲۰		
		" ۳۰		
		" ۱۰		
		" ۱۰		
	۱۸۰ دقیقه			مهارت : -بکارگیری تجسم های فضایی جهت اجرا در مشاغل مختلف
				نگرش : -دستیابی به شناختی صحیح از فلسفه برای تونیک - آشنایی با فوائد کسب و کار برای تونیک در نیک زیستی
				ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ایمنی - استاندارد بودن وسایل مرتبط
				توجهات زیست محیطی : - -





استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵ ساعت	۳ ساعت	۲ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه کاغذ A4 وایت برد گاباری سیستم صوتی تخته وایت برد ماژیک وایت برد تخته پاک کن				دانش :
			۳۰ "	شناخت خط برای
			۳۰ "	- شناخت قوانین کدگذاری بین المللی
			۳۰ "	- به کارگیری قوانین کدگذاری برای تو نیک
			۳۰ "	- کاربرد کدگذاری برای تو نیک در مشاغل مختلف
				مهارت :
		۶۰ دقیقه		- اجرای تمرین
		۶۰ "		- شماره
				- تجسم
		۶۰ "		- الفبا
				نگرش:
				- دانش کاربردی خط برای در حرکات
				-
			ایمنی و بهداشت :	
			- رعایت ایمنی در اجرای حرکات	
			-	
			توجهات زیست محیطی :	
			-	
			-	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری مبانی اصولی برای تونیک
	جمع	عملی	نظری	
	۷ ساعت	۴ ساعت	۳ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه کاغذ A4 وایت برد گاباری سیستم صوتی تخته وایت برد مازیک وایت برد تخته پاک کن	دانش :			
			۱۰ دقیقه	- اخلاق حرفه ای
			" ۱۰	- بهداشت فردی و محیطی
			" ۱۰	- کاربرد برای تو نیک برای همگان و گروه های ویژه
			" ۱۰	- مبارزه با رفتارهای پرخطر با برای تو نیک
			" ۶۰	- آناتومی و فیزیولوژی
			" ۶۰	- کمک های اولیه
			" ۱۰	- شاخص های تندرستی
			" ۱۰	- کاربرد برای تو نیک در نیک زیستی به عنوان یکی از مهارت های زندگی بهتر
	مهارت :			
			۱۸۰ دقیقه	- بکارگیری کمک های اولیه
			" ۶۰	- ایجاد ارتباط با افراد کم توان
	نگرش :			
	- دست یابی به نگرش صحیح از فلسفه برای تونیک ایجاد دید همه جانبه سیستماتیک از پذیرش برای تونیک در جهت افزایش تندرستی، شادی و مثبت اندیشی			
ایمنی و بهداشت :				
- رعایت اصول ایمنی				
- رعایت قوانین ایمنی در اجرای حرکات				
توجهات زیست محیطی :				
-				
-				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶ساعت	۴ساعت	۲ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کفش مناسب لباس مناسب کاغذ A4 رایانه سیستم صوتی تخته وایت برد ماژیک وایت برد تخته پاک کن وایت برد آینه گاباری				دانش :
			۶۰ دقیقه	- آموزش برای تو نیک از طریق حرکت
			" ۶۰ "	- شناخت حرکات در تجسم های مختلف
	۲۴۰ دقیقه			مهارت :
				- اجرای تکنیک های برای تو نیک
				-
	نگرش :			
	- آشنایی با کاربرد قوانین برای تو نیک در مشاغل مختلف			
	-			
	ایمنی و بهداشت :			
- رعایت اصول ایمنی در مشاغل مختلف				
-				
توجهات زیست محیطی :				
-				
-				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	ساعت ۵	ساعت ۳	ساعت ۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			کاربرد برای تو نیک در مشاغل زیر مجموعه
رایانه گاباری برجسته پوشاک مناسب گاباری سیستم صوتی تخته وایت برد کاغذ A4 تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد				دانش :
			۳۰ دقیقه	- آشنائی با مشاغل زیر مجموعه
			" ۳۰	- آشنائی با رویدادهای برای تو نیک
			" ۶۰	- آشنائی با رقابت ها
	۱۸۰ دقیقه			مهارت :
				- اجرای برای تو نیک در مشاغل مختلف
				-
	نگرش :			
	- افزایش کارآفرینی نوین و خلاقیت در مشاغل مختلف از طریق برای تونیک			
	-			
ایمنی و بهداشت :				
- رعایت اصول ایمنی				
- رعایت اصول بهداشتی در فضا های اجرایی				
توجهات زیست محیطی :				
-				
-				



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : به کارگیری تکنیک های برای تو نیک در تندرستی، تربیت بدنی و ورزش
	جمع	عملی	نظری	
	۱۹ ساعت	۱۳ ساعت	۶ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۱۰ دقیقه			دانش :
		۱۰"	- شناخت و به کارگیری قوانین برای تو نیک در اجرای حرکات	
		۱۰"	-شناخت مجموعه های حرکتی	
		۶۰"	-شناخت تکنیک های اجرایی	
			-طراحی تمرین ها	
		۶۰"	-کلاس داری	
		۶۰"	-آشنایی با اجرای تمرین ها همانهنگ ضرب آهنگ	
		۱۰"	-آشنایی با گرایش های مختلف	
		۲۰"	-آشنایی با روش های آموزشی	
		۶۰"	-آشنایی با رقابت های ورزشی برای تو نیک	
		۳۰"	-اصول داوری	
		۳۰"	-تکنیک های اجرایی تو نیک برای سنین مختلف و گروه های خاص	
	۱۲۰ دقیقه			مهارت :
		۱۲۰"	-اجرای تمرین عملی شناخت حرکات	
			-اجرای تمرین شناخت مجموعه ها	
		۱۲۰"	- کلاس داری	
		۱۸۰"	-اجرای تمرین عملی گرایش مختلف	
		۱۲۰"	اجرای تمرین مسابقات	
		۱۲۰"	-اجرای تمرین داوری	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : به کارگیری تکنیک های برای تو نیک در تندرستی، تربیت بدنی و ورزش
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <p>- دست یابی به هدف توانمندی مربی برای تونیک جهت اجرای جلسات برای تو نیک و رقابت های رشته های مختلف</p> <p>-</p>			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- رعایت قوانین ایمنی د اجراى تمرین ها و رقابت ها</p> <p>-</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>-</p> <p>-</p>			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴ ساعت	۸ ساعت	۶ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ رایانه</li> <li>▪ گاباری برجسته</li> <li>▪ پوشاک مناسب</li> <li>▪ گاباری</li> <li>▪ سیستم صوتی</li> <li>▪ تخته وایت برد</li> <li>▪ کاغذ A4</li> <li>▪ تخته پاک کن وایت برد</li> <li>▪ ماژیک وایت برد</li> </ul>	۱۲۰ دقیقه			دانش :
			" ۲۰	- مبانی ماساژ
			" ۲۰	- آشنایی با حد و حدود اجرای حرکات و ممنوعیت ها
			" ۳۰	- به کارگیری قوانین برای تونیک در ماساژ
			" ۳۰	- فواید برای تونیک در تن آرامی
			" ۲۰	- طراحی مجموعه ها
			" ۶۰	- مکان و تجهیزات
			" ۳۰	- طراحی (کور گرافی) جلسات ماساژ در گرایش مختلف
			" ۳۰	- رقابت
				- روش های مختلف تن آرامی
			" ۴۸۰	مهارت :
				- بکارگیری برای تونیک در تن آرامی و ماساژ
	نگرش :			
	- خلاقیت و ابتکار در زمینه دست یابی به توانمندی طراحی حرکت های برای تونیک در تن آرامی			
ایمنی و بهداشت :				
- رعایت بهداشت محیط و اصول ایمنی				
توجهات زیست محیطی :				
-				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰ ساعت	۵ ساعت	۵ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• رایانه</li> <li>• پرینتر</li> <li>• ویدئو پروژکشن</li> <li>• سیستم صوتی</li> <li>• تخته وایت برد</li> <li>• ماژیک وایت برد</li> <li>• تخته پاک کن وایت بردی</li> <li>• کاغذ A4</li> <li>• گاباری</li> <li>• پوشاک مناسب</li> <li>• کفش مناسب</li> <li>• تجهیزات پخش</li> <li>• موسیقی</li> <li>• صندلی</li> <li>• آئینه</li> </ul>				دانش :
			۶۰"	-شناخت الفبای زبان های مختلف و متداول
			۶۰"	- تطبیق الفبای زبان های مختلف با کاراکترها و الفبای برای تو نیک
			۶۰"	- ساخت مجموعه های کلامی
			۶۰"	- انتقال پیام ها
			۶۰"	- رقابت
				مهارت :
			۱۸۰"	- اجرای تمرینات عملی شناخت الفبای زبان های مختلف
			۱۲۰"	- اجرای تمرینات عملی تطبیق الفبای برای تو نیک در زبان های مختلف
				- خلاقیت و ابتکار در زمینه دست یابی به توانمندی طراحی حرکت های برای تونیک در تن آرامی
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت محیط و اصول ایمنی
				توجهات زیست محیطی :
				-





	زمان آموزش			عنوان :	
	جمع	عملی	نظری		
	۹ ساعت	۶ ساعت	۳ ساعت		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
صندلی توپ تجهیزات پخش موسیقی پوشاک مناسب کفش مناسب گاباری کاغذ A4 تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد تخته وایت برد سیستم صوتی				دانش :	
			۲۰ دقیقه	- مبانی اوقات فراغت مناسب، بازی و تفریح	
			۱۰ دقیقه	- ایجاد شادی از طریق برای تو نیک	
			۲۰ دقیقه	- همزمانی فعالیت برای تو نیک برای همه افراد خانواده، کودکان و نوجوانان خاص با سایرین	
			" ۲۰	- کاربرد برای تو نیک در طراحی و خلاقیت در بازی ها	
			" ۱۰	- تلفیق آموزش و بازی	
			۲۰ دقیقه	- تمرین طراحی ها	
			" ۲۰	- طراحی الگو برای بازی های فکری و ذهنی	
			" ۲۰	- اوقات فراغت برای کلیه اعضای خانواده در سنین مختلف	
			" ۲۰	- آشنا نمودن کودکان به ویژه کودکان خاص با ویژگی های اجتماعی و فرهنگی	
			" ۲۰	- ایجاد همبستگی بین کودکان و جوانان با اجرای بازی های برای تو نیک	
					مهارت :
		" ۶۰		- طراحی و تمرین بازی ها	
		" ۶۰		- تلفیق آموزش و بازی	
		" ۱۲۰		- اجرای تمرین بازی های مختلف برای تمامی افراد خانواده	
	" ۱۲۰		- طراحی بازی های ویژه افراد خاص و اجرا		



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کسب و کار برای تو نیک در اوقات فراغت، بازی ها و تفریحات
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - امکان ارائه خدمات شادی آفرین بازی ها برای همگان خاص هردو جنس و کلیه سنین توانمندی طراحی برنامه های نمایشی حرکتی در راستای افزایش اطلاعات عمومی و فرهنگ			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ایمنی در بازی ها -			
	توجهات زیست محیطی : - -			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶/۳۰ ساعت	۴ ساعت	۲/۳۰ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه تخته وایت برد ماژیک وایت برد تخته پاک کن وایت برد کاغذ A4				دانش :
			۳۰ دقیقه	- استفاده از برای تونیک خلاقیت و طراحی کالاهای مختلف
			۲۰ دقیقه	- زمینه های بهره گیری از برای تونیک در ارائه خدمات
			۲۰ دقیقه	- تولیدات ابزار کمک آموزشی
			۲۰ دقیقه	- کارآفرینی برای افراد کم توان و آسیب پذیر
			۱۵ دقیقه	- استفاده از برای تونیک در خلق آثار هنری
			۱۵ دقیقه	- انتقال آداب و رسوم و فرهنگ های مختلف از طریق برای تونیک
			۱۵ دقیقه	- آشنایی با اجرای نمایشگاه های کالاهای برای تونیک و بازاریابی و فروش آن ها
	۲۴۰ دقیقه			مهارت :
				- خلاقیت در طراحی و تولید
نگرش :				
- آشنایی کارشناس برای تونیک با روش های راه اندازی کسب و کار				
ایمنی و بهداشت :				
- رعایت اصول ایمنی در کارگاه های تولیدی و واحدهای صنفی				
توجهات زیست محیطی :				
-				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۷ساعت	۴ساعت	۳ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			کسب و کار در نمایش، بازیگری و عروسک گردانی
رایانه پرینتر ویدئو پروجکشن سیستم صوتی تخته وایت برد ماژیک وایت برد تخته پاک کن وایت بردی کاغذ A4 چوب آئینه وزنه صندلی توپ کش گاباری تجهیزات پخش موسیقی پوشاک مناسب کفش مناسب	۶۰ دقیقه			دانش :
			" ۲۰	-نحوه کاربرد برای تونیک در طراحی نمایش ها
			" ۳۰	-نحوه ایجاد همبستگی بین فرهنگ های مختلف از طریق قوانین برای تونیک
				-ایجاد هماهنگی ضرب آهنگ با اجرای برای تونیک
			" ۲۰	-نحوه اجرای نمایش ها و جشنواره ها و نمایشگاه ها جهت تبادل سنت های ملل مختلف
			" ۲۰	-چگونگی انتقال پیام های مورد نظر از طریق نمایش های برای تونیک
			" ۲۰	-شیوه نوین اجرای نمایش های گویا با برای تونیک
			" ۱۰	-نحوه کاربرد نمایش های برای تونیک در رقابت های آماتوری و حرفه ای
				مهارت :
			" ۲۴۰	-اجرای نمایش ها
			نگرش :	
			-	
			ایمنی و بهداشت :	
			-	
			توجهات زیست محیطی :	
			-	



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کاربرد برای تو نیک در مددکاری، صلح و همبستگی افراد و ملت ها
	جمع	عملی	نظری	
	۶/۳۰ ساعت	۴ ساعت	۲/۳۰ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پرینتر ویدئو پروجکشن کاغذ A4 سیستم صوتی ماژیک وایت برد تخته پاک کن وایت برد			۳۰ دقیقه	دانش : - فواید برای تو نیک برای همگان و افراد کم توان و آسیب پذیر
			۲۰ دقیقه	- نحوه ایجاد در آمد اقتصادی از طریق کسب و کار برای تو نیک
			۲۰ دقیقه	- اصول مبارزه با رفتارهای پر خطر از طریق برای تو نیک (اعتیاد، سوء مصرف مواد، خشونت)
			۲۰ دقیقه	- توانمندی و بالا بردن عزت نفس افراد آسیب پذیر با برای تو نیک
			۲۰ دقیقه	- اشتراکات بین المللی برای تو نیک برای ایجاد صلح و دوستی بین ملت ها
			۲۰ دقیقه	- اصول ایجاد همبستگی بین افراد با توان های مختلف از طریق کسب و کارهای برای تو نیک
			۲۰ دقیقه	- نحوه ایجاد شادی و نیک اندیشی و مبارزه با افسردگی از طریق برای تو نیک
			۲۴۰ دقیقه	مهارت : - ارتباط با افراد کم توان
				- بکارگیری عملی برای تو نیک برای افراد کم توان و گروه های خاص
				-
				نگرش : -
				ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ایمنی
				توجهات زیست محیطی : -



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	رایانه مدرس	Pentium IV	۱ دستگاه	
۲	ویدئو پروژکشن		۱ دستگاه	
۳	میز و صندلی مدرس	صندلی گردان ۱۰۶m*۱میز:	۱ ست	
۴	میز و صندلی کارآموزان	صندلی دسته دار راحتی دانشگاهی	۱۵ عدد	
۵	تخته وایت برد	استاندارد	۱ عدد	
۶	اسپیکر کامپیوتر	حداقل ۲۰۰ W	۲ عدد	
۷	آینه	استاندارد	۱ عدد	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ	A4/۸۰ gr	۱ بسته	۵۰۰ برگگی
۲	ماژیک وایت برد	چهاررنگ	۶ عدد	
۳	تخته پاک کن وایت بردی	فوم	۱ عدد	
۴	نوشت افزار	خودکار رنگ های مختلف	۳۰ عدد	

توجه:

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	گاباری برای تونیک	صفحه پارچه ای نشاندار و تمرینات عملی برای تونیک	۳۰	محاسبه انفرادی
۲	پوشاک ورزشی	تی شرت، شلوارک یا (شلوار ورزشی)	۳۰ سری	محاسبه انفرادی
۳	کفش	ورزشی	۳۰ سری	محاسبه انفرادی
۴	جوراب	ورزشی	۳۰ سری	محاسبه انفرادی
۵	ابزار و تجهیزات ورزشی	استاندارد	۳ سری	محاسبه انفرادی
۶	ابزار و تجهیزات و گاباری	استاندارد		

توجه: ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.



– منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	سایت برای تونیک <b>brailletonik.ir</b> <b>brailletonik.com</b> <b>http://Y.moayedi.loxblog.com</b>					
۲	کتاب راهنمای آموزشی برای تونیک	یاسمن مؤیدی	–	۱۳۸۷	وزارت ارشاد	شخصی
۳	جزوه های آموزشی انجمن برای تونیک کشور	یاسمن مؤیدی		۱۳۹۳		