

معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شایستگی

### کاربرد رایانه و اینترنت در محیط کار ( ویژه نفت )

گروه شغلی  
فناوری اطلاعات

کد ملی آموزش شغل

۱۳۳۰-۵۳-۰۰۳-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۴/۱۰/۱۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۱-۰۰۳-۰۵۳-۱۳۳۰

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :  
علی موسوی مدیر کل دفتر طرح و برنامه های درسی  
عبدالرسول کازرونی مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر  
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
رحیم کرمی کارشناس پژوهش اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر  
شهرام شکوفیان مدیر گروه برنامه ریزی درسی دفتر طرح و برنامه های درسی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :  
- اداره کل فنی و حرفه ای استان بوشهر  
- مرکز آموزش فنی و حرفه ای فناوری اطلاعات (IT) اداره کل فنی و حرفه ای استان بوشهر  
- اداره آموزش منطقه ویژه انرژی پارس

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-محتوای علمی  
-مطابق با بازار روز  
- تجهیزات  
- مواد مصرفی  
- ابزار

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی  
تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک ۹۷

تلفن: ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار: ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فرحناز سعیدی	دانشجوی ارشد	شبکه	مربی آموزش فنی و حرفه ای	۱۴ سال	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۳۳۳۵۸۴۶ تلفن همراه : ایمیل : fa.saeidi@chmail.ir آدرس : مرکز بوشهر IT
۲	رحیم کرمی	دانشجوی دکتری	مکانیک	کارشناس آموزش فنی و حرفه ای	۱۶ سال	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۳۳۳۵۸۴۶ تلفن همراه : ایمیل : آدرس : اداره کل آموزش فنی و حرفه ای بوشهر بوشهر
۳	جمشید مطرفی	فوق لیسانس	مدیریت آموزشی	رییس مرکز IT آموزش فنی و حرفه ای	۱۵ سال	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۳۳۳۵۸۴۶ تلفن همراه : ایمیل : آدرس : مرکز شماره ۱۵ بوشهر IT
۴	نسترن لیراوی زاده	لیسانس	نرم افزار	مربی آموزش فنی و حرفه ای	۲ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس : مرکز بوشهر IT
۵	مریم جلالیان	فوق لیسانس	معماری	مربی آموزش فنی و حرفه ای	۴	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۴۲۴۰۹۳۵ تلفن همراه : ایمیل : آدرس : مرکز ۱۱ دشتستان
۶	امیرحسین خاطری	لیسانس	نرم افزار	مدرس فناوری اطلاعات	۳	تلفن ثابت : ۰۷۷۳۴۲۴۰۹۳۵ تلفن همراه : ایمیل :



#### **تعاریف :**

#### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

#### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

#### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

#### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

#### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

#### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

#### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

#### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

#### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

#### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

#### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

#### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

#### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

#### **ایمنی :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

#### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



## نام استاندارد آموزش شایستگی

کاربرد رایانه با اینترنت در محیط کار (ویژه نفت)

## شرح استاندارد آموزش شغل :

کاربر رایانه در محیط کار (ویژه نفت) در حوزه فناوری اطلاعات می باشد. از کارهای کاربر رایانه و اینترنت در محیط کار (ویژه نفت) می توان بررسی مفاهیم پایه، اصلاحات، کاربرد، اجرا و بررسی انواع رایانه ها، بررسی سخت افزار و نرم افزار بررسی حافظه اصلی و ریز پردازنده و انواع آنها، دستگاههای ورودی و خروجی بکارگیری سیستم عامل ها، راه اندازی ویندوز ۷ و بررسی و سفارشی سازی محیط دسک تاپ استفاده از امکانات start، مدیریت کردن سیستم عامل و بررسی نرم افزارهای اداری و مدیریت کردن فایلها و پوشه ها شامل قالب بندی و تنظیمات درج اشیاء مختلف در سند، بکارگیری واژه پرداز و طراحی و ارسال نامه های الکترونیکی، پیاده سازی و طراحی نمودارها و جداول، اتصال به یک شبکه، ساخت شبکه های رایانه ای و مزایای کار با اینترنت بررسی شبکه های رایانه ای مزایا و انواع آن، اصطلاحات رایج شبکه ها و اشتراک گذاری و کار با پست الکترونیکی و جستجو اطلاعات در اینترنت را نام برد. کاربرد رایانه با اینترنت در محیط کار (ویژه نفت) با تمامی مشاغل روز فناوری اطلاعات و روز مشاغل دیگر که با کامپیوتر کار میکنند ارتباط دارد.

## ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : دیپلم

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : توانایی کار با کامپیوتر

مهارت های پیش نیاز : رایانه کار ICDL درجه ۲ یا معادل آن

## طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۹۰ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۳۸ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۵۲ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

## بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )

- کتبی : ۲۵٪

- عملی : ۶۵٪

- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪

## صلاحیت های حرفه ای مربیان :

- دارندگان مدرک کارشناسی IT ، نرم افزار و سایر شاخه های مرتبط با علوم کامپیوتر با حداقل دو سال سابقه کار

- دارندگان مدرک کاردانی IT ، نرم افزار و سایر شاخه های مرتبط با علوم کامپیوتر با حداقل ۴ سال سابقه کار



### \* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :

این استاندارد جهت آموزش به کاربران که در خصوص شناخت مفاهیم پایه رایانه که شامل توانائی ها و کاربرد رایانه و انواع رایانه ها ، حافظه و انواع حافظه ها ، ریزپردازنده ها ، معرفی دستگاههای ورودی و خروجی ، راه اندازی ویندوز ۷ ، سفارشی سازی و خصوصی سازی میزکار ، معرفی و استفاده از نوار وظیفه ، استفاده از امکانات منوی start ، بکارگیری واژه پرداز word جهت تایپ - و طراحی و ارسال نامه های الکترونیکی ایجاد جداول و درج اشیاء مختلف در سند و گزارشگیری ، طراحی و پیاده سازی انواع نمودارها و محاسبات و جداول با کمک نرم افزار EXCEL بکار گیری شبکه های اطلاعاتی و اتصال به کامپیوتر و کار با اینترنت و نحوه ساخت ایمیل جهت ارسال و مراسلات در امورات مربوط به ارتباط با کامپیوتر در مراکز و موسسات خصوصی و دولتی جویای شغل می باشند.

### \* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

Computer operator

Personal computer applicator

### \* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

کلیه استانداردهای شبکه اینترنت و مرتبط با شبکه های اجتماعی

### \* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- |                                  |                                     |                      |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   | <input type="checkbox"/>            | طبق سند و مرجع ..... |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         | <input type="checkbox"/>            | طبق سند و مرجع ..... |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     | <input type="checkbox"/>            | طبق سند و مرجع ..... |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار | <input checked="" type="checkbox"/> |                      |



## استاندارد آموزش شایستگی

### - شایستگی‌ها

ردیف	عناوین
۱	بکارگیری فناوری اطلاعات و ارتباطات (ICT)
۲	بکارگیری حافظه - ریز پردازنده ها - سخت افزار - نرم افزارها
۳	بکارگیری کامپیوتر جهت اتصال به شبکه های اطلاعاتی و اینترنت
۴	بکارگیری سیستم عامل ها و صفحه کلید جهت مدیریت پوشه و فایل ها در ویندوز ۷ به بالا
۵	بکارگیری و سفارشی کردن سیستم عامل ویندوز ۷ به بالا
۶	بکارگیری امکانات و سفارشی کردن نوار وظیفه - START
۸	بکارگیری واژه پرداز ۲۰۱۰ WORD به بالا در محیط کار
۹	بکارگیری ۲۰۱۰ EXCEL به بالا در محیط کار
۱۰	بکارگیری پست الکترونی در محیط کار



## استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری فناوری اطلاعات و ارتباطات (ICT)
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۴	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز		۳		دانش :
سیستم عامل بروز				-چگونگی بکارگیری فناوری اطلاعات در محیط کار
نرم افزارهای مرتبط بروز				--چگونگی پیاده سازی رایانه ها در محیط کار
وایت برد، ماژیک وایت برد				مهارت :
دیتا پروژکتور	۴			-استفاده از انواع کامپیوترها
کاغذ، پرده دیتا پروژکتور				نگرش :
DVD خام				-کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره
خودکار Cool disk				-انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار
میز رایانه ، صندلی گردان ، تجهیزات				-رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار
اتصال به اینترنت				- خلاقیت، کارآفرینی
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه				ایمنی و بهداشت :
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی				-عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات .
اسناد آموزشی				-رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری				توجهات زیست محیطی :
روپوش کار				-جداسازی قطعات معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.





## استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۴	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بکارگیری حافظه - ریز پردازنده ها - سخت افزار - نرم افزارها
رایانه با تجهیزات کامل بروز سیستم عامل بروز نرم افزارهای مرتبط بروز وایت برد، ماژیک وایت برد دیتا پروژکتور کاغذ، پرده دیتا پروژکتور DVD خام خودکار Cool disk میز رایانه، صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی اسناد آموزشی کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری روپوش کار		۳		دانش : - چگونگی بکارگیری حافظه و انواع آن - نحوه استفاده از ریزپردازنده ها و سایل ورودی و خروجی مهارت : - بکارگیری از حافظه اصلی و انواع آن - استفاده از ریزپردازنده سخت افزارها و نرم افزارهای کاربردی در محیط کار
		۴		نگرش : - کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره - انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار - رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی ایمنی و بهداشت : - عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . - رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی : - جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



## استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۴	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بکارگیری کامپیوتر جهت اتصال به شبکه های اطلاعاتی و اینترنت
رایانه با تجهیزات کامل بروز سیستم عامل بروز نرم افزارهای مرتبط بروز وایت برد، ماژیک وایت برد دیتا پروژکتور کاغذ، پرده دیتا پروژکتور DVD خام خودکار Cool disk میز رایانه، صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی اسناد آموزشی کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری روپوش کار		۲		دانش: چگونگی شناخت انواع شبکه ها چگونگی شناخت اینترنت و انواع آن چگونگی شناخت سرویسهای ارتباطی اینترنت مهارت : - بکارگیری شبکه ها در محل کار - بکارگیری اینترنت جهت انتقال داده ها در محیط کار - بکارگیری سرویسهای ارتباطی به اینترنت در محیط کار
		۴		نگرش : کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره -انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار -رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی
				ایمنی و بهداشت : --عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . -رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی : - جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



## استاندارد آموزشی

عنوان:	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	بکارگیری سیستم عامل ها و صفحه کلید جهت مدیریت پوشه و فایل ها در ویندوز ۷ به بالا	۵	۵
<b>تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی</b>			
<b>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی</b> <b>توجهات زیست محیطی مرتبط</b>			
دانش :	۵		
- چگونگی بکارگیری سیستم عامل و انواع آن			
- چگونگی بکارگیری مدیریت فایل و پوشه ها			
- چگونگی بکارگیری صفحه کلید ، عملکرد کلیدهای تابعی و ترکیبی			
مهارت :	۵		
- بکارگیری و نحوه استفاده از سیستم عامل ها			
- بکارگیری و مدیریت پوشه و فایل ها			
- استفاده از صفحه کلید			
نگرش :			
- کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره			
- انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار			
- رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار			
- خلاقیت، کارآفرینی			
ایمنی و بهداشت :			
- عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات .			
- رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه			
توجهات زیست محیطی :			
- جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.			



## استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری و سفارشی کردن سیستم عامل ویندوز ۷ یا بالاتر
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز			۵	دانش :
سیستم عامل بروز				-چگونگی اصول مدیریت ویندوز ۷ به بالا
نرم افزارهای مرتبط بروز				-چگونگی اصول سفارشی کردن desktop
وایت برد، ماژیک وایت برد				
دیتا پروژکتور	۵			مهارت :
کاغذ، پرده دیتا پروژکتور				- بکارگیری و استفاده از ویندوز ۷ به بالا
DVD خام				- بکارگیری و استفاده از امکانات Personalization جهت سفارشی کردن ویندوز ۷ به بالا
خودکار Cool disk				
میز رایانه ،صندلی گردان				نگرش :
تجهیزات اتصال به اینترنت				- کار گروهی،اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره
DVD آموزشی نرم افزار				-انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار
مربوطه				-رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار
DVDدیکشنری انگلیسی				- خلاقیت، کارآفرینی
به فارسی				ایمنی و بهداشت :
اسناد آموزشی				- عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات .
کابل سیار پنج راهه، چاپگر				-رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
لیزری				توجهات زیست محیطی :
روپوش کار				- جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



## استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری امکانات و سفارشی کردن نوار وظیفه – START ویندوز ۷ به بالا
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز سیستم عامل بروز نرم افزارهای مرتبط بروز وایت برد، ماژیک وایت برد دیتا پروژکتور کاغذ، پرده دیتا پروژکتور DVD خام خودکار Cool disk		۵		دانش : - چگونگی اصول استفاده از نوار وظیفه - چگونگی استفاده از امکانات START
میز رایانه ،صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی اسناد آموزشی کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری روپوش کار		۵		مهارت : - بکارگیری استفاده از امکانات نوار وظیفه - بکارگیری و استفاده از امکانات START
				نگرش : - کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره - انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار - رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی
				ایمنی و بهداشت : - عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . - رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی : - جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



## استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری واژه پرداز WORD 2010 به بالا در محیط کار
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز		۵		دانش :
سیستم عامل بروز				- چگونگی بکارگیری نرم افزار اداری
نرم افزارهای مرتبط بروز				- چگونگی مدیریت کردن Ribbon
وایت برد، ماژیک وایت برد				- چگونگی کار با word options
دیتا پروژکتور				- چگونگی ایجاد و طراحی صفحات - و ارسال نامه های الکترونیکی
کاغذ، پرده دیتا پروژکتور				مهارت :
DVD خام		۱۰		- بکارگیری واژه پرداز پرداز در محیط کار
خودکار Cool disk				- بکارگیری Ribbon جهت ثبت تنظیمات ویرایش قالب بندی - tab غیره ....
میز رایانه ،سندلی گردان				- بکارگیری اشکال و ترسیمات گرافیکی .- و افزودن ابزارهای کاربردی - چاپ اسناد
تجهیزات اتصال به اینترنت				- بکارگیری جداول در صفحات کاری - ویرایش لیست گذاری و شماره گذاری صفحات
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه				- بکارگیری از امکانات نرم افزار اداری جهت ارسال نامه های الکترونیکی
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی				نگرش :
اسناد آموزشی				کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره
کابل سیار پنج راهه، چاپگر				-انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار
لیزری				-رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار
روپوش کار				- خلاقیت، کارآفرینی
				ایمنی و بهداشت :
				- عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات .
				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی :
				- جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



## استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری EXCEL ۲۰۱۰ به بالا در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
<b>تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی</b>	<b>دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط</b>			
رایانه با تجهیزات کامل بروز سیستم عامل بروز نرم افزارهای مرتبط بروز وایت برد، مازیک وایت برد دیتا پروژکتور کاغذ، پرده دیتا پروژکتور DVD خام خودکار Cool disk میز رایانه، صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی اسناد آموزشی کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری روپوش کار			۵	دانش : - چگونگی بکارگیری EXCEL ۲۰۱۰ - چگونگی مدیریت کردن work sheet - چگونگی بکارگیری Insert function چگونگی استفاده از امکانات FORMAT CELLS - چگونگی نمودارها - و شرط گذاری بر روی داده ها - لیستها و چاپ اطلاعات
		۱۰		مهارت : - بکارگیری و نحوه استفاده از صفحات کاری - ویرایش اطلاعات - کار با سطر و ستون و ردیف - بکارگیری امکانات format cells - بکارگیری Ribbom ها جهت - ایجاد نمودار - قالب بندی - Validation - sort - Atofilter - بکار گیری توابع کاربردی و عملگرها Max-Sum - Count- AVEREGE-Main
				- چاپ صفحه جاری
				نگرش : کار گروهی، اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره - انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار - رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار - خلاقیت، کارآفرینی
				ایمنی و بهداشت : - عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات . - رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی : - جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.



## استاندارد آموزشی

	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری پست الکترونی در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه با تجهیزات کامل بروز		۵	دانش :	
سیستم عامل بروز			- چگونگی بکارگیری اینترنت و اینترنت در محیط کار	
نرم افزارهای مرتبط بروز			- چگونگی آشنایی با internet Explorer	
وایت برد، ماژیک وایت برد			- چگونگی اصول جستجو در اینترنت	
دیتا پروژکتور			- چگونگی ارسال و دریافت نامه های الکترونیک	
کاغذ، پرده دیتا پروژکتور			مهارت :	
DVD خام	۵		- بکارگیری شبکه های کامپیوتری	
خودکار Cool disk			- بکارگیری محیط مرورگر internet Explorer در ویندوز ۷ به بالا	
میز رایانه ،صندلی گردان ،تجهیزات			- بکارگیری و مشاهده عملکرد جستجو در وب	
اتصال به اینترنت			- بکارگیری پست الکترونیکی ساختار آن	
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه			نگرش :	
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی			کار گروهی،اخلاق حرفه ای، اصول و فنون مذاکره	
اسناد آموزشی			-انجام کردار و دیدگاه مناسب در رابطه با کار	
کابل سیار پنج راهه، چاپگر لیزری			-رعایت استانداردهای حرفه ای، دقت، سرعت، درستی انجام کار	
روپوش کار			- خلاقیت، کارآفرینی	
			ایمنی و بهداشت :	
			- عاری از الکتریسیته بودن دست ها هنگام کار با قطعات .	
			- رعایت ارگونومی در هنگام کار با رایانه	
			توجهات زیست محیطی :	
			- جداسازی قطعات و کابل های معیوب و خراب رایانه از زباله های شهری و تحویل آنها به محیط زیست.	





- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	رایانه	بروز و جدید	۱	برای دو نفر
۲	دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱	برای کارگاه
۳	پرده دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱	برای کارگاه
۴	میز رایانه	دو نفره آموزشی	۱	برای دو نفر
۵	صندلی گردان	آموزشی	۱	برای هر نفر
۶	چاپگر لیزری	سیاه و سفید یارنگی	۱	برای کارگاه
۷	تجهیزات اتصال به اینترنت	خطوط مناسب اتصال	۱	برای کارگاه
۸	وایت برد	معمولی	۱	برای کارگاه

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۶ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک وایت برد	معمولی	۵ عدد	برای کارگاه
۲	کاغذ	معمولی	۱۰۰ برگ	برای دو نفر
۳	DVD خام	معمولی	۴ عدد	برای دو نفر
۴	خودکار	معمولی	۲ عدد	برای دو نفر
۵	کابل سیار پنج راهه	دارای اتصال زمین	۱ عدد	برای هر سیستم
۶	روپوش کار یا لباس کارگاهی	کارگاهی	۱ عدد	برای یک نفر

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۶ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	Cool disk	۴ گیگابایت یا بالاتر	۱	برای دونفر
۲	نرم افزار سیستم عامل	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر
۳	نرم افزارهای مربوطه	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر
۴	نرم افزار Office	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر
۵	نرم افزار دیکشنری انگلیسی به فارسی	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر
۶	نرم افزار آموزشی نرم افزار مربوطه	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دونفر

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						

– سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	منابع معرفی شده از سازمان						
	جزوه کاربرد رایانه و اینترنت در محیط کار	۱۳۹۴	گرد آورنده: فرحناز سعیدی				جهت دسترسی به جزوه به دفتر طرح و برنامه های درسی سازمان و یا وبلاگ: <a href="http://saeidi1394.blogfa.com">saeidi1394.blogfa.com</a> مراجعه فرمایید.

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط (علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
۱	ویندوز ۷ و بالاتر			
۲	آفیس ۲۰۱۰ و بالاتر			



## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	<a href="http://www.learn-pc-win.blogfa.com">http://www.learn-pc-win.blogfa.com</a>
۲	<a href="http://www.amoozesh-computer.ir">http://www.amoozesh-computer.ir</a>
۳	<a href="http://www.cyberpolice.ir">http://www.cyberpolice.ir</a>
۴	<a href="http://amirweb.me/e-learning/network">http://amirweb.me/e-learning/network</a>
۵	<a href="http://www.shoo.ir">http://www.shoo.ir</a>
۶	<a href="http://www.afranetwork.com">http://www.afranetwork.com</a>
۷	<a href="http://www.alvershop.com">http://www.alvershop.com</a>