

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

عنوان آموزش شایستگی

کاربرد تجهیزات و دستگاه های زیبایی و تناسب اندام

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳۲۵۷-۴۷-۰۲۴-۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۲۴-۰۲۴-۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی:

علی موسوی

رویا فرزنانگان

زیبا یآوری

ارژنگ بهادری

احمد سعید

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- مرکز تحقیقات بین الملل جراحی توراکس و نای بیمارستان مسیح دانشوری

-مدیریت پرتال سلامت صدا و سیما

- دفتر طرح و برنامه ریزی درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	شنای نیوشا	دکتری حرفه ای پزشکی	پزشکی عمومی	پزشک و مدرس	۵ سال	تلفن ثابت : ۲۲۰۴۱۲۷۱ تلفن همراه : ۰۹۱۳۵۳۲۱۱۲۶ ایمیل : _____ shnniusha@gmail.com آدرس : بیمارستان مسیح دانشوری
۲	فرشید صالحی	دکتری حرفه ای پزشکی	پزشکی عمومی	پزشک و مدرس	۵ سال	تلفن ثابت : ۲۲۰۴۱۲۷۱ تلفن همراه : ۰۹۱۳۵۳۲۱۱۲۶ ایمیل : _____ fsalehi.ε@yahoo.com آدرس : بیمارستان مسیح دانشوری
۳	پیام شهابی	دکتری حرفه ای پزشکی	پزشکی عمومی	پزشک و مدرس	۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۱۰۶۶۴۵ تلفن همراه : _____ ایمیل : _____ payam.shahabi@gmail.com آدرس : سعادت آباد، خیابان ۹، پلاک ۲۶، طبقه ۳، پرتال سلامت
۴	ابراهیم الفت	دکتری حرفه ای پزشکی	پزشکی عمومی	پزشک و مدرس	۵ سال	تلفن ثابت : ۸۸۱۹۱۱۶۸ تلفن همراه : ۰۹۱۰۸۷۸۸۳۵۸ ایمیل : _____ ebrahim.olfat@gmail.com آدرس : جردن، نیش آناهیتا، پلاک ۱۸۲، طبقه ۲، واحد ۸



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :

کاربرد تجهیزات و دستگاه های رایج در زیبایی و تناسب اندام

شرح استاندارد آموزش شایستگی :

کاربرد تجهیزات و دستگاه های رایج در زیبایی و تناسب اندام شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که شایستگی هایی از قبیل آنالیز پوست و مو، آنالیز چاقی، کاربرد دستگاه های جوانسازی و برطرف کردن چروک پوست، کاربرد دستگاه های لایه برداری و رفع پیگمانتاسیون پوست، کاربرد دستگاه های آبرسانی و پاکسازی پوست، کاربرد دستگاه های لیفتینگ، کاربرد دستگاه های رفع آکنه و اسکارهای پوستی، کاربرد دستگاه های رفع موهای زاید، کاربرد دستگاه های خال برداری و رفع زواید پوستی، کاربرد دستگاه های رفع چاقی های موضعی و مشاوره جهت انتخاب دستگاه های متناسب با نیاز مراجعه کننده را انجام می دهد که با استانداردهای شایستگی مشاوره در مراقبت پوست و مو و زیبایی و تناسب اندام و مشاوره استفاده صحیح از محصولات و کرم ها در ارتباط است.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : فوق دیپلم مرتبط با حرف پزشکی

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمی و روانی

مهارت های پیش نیاز : -----

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۵۵ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۲۴/۵ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۳۰/۵ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵%

- عملی : ۶۵%

- اخلاق حرفه ای : ۱۰%

صلاحیت های حرفه ای مربیان :

دکترای پزشکی یا کارشناس مرتبط با مهندسی پزشکی



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

کاربرد تجهیزات و دستگاه های رایج در زیبایی و تناسب اندام برای حفظ زیبایی و جوانی پوست صورت و بدن و برطرف کردن چاقی های موضعی و زیبایی اندام ها

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Skin care, beauty, body shaping, body sculpture, rejuvenation, wrinkle, anti-aging, pigmentation, scar, hydration, hair removal,

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

مشاوره در مراقبت پوست، مو، زیبایی و تناسب اندام

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	آنالیز پوست و مو
۲	آنالیز چاقی
۳	بکارگیری دستگاه های جوانسازی و برطرف کردن چروک پوست
۴	بکارگیری دستگاه های لایه برداری و رفع پیگمانتاسیون پوست
۵	بکارگیری دستگاه های آبرسانی و پاکسازی پوست
۶	بکارگیری دستگاه های لیفتینگ
۷	بکارگیری دستگاه های رفع آکنه و اسکارهای پوستی
۸	بکارگیری دستگاه های رفع موهای زاید
۹	بکارگیری دستگاه های خال برداری و رفع زواید پوستی
۱۰	بکارگیری دستگاه های رفع چاقی های موضعی
۱۱	مشاوره جهت انتخاب دستگاه های متناسب با نیاز مراجعه کننده
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آنالیز پوست و مو
	جمع	عملی	نظری	
	۳/۵	۱/۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۰/۵	- فیزیولوژی و آناتومی پوست و مو
صندلی مربی			۰/۵	- انواع پوست و مو
میز مربی			۱	- مشکلات رایج پوست و مو
روپوش سفید				مهارت :
وایت برد				- تجزیه و تحلیل انواع پوست و مشکلات آن
تخته پاکن وایت برد		۱		- تجزیه و تحلیل انواع مو و مشکلات آن
ماژیک وایت برد		۰/۵		-
بروشور آموزشی				-
لپ تاب				نگرش :
				- جلب رضایت مراجعه کننده
				- ایجاد شرایط مناسب برای پوست و مو
				ایمنی و بهداشت :
				-
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آنالیز چاقی
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۰/۵	- انواع چاقی و انواع چربی های بدن و فیزیولوژی آن
صندلی مربی			۰/۵	- واژه های مرتبط با مبحث چاقی
میز مربی				مهارت :
روپوش سفید				- تجزیه و تحلیل انواع چاقی
واپت برد		۱		- تجزیه و تحلیل انواع چربی
تخته پاکن واپت برد		۰/۵		- استفاده از واژه های مرتبط با مبحث چاقی
ماژیک واپت برد		۰/۵		-
پوستر آموزشی				نگرش :
لپ تاب				- حذف چربی های اضافی بدن و کمک به تناسب اندام در فرد
				- افزایش اعتماد به نفس در فرد
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری دستگاه های جوانسازی و برطرف کردن چروک پوستی
	جمع	عملی	نظری	
	۶/۵	۳/۵	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۰/۵	- علل ایجاد خطوط و چروک پوستی
صندلی مربی			۰/۵	- دلایل پیری پوست
میز مربی			۱	- انواع دستگاه های جوانسازی و برطرف کردن چروک پوستی و مکانیسم عمل آن ها
صندلی مراجعه کننده			۰/۵	- عوارض دستگاه های رایج در جوانسازی و برطرف کردن چروک پوستی
روپوش سفید			۰/۵	- واژه شناسی مرتبط با دستگاه های جوانسازی و برطرف کردن چروک پوستی
وایت برد				مهارت :
تخته پاکن وایت برد		۱/۵		- استفاده از دستگاه های جوانسازی پوست
ماژیک وایت برد		۱		- استفاده از دستگاه های برطرف کننده چروک پوستی
پوستر آموزشی		۰/۵		- برطرف کردن عوارض ایجاد شده در ضمن استفاده از دستگاه ها
لپ تاب		۰/۵		- استفاده از واژه های مرتبط با دستگاه های جوانسازی و برطرف کننده چروک پوست
دستکش پزشکی				نگرش :
پیش بند یک بار مصرف				- صرفه جویی در وقت و زمان
عینک محافظ اشعه				- کمک به جوانسازی پوست
لوبریکانت شفاف				ایمنی و بهداشت :
				- جلوگیری از اتصالات و حوادث برق
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری دستگاه های لایه برداری و رفع پیگمانتاسیون پوستی
	نظری	عملی	جمع	
	۲/۵	۲/۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر صندلی مدیر صندلی مربی میز مربی صندلی مراجعه کننده روپوش سفید وایت برد تخته پاکن وایت برد ماژیک وایت برد پوستر آموزشی لپ تاب دستکش پزشکی پیش بند یک بار مصرف عینک محافظ اشعه لوپریکانت شفاف				دانش :
			۰/۵	-علل ایجاد پیگمانتاسیون پوستی
			۰/۵	-انواع پوست و اندیکاسیون های لایه برداری
			۰/۵	- انواع دستگاه های لایه بردار و برطرف کننده پیگمانتاسیون پوستی و مکانیسم عمل آن ها
			۰/۵	-عوارض دستگاه های لایه بردار و برطرف کننده پیگمانتاسیون پوستی
			۰/۵	-واژه شناسی مرتبط با دستگاه های لایه بردار و برطرف کننده پیگمانتاسیون پوستی
				مهارت :
		۰/۵		-تشخیص انواع پوست
		۰/۵		-استفاده از دستگاه های لایه بردار پوست
		۰/۵		-استفاده از دستگاه های برطرف کننده پیگمانتاسیون پوستی
		۰/۵		-برطرف کردن عوارض ایجاد شده در ضمن استفاده از دستگاه ها
		۰/۵		-استفاده از واژه های مرتبط با دستگاه های لایه بردار و برطرف کننده پیگمانتاسیون
				نگرش :
	-کمک به جوان سازی و زیبایی پوست -افزایش اعتماد به نفس مراجعه کننده			
			ایمنی و بهداشت :	
-جلوگیری از اتصالات و حوادث برق -				
			توجهات زیست محیطی :	
-				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری دستگاه های آبرسانی و پاکسازی پوست
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۲	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر صندلی مدیر صندلی مربی میز مربی صندلی مراجعه کننده روپوش سفید وایت برد تخته پاکن وایت برد ماژیک وایت برد پوستر آموزشی لپ تاب دستکش پزشکی پیش بند یک بار مصرف دستگاه دزن یا گالوانیک	دانش :			
			۰/۵	-انواع پوست و اندیکاسیون آبرسانی و پاکسازی
			۰/۵	- انواع دستگاه های رایج در زمینه آبرسانی و پاکسازی پوست
			۰/۵	-عوارض دستگاه های رایج در زمینه آبرسانی و پاکسازی پوست
			۰/۵	-واژه شناسی مرتبط با دستگاه های رایج در زمینه آبرسانی و پاکسازی پوست
	مهارت :			
		۰/۵		-استفاده از دستگاه های آبرسان پوست (در پوستهای خشک)
		۰/۵		-استفاده از دستگاه های پاکسازی کننده پوست (در پوستهای چرب)
		۰/۵		-برطرف کردن عوارض ناشی از دستگاه های آبرسانی و پاکسازی پوست
		۰/۵		-استفاده از واژه های مرتبط با دستگاه های آبرسان و پاکسازی کننده پوست
	نگرش :			
	- جلوگیری از پیری زودرس و رفع خشکی و چربی اضافه پوست			
	- جلب رضایت مراجعه کننده			
ایمنی و بهداشت :				
- جلوگیری از اتصالات و حوادث برق				
- رعایت بهداشت فردی و تجهیزات				
-				
توجهات زیست محیطی :				
-				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بکارگیری دستگاه های لیفتینگ
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۰/۵	-لایه های پوست و عضلات و علل افتادگی پوست
صندلی مربی			۰/۵	-انواع دستگاه های رایج در زمینه لیفتینگ و مکانیسم عمل آن ها
میز مربی			۰/۵	-عوارض دستگاه های رایج در زمینه لیفتینگ
صندلی مراجعه کننده			۰/۵	-واژه شناسی مرتبط با دستگاه های رایج در زمینه لیفتینگ
روپوش سفید				مهارت :
وایت برد			۰/۵	-استفاده از دستگاه های لیفتینگ
تخته پاکن وایت برد		۱		-برطرف کردن عوارض ایجاد شده ضمن استفاده از دستگاه های لیفتینگ
ماژیک وایت برد			۰/۵	-استفاده از واژه های مناسب مرتبط با دستگاه های رایج در زمینه لیفتینگ
پوستر آموزشی			۰/۵	نگرش :
لپ تاب				-لیفتینگ و جوانسازی پوست و افزایش اعتماد به نفس مراجعه کننده
دستکش پزشکی				-
پیش بند یک بار مصرف				ایمنی و بهداشت :
عینک محافظ اشعه				-جلوگیری از اتصالات و حوادث برق
لوبریکانت شفاف				-رعایت بهداشت فردی و وسایل
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۰/۵	-علل ایجاد آکنه و کومدون و انواع آن
صندلی مربی			۰/۵	-علل و انواع اسکارهای پوستی
میز مربی			۱	-انواع دستگاه های موثر در رفع آکنه و برطرف کننده اسکار پوستی و مکانیسم عمل آن ها و عوارض آن ها
صندلی مراجعه کننده			۰/۵	-واژه شناسی مرتبط با دستگاه های موثر در رفع آکنه و برطرف کننده اسکار پوستی
روپوش سفید				مهارت :
وایت برد		۱		-استفاده از دستگاه های موثر در رفع آکنه
تخته پاکن وایت برد		۱		-استفاده از دستگاه های برطرف کننده اسکار پوستی
ماژیک وایت برد		۰/۵		-برطرف کردن عوارض ایجاد شده در ضمن استفاده از دستگاه ها
پوستر آموزشی		۰/۵		-استفاده درست از واژه های مرتبط با دستگاه های موثر در رفع آکنه و برطرف کننده اسکار پوستی
لپ تاب				نگرش :
دستکش پزشکی				-جلب رضایت و افزایش اعتماد به نفس مراجعه کننده
پیش بند یک بار مصرف				ایمنی و بهداشت :
عینک محافظ اشعه				-جلوگیری از اتصالات و حوادث برق
لوبریکانت شفاف				-رعایت بهداشت فردی و تجهیزات
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۰/۵	-علل ایجاد موی زائد
صندلی مربی			۱	-انواع دستگاه های رفع موهای زائد و مکانیسم عمل آن ها
میز مربی			۰/۵	-عوارض دستگاه های رفع موهای زائد
صندلی مراجعه کننده			۰/۵	-واژه شناسی مرتبط با دستگاه های رفع موهای زائد
روپوش سفید				مهارت :
وایت برد				-استفاده از دستگاه های رفع موهای زائد
تخته پاکن وایت برد		۱/۵		-برطرف کردن عوارض ایجاد شده در ضمن استفاده از دستگاه های رفع موی زائد
ماژیک وایت برد			۱	-استفاده درست از واژه های مرتبط با دستگاه های رفع موهای زائد
پوستر آموزشی				نگرش :
لپ تاب			۰/۵	-افزایش اعتماد به نفس و جلب رضایت مراجعه کننده
دستکش پزشکی				-
پیش بند یک بار مصرف				ایمنی و بهداشت :
عینک محافظ اشعه				-جلوگیری از اتصالات و حوادث برق
لوبریکانت شفاف				-رعایت بهداشت فردی و تجهیزات
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری دستگاه های خال برداری و رفع زوائد پوستی
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۳	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۰/۵	-انواع خال
صندلی مربی			۰/۵	-علل ایجاد و انواع زوائد پوستی
میز مربی			۰/۵	-انواع دستگاه های خال برداری و رفع زوائد پوستی و عوارض آن ها
صندلی مراجعه کننده			۰/۵	-واژه شناسی مرتبط با دستگاه های خال برداری و رفع زوائد پوستی
روپوش سفید				مهارت :
واپت برد			۰/۵	-تشخیص انواع خال و درجه خطرناک بودن آن
تخته پاکن واپت برد			۰/۵	-تشخیص انواع زوائد پوستی
ماژیک واپت برد			۱	-استفاده از دستگاه های خال برداری و رفع زوائد پوستی
پوستر آموزشی			۰/۵	-برطرف کردن عوارض ایجاد شده در ضمن استفاده از دستگاه های رایج در زمینه خال برداری و رفع زوائد پوستی
لپ تاب			۰/۵	-استفاده درست از واژه های مرتبط با دستگاه های خال برداری و رفع زوائد پوستی
دستکش پزشکی				نگرش :
پیش بند یک بار مصرف				-جلب رضایت و افزایش اعتماد به نفس به مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				-جلوگیری از اتصالات برق
				-رعایت بهداشت فردی و تجهیزات
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۴	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بکارگیری دستگاه های رفع چاقی موضعی و تناسب اندام
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۰/۵	-شناخت انواع چاقی و علل ایجاد آن
صندلی مربی			۰/۵	-انواع دستگاه های رفع چاقی موضعی و تناسب اندام
میز مربی			۰/۵	-عوارض دستگاه های رفع چاقی موضعی و تناسب اندام
صندلی مراجعه کننده			۰/۵	-واژه شناسی مرتبط با دستگاه های چاقی و تناسب اندام
روپوش سفید				مهارت :
واپت برد				-تشخیص انواع چاقی ها
تخته پاکن واپت برد		۱		-استفاده از دستگاه های رفع چاقی و تناسب اندام
ماژیک واپت برد		۲		-برطرف کردن عوارض ایجاد شده در ضمن استفاده از دستگاه های رفع چاقی موضعی و تناسب اندام
پوستر آموزشی		۰/۵		-استفاده درست از واژه های مرتبط با دستگاه های رفع چاقی موضعی و تناسب اندام
لپ تاب			۰/۵	نگرش :
دستکش پزشکی				-افزایش اعتماد به نفس و جلب رضایت مراجعه کننده
پیش بند یک بار مصرف			۰/۵	-
عینک محافظ اشعه				ایمنی و بهداشت :
لوبریکانت شفاف				-جلوگیری از اتصالات و حوادث برق
				-رعایت بهداشت فردی و تجهیزات
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۴	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مدیر				دانش :
صندلی مدیر			۱	-شرح حال گیری صحیح از مراجعه کننده
صندلی مربی			۱	-اندیکاسیون های استفاده و قابلیت های هر دستگاه
میز مربی			۰/۵	-تمام انواع دستگاه های قابل استفاده در هر زمینه زیبایی
صندلی مراجعه کننده			۰/۵	-مزایا و معایب استفاده از هر دستگاه
روپوش سفید				مهارت :
واپت برد				-کاربرد صحیح انواع دستگاه های مرتبط با یک نوع شکایت پوستی یا زیبایی
تخته پاکن واپت برد		۲		-استفاده از درمان های ترکیبی با استفاده از دستگاه های مختلف
ماژیک واپت برد		۲		-
پوستر آموزشی				نگرش :
لپ تاب				-کسب بهترین نتیجه با صرف کمترین هزینه و انرژی
دستکش پزشکی				-افزایش بازده و جلب رضایت مراجعه کننده
پیش بند یک بار مصرف				ایمنی و بهداشت :
عینک محافظ اشعه				-رعایت بهداشت فردی و عمومی
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مدیر	چوبی یا فلزی	۱ عدد	
۲	صندلی مدیر	چرمی	۱ عدد	
۳	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۴	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۵	صندلی کارآموز	پلاستیکی یا چوبی	۱۵ عدد	
۶	تخته وایت برد	۱۰۰×۷۰	۱ عدد	
۷	صندلی مراجعه کننده	برقی	۱ عدد	
۸	لب تاپ	قابل اتصال به LCD	۱ دستگاه	
۹	سطل زباله	پدالی	۱ عدد	
۱۰	عینک محافظ	محافظ در مقابل لیزر	۲ عدد	
۱۱	دستگاه دزن	دارای استاندارد وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۱۲	دستگاه گالوانیک	دارای استاندارد وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۱۳	دستگاه لایه برداری و پیگمانتاسیون	دارای تأییدیه وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۱۴	دستگاه برداشتن موی زائد	دارای تأییدیه وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۱۵	دستگاه لیفت کننده پوست	دارای تأییدیه وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۱۶	دستگاه فریز کننده زوائد پوستی (کرایو)	دارای تأییدیه وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۱۷	دستگاه برداشتن خال پوستی	دارای تأییدیه وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۱۸	دستگاه رفع آکنه و اسکار پوستی	دارای تأییدیه وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۱۹	ذره بین جهت دیدن زوائد کوچک پوستی	دارای تأییدیه وزارت بهداشت	۱ عدد	
۲۰	دستگاه های مربوط به تناسب اندام و چاقی موضعی	دارای تأییدیه وزارت بهداشت	۱ دستگاه	
۲۱	دستگاه های جوانسازی و برطرف کننده چروک	دارای تأییدیه وزارت بهداشت	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک	ویت برد	۲ عدد	
۲	تخته پاکن	ویت برد	۱ عدد	
۳	دستکش یکبار مصرف	پزشکی	۱ بسته	
۴	ماسک یک بار مصرف	بهداشتی	۱ بسته	
۵	پیش بند یک بار مصرف	بهداشتی	۱ بسته	
۶	پنبه	بهداشتی	۱ بسته	
۷	روپوش سفید	پزشکی	۱ دست	
۸	گاز استریل	بهداشتی	۱ بسته	
۹	کلاه یک بار مصرف	بهداشتی	۱ بسته	
۱۰	مایع دستشویی	استاندارد	۱ عدد	
۱۱	مایع ضد عفونی کننده محیط	دکونکس-الکل	۱ گالن ۱ لیتری	
۱۲	مایع ضد عفونی کننده ابزار	دکونکس-الکل	۱ گالن ۱ لیتری	
۱۳	تی	دسته دار	۱ عدد	
۱۴	پدهای لاغری جهت دستگاه	یک بار مصرف	به مقدار لازم	
۱۵	ژل لوبریکانت	بهداشتی	۱ گالن ۴ لیتری	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	لوپ میکرودرمی و سری الماسه	بهداشتی	۱ عدد	
۲	میله RF خال برداری	بهداشتی	۱ عدد	
۳	لامپ دستگاه موی زائد	استاندارد	۱ عدد روی دستگاه	
۴	پروپ هیدرودرمی	استاندارد	۱ دستگاه	
۵	سری های مختلف جهت اسپری نیتروژن	استاندارد	۱ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						

- سایر منابع و محتوای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	فرهنگ جامع مراقبت‌های پوست و مو و تکنیک‌های زیبایی		دکتر مبین گنجی			نور دانش	

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	
۲	

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
۱				
۲				