



بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

کار ایمن در ارتفاع

گروه شغلی عمران

کد استاندارد شایستگی

۷۱۱۹-۲۹-۰۰۸-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۶/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب :

کد استاندارد شایستگی: ۱-۰۸-۰۲۹-۷۱۱۹

اعضاء کمیسیون تخصصی:

غلامرضا مرادخانی ، عبیداله جرجانی ، بیژن نصری ، ابراهیم حسینیان ، زهرا قاضی ،

سعید سرخوشی ، حسین بابازاده سراج ، بهزاد دست کشاورز

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین برنامه آموزش :

- وزارت آموزش عالی (دانشگاه جامع علمی و کاربردی)

- وزارت آموزش و پرورش

- وزارت راه و شهرسازی

- بخش خصوصی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ،

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک ۲۵۹

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

تلفن ۹-۶۶۵۶۹۹۰۰



مشخصات استاندارد شایستگی

عنوان استاندارد شایستگی:	
کار ایمن در ارتفاع	
شرح استاندارد شایستگی:	
این استاندارد پوشش دهنده: الزامات محوطه کار در ارتفاع، دسترسی به محوطه کار در ارتفاع و انجام وظایف کار در ارتفاع، اصول بالا رفتن از داربست، اصول حمل مصالح به بالای داربست می باشد.	
ویژگی های کارآموز ورودی:	
حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی: سلامت کامل جسمی و روحی شایستگی پیش نیاز: ندارد	
طول دوره آموزش:	
طول دوره آموزش	: ۴۸ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۶ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۲ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی:	۲۵%
- عملی:	۶۵%
- اخلاق حرفه ای:	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان:	
مهندسی عمران یا معماری	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی عناصر شایستگی و معیارهای عملکرد

معیار عملکرد	عنصر شایستگی
۱-۱- روش‌های دسترسی به محوطه کار در ارتفاع را نام ببرد. ۱-۲- تجهیزات حفاظت در برابر سقوط را بیان کند. ۳-۱- وظایف مربوط به کار در ارتفاع را بیان نماید. ۴-۱- حمل نامناسب مواد را شرح دهد.	۱- الزامات محوطه کار در ارتفاع
۱-۲- تجهیزات حفاظت در برابر سقوط را تنظیم و مهار کند. ۲-۲- چیدمان، به صورت مناسب با تجهیزات لازم را برای نصب، اجرا نماید. ۳-۲- روش‌های مناسب دسترسی به محوطه کار در ارتفاع را اجرا نماید.	۲- دسترسی به محوطه کار در ارتفاع
۱-۳- تجهیزات حفاظت در برابر سقوط را به طور مناسب در محل نگهداری و تنظیم نماید. ۲-۳- اجزای دار بست و موانع سقوط در حین حمل را در محل مستقر نماید. ۳-۳- اصول مربوط به خروج اشخاص، ابزار و مواد از محوطه کار با الزامات زیست محیطی را بیان کند.	۳- انجام وظایف کار در ارتفاع
۱-۴- داربست را تعریف نماید ۲-۴- بتواند از داربست بالا رفتن برود ۳-۴- اصول ایمنی رادرنهنگام بالا رفتن از داربست رعایت نماید	۴- اصول بالا رفتن از داربست
۵-۱- اصول حمل مصالح به بالای داربست را تعریف نماید ۵-۲- حمل مصالح به بالای داربست را انجام دهد ۵-۳- اصول ایمنی رادرنهنگام حمل مصالح بالای داربست رعایت نماید	۵- اصول حمل مصالح به بالای داربست



استاندارد آموزش
برگه تحلیل آموزش

زمان اسمی آموزش: ۱۶ ساعت	دانش:
	<p>- الزامات محوطه کار در ارتفاع (روش های دسترسی به محوطه کار در ارتفاع . تجهیزات حفاظت در برابر سقوط . وظایف مربوط به کار در ارتفاع . حمل نامناسب مواد).</p> <p>دسترسی به محوطه کار در ارتفاع (مهارت و تنظیم کردن تجهیزات حفاظت در برابر سقوط .</p> <p>نصب و اجرا چیدمان، به صورت مناسب با تجهیزات لازم. اجراء روش های مناسب دسترسی به محوطه کار در ارتفاع .)</p> <p>- انجام وظایف کار در ارتفاع (تنظیم و نگهداری تجهیزات حفاظت در برابر سقوط به طور مناسب . مستقر کردن اجزای دار بست و موانع سقوط در حین حمل در محل . اصول مربوط به خروج اشخاص، ابزار و مواد از محوطه کار با الزامات زیست محیطی .)</p> <p>- اصول بالا رفتن از داربست (شناخت داربست، بالا رفتن از داربست، اصول ایمنی هنگام بالا رفتن از داربست .)</p> <p>- اصول حمل مصالح به بالای داربست (اصول حمل مصالح به بالای داربست . رعایت اصول ایمنی در هنگام حمل مصالح بالای داربست .)</p>
زمان اسمی آموزش: ۳۲ ساعت	مهارت:
	<p>- دسترسی به محوطه کار در ارتفاع (مهارت و تنظیم کردن تجهیزات حفاظت در برابر سقوط .</p> <p>نصب و اجرا چیدمان، به صورت مناسب با تجهیزات لازم. اجراء روش های مناسب دسترسی به محوطه کار در ارتفاع .)</p> <p>- انجام وظایف کار در ارتفاع (تنظیم و نگهداری تجهیزات حفاظت در برابر سقوط به طور مناسب . مستقر کردن اجزای دار بست و موانع سقوط در حین حمل در محل .)</p> <p>- اصول بالا رفتن از داربست (بالا رفتن از داربست، اصول ایمنی هنگام بالا رفتن از داربست .)</p> <p>- اصول حمل مصالح به بالای داربست (اصول حمل مصالح به بالای داربست . رعایت اصول ایمنی در هنگام حمل مصالح بالای داربست .)</p>
نگرش:	
<p>دقت در عملیات کار در ارتفاع در محیط کارگاهی ساخت و ساز.</p> <p>رعایت اخلاق حرفه ای</p>	



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
	ندارد			

توجه: تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
	انواع آجر	-		
	انواع ملات	-		
	گچ	-		
	سیمان	-		
	ماسه	-		
	شن	-		

توجه: مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
	ریسمان کار	بنایی	یک عدد	
	تراز	بنایی	یک عدد	
	ماله	بنایی	یک عدد	
	کمچه	بنایی	یک عدد	
	شمشه	بنایی	یک عدد	
	شاقول	بنایی	یک عدد	
	بیل	بنایی	یک عدد	
	تیشه	بنایی	یک عدد	
	خرک	بنایی	یک عدد	
	تخته زیرپائی	سه متری	سه عدد	یک
	بالابر	برقی	عدد دو	عدد
	استامبولی	بنایی	سه عدد	سه عدد

توجه: - ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.