



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

ایمنی کار با لیفتراک

گروه شغلی

حمل و نقل

کد ملی آموزش شایستگی

۸۳۳۴-۱۳-۰۰۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۰/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۰۱-۱۳-۸۳۳۴

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته حمل و نقل :

سید علی موسوی

رامک فرح آبادی

بهزاد دست کشاورز

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

-

-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	جلال کریمی نیا	لیسانس	بهداشت حرفه ای	کارشناس ایمنی و بهداشت مجتمع فولاد یزد	۱۱ سال	تلفن ثابت : ۳۸۲۳۴۹۴۶ تلفن همراه : ۰۹۱۳۳۵۴۳۴۹۰ ایمیل : jallal.k2502@gmail.com آدرس : یزد-صفائیه-فلکه کاج- خیابان کاج-کوی پاسداران ۳-پلاک ۱
۲	منصور جعفری	لیسانس	مهندسی تکنولوژی ایمنی صنعتی و محیط کار	کارشناس ایمنی مجتمع فولاد یزد	۴ سال	تلفن ثابت : ۳۷۲۱۱۰۲۷ تلفن همراه : ۰۹۱۳۸۵۶۶۱۹۹ ایمیل : m.jafari8089@gmail.com آدرس : یزد-آزادشهر-۲۰متری
۳						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۴						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی :

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی:
ایمنی کار با لیفتراک
شرح استاندارد آموزش شایستگی :
شایستگی ایمنی کار با لیفتراک از مجموعه شایستگی های صنعت حمل و نقل می باشد که در آن جلوگیری از حوادث برای راننده لیفتراک و سایر کارگران در محیط کار آموزش داده می شود.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم حداقل توانایی جسمی و ذهنی : دید مناسب-شنوایی سالم-نداشتن اختلال ذهنی و بیماری صرع و تشنج و... مهارت های پیش نیاز : داشتن گواهینامه کار با لیفتراک
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۲۵ ساعت - زمان آموزش نظری : ۱۳ ساعت - زمان آموزش عملی : ۱۲ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۶۰٪ - عملی : ۴۰٪ - اخلاق حرفه ای :
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
کارشناس ایمنی و بهداشت حرفه ای با سابقه کار مرتبط و بالاتر از ۵سال - داشتن مدرک مرتبط از مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

بکارگیری کلیه موارد ایمنی در حین انجام کار با لیفتراک

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

ندارد

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

اپراتور و راننده لیفتراک

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	بازدید و اقدامات اولیه قبل از شروع به کار
۲	ایمنی کار با لیفتراک
۳	پایداری لیفتراک
۴	نحوه کار با لیفتراک
۵	اجرای آیین نامه ها و مقررات راهنمایی و رانندگی و قوانین ایمنی کار با لیفتراک
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	



استاندارد آموزش :
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بازدید و اقدامات اولیه قبل از شروع به کار
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
لیفتراک دیتا پروژکتور رایانه وایت برد ماژیک وایت برد جلیقه شبرنگ کلاه ایمنی				دانش : - اقدامات اولیه قبل از روشن کردن دستگاه - اطلاع داشتن از میزان فشار باد لاستیک ها چگونگی تشخیص ترک در قسمتهای مختلف دستگاه
			۱	
			۱	
				مهارت : - انجام اقدامات لازم قبل از شروع کار دستگاه - بازدید از چرخ ها و فشار باد آن - بازدید از دکل، زنجیر لیفتراک، حفاظ و شاخک ها و عدم داشتن ترک خوردگی - بازدید از قسمتهای هیدرولیک دستگاه
		۰/۵		
		۰/۵		
		۰/۵		
		۰/۵		
	نگرش : دقت عمل در کار با دستگاه			
	ایمنی و بهداشت : -			
توجهات زیست محیطی : -				



استاندارد آموزش :
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ایمنی کار با لیفتراک
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۲	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
لیفتراک دیتا پروژکتور رایانه وایت برد ماژیک وایت برد جلیقه شبرنگ کلاه ایمنی			۳	دانش : - اقدامات اولیه در هنگام حرکت، بارگیری دستگاه و بلند کردن بار
		۲		مهارت : - انجام اقدامات لازم در هنگام حرکت، بارگیری دستگاه و بلند کردن بار
نگرش : دقت عمل در هنگام حرکت و بارگیری دستگاه و بلند کردن بار				
ایمنی و بهداشت :				
توجهات زیست محیطی :				



استاندارد آموزش:
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: پایداری لیفتراک
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۳	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
لیفتراک دیتا پروژکتور رایانه وایت برد ماژیک وایت برد جلیقه شبرنگ کلاه ایمنی				دانش :
			۱	- ساختار یک لیفتراک
			۱	- تشخیص مرکز جرم بار (گرانیگاه) و تعادل لیفتراک و پس از آن پایداری مرکز جرم کلی بار و لیفتراک
			۱	- شناختن محدوده پایداری مرکز جرم
			۱	- ارتباط بین مراکز جرم و تعادل لیفتراک
				ظرفیت واقعی لیفتراک
				مهارت :
		۳		- اقدامات لازم در خصوص تشخیص مرکز جرم بار و پایداری کلی دستگاه
				نگرش :
				دقت در نحوه تشخیص مرکز جرم بار و پایداری کلی دستگاه
				ایمنی و بهداشت :
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش :
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : نحوه کار با لیفتراک
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۲	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
لیفتراک دیتا پروژکتور رایانه وایت برد ماژیک وایت برد جلیقه شبرنگ کلاه ایمنی				دانش : - دانستن ظرفیت مجاز - رعایت نکات باربرداری و حرکت دستگاه
			۱	
			۱	
				مهارت : - اقدامات لازم در خصوص ظرفیت مجاز، رعایت نکات باربرداری و حرکت دستگاه
		۲		
	نگرش : دقت در خصوص باربرداری و حرکت دستگاه			
	ایمنی و بهداشت : -			
	توجهات زیست محیطی : -			



استاندارد آموزش:
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان:	
	نظری	عملی	جمع		
	۲	۳	۵		اجرای آیین نامه ها و مقررات راهنمایی و رانندگی و قوانین ایمنی کار با لیفتراک
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
لیفتراک دیتا پروژکتور رایانه وایت برد ماژیک وایت برد جلیقه شبرنگ کلاه ایمنی				دانش:	
			۱		- دانستن قوانین مرتبط با راهنمایی و رانندگی و ایمنی کار با لیفتراک
			۱	- دانستن استانداردها و آیین نامه های اداره کار	
		۳		مهارت:	
					- اجرای قوانین مرتبط با راهنمایی و رانندگی و ایمنی کار با لیفتراک در محیط کار
			نگرش:		
			- جلوگیری از حوادث و تصادفات احتمالی در محیط کار		
			ایمنی و بهداشت:		
			-		
			توجهات زیست محیطی:		
			-		



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	لیفتراک	استاندارد	یک دستگاه برای هر کارگاه	
۲	دیتاپروژکتور	معمولی	یک دستگاه برای هر کارگاه	
۳	رایانه	معمولی	یک دستگاه برای هر کارگاه	
۴	جلیقه شبرنگ	معمولی	یک عدد برای هر نفر	
۵	کلاه ایمنی	فایبرگلاس	یک عدد برای هر نفر	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
	وایت برد	معمولی	یک عدد برای هر کارگاه	
	ماژیک وایت برد	معمولی	یک سری برای هر کارگاه	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
	ندارد			

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	جزوه آموزش ایمنی کار با لیفتراک					
۲	CD آموزشی شامل عکس و فیلم حوادث					