

بسمه تعالیٰ

معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

مبانی مقدماتی ریز ازدیادی و کشت بافت تجارتی گیاهان با غبانی

گروه شغلی زیست فناوری

کد ملی آموزش شایستگی

۲۱۳۱-۹۹-۰۱۸-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۹/۱۷



نظرارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱۸-۱-۹۹-۰۱۳۱-۲۱۳۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
حسن عزیزی مدیرکل استان البرز
رامک فرج آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
نرگس هدایتی مسئول گروه زیست فناوری
فریدون سلیمانی عضو گروه زیست فناوری
منصوره آزاد عضو کمیته تخصصی استان اصفهان

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- انجمن علمی علوم باگبانی دانشگاه تربیت مدرس
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان البرز

فرآیند اصلاح و بازنگری :

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای
کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی
تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالي ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۰۹۹۶۵۶۹۰۰ - ۹

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



● تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرين مدرک تحصيلي	رشته تحصيلي	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	عباس یداللهی	دکتری تحصصی	اصلاح و بیوتکنولوژی باگبانی	هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس	۶ سال	تلفن ثابت: ۰۹۱۲۲۰۸۱۶۲ تلفن همراه: ۰۹۸۲۹۰۹۱۱ ایمیل: yadollah@modares.ac.ir آدرس: تهران پل نصر دانشگاه تربیت مدرس
۲	سیدرضا نظامی	کارشناس ارشد	اصلاح و بیوتکنولوژی باگبانی	دانشجوی تربیت مدرس	۲ سال	تلفن ثابت: ۰۹۱۲۸۵۴۰۶۳۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۴۵۴۰۶۳۰ ایمیل: s.reza_nezami@yahoo.com آدرس: تهران پل نصر دانشگاه تربیت مدرس
۳	مليحه افتخاری	دکتری تحصصی	اصلاح و بیوتکنولوژی باگبانی	دانشجوی تربیت مدرس	۴ سال	تلفن ثابت: ۰۹۱۲۴۷۳۶۲۵۵ تلفن همراه: ۰۹۱۲۴۷۳۶۲۵۵ ایمیل: mlheftekhari@gmail.com آدرس: تهران پل نصر دانشگاه تربیت مدرس
۴	داریوش رادین	دکتری تحصصی	نانو بیوتکنولوژی	مدرس و پژوهشگر	۱۲ سال	تلفن ثابت: ۰۹۱۲۴۶۲۱۰۰۲ تلفن همراه: ۰۹۱۲۴۶۲۱۰۰۲ ایمیل: ms.sh2458@yahoo.com آدرس:
۵	نرگس هدایتی	لیسانس	شیمی محض	مسئول گروه زیست فناوری	۱۶ سال	تلفن ثابت: ۰۶۵۶۹۹۰۱ تلفن همراه: ایمیل: entesharattvto@yahoo.com آدرس: سازمان فنی و حرفه ای کشور



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی :

کارورزی صرفا در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مریبان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .



نام استاندارد آموزش شایستگی :

مبانی مقدماتی ریزازدیادی و کشت بافت تجاري گیاهان باغبانی

شرح استاندارد آموزش شایستگی :

مبانی مقدماتی ریزازدیادی و کشت بافت تجاري گیاهان باغبانی شایستگی است از حوزه زیست فناوری که دارای کارهایی از قبیل بکارگیری وسایل و تجهیزات کشت بافت گیاهی، بکارگیری انواع محیط کشت و ترکیبات آن (نقش هریک از ترکیبات)، ساخت استوک مادری، نگهداری و حفظ نهال مادری، آموزش تهیه، آماده کردن و ضدغونی ریزنمونه، کشت، واکشت و سازگاری بافت گیاهی، بکارگیری ضوابط اینمنی و بهداشتی در محیط کار است و با مشاغلی مانند تولید و تکثیر گیاهان زینتی و باغی در آزمایشگاههای بیوتکنولوژی و کشاورزی در ارتباط می باشد.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات: دانشجوی کارشناسی کشاورزی و بیوتکنولوژی

حداقل توانایی جسمی و ذهنی: سلامت کامل جسمانی و روانی

مهارت های پیش نیاز: مدیریت و بکارگیری هورمون های گیاهی در بخش های مختلف گیاهی با کد استاندارد

۲۱۳۲/۲۰

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۱۷ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۹ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۸ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵ %

- عملی : ۶۵ %

- اخلاق حرفه ای : ۱۰ %

صلاحیت های حرفه ای مرتبیان :

حداقل کارشناس ارشد بیوتکنولوژی و کشاورزی و بالاتر با سه سال سابقه مرتبط یا کارشناسی با ۵ سال سابقه مرتبط.



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

به کشت یک قطعه از بافت تمام استریل، در شرایط تمام استریل و درون نشیشه‌ای به منظور افزایش ضربیب گیاهی در راستای یک شغل تجاری را گویند.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Principles of commercial micropropagation and tissue culture of horticulture crops

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

-فن ورز کشت بافت گیاهی

-فن ورز کشت بافت حبوبات

-مدیریت بکارگیری هورمون های گیاهی در بخش های مختلف گیاه

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | |
|----------------------------|--|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input checked="" type="checkbox"/> ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input type="checkbox"/> د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عنوان
۱	بکارگیری وسایل و تجهیزات کشت بافت گیاهی
۲	بکارگیری انواع محیط کشت و ترکیبات آن (نقش هریک از ترکیبات)
۳	ساخت استوک مادری
۴	نگهداری و حفظ نهال مادری
۵	آموزش تهییه، آماده کردن و خدعاًفعونی ریزنمونه
۶	کشت واکشت و سازگاری بافت گیاهی
۷	بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشتی در محیط کار



عنوان :

بکارگیری وسایل و تجهیزات کشت بافت گیاهی

زمان آموزش			
	جمع	عملی	نظری
	۴	۱	۳
تجهیزات ، ابزار ، مواد صرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، اینمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
اسلاید ویدئو پریز کنور تخنه پاکن رايانه پنس اسکالالپ ارلن Hmتر هد اتوکلاو میز مری صندلی مری میز کارآموز صندلی کارآموز تخنه وايت برد ماژیک	<p>دانش :</p> <ul style="list-style-type: none">- تاریخچه کشت بافت- مزايا و معایب کشت بافت- روش‌های جدید کشت بافت- تعریف کشت بافت- کشت بافت تجاری- انواع وسایل آزمایشگاهی (هد، ترازو، پی اچ متر....، پنس، شیشه،....)- انواع تجهیزات سنگین آزمایشگاهی تجاری کشت بافت- معرفی ساختمان و اتاق‌های کشت بافت- چیدمان و نقشه ساختمان کشت بافت <p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none">- بکارگیری وسایل و تجهیزات- کار با دستگاه و تجهیزات- ضد عفونی کردن و کار با اتوکلاو <p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none">- شناخت و استفاده صحیح از تجهیزات و دستگاه ها- کاهش خطرات آزمایشگاهی- افزایش راندمان تجهیزات- کاهش آسودگی آزمایشگاهی- انتخاب محل مناسب برای احداث آزمایشگاه تجاری <p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none">- رعایت نکات بهداشت فردی <p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none">- استفاده صحیح و بی خطر از تجهیزات- دفع صحیح و مناسب مواد ضد عفونی کننده		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

عنوان :	زمان آموزش		
	جمع	عملی	نظری
	۲	۱	۱
تجهیزات ، ابزار ، مواد صرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، اینمنی توجهات زیست محیطی مرتب		
اسلايد ویدئو پرژکتور ربانه ارلن pH متر نمک ویتامین هورمون آگار	دانش : - انواع محیط کشت - ساختارهای مختلف یک عنصر مهارت : - ساخت محیط کشت - محاسبات ساخت ترکیبات محیط کشت - کار با ابزارهای آزمایشگاهی کشت بافت نگرش : - دقیق در انجام محاسبات - تهییه محیط کشت - نقش هریک از ترکیبات - غلظت مورد نیاز صرفی در هر محیط کشت ایمنی و بهداشت : رعایت نکات اینمنی در حین کار با لوازم و تجهیزات و ایجاد شرایط استریل توجهات زیست محیطی : عدم رها سازی مواد آلوده و سمی به محیط زیست و آب‌های زیرزمینی		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش	عنوان :		
		جمع	عملی	نظری
		۲	۱	۱
تجهیزات ، ابزار ، مواد صرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، اینمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اسلاید ویدئو پر زنگتور رایانه ارلن pH متر نمک ویتامین هورمون آکار	دانش : - عناصر کم مصرف و پرمصرف - ویتامین‌ها - تنظیم کننده‌های رشدی - حلال ترکیبات استوک مهارت : - نگهداری استوک مادری - ساخت و آماده سازی استوک مادری			
	نگرش : - ساخت صحیح استوک - تعیین میزان حجم نهایی استوک - هدف از تهییه استوک ایمنی و بهداشت : - رعایت بهداشت فردی - توجه به درجه سمیت مواد و علائم موجود بر روی جعبه			
	توجهات زیست محیطی : - عدم رها سازی ترکیبات سمی به محیط زیست و آبهای زیرزمینی			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :			
	جمع	عملی	نظری				
	۲	۱	۱				
تجهیزات ، ابزار ، مواد صرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، اینمنی توجهات زیست محیطی مرتبط						
اسالید ویدئو پرژکتور تخته پاکن رایانه نهال مادری کود آفت کش قارچ کش باکتری کش سم پاش قیچی با غبانی				دانش :			
			۰/۵	- انتخاب صحیح درخت و نهال مادری			
			۰/۵	- کنترل دقیق نمونه از نهال مادری			
				مهارت :			
		۰/۵		- بکارگیری نهال مناسب			
	۰/۵			- انتخاب بهترین زمان نمونه گیری			
				نگرش :			
				- حفظ شادابی در نهال مادری			
	- نمونه گیری در تمام فصول سال (کار تجاری نیاز به نمونه گیری دائمی دارد)						
	- بهبود بازیابی ریزنمونه (نهال سالم ، ریز نمونه سالم)						
ایمنی و بهداشت :							
- جلوگیری از ورود مواد سمی و کود به دهان و تنفس							
توجهات زیست محیطی :							
- عدم رها سازی و استفاده بی رویه از ترکیبات سمی (حشره حش، قارچ کش و باکتری- کش)							



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد صرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
اسلاید ویدئو پرژکتور تحنه پاکن رايانه ارلن قيچي با غبانی قارچ کش هيپو كلرید سدیم الكل	دانش : - تهیه ریزنمونه - اصول ضد عفونی - انواع آلودگی مهارت : - بکارگیری ریز نمونه های مناسب - تهیه سوسپانسیون ضد عفونی کننده - ضد عفونی کردن صحیح نگرش : - تهیه ریزنمونه مناسب - ضد عفونی مناسب - شناخت انواع آلودگی - کنترل آلودگی باکتریایی و قارچی ایمنی و بهداشت : فرآگیری اصول صحیح ضد عفونی و استریل کردن جلوگیری از ورود مواد ضد عفونی کننده به دهان و تنفس توجهات زیست محیطی : دفع و استفاده صحیح از مواد ضد عفونی کننده			



عنوان :

کشت، واکشت و سازگاری بافت گیاهی

	زمان آموزش			دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی				
اسلاید				دانش :
ویدئو پرژکتور			۰/۲۵	- استقرار ریزنمونه
رایانه			۰/۲۵	- واکشت نمودن نمونه ها در مراحل مختلف
پنس			۰/۲۵	- عارضه های فیزیولوژیک (شیشه ای شدن، سوختگی و زردی و...)
اسکالپل			۰/۲۵	
ارلن			۰/۲۵	
pH متر			۰/۲۵	- مقاوم سازی گیاهان
هود				مهارت :
اتوکلاو		۰/۵		- کشت صحیح بافت گیاهی
ریزنمونه		۰/۵		- انتقال گیاه به محیط سازگاری و جلوگیری از بین رفتن آن
پتری دیش		۰/۵		- مدیریت کشت بافت گیاهی
فویل الومینیومی		۰/۵		- مدیریت انتقال و نگهداری گیاه در محیط سازگاری
استریلایزر		۰/۵		
				نگرش :
				- کشت صحیح در مراحل مختلف
				- واکشت صحیح
				- کاهش آلودگی در مراحل کار
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات بهداشتی حین کار
				- عدم آلودگی گیاهان حین کار
				توجهات زیست محیطی :
				- عدم رها کردن گیاهچه های آلوده به محیط
				- اتوکلاو گیاهان آلوده با قارچ و باکتری



	زمان آموزش				عنوان :
		جمع	عملی	نظری	
		۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
روپوش					دانش :
دستکش یکبار مصرف	اصول کار ایمنی و بهداشت فردی				
مواد ضدغونی کننده	شرایط ایمن و مطلوب محیط کار				
دستمال کاغذی					مهارت :
پنبه					
مایع صابون	۰/۵	بکارگیری ایمنی و اصول بهداشت فردی			
	۰/۵	برقراری شرایط ایمن و مناسب در محیط کار			
					نگرش :
		نگهداری و حفظ آزمایشگاه از خطرات احتمالی			
		نگهداری و حفظ آزمایشگاه از آلودگی‌های احتمالی			
		نگهداری اتاق رشد در حالت نرمال			
					ایمنی و بهداشت :
		رعایت نکات بهداشتی در آزمایشگاه			
		رعایت نکات ایمنی در استفاده از مواد شیمیایی و هورمون های گیاهی			
					توجهات زیست محیطی :
		عدم رها سازی مواد و وسایل آلوده در محیط آزمایشگاهی			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	هد لامینار	تجهیز به فیلترهای پا	۳	
۲	اتوکلاو	۵۰ و ۲۵	۱	
۳	یخچال	فریزر دار	۱	
۴	pH متر	موجود در بازار	۳	
۵	ترازوی دیجیتال	۰/۰۰۰۱ و ۰/۰۰۰۱ دقت	۳	
۶	همزن مغناطیسی	موجود در بازار	۳	
۷	هیتراستریبر	موجود در بازار	۳	
۸	آون	موجود در بازار	۱	
۹	اسلاید	موجود در بازار	۱	
۱۰	ویدئوپروژکتور	موجود در بازار	۱	
۱۱	میزمبای	موجود در بازار	۱	
۱۲	میزکارآموز	موجود در بازار	۱۵	
۱۳	صندلی مربی	چرخدار	۱	
۱۴	صندلی کارآموز	موجود در بازار	۱۵	
۱۵	تخته	وایت برد	۱	
۱۶	روپوش	بنا به درخواست	۱۵	
۱۷	رايانه	بنا به درخواست	۱	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پارافیلم	بنا به درخواست	۱ متر	
۲	الکل سفید	بنا به درخواست	۱ لیتر	
۳	فویل آلومینیومی	بنا به درخواست	نیم متر	
۴	پلاستیک فریزر	بنا به درخواست	۱ بسته	
۵	مواد ضد عفونی کننده	هیپوکلریدسیدیم، قارچکش	۱ لیتر	
۶	نمک‌های محیط کشت	شرکت سیگما	برای ۱ لیتر	
۷	تنظیم کننده رشد	شرکت سیگما	برای ۱ لیتر	
۸	ویتامین‌ها	شرکت سیگما	برای ۱ لیتر	
۹	اگار	شرکت سیگما	برای ۱ لیتر	
۱۰	مایع صابون	موجود در بازار	۱ عدد	
۱۱	پنبه	بهداشتی	۱ بسته	
۱۲	دستکش	یکبار مصرف	یک بسته	
۱۳	ماژیک	وایت برد	۱ عدد	
۱۴	دستمال کاغذی	استاندارد	۲ بسته	
۱۵	ریز نمونه	بنا به درخواست	به مقدار لازم	
۱۶	قارچ کش	بنا به درخواست	به مقدار لازم	
۱۷	کلیه محلول‌های شیمیایی	بنا به درخواست	به مقدار لازم	
۱۸	آفت کش	بنا به درخواست	به مقدار لازم	
۱۹	باکتری کش	بنا به درخواست	به مقدار لازم	
۲۰	کود	بنا به درخواست	به مقدار لازم	
۲۱	نهال مادری	بنا به درخواست	به مقدار لازم	
۲۲	هورمون	بنا به درخواست	به مقدار لازم	

: توجه

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قیچی باغبانی	ساده	۱	
۲	قیچی معمولی	ساده	۱	
۳	بشر	البتری	۱	
۴	پنس	استاندارد	۲	
۵	اسکالپل	سایز ۴	۲	
۶	دستکش	Small.larg	۳	
۷	تیغ اسکالپل	سایز ۲۲	۲	
۸	پتری دیش	۸ اینچ	۳	
۹	استریلایزر	بنا به درخواست	۱	
۱۰	شیشه مریابی	کوچک	۱۵	
۱۱	استوانه مدرج	۱۰۰۰، ۵۰۰، ۲۵۰ و ۱۰۰ سی سی	۱	
۱۲	پیپت	۱٪/۰۵، ۰٪/۰۱ و ۱۰	۱	
۱۳	ارلن	۱ لیتری	۱	
۱۴	تحته پاکن	وایت برد	۱ عدد	

: توجه

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	مبانی کشت افت‌های گیاهی	۱۳۹۱	باقری، عبدالرضا و صفاری، مهری	باقری، عبدالرضا و صفاری، مهری	مشهد	انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد	
۲	کشت بافت گیاهی	۱۳۸۱	باقری، هدایت و آزادی، پرمان		مشهد	انتشارات جهاددانشگاهی	
۳	راهنمای کاربران کشت بافت گیاهی و ریزازدیادی	۱۳۹۰	علیزاده، مهدی		اگران		

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	http://www.aparat.com
۲	http://www.youtube.com