



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شغل

# کاربر نرم افزار لایت روم

گروه شغلی

هنرهای نمایشی

کد ملی آموزش شغل

۷۳۲۱-۸۷-۰۰۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۴/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۱-۰۰۱-۸۷-۷۳۲۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی  
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی  
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
ارژنگ بهادری معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
صدیقه رضاخواه مسئول گروه صنایع دستی (هنرهای نمایشی)  
اکبر شاهین زاده

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :  
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان قم  
-

فرآیند اصلاح و بازنگری :  
-  
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای  
کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	ساره سپهری نژاد	لیسانس	مترجمی زبان انگلیسی	مترجم و مدرس عکاسی و نرم افزارهای ویرایشی	۵ سال	۳۲۸۸۲۳۰۱ ۰۹۱۲۷۵۰۶۷۷۹ sr.sepohri@gmail.com قم-خیابان زنبیل آباد-خیابان ۳۰ متری قائم-کوچه ۱۵-پلاک ۸۳
۲	ساسان پناهی	کارشناسی ارشد	ارتباط تصویری	مدرس و مترجم نرم افزارهای فتوشاپ و لایت روم	۱۵ سال تدریس و کار مرتبط	۲۲۸۸۷۳۵۴ ۰۹۱۲۴۴۶۶۷۳۹ Sassan_online@yahoo.com تهران-خیابان شریعتی-روبروی میرداماد-کوچه نیک-تقاطع بهشت برین-پلاک ۹-هفته نامه سلامت
۳	حجت الله عطایی	لیسانس	زبان و ادبیات فارسی	دبیر هنر و مدرس عکاسی و نرم افزار لایت روم	۱۰ سال	۳۲۸۸۱۷۹۶ ۰۹۱۲۴۵۲۵۸۹۷ fotoqom@gmail.com خیابان جمهوری-خیابان ۱۵ خرداد- کوچه ۴-پلاک ۶۲
۴	صدیقه رضاخواه	لیسانس	شیمی	رئیس گروه هنرهای نمایشی	۲۴ سال	تلفن ثابت : ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مریبان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرشی :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل</b>
<b>کاربر نرم افزار لایت روم</b>
<b>شرح استاندارد آموزش شغل</b>
کاربر نرم افزار لایت روم شغلی است در گروه هنرهای نمایشی و شامل وظایفی چون دسته بندی حجم انبوه عکس و فیلم، رتوش آن ها، تکمیل ویرایش در نرم افزارهای ویرایشی دیگر، انتشارشان در وب، نمایش آن ها به صورت اسلایدشو و ساخت و چاپ کتاب عکس را بر عهده دارد. این شغل با تمام مشاغلی که با عکس و فیلم سروکار دارند در ارتباط است.
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : بینایی یک چشم و سلامت یک دست مهارت های پیش نیاز : کاربر عمومی رایانه شخصی یا ICDL درجه دو یا کاربر رایانه
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۵۰ ساعت - زمان آموزش نظری : ۲۰ ساعت - زمان آموزش عملی : ۳۰ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
دیپلم عکاسی یا گرافیک با کارت مربیگری و دو سال سابقه کار، فوق دیپلم عکاسی یا گرافیک و ۱ سال سابقه کار، لیسانس و فوق لیسانس رشته های مرتبط



\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :

کاربر نرم افزار قادر است به دسته بندی و رتوش غیرمخرب عکس ها و فیلم ها بپردازد و آن ها را به صورت کتاب چاپ کند یا به صورت اسلاید نمایش دهد.

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

## Adobe Photoshop Lightroom

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

### کاربر نرم افزار Photoshop

عکاس دیجیتال

عکاس پرتره و آتلیه

عکاس عمومی

عکاس صنعتی و تبلیغاتی

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب ✓ طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت □ طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور □ طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار □



## استاندارد آموزش شغل

- شایستگی‌ها

ردیف	عناوین
۱	وارد کردن و خروجی گرفتن از عکس‌ها و ویدئوها
۲	ساخت کاتالوگ و مدیریت همه‌جانبه عکس‌ها و ویدئوها
۳	رتوش و ویرایش تصاویر
۴	ساخت و چاپ کتاب عکس
۵	ساخت و پخش اسلایدشو
۶	ساخت آلبوم اینترنتی



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش :
میز و صندلی رایانه		۱		-تنظیمات Import
وایت برد		۱		-تنظیمات Export
قلم وایت برد				-
پروژکتور				
پرده پروژکتور				مهارت :
مودم		۱		-کار با تنظیمات و پنل های پنجره Import
		۱		-وارد کردن از مبداهای متفاوت
		۰/۵		-وارد کردن به طور خودکار
		۱		-کار با پنجره Export
		۰/۵		-به اشتراک گذاشتن عکس ها در شبکه های اجتماعی
				-
				-
				نگرش :
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی :
				-





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۶	۵	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			ساخت کاتالوگ و مدیریت همه جانبه عکس ها و ویدئوها
رایانه میز و صندلی رایانه وایت برد قلم وایت برد پروژکتور پرده پروژکتور				دانش :
			۱/۵	-تعریف کاتالوگ و بررسی انواع مفاهیم مرتبط با آن
			۲	-مشاهده، مقایسه و مدیریت کردن عکس ها
			۰/۵	-نحوه تنظیمات Library View Options
			۱	-انواع مجموعه بندی کردن عکس ها و ویدئوها
			۰/۵	-انواع رتبه بندی کردن عکس ها و ویدئوها
			۰/۵	- نوار ابزار پایینی (Toolbar)
				مهارت :
		۰/۵		-ساخت کاتالوگ جدید
		۰/۵		-ادغام دو کاتالوگ
		۰/۵		-بهینه سازی کاتالوگ
		۰/۵		-پشتیبان گیری از کاتالوگ
		۰/۵		- نمایش اطلاعات و رتبه ها بر روی سلول های عکس
		۰/۵		-ساخت کپی های مجازی و پشته کردن عکس ها
		۱		-تگ گذاری کلیدواژه ها به تصاویر
		۱		-افزودن اطلاعات متادیتا
				نگرش :
				-ترتیب و تسریع در جستجوی تصاویر
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۸/۵	۵/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			رتوش و ویرایش تصاویر
رایانه میز و صندلی رایانه وایت برد قلم وایت برد پروژکتور پرده پروژکتور				دانش :
		۰/۵		- نحوه تنظیمات تصحیح کلی رنگ و نور در پنل Basic
		۰/۵		- نحوه تنظیمات تصحیح نور در پنل Tone Curve
		۱		- نحوه تنظیمات تصحیح منطقه ای رنگ در پنل HSL
		۰/۵		- جلوه های Split Toning و Effects
		۰/۵		- نحوه تنظیمات پنل Camera Calibration
		۰/۵		- نحوه تنظیمات و جلوه های پنل Presets
		۰/۵		- نحوه تنظیمات Crop
		۱/۵		- نحوه کار با نوار ابزار کناری Tool Strip
				مهارت :
	۱			-تنظیم White Balance
	۱			- کار با اسلایدرهای Basic برای افزایش یا کاهش نور
	۰/۵			- وضوح سازی تصویر و تغییر رنگ کلی تصویر
	۱			-استفاده از منحنی Tone Curve جهت تصحیح دقیق تر نور
	۱			- تغییر رنگ و ایجاد جلوه های خلاقانه با اسلایدرهای Hue, Saturation و Luminance
	۰/۵			-هنر ایجاد تصاویر سیاه و سفید
	۰/۵			- ایجاد افکت Grain و Post-crop
	۰/۵			- خلق جلوه های تک رنگ با Split Toning
	۰/۵			- برش زدن عکس
	۰/۵			-حذف قرمزی چشم
	۱			-کار با ابزار قلم مو و فیلترها
	۰/۵			- حذف عیوب و لکه های تصویر با ابزارهای منطقه ای



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رتوش و ویرایش تصاویر
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	- رعایت حریم شخصی فرد یا افراد حاضر در عکس - تغییر جلوه و بهبود کیفیت تصویر			
	ایمنی و بهداشت :			
- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار با رایانه				
توجهات زیست محیطی :				
-				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۴/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش :
میز و صندلی رایانه		۰/۵		-تنظیمات Book Setting
وایت برد		۰/۵		-کار با Cover و Layout
قلم وایت برد		۰/۵		-تنظیمات Guides و Cell و Text
پروژکتور		۰/۵		-نحوه تنظیمات Layout و Template در چاپ
پرده پروژکتور		۰/۵		-استفاده از Print Job
کاغذ				مهارت :
چاپگر		۰/۵		-تعیین سایز و نوع کاغذ
		۱		-طراحی جلد و قالب کتاب
		۰/۵		-متن گذاری در صفحات
		۰/۵		-استفاده از قالب‌های پیش فرض چاپ و کادربندی‌های خلاقانه
		۱		- تنظیمات و مدیریت چاپ به فرمت های متفاوت
		۱		-چاپ با چاپگر جوهر افشان
				نگرش :
				-طراحی کتاب و بکارگیری تنظیمات رنگ به منظور چاپ
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش :
میز و صندلی رایانه			۰/۵	-تنظیمات قالب های Template و طرح های Layout
وایت برد			۰/۵	-کار با پنل های Backdrop, Overlays و Tiltles
قلم وایت برد			۰/۵	-تنظیمات پخش اسلایدشو
پروژکتور			۰/۵	-Export کردن اسلایدشو
پرده پروژکتور				مهارت :
		۱		-انتخاب و اعمال قالب ها و حاشیه های مورد نظر جهت تنظیم شکل ظاهری اسلاید
		۱		- افزودن دلخواه پس زمینه ، لایه ، متن و پلاک متنی به اسلاید
		۱		-انتخاب موسیقی دلخواه و ترتیب عکس ها در هنگام پخش
		۱		-خروجی گرفتن از اسلاید به صورت JPEG،PDF یا Video
				نگرش :
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ساخت آلبوم اینترنتی
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش :
میز و صندلی رایانه			۰/۵	-تنظیمات قالب های Template و طرح های Layout
وایت برد			۰/۵	-کار با پنل Appearance
قلم وایت برد			۰/۵	-تنظیمات Info و Watermark
پروژکتور			۰/۵	-تنظیمات Upload
پرده پروژکتور				مهارت :
مودم		۰/۵		-انتخاب و اعمال قالب ها و حاشیه های دو نوع آلبوم پیش ساخته HTML و Flash
		۱		-تعیین ویژگی های ظاهری آلبوم
		۱/۵		-افزودن اطلاعاتی نظیر واترمارک، پلاک متنی، شرح عکس و عکاس
		۱		-بارگذاری در یک سرور وب
				نگرش : -
				ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی هنگام کار با رایانه
				توجهات زیست محیطی : -



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	رایانه یا لپ تاپ	P4	۸	به ازای هر ۲ نفر یک سیستم
۲	میز رایانه	استاندارد	۸	
۳	صندلی رایانه	چرخ دار	۱۶	
۴	پروژکتور	بسته به شرایط محیطی کارگاه	-	
۵	پرده پروژکتور	بسته به شرایط محیطی کارگاه	-	
۶	وایت برد	۷۰*۱۰۰ سانتی متر	۱	
۷	چاپگر	Canon	۳	به ازای هر ۵ نفر
۸	مودم	ADSL	۱	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	CD	حاوی نرم افزار لایت روم	۳	
۲	DVD	حاوی عکس	۲	
۳	قلم وایت برد	در ۴ رنگ	۴	
۴	کاغذ چاپ	استاندارد	۱	

توجه:

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ندارد			

توجه:

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.







## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	<a href="http://www.akkasee.com">www.akkasee.com</a>
2	<a href="http://www.digital-photography-school.com">www.digital-photography-school.com</a>
3	<a href="http://www.lightroomsecrets.com">www.lightroomsecrets.com</a>
4	<a href="http://www.lightroomkillertips.com">www.lightroomkillertips.com</a>
5	<a href="http://www.slrlounge.com">www.slrlounge.com</a>
6	<a href="http://www.kelbyone.com/lightroom">www.kelbyone.com/lightroom</a>
7	<a href="http://www.cs6.ir">www.cs6.ir</a>

## فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
۱	Adobe Photoshop Lightroom CC	Adobe	-	-
۲	Adobe Photoshop	Adobe	-	-
۳	Adobe Bridge	Adobe	-	-
۴	Adobe Camera Raw	Adobe	-	-