

استاندارد آموزش شایستگی

کاربرد اصول ایمنی و بهداشت محیط کار

گروه شغلی مکانیک خودرو

کد ملی شایستگی

۷۲۳۱-۰۱/۰۳۱/۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۲/۱۱/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب :

کد ملی بودمان: ۰۱/۰۳۱/۱-۷۳۳۱

اعضاء گروه برنامه ریزی درسی مکانیک خودرو:

ابراهیم خلیل زاده ایرانی اقدم

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین برنامه آموزش :

-

-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک ۹۷

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷



تدوین کنندگان استاندارد آموزش

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	پست الکترونیک
۱	محمد محمدی بوساری	کارشناس مکانیک خودرو		مدرس و مولف نمونه کشور	۴۰ سال	
۲	رضا ورمزیار	کارشناس مکانیک خودرو		مسئول مرکز تخصصی خودرو ۹ دی	۲۰ سال	
۳	شهرام امینیان	کارشناس مکانیک خودرو		مدرس و مؤلف کتب درسی	۳۵ سال	
۴	باقر نادری تبریزی	کارشناس تعمیرات بدنه خودرو		مدرس صنایع خودرو سازی	۳۸ سال	
۵	پرویز ایمانی	کارشناس مکانیک خودرو		مدیر کل اسبق دفتر پژوهش و برنامه ریزی	۳۰ سال	



مشخصات استاندارد آموزشی

عنوان استاندارد:
کاربرد اصول ایمنی و بهداشت محیط کار
شرح استاندارد:
این درس دربرگیرنده عناصر شایستگی هایی چون رعایت مقررات ایمنی و بهداشت محیط کار، استفاده از وسایل ایمنی، حفاظتی و بهداشت محیط کار، اطفاء حریق، پیشگیری از حوادث و آتش سوزی، کاربرد کمک های اولیه در کارگاه، رعایت اصول ارگونومی در عملیات کارگاهی بوده و معیارهای عملکرد نیز بر اساس استانداردهای فنی و حرفه ای تدوین گردیده است.
ویژگی های کارآموز ورودی:
حداقل میزان تحصیلات: سوم راهنمایی یا معادل آن حداقل توانایی جسمی و ذهنی: سلامت کامل جسمانی و روانی شایستگی پیش نیاز: ندارد
طول دوره آموزش:
طول اسمی دوره آموزش: ۳۰ ساعت - زمان آموزش نظری: ۱۲ ساعت - زمان آموزش عملی: ۱۸ ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی: ۲۵٪ - عملی: ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای: ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان:
دارا بودن مدرک کارشناسی بهداشت حرفه ای یا معادل آن با ۳ سال سابقه کار مرتبط



استاندارد آموزش
- بر گه‌ی عناصر شایستگی و معیارهای عملکرد

معیار عملکرد	عنصر شایستگی
۱-۱- رعایت قوانین کار مرتبط با ایمنی در محیط کار ۱-۲- اجرای دستورالعمل‌های ایمنی ۱-۳- نظارت بر اجرای قوانین ایمنی و حفاظتی توسط کارفرما ۱-۴- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با مواد شیمیایی در محیط کار ۱-۵- جلوگیری از انتشار مواد شیمیایی و گازهای آلاینده در محیط کار ۱-۶- رعایت نکات بهداشت فردی در محیط کار	۱- رعایت مقررات ایمنی و بهداشت محیط کار
۲-۱- استفاده از وسایل ایمنی و حفاظتی در محیط کار از قبیل: (لباس کار، گوشی محافظ، کفش، کلاه، دستکش، ماسک، غیره..) ۲-۲- استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار با مواد شیمیایی (ماسک تنفسی، پوشش ضد نفوذ مواد شیمیایی) ۲-۳- استفاده از وسایل و مواد بهداشتی و ضد عفونی در محیط کار ۲-۴- اندازه گیری آلاینده های شیمیایی، گازها، بخارات و ذرات در محیط کار ۲-۵- پاکسازی و زدودن آلودگی ها با مکنده های موضعی از محیط کار ۲-۶- نصب حفاظ برای نقاط و وسایل خطرناک تجهیزات حمل و نقل ۲-۷- جمع آوری ضایعات و دفع اصولی آن ها ۲-۸- پیشگیری از بیماریهای محیط کار و بیماری یابی در محیط کار ۲-۹- رعایت بهداشت تغذیه در محیط کار	۲- استفاده از وسایل ایمنی، حفاظتی و بهداشت محیط کار
۳-۱- استخراج دستورالعمل های پیشگیری، کنترل و مدیریت اطفاء حریق ۳-۲- بازرسی سیستم ها، دستگاهها و تجهیزات ایمنی در کارگاه ۳-۳- بکارگیری وسایل اطفاء حریق هنگام بروز آتش سوزی ۳-۴- رعایت بهداشت و سلامت جسمانی در محیط کار با تکیه بر رعایت اصول پیشگیری از حوادث ۳-۵- انتخاب و توزیع وسایل حفاظت فردی مناسب و متناسب با حوادث ۳-۶- پیدا کردن نقاط خطرناک و حادثه آفرین در محیط کار ۳-۷- نصب بر چسب های هشدار دهنده در مناطق خطر ساز با توجه به نوع خطرات ۳-۸- رعایت بهداشت کارگران و جمع آوری مواد زائد حاصله از آتش سوزی ۳-۹- طراحی فرمها و چک لیست بازرسی (ایمنی و پیشگیری از حوادث ناشی از کار) ۳-۱۰- ثبت و تجزیه و تحلیل حوادث ناشی از کار	۳- پیشگیری از حوادث و آتش سوزی
۴-۱- انتخاب کپسولهای اطفاء حریق متناسب با نوع حریق ۴-۲- برنامه ریزی اطفاء حریق و بکارگیری کپسول های مناسب با نوع حریق ۴-۳- آموزش اصول اطفاء حریق به کارکنان ۴-۴- استفاده از وسایل حفاظت فردی حین اطفاء حریق ۴-۵- بکارگیری تجهیزات و برنامه های اطفاء حریق	۴- اطفاء حریق



استاندارد آموزش
- برگه‌ی عناصر شایستگی و معیارهای عملکرد

معیار عملکرد	عنصر شایستگی
۱-۵- استفاده از کمک های اولیه در اختلالات تنفسی ۲-۵- پیشگیری و کمک های اولیه در برخورد با شوک وارده به افراد ۳-۵- انجام اقدامات اولیه مقابله با سوختگی ۴-۵- انجام کمک های اولیه در اختلالات انواع خونریزی خارجی و شکستگی ۵-۵- ثبت و تجزیه و تحلیل حوادث در محیط کار ۶-۵- ثبت حوادث ویزان جراحات کار	۵- کاربرد کمک های اولیه در کارگاه
۱-۶- استخراج اطلاعات ارگونومی متناسب با کار و کارگران کارگاه ۲-۶- آموزش و نظارت بر حمل و نقل صحیح اشیاء ۳-۶- تقسیم کار و تنظیم کارهای سنگین ۴-۶- تجزیه و تحلیل شغل از نظر مهندسی انسانی ۵-۶- ارائه نمودن تکنیک های ارزیابی ارگونومی ۶-۶- رعایت اصول ارگونومی جهت ارتقاء بر سلامت کارکنان	۶- رعایت اصول ارگونومی در عملیات کارگاهی



استاندارد آموزش
برگه تحلیل آموزش

زمان اسمی آموزش: ۱۲ ساعت	دانش:
	<p>- دستورالعملها، قوانین و مقررات ایمنی حفاظت و بهداشت در محیط کار</p> <p>- کنترل ایمنی و بازرسی سیستم ها، دستگاهها و تجهیزات در محیط کار</p> <p>- انواع مواد سوختنی، حریق، عوامل بروز حریق، انواع کپسولهای حریق</p> <p>- حریق (انواع مواد، انواع حریق، انواع کپسول های مقابله با حریق، روشهای اطفاء حریق)</p> <p>- حوادث و تقسیم بندی آنها، انواع خطر، نقاط خطر ساز، عوامل موثر بر بروز حادثه</p> <p>- انواع خطرات ناشی از کار با دستگاهها و تجهیزات و راههای پیشگیری از حوادث ناشی از کار با اینگونه دستگاهها</p> <p>- وسایل ایمنی و حفاظتی و زمان تعویض و تحویل و جمع آوری متناسب مواجهه</p> <p>- پیشگیری از خطرات و حوادث ناشی از کار اعم از برق گرفتگی، گاز، آتش سوزی</p> <p>- کمک های اولیه (وسایل و تجهیزات، انواع، روشهای کمک رسانی به مصدومین حوادث)</p>
زمان اسمی آموزش: ۱۸ ساعت	مهارت:
	<p>- رعایت قوانین و مقررات و دستورالعملهای مرتبط با ایمنی، حفاظت و بهداشت کار</p> <p>- استفاده از وسایل ایمنی، حفاظت فردی در محیط کار</p> <p>- پیشگیری، کنترل و مدیریت اطفاء حریق</p> <p>- پیشگیری از حوادث و کمک های اولیه در هنگام بروز حوادث ناشی از کار</p> <p>- بازرسی سیستم ها، دستگاهها و تجهیزات از نظر ایمنی در محیط کار</p> <p>- پاکسازی با مکنده های موضعی آلاینده ها در محیط کار</p> <p>- رعایت نکات ارگونومی در عملیات کارگاهی</p> <p>- طراحی فرمها و چک لیست ایمنی، بازرسی و پیشگیری از حوادث ناشی از کار</p>
نگرش:	
<p>پیشگیری از حوادث و کاهش خسازات ناشی از آن در محیط کار</p> <p>-حفظ و صیانت نیروی کار و سرمایه</p>	



- برکه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تابلو	وایت برد	۱	
۲	میز کارآموزی	چوبی	۵	
۳	صندلی کارآموزی	چوبی	۱۵	
۴	میز مربی	چوبی	۱	
۵	صندلی مربی	چوبی	۱	
۶	رایانه	P۴	۱	
۷	ویدئو	پروژکتور	۱	
۸	دستگاه سنجش آلاینده هوا	طبق استاندارد	۵	
۹	دستگاه سنجش صدا			
۱۰	کلاه کاسکت	ایمنی	۵	
۱۱	عینک حفاظتی	تیره، ضد اسید	۵	
۱۲	حفاظ گوشی ها	پلاک های گوشی	۵	
۱۳	انواع ماسکهای حفاظتی تنفسی	ضد گرد و غبار، ضد گاز، مجهز به اکسیژن	۵	
۱۴	کفش	ایمنی	۵	
۱۵	گوشی	پزشکی	۵	
۱۶	فشار سنج		۵	
۱۷	کمر بند ایمنی		۵	
۱۸	لباس کار		۵	
۱۹	پیش بند		۱۵ دست	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع شیلنگها اطفاء حریق	طبق استاندارد	۱	
۲	انواع نازل‌های اطفاء حریق	طبق استاندارد	۱	
۳	فایرباکس کامل اطفاء حریق	طبق استاندارد	۱	
۴	انواع کپسول‌های اطفاء حریق	طبق استاندارد	۱	
۵	انواع بر چسب ها و علائم هشدار دهنده	طبق استاندارد	۱	
۶	انواع پنس	طبق استاندارد	۱	
۷	انواع قیچی	طبق استاندارد	۱	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ	A۴	به مقدار نیاز	
۲	انواع فیلترها و هولدرها	الیاف سلولزی، الیاف مخلوط غشایی	از هر کدام ۵	
۳	انواع دستکش	لاستیکی، پلاستیکی، چرمی، نخی	از هر کدام ۵	
۴	لباس کار	چسبیده، یکسره، بدون جیب، دوتکه	از هر کدام ۵	
۵	پیش بند	حفاظتی	۵	
۶	گتر	حفاظتی	۵	
۷	فرم های ارزیابی	ارگونومی	۵	
۸	باند	یک بار مصرف	۵	
۹	گاز	استریل	۵	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



– منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	راهنمای بهداشت حرفه ای	اداره بهداشت و ایمنی وزارت کار مرکز تحقیقات وزارت کار				
۲	مقررات و دستورالعملهای ایمنی، حفاظت بهداشت کار	مرکز تحقیقات وزارت کار				
۳	امداد و کمک های اولیه	مرکز تحقیقات وزارت کار				

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	http://www.IRIMLSD.IR
۲	http://www.ITSST.gc.cj/en/