

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

دوزنده لباس های ضخیم زنانه
ویژه افراد خاص با نیازهای ویژه

گروه شغلی طراحی و دوخت (صنایع پوشاک)

کد ملی آموزش شغل

۸۱۵۳-۵۱-۰۳۶-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۴/۲۲



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۸۱۵۳-۵۱-۰۳۶-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته طراحی و دوخت (صنایع پوشاک):

- منا منتظری هدشی
- فریبا جواهری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و

حرفه‌ای کشور ، پلاک ۹۷

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci @ yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فرشته ضرغامی مهر	لیسانس	طراحی و تکنولوژی دوخت	مدیر و مؤسس و مربی آموزشگاه طراحی و دوخت شیوه	۱۵ سال	تلفن ثابت : ۴۴۰۵۳۹۳۲ تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۹۸۹۸۷۹ ایمیل : ShivehDesign@ymail.com آدرس :
۲	فاطمه کریمی	فوق دیپلم	طراحی پوشاک	مدیر و مؤسس و مربی آموزشگاه طراحی و دوخت سمینه پوش	۲۵ سال	تلفن ثابت : ۲۲۰۸۵۶۶۴ تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۰۶۹۶۴۸ ایمیل : FKSAMIN۳۹@GMAIL.COM آدرس :
۳	فریبا جواهری	لیسانس	طراحی لباس	کارشناس دفتر مؤسسات کارآموزی آزاد و مشارکت های مردمی	۱۹ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۹۴۵۰۰۹ ایمیل : fa.javaher@yahoo.com آدرس : سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



ام استاندارد آموزش شغل :

دوزنده لباس های ضخیم زنانه ویژه افراد خاص با نیازهای ویژه

شرح استاندارد آموزش شغل :

دوزنده لباس های ضخیم زنانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی‌هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار، دوخت کت ، دوخت جلیقه و دوخت بارانی و شنل را در بر می‌گیرد و در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل شخصی دوز ماهر لباس زنانه، پارچه‌فروش، خرازی و بنگاه‌های تولید کلان لباس در ارتباط است.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی تحصیلی پیش حرفه ای و یا دوره های معادل (سوم مهارت‌های حرفه ای - سوم راهنمایی)
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : معلولین جسمی حرکتی و روانی مزمن با تایید کمیته توانبخشی حرفه ای بهزیستی شهرستان (استان)
مهارت های پیش نیاز : ندارد

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۵۰۰ ساعت
- زمان آموزش نظری : ۱۶۰ ساعت
- زمان آموزش عملی : ۳۴۰ ساعت
- زمان کارورزی : - ساعت
- زمان پروژه : - ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵٪
- عملی : ۶۵٪
- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪

صلاحیت های حرفه ای مربیان :

- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط
- فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط
- دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

دوزنده لباس های ضخیم زنانه اصطلاحاً به فردی اطلاق می‌شود که قادر به دوخت انواع پارچه‌های پاییزی و زمستانی برای تمامی افراد باشد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

-coat tailor

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

- نازک دوز ساده زنانه گروه (الف)

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار | <input checked="" type="checkbox"/> | |



استاندارد آموزش شغل^۱

- شایستگی ها / کارها^۲

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	دوخت کت
۳	دوخت جلیقه
۴	دوخت بارانی و شنل

^۱: Occupational Standard

^۲: Competency / task



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۲	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
		۱		-عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
		۱		-عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های شغلی (توجه به عدم نشت روغن)
		۱		-جعبه کمک های اولیه
		۱		-انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
		۱		-انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها (عدم استفاده از سوزن خم شده یا سر صاف)
		۱		-روش طبقه بندی ابزار کار، مواد، کالا و حمل و نقل
		۱		-مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک (استفاده از صندلی با ارتفاع مناسب)
		۱		-عوامل موثر در بروز برق گرفتگی (کنترل سیم دوشاخه ، بیرون کشیدن دوشاخه از پریز برق و ..)
				مهارت :
	۴			-استفاده صحیح از ابزار کار، کالا و حمل آنها
	۴			-استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
	۲			-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
	۱			-استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی
	۱			-رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین های دوخت رایانه و)



تایید آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی - صرفه جویی در زمان و انرژی			
	ایمنی و بهداشت :			
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش، ماسک و لباس کار)				
توجهات زیست محیطی :				
-				
-				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کت
	جمع	عملی	نظری	
	۲۹۵	۱۹۸	۹۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک)			۱/۵	- انواع الیاف طبیعی (پنبه، کتان، پشم)
- ماشین دوخت همه کاره خانگی			۱/۵	- انواع الیاف مصنوعی و نیمه مصنوعی (ویسکوز، پلی‌استر)
- وسایل ماشین دوخت (پیچ‌گوشتی کوچک و بزرگ، روغن، روغن‌دان)			۲/۵	- روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض پارچه، مدل کت، سایز اندام، طرح پارچه (راه‌راه، چهارخانه، خواب‌دار)
- انواع پارچه ضخیم (کتان، بوکله پشمی، دنیم نخی یا جین، فلافل پشمی، گاباردین پشمی، لنین، سرژه پشمی، توئید پشمی، پشم مصنوعی، مخمل ابریشمی و ...)			۱/۵	- انواع قیچی (ساده، زیگزاگ، ضخیم، کوچک نوک تیز)
- پارچه آستری			۲	- انواع لایی (نباخته، بافته، مویی «دوختی، چسبی») زانفیکس)
- اتو (سرد، بخار، مخزن‌دار)			۴	- روش دوخت پاترون
- میز اتو			۱/۵	- روش پروگیری پاترون
- بالشتک‌های مخصوص اتو (بیضی، دستی، استوانه‌ای و ژانت)			۳	- روش قراردادن الگوی نهایی روی انواع پارچه با توجه به عرض پارچه، مدل کت ، سایز اندام و طرح پارچه
- ولورلت			۳	- روش برش پارچه (مخمل، فلافل پشمی، جین، گاباردین و...)
- پارچه مخصوص اتوکشی			۳	- روش قراردادن الگوی آستر روی آستر با توجه به عرض آستر، سایز اندام و طرح الگوی آستر
- سوزن دوخت دستی			۴	- روش برش آستر کت
- سوزن دوخت ماشینی			۳	- روش قراردادن الگوی لایی روی لایی با توجه به عرض لایی، جنس لایی و فرم قرارگیری لایی روی کت
			۳	- روش برش لایی مناسب کت



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> - میز کارآموز - صندلی کارآموز - میز مربی - صندلی مربی - مانکن - آینه‌های قدی - تلویزیون - DVD - ویدئو پروژکشن - کف اتویی نسوز پلاستیکی و فلزی - انواع قیچی (ساده، زیگزاگ، ضخیم ، کوچک نوک تیز) - بشکاف - متر - خط کش ساده مدرج 				<p>دانش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - روش نصب انواع لایی (دستی، ماشین دوخت، چسبی) - انواع وسایل انتقال الگو (رولت، کاربن، مداد علامت گذاری و ...) - انواع روش‌های انتقال الگو (کاربن، چرت، کوک شل منقطع) - روش راه‌اندازی ماشین دوخت صنعتی (راسته، سردوز) و همه کاره خانگی - انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته و سردوز) و همه کاره خانگی (۱۸، ۱۶، ۱۴، ۱۲، سوزن سه گوش) - انواع پایه ماشین دوخت صنعتی راسته و همه کاره خانگی (غلتک، مغزی، زیپ در دو جهت، گان، جادکمه) - انواع سوزن دستی (شارپ، بیتوین و سه گوش) - انواع نخ (مرسریزه، پلی استر، ترویرا و کوک) - انواع دوخت اولیه (کوک، درز، مغزی، برش، سجاف، لبه‌دوزی، پاک‌دوزی، جادکمه، بندینک و...) متناسب با جنس پارچه - روش دوخت انواع فرم برش (ابتدای شانه، میانه شانه، حلقه آستین، خط پهلوی، فرانسوی، خط کمر یا ادغامی، برش همراه با دهانه جیب در فرم‌های مختلف)
			۴	
			۳	
			۳	
			۳	
			۲/۵	
			۲/۵	
			۲	
			۲	
			۵	
			۵	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- سنجاق با انتهای کروی یا T - جاسنجاقی - صابون خیاطی - مداد علامت‌گذاری - انواع نخ (مرسریزه، پلی استر ، ترویرا) - پشم شیشه - قیطان - دکمه فشاری - دکمه - پنبه				دانش : - روش دوخت انواع فرم یقه (برگرد سرخود، برگرد «ساده، پایه جدا»، برگرد سرخود بدون پشت یقه، مسطح «ساده، پایه دار»)، «شال، انگلیسی» (مردانه، پایه‌دار، با فاصله از گردن «راهبی، ایستاده» (سرخود، جدا)) متناسب با کت - روش دوخت انواع فرم آستین (ساده - دوتکه - اپل دار - رگلان) متناسب با کت - روش دوخت انواع فرم میچ (سجاف دار «خارجی، داخلی»)، «پاکتی» (ساده، فرم‌دار) ... متناسب با کت - روش دوخت انواع فرم کت بر اساس اولویت‌بندی قطعات - روش دوخت انواع فرم سجاف (استاندارد، دکمه دابل، دکمه مخفی، غیر متقارن ...) - روش دوخت انواع فرم جیب (یک فیلتابی، جیب رو، جیب داخل درز، جیب همراه با برش) - روش دوخت جادکمه (ماشینی، فیلتابی، دستی) - روش دوخت دکمه کت با توجه به جنس پارچه - روش دوخت آستر - انواع ملزومات اتوکاری (پارچه مخصوص اتوکشی و بالشتک و)
		۵		
		۴		
		۴		
		۳		
		۴		
		۳		
		۲		
		۲		
		۳		
		۲		



استاندارد آموزشی
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۲/۵		- روش اتوکاری در تمام مراحل دوخت
				مهارت :
	۳			- انتخاب پارچه متناسب با سایز اندام، مدل کت، سن فرد، رنگ پوست و فصل
	۳			- تعیین مقدار پارچه مورد نیاز با توجه به (عرض پارچه، مدل کت، سایز اندام، طرح و خواب پارچه و ...)
	۳			- انتخاب آستر متناسب با جنس پارچه، مدل کت ، فصل
	۳			- تعیین مقدار مورد نیاز آستر
	۳			- استفاده از قیچی هنگام برش (ساده، زیگزاگ، ضخیم، کوچک نوک تیز)
	۳			- انتخاب لایی متناسب با جنس پارچه
	۵			- دوخت پاترون
	۴			- پروگیری پاترون
	۳			- قراردادن الگوی نهایی روی پارچه با توجه به عرض پارچه، سایز اندام، قطعات الگوی نهایی کت، طرح و خواب پارچه
	۳			- برش پارچه با توجه به میزان اضافه درزها
	۳			- قراردادن الگوی آستر روی آستر با توجه به عرض آستر، سایر اندام و قطعات الگوی آستر



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - دوخت انواع فرم برش (ابتدای شانه، میانه شانه، حلقه آستین، خط پهلو، فرانسوی، خط کمر یا ادغامی، برش همراه با دهانه جیب در فرم‌های مختلف)
	۱۰			- دوخت انواع فرم یقه (برگرد سرخود، برگرد «ساده، پایه جدا»)
	۱۲			برگرد سرخود بدون پشت یقه، مسطح «ساده، پایه دار»، شال، انگلیسی «مردانه، پایه دار، با فاصله از گردن»، راهبی، ایستاده «سرخود، جدا» (متناسب با کت)
	۶			- دوخت سوزن یقه و نواردوزی لایی
	۱۱			- دوخت انواع فرم آستین (ساده - دوتکه - اپل دار) متناسب با کت
	۸			- دوخت انواع فرم میج (سجاف دار «خارجی، داخلی»)
	۴			پاکتی «ساده، فرم دار» و ... متناسب با کت
	۴			- دوخت اپل (ساده، رگلان)
	۴			- دوخت فتیله به دور حلقه



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت کت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - نصب آستین به بالاتنه - دوخت انواع فرم سجاف (استاندارد، دکمه دوپل، دکمه مخفی، غیر متقارن و ...) - نصب سجاف و یقه به بالاتنه - دوخت انواع فرم جیب (یک فیلتابی، جیب رو، جیب داخل درز، جیب همراه با برش و ...) - دوخت جادکمه (ماشینی، فیلتابی، دستی) - دوخت دکمه کت - دوخت آستر - نصب آستر به کت - استفاده از ملزومات اتوکاری (پارچه مخصوص اتوکشی ، بالشتک و ...) - اتوکاری در تمام مراحل دوخت
	۶			
	۸			
	۸			
	۸			
	۵			
	۲			
	۸			
	۸			
	۴			
	۶			
	نگرش : - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت و اتو در زمان اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش، ماسک و لباس کار)			
	توجهات زیست محیطی : - جمع‌آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه‌ی بازیافت			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت جلیقه
	جمع	عملی	نظری	
	۷۰	۵۰	۲۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، اورلوک)			۰/۵	- انواع الیاف طبیعی (پنبه، کتان و پشم)
- ماشین دوخت همه کاره خانگی			۰/۵	- انواع الیاف مصنوعی و نیمه مصنوعی (ویسکوز، پلی استر)
- وسایل ماشین دوخت (پیچ گوشتی کوچک و بزرگ، روغن، روغن دان)			۰/۵	- روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض پارچه، مدل جلیقه، سایز اندام و طرح پارچه
- انواع پارچه ضخیم (کتان، بوکله پشمی، دنیم نخ یا جین، فلانل پشمی، گاباردین پشمی، لنین، سرژ پشمی، توئید پشمی، پشم مصنوعی، مخمل ابریشمی و...)			۰/۵	- انواع قیچی (ساده، زیگزاگ، ضخیم، کوچک نوک تیز)
- پارچه آستری			۰/۵	- انواع لایی (نبافته، بافته، مویی «دوختی، چسبی») زانفیکس)
- انواع اتو (سرد، بخار، مخزن دار)			۰/۵	- روش دوخت پاترون
- میز اتو			۰/۵	- روش پروگیری پاترون
- بالشتک های مخصوص اتو (بیضی، دستی، استوانه ای و ژانت)			۰/۵	- روش قراردادن الگوی نهایی روی پارچه با توجه به عرض پارچه، مدل جلیقه، سایز اندام و طرح پارچه
- ولورلت			۰/۵	- روش برش پارچه
- پارچه مخصوص اتو کشی			۰/۵	- روش قراردادن الگوی نهایی روی پارچه با توجه به عرض پارچه، سایز اندام، قطعات الگوی نهایی حلقه، طرح و خواب پارچه، برش پارچه با توجه به میزان اضافه درزها
			۰/۵	- روش قراردادن الگوی آستر روی آستر با توجه به عرض آستر، سایز اندام و طرح الگوی آستر
			۰/۵	- روش برش آستر



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت جلیقه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- سنجاق با انتهای کروی یا T - جاسنجاقی - صابون خیاطی - مداد علامت گذاری - کاربن مخصوص خیاطی - مداد مخصوص - رولت - صابون خیاطی - گچ مخصوص - نخ کوک - انواع لایی (نبافته، بافته، مویی) (دوختی و چسبی))، زانفیکس) - انواع نخ (مرسریزه، پلی استر، ترویرا) - سوزن دوخت دستی - سوزن دوخت ماشینی - دکمه فشاری - دکمه - قزن قفلی		۱/۵ ۱/۵ ۱ ۱ ۰/۵ ۰/۵ ۱ ۰/۵ ۰/۵	دانش : - روش دوخت انواع فرم برش (ابتدای شانه، میانه شانه، حلقه آستین، خط پهلو، فرانسوی، خط کمر یا ادگامی، برش همراه با دهانه جیب در فرم‌های مختلف) - روش دوخت انواع فرم یقه (ساده، خطی، انگلیسی) متناسب با جلیقه - روش دوخت انواع سجاف (استاندارد، دکمه دابل، دکمه مخفی، غیر متقارن و....) - روش دوخت انواع فرم جیب (یک فیلتابی، جیب همراه با برش) - روش دوخت جادکمه (ماشینی، فیلتابی، دستی) - روش دوخت دکمه جلیقه - روش دوخت آستر - انواع ملزومات اتوکاری (پارچه مخصوص اتوکشی، بالشتک و.....) - روش اتوکاری در تمام مراحل دوخت	
				مهارت : - انتخاب پارچه متناسب با سایز اندام، مدل جلیقه، سن فرد، رنگ پوست و فصل
		۱/۵		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت جلیقه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - تعیین مقدار پارچه مورد نیاز با توجه به (عرض پارچه، مدل جلیقه، سایز اندام، طرح و خواب پارچه و ...) - انتخاب آستر متناسب با جنس پارچه، مدل جلیقه و فصل - تعیین مقدار مورد نیاز آستر - استفاده از قیچی هنگام برش (ساده، زیگزاگ، ضخیم، کوچک نوک تیز) - انتخاب لایی متناسب با جنس پارچه - دوخت پاترون - پروگیری پاترون - قراردادن الگوی نهایی روی پارچه با توجه به عرض پارچه، سایز اندام، قطعات الگوی نهایی جلیقه ، طرح و خواب پارچه - برش آستر با توجه به میزان اضافه درزها - قراردادن الگوی آستر روی آستر با توجه به عرض آستر، سایر اندام، قطعات الگوی آستر - برش آستر با توجه به میزان اضافه درزها
		۱		
		۱		
		۱		
		۰/۵		
		۰/۵		
		۲		
		۱/۵		
		۱/۵		
		۱/۵		
		۱		
		۱/۵		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت جلیقه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - قراردادن الگوی لایی روی لایی با توجه به عرض لایی، جنس لایی، فرم قرارگیری لایی روی جلیقه - برش لایی با توجه به اضافه درزها - نصب لایی با توجه به خصوصیات لایی(ماشین دوخت، دستی، چسبی) - استفاده از وسایل انتقال الگو - انتخاب یکی از روش‌های انتقال الگو متناسب با جنس و رنگ پارچه - راه‌اندازی ماشین دوخت صنعتی (راسته و سر دوز) و همه کاره خانگی - انتخاب سوزن و پایه متناسب با جنس و ضخامت پارچه - انتخاب نخ متناسب با رنگ، جنس و ضخامت پارچه - انجام دوخت اولیه(کوک، درز، مغزی، برش، سجاف، لبه‌دوزی، پاک‌دوزی، جادکمه، بندینک، سوزن یقه) - دوخت جلیقه بر اساس اولویت بندی قطعات الگو - دوخت انواع فرم برش(ابتدای شانه، میانه شانه، حلقه آستین، خط پهلو، فرانسوی، خط کمر یا ادغامی، برش همراه با دهانه جیب در فرم‌های مختلف)
		۱/۵		
		۱		
		۱		
		۰/۵		
		۱		
		۰/۵		
		۰/۵		
		۰/۵		
		۲		
		۲		
		۲		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت جلیقه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دوخت انواع فرم یقه (ساده خطی - انگلیسی) متناسب با جلیقه - دوخت انواع فرم سجاف (استاندارد، دکمه دابل، دکمه مخفی، غیر متقارن و ...) - نصب سجاف و یقه به بالاتنه - دوخت جادکمه (ماشینی، فیلتابی، دستی) - دوخت دکمه جلیقه - دوخت آستر - نصب آستر به جلیقه - استفاده از ملزومات اتوکاری (پارچه مخصوص اتوکشی ، بالشتک و...) - اتوکاری در تمام مراحل دوخت
				<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت و اتو در زمان اوج مصرف برق



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت جلیقه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش، ماسک و لباس کار)			
	توجهات زیست محیطی : - جمع‌آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه‌ی بازیافت			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت بارانی و شنل
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱۵	۸۰	۳۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دانش : - ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک) - ماشین دوخت همه کاره خانگی - وسایل ماشین دوخت (بیج‌گوشی کوچک و بزرگ، روغن، روغن‌دان) - انواع پارچه ضخیم (کتان، بوکله پشمی، دنیم نخ‌ی یا جین، فلانل پشمی، گاباردین پشمی، لنین، سرژه پشمی، توتید پشمی، پشم مصنوعی، مخمل ابریشمی و ...) - پارچه آستری - انواع اتو (سرد، بخار، مخزن‌دار) - میز اتو - بالشتک‌های مخصوص اتو (بیضی، دستی، استوانه‌ای و ژانت) - ولورلت - پارچه مخصوص اتوکشی			۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۱ ۱ ۱ ۱	دانش : - انواع الیاف طبیعی (پنبه، کتان و پشم) - انواع الیاف مصنوعی و نیمه مصنوعی (ویسکوز، پلی‌استر، آمبرمابل) - روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض پارچه، مدل کت، سایز اندام و طرح پارچه - انواع قیچی (ساده، زیگزاگ، ضخیم، کوچک نوک‌تیز) - انواع لایی (نبافته، بافته، مویی «دوختی، چسبی») زانفیکس) - روش قراردادن الگوی نهایی روی انواع پارچه با توجه به عرض پارچه، مدل بارانی و شنل، سایز اندام و طرح پارچه - روش برش پارچه - روش قراردادن الگوی آستر روی آستر با توجه به عرض آستر، سایز اندام و طرح الگوی آستر - روش برش آستر بارانی و شنل - روش قراردادن الگوی لایی روی لایی با توجه به عرض لایی، جنس لایی، فرم قرارگیری لایی روی بارانی و شنل



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت بارانی و شنل
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۱		- روش دوخت انواع کلاه جدا و متصل
		۱		- انواع ملزومات اتوکاری (پارچه مخصوص اتوکشی بالشتک و ...)
		۲		- روش اتوکاری در تمام مراحل دوخت
				مهارت :
	۱			- انتخاب پارچه متناسب با سایز اندام، مدل بارانی و شنل، سن فرد، رنگ پوست و فصل
	۱			- تعیین مقدار پارچه مورد نیاز با توجه به عرض پارچه، مدل بارانی و شنل، سایز اندام، طرح و خواب پارچه
	۱			- انتخاب آستر متناسب با جنس پارچه، مدل بارانی و شنل و فصل
	۱			- تعیین مقدار مورد نیاز آستر
	۰/۵			- استفاده از قیچی هنگام برش (ساده، زیگزاگ، ضخیم، کوچک و نوک تیز)
	۱			- انتخاب لایی متناسب با جنس پارچه
	۲			- قراردادن الگوی نهایی روی پارچه با توجه به عرض پارچه، سایز اندام، قطعات الگوی نهایی بارانی و شنل، طرح و خواب پارچه
	۱/۵			- برش پارچه با توجه به میزان اضافه درزها



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت بارانی و شنل
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - انتخاب آستر متناسب با جنس پارچه، مدل بارانی یا شنل و فصل - قراردادن الگوی آستر روی آستر با توجه به عرض آستر، سایر اندام، قطعات الگوی آستر - برش آستر با توجه به میزان اضافه درزها - قراردادن الگوی لایی روی لایی با توجه به عرض لایی، جنس لایی، فرم قرارگیری لایی روی بارانی یا شنل - برش لایی با توجه به اضافه درزها - نصب لایی با توجه به خصوصیات لایی(ماشین دوخت، دستی و چسبی) - استفاده از وسایل انتقال الگو - انتخاب یکی از روش‌های انتقال الگو متناسب با جنس و رنگ پارچه - راه‌اندازی ماشین دوخت صنعتی (راسته و سردوز) و همه کاره خانگی - انتخاب سوزن و پایه مناسب با جنس و ضخامت پارچه - انتخاب نخ متناسب با رنگ، جنس و ضخامت پارچه
	۱			
	۳			
	۲/۵			
	۳			
	۲			
	۲			
	۱			
	۱/۵			
	۱			
	۱			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت بارانی و شنل
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : -انجام دوخت اولیه (کوک، درز، مغزی، برش، سجاف، لبه‌دوزی، پاک‌دوزی، جادکمه، بندینک) - انتخاب دوخت متناسب با مدل بارانی و شنل - دوخت بارانی و شنل بر اساس اولویت‌بندی قطعات الگو - دوخت انواع فرم برش (ابتدای شانه، میانه شانه، حلقه آستین، خط پهلو، برش همراه با دهانه جیب در فرم‌های مختلف) - دوخت انواع فرم یقه (برگرد سرخود، برگرد «ساده، پایه جدا» برگرد سرخود بدون پشت یقه، مسطح «ساده، پایه‌دار» « شال، انگلیسی «مردانه، پایه‌دار، با فاصله از گردن» - دوخت انواع فرم آستین (حلقه آستین گشاد شده، شانه افتاده با حلقه آستین گشاد شده، آستین همراه با یوک «پهن، باریک» رگلان «ساده، گشاد، حلقه و چهارگوش»، کیمونو «ساده، تنگ، گشاد و یوک‌دار»، شنلی، کلوشی) - دوخت انواع فرم میج (سجاف‌دار «خارجی، داخلی» پاکتی «ساده، فرم‌دار») - دوخت اپل (ساده و رگلان) - نصب آستین به بالاتنه
		۴		
		۲		
		۴		
		۵		
		۵		
		۵		
		۳		
		۲/۵		
		۲/۵		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت بارانی و شنل
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۴			- دوخت انواع فرم سجاف (استاندارد، دکمهٔ دوپل، دکمهٔ مخفی، غیر متقارن و...) مناسب بارانی و شنل
	۳			- نصب سجاف و یقه به بالاتنه
	۱			- دوخت جادکمه (ماشینی، فیلتابی، دستی)
	۱/۵			- دوخت دکمه بارانی
	۳			- دوخت آستر مخصوص بارانی و شنل
	۳			- نصب آستر به بارانی و شنل
	۲			- استفاده از ملزومات اتوکاری (پارچه مخصوص اتوکشی ، بالشتک و ...)
	۱/۵			- اتوکاری در تمام مراحل دوخت
				نگرش : - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت و اتو در زمان اوج مصرف برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل فردی (دستکش، ماسک و لباس کار)
				توجهات زیست محیطی : - جمع‌آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخهٔ بازیافت



برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۵ دستگاه	-
۲	ماشین دوخت صنعتی	سردوز	۳ دستگاه	-
۳	ماشین دوخت صنعتی	راسته دوز	۵ دستگاه	-
۴	اتو	سرد	۴ دستگاه	-
۵	اتو	بخار	۲ دستگاه	-
۶	اتو	مخزن دار	۲ دستگاه	-
۷	میز اتو	پایه دار	۴ عدد	-
۸	ملزومات مخصوص اتو	(بالشتک بیضی، دستی، استوانه‌ای، ژانت، ولورلت، پارچه مخصوص اتوکشی، چوب مخصوص کوبیدن پارچه، آب پاش، کف اتویی نسوز)	از هر کدام ۴ عدد	-
۹	کمد پارچه	۹۰ cm × ۱۸۰ cm	۱ عدد	-
۱۰	کتابخانه	۹۰ cm × ۱۸۰ cm	۱ عدد	-
۱۱	میز کارآموز	۶۰ cm × ۱۵۰ cm	۷ عدد	-
۱۲	صندلی کارآموز	گردان	۱۵ عدد	-
۱۳	تخته وایت برد	۱۰۰ cm × ۲۰۰ cm	۱ عدد	-
۱۴	میز مربعی	۶۰ cm × ۸۰ cm	۱ عدد	-
۱۵	آینه	قدی سه طرفه	۲ عدد	-
۱۶	مانکن	در سایزهای ۳۶، ۳۸، ۴۰، ۴۲، ۴۴، ۴۶، ۴۸	از هر کدام ۱ عدد	-



برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۷	تلویزیون	-	۱ دستگاه	-
۱۸	DVD	-	۱ دستگاه	-
۱۹	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	-
۲۰	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ عدد	-
۲۱	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	-
۲۲	پایه ماشین دوخت صنعتی راسته	(زیپ مخفی، غلتک، مغزی و...)	از هر کدام ۵ عدد	-
۲۳	پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی	(دکمه، جادکمه، راسته، غلتک، زیپ مخفی، زیپ و...)	از هر کدام ۵ عدد	-
۲۴	روغن دان	مخصوص ماشین دوخت	۵ عدد	-

توجه

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع خطاکش	فلزی در اندازه‌های ۱۵، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی‌متری	از هر کدام ۵ عدد	-
۲	بشکاف	خیاطی	۵ عدد	-
۳	رولت	خیاطی	۵ عدد	-
۴	قیچی	(ساده، زیگزآگ، ضخیم، کوچک نوک‌تیز)	از هر کدام ۱ عدد	-
۵	پیچ گوشتی	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۳ عدد	-

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پارچه	(نخی پشمی، دنیم نخی یا جین، فلانل پشمی، گاباردین پشمی، سرژة پشمی، توئید پشمی، پشم مصنوعی، مخمل ابریشمی، چلووار و ...)	از هر کدام ۲ متر	-
۲	قرقره	مرسریزه، پلی استر، ترویرا و کوک	از هر کدام ۱۵ دوک	-
۳	سوزن ماشین دوخت	(از شماره ۱۲، ۱۴، ۱۶، ۱۸)	از هر کدام ۱ بسته	-
۴	سوزن دوخت دستی	("شارپ، بیتوین و ..." از شماره ۹، ۱۰، ۱۲، ۱۴)	از هر کدام ۱ بسته	-
۵	زیپ	۲۰ و ۵۰ سانتی متر در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	-
۶	ماژیک	وایت‌برد	۲ عدد	-
۷	کاربن	در رنگ‌های سبز، زرد، سفید، قرمز	از هر کدام ۱ عدد	-
۸	مداد سیاه	HB	۱۵ عدد	-
۹	مداد رنگی	۱۲ تایی	۱ بسته	-
۱۰	پاک‌کن	کوچک	۱۵ عدد	-
۱۱	تراش	مخزن‌دار	۱ عدد	-
۱۲	کش	در عرض‌های مختلف	از هر کدام ۱ متر	-
۱۳	کاغذ سفید	۴A	۳۰ برگ	-



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۴	پشم شیشه	با قطر ۳ Mm تا ۱ cm در عرض ۱۴۰	۳۰ سانتیمتر	-
۱۵	پنبه	معمولی	۱ بسته	-
۱۶	قیطان	در عرض‌های مختلف	از هر کدام ۱ متر	-
۱۷	لایی	بی‌بافت، بافت‌دار(مویی، حریر ...)	از هر کدام ۱ متر	-
۱۸	قزن قفلی	در اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۹	دکمه فشاری	در اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	-
۲۰	دکمه	در اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	-
۲۱	سوزن ته‌گرد	بلند	۵ بسته	-
۲۲	صابون	گچی	۵ عدد	-
۲۳	مداد علامت‌گذاری	در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	-
۲۴	تخته پاک‌کن	وایت برد	۱ عدد	-
۲۵	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۱ لیتر	-

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ناشر یا تولید کننده	محل نشر	سال نشر	مترجم	مؤلف	عنوان منبع یا نرم افزار	ردیف
-	-	۱۳۸۹	نیّره یونسی	آن لدبری و انجمن ریورز دایجست	راهنمای کامل دوخت تک‌دوزی و صنعتی	۱
انتشارات مدرسه		۱۳۸۱	-	فاطمه صنعتی	نازک‌دوزی زنانه درجه ۲	۲
-	-		پری شهیر مفرّح	-	راهنمای عملی دوخت	۳



- سایر منابع و محتوای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	ندارد						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	ندارد
۲	
۳	
۴	