

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

دوزنده لباس محلی بلوچ مردانه

گروه شغلی صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۷۵۳۱-۵۱-۰۰۹-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۹/۲۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی شغل : ۷۵۳۱-۵۱-۰۰۹-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
محمد جهانتیغی مدیرکل فنی و حرفه ای استان سیستان و بلوچستان
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
جلیل شهرياری سرپرست معاونت آموزش اداره کل
مهدی منتظمی سرپرست آموزش اداره کل
شهبین پزشکی درجه ۱ هنری (دوخت های سنتی)
منا منتظری رئیس گروه صنایع پوشاک

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل:
- اداره کل فنی و حرفه ای استان سیستان و بلوچستان
- این استاندارد طبق تفاهم نامه شماره ۱۰۰/۹۱۹۹ مورخ ۹۳/۳/۲۱ بین سازمان و معاونت صنایع دستی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تدوین شده است.

فرآیند اصلاح و بازنگری :
- با توجه به نیاز بازار کار و قدیمی بودن استاندارد خیاط لبا سهای سنتی بلوچ مورد بررسی مجدد قرار گرفته، بازنگری و به دو استاندارد دوزنده لباس محلی بلوچی مردانه و دوزنده لباس محلی بلوچی زنانه تبدیل شده است.

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، شماره ۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۰ - ۹

دورنگار

۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد شغل

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فاطمه الهیاری	کارشناسی	طراحی دوخت	مدیر موسس مربی	۲۵ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴-۳۳۴۴۰۲۸۳ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۴۹۰۱۲۸ ایمیل: homeyra_soltani70@yahoo.com آدرس: زاهدان مزاری ۱-میلان ۱- پلاک ۲۲ آموزشگاه سحر
۲	فریبا شه بخش	کارشناسی	طراحی دوخت	مدیر موسس مربی	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴-۳۳۴۸۴۱۹۸ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۴۰۴۶۳۲ ایمیل: faribashahbakhsh.sadaf@gmail.com آدرس: زاهدان بلوار جمهوری - جمهوری ۹ آموزشگاه صدف
۳	سیمین سرگزی	کاردانی	طراحی لباس	مدیر مؤسس مربی	۱۳ سال	تلفن ثابت: ۳۳۲۱۲۴۹۲ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۴۰۷۶۷۱ ایمیل: si.sargazi@gmail.com آدرس: زاهدان ابتدای خیابان رزمجوقمقدم روبروی ساختمان ارتش آموزشگاه ثمین
۴	شکوفه کنگاشیان	کارشناسی	گرافیک	مدیر موسس مربی	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴۳۳۲۸۲۰۱۵ تلفن همراه: ۰۹۱۵۹۶۰۴۴۸۳ ایمیل: art.mts.co@gmail.com آدرس: زاهدان، زیباشهر، خ البرز، بین البرز ۲۳ و ۲۵ آموزشگاه تابان
۵	سپیده عبادی	فوق لیسانس	صنایع	کارشناس پژوهش و مهارت های پیشرفته	۶ سال	تلفن ثابت: موبایل: ۰۹۱۲۸۱۹۸۶۴۶ ایمیل: paghuheshkol@chmail.com آدرس: اداره کل فنی و حرفه ای استان سیستان و بلوچستان



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود .

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیبانه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک یا با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات ایمنی است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل :	
دوزنده لباس محلی بلوچی مردانه	
شرح استاندارد آموزش شغل:	
دوزنده لباس محلی بلوچی مردانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار، راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت، ترسیم الگوی لباس بلوچی مردانه، برش لباس بلوچی مردانه و دوخت لباس بلوچی مردانه را در بر می گیرد در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل خرازی و پارچه فروشی درارتباط است.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز این استاندارد : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۱۴۵ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۴۱ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۰۴ ساعت
- کارورزی	: -- ساعت
- زمان پروژه	: -- ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- آزمون نظری	: 25%
- آزمون عملی	: 65%
- اخلاق حرفه ای	: 10%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
-لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳سال سابقه کار مرتبط -فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵سال سابقه کار مرتبط -دیپلم با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

دوزنده لباس محلی بلوچی مردانه دارای قطعات پیراهن، شلوار، جلیقه، سربند (دستار)، کلاه می باشد و در مناطق مختلف بلوچستان کاربرد دارد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Traditional Baluchi male costume Talior

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

نازک دوز مردانه

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار طبق سند و مرجع



استاندارد شغل

- شایستگی‌ها

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	ترسیم الگوی لباس بلوچی مردانه
۴	برش لباس بلوچی مردانه
۵	دوخت لباس بلوچی مردانه



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
کپسول آتش نشانی				دانش :
جعبه کمک های اولیه		۳۰ دقیقه		-عوامل زیان آور محیطی(فیزیکی)
میز مربی		۳۰ دقیقه		-عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های شغلی
صندلی مربی		۳۰ دقیقه		-جعبه کمک های اولیه
تخته وایت برد		۳۰ دقیقه		-انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
تخته پاک کن		۱		-انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
رایانه		۳۰ دقیقه		-روش طبقه بندی ابزار کار، مواد، کالا و حمل آن ها
ماژیک وایت برد		۱		-مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
صندلی کار آموز		۳۰ دقیقه		-عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
سیستم تهویه				مهارت :
دستکش یکبار مصرف	۲			-استفاده صحیح از ابزار کار، مواد، کالا و حمل آنها
روپوش	۲			-استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
	۲			-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
	۲			-استفاده از خاموش کننده های دستی
	۲			-رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه(ماشین دوخت، رایانه و...)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی - صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			
	توجهات زیست محیطی : تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۳	۱۵	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			راه اندازی ، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد رایانه تخته پاک کن صندلی کارآموز میز مربی صندلی مربی روپوش روغن ماشین دوخت پیچ گوشتی برس انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی، سردوز)				دانش :
انواع ماشین های دوخت (راسته دوز صنعتی، سردوز صنعتی و همه کاره خانگی)		۲		-انواع ماشین های دوخت(راسته دوز صنعتی، سردوز صنعتی و همه کاره خانگی)
انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت(سرسوخته، راسته دوز صنعتی ، سردوز صنعتی، ساده و ...)		۱		-انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت(سرسوخته، راسته دوز صنعتی ، سردوز صنعتی، ساده و ...)
انواع نخ مخصوص ماشین دوخت(مرسریزه، نایلونی، ابریشمی)		۲		-انواع نخ مخصوص ماشین دوخت(مرسریزه، نایلونی، ابریشمی)
انواع پایه مخصوص ماشین دوخت(ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول و ...)		۱		-انواع پایه مخصوص ماشین دوخت(ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول و ...)
- روش راه اندازی ماشین های دوخت		۱		- روش راه اندازی ماشین های دوخت
- روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت		۱		- روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
انواع سوزن ماشین های دوخت				مهارت :
انواع نخ ماشین های دوخت		۲		- انتخاب سوزن ماشین های دوخت(راسته دوز صنعتی ، سردوز صنعتی، سرسوخته، ساده و ...) با توجه به نوع پارچه
انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول و ...)		۲		- انتخاب نخ ماشین های دوخت(مرسریزه، نایلونی، ابریشمی)
		۱		- انتخاب پایه ماشین دوخت(ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول و ...)
		۱		- پر کردن ماسوره ماشین های دوخت
		۲		-نخ کردن ماشین های دوخت
		۱		-جا انداختن ماسوره ماشین های دوخت
		۲		-تنظیم کشش نخ ماشین های دوخت
		۲		-تعویض پایه و سوزن ماشین های دوخت
		۲		-سرویس و نگهداری ماشین های دوخت



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : -عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت : -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت -خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار			
	توجهات زیست محیطی : -جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت -جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: ترسیم الگوی لباس بلوچی مردانه
	نظری	عملی	جمع	
	۸	۱۵	۲۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز مداد پاک کن ماشین حساب خط کش (فلزی و شیشه ای) متر قیچی چسب (نواری، مایع، لوله ای) کاغذ الگو(گراف، سفید، پوستی و ...) کاربن رولت سنجاق ته گرد			۱	دانش: -انواع کاغذ ترسیم الگو(سفید، گراف، پوستی و ...) -انواع وسایل اندازه گیری(متر، خط کش، اشل، گونیای خیاطی و ...) -روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام -روش ترسیم الگوی بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارتهکه، آستینک) -روش ترسیم الگوی یقه لباس (۳سانت، پایه سرخودو پایه جدا) -روش ترسیم الگوی سجاف جلوی لباس (پتی، زیق دار) -روش ترسیم الگوی برش بدون درز سرشانه -روش ترسیم الگوی جیب لباس (کوچک، پهلو) -روش ترسیم الگوی آستین لباس(راسته، مچی، آستینک) -روش ترسیم الگوی مچ و پیلی آستین -روش ترسیم الگوی شلوار(مردانه، مرفه، سروانی) -روش ترسیم الگوی سربند(دستار) - روش ترسیم الگوی کلاه (نخ،سوزن دوزی) -روش ترسیم الگوی جلیقه(یقه گرد و هفت) -روش ترسیم الگوی آستر جلیقه
			۲ ۳	مهارت: -انتخاب ملزومات ترسیم الگو(کاغذ گراف، خط کش، متر و ...) -اندازه گیری قسمت های مختلف اندام -ترسیم الگوی بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارتهکه، آستینک) -ترسیم الگوی یقه لباس مردانه (۳ سانت، پایه سرخود و پایه جدا) -ترسیم الگوی سجاف جلوی لباس (پتی، زیق دار) -ترسیم الگوی برش بدون درز سرشانه -ترسیم الگوی جیب لباس (کوچک، پهلو) -ترسیم الگوی آستین لباس (راسته، مچی، آستینک) -ترسیم الگوی مچ و پیلی آستین -ترسیم الگوی شلوار(مردانه، مرفه، سروانی) -ترسیم الگوی سربند(دستار) -ترسیم الگوی کلاه (نخ،سوزن دوزی) -ترسیم الگوی جلیقه (یقه گرد و هفت) -ترسیم الگوی آستر جلیقه



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس بلوچی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو - صرفه جویی در زمان			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان:
	نظری	عملی	جمع	
	۸	۱۴	۲۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			برش لباس بلوچی مردانه
دانش :				
کپسول آتش نشانی			۳۰دقیقه	-انواع الیاف پارچه (طبیعی، مصنوعی، نیمه مصنوعی)
جعبه کمک های اولیه			۳۰دقیقه	-انواع پارچه لباس (ترکال، تترون و ...)
تخته وایت برد			۳۰دقیقه	-روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض آن
تخته پاک کن			۳۰دقیقه	-روش انتقال الگو روی پارچه
رایانه			۳۰دقیقه	-روش برش بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارتهکه، آستینک)
صندلی کار آموز			۳۰دقیقه	-روش برش یقه لباس (۳سانت، پایه سرخود و پایه جدا)
میز مربی			۳۰دقیقه	-روش برش سجاف جلوی لباس (پتی و زیق دار)
صندلی مربی			۳۰دقیقه	-روش برش بدون درز سرشانه
روپوش			۳۰دقیقه	-روش برش جیب لباس (کوچک، پهلو)
ماژیک وایت برد			۳۰دقیقه	-روش برش آستین لباس (راسته، مچی ، آستینک)
میز کارآموز			۳۰دقیقه	-روش برش میچ و پیلی آستین
وسایل علامت گذاری			۳۰دقیقه	-روش برش شلووار (مردانه، مرفه ، سروانی)
قیچی پارچه			۳۰دقیقه	-روش برش سربند (دستار)
چسب			۳۰دقیقه	-روش برش کلاه (نخی، سوزن دوزی)
کاغذ الگو			۳۰دقیقه	-روش برش جلیقه(یقه گرد و هفت)
کاربن			۳۰دقیقه	-روش برش آستر جلیقه
رولت			۳۰دقیقه	
پارچه			۳۰دقیقه	
لایی چسب			۳۰دقیقه	
جاسوزنی				
سنجاق ته گرد				
نخ کوچک				
سوزن				
مهارت :				
			۳۰دقیقه	-انتخاب پارچه (تترون، ترکال و ...) با توجه به سایز اندام و مدل لباس
			۳۰دقیقه	-تعیین مقدار پارچه با توجه به عرض آن
			۳۰دقیقه	-انتقال الگو روی پارچه
			۳۰دقیقه	-برش بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارتهکه، آستینک)
		۲		-برش یقه لباس (۳سانت، پایه سرخود و پایه جدا)
			۳۰دقیقه	-برش سجاف جلوی لباس (پتی و زیق دار)
			۳۰دقیقه	-برش بدون درز سرشانه
			۳۰دقیقه	-برش جیب لباس (کوچک، پهلو)
		۲		-برش آستین لباس (راسته، مچی ، آستینک)
		۱		-برش میچ و پیلی آستین
		۲		-برش شلووار(مردانه، مرفه ، سروانی)
			۳۰دقیقه	-برش سربند(دستار)
			۱	-برش کلاه (نخی ،سوزن دوزی)
			۱	-برش جلیقه(یقه گرد و هفت)
			۱	-برش آستر جلیقه



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس بلوچی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش: - صرفه جویی در زمان - صرفه جویی در مصرف پارچه			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه - رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه یافت			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس بلوچی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۶۲	۵۰	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز قیچی پارچه وسایل علامتگذاری پارچه لایی چسب سنجاق ته گرد جا سوزنی انواع اتو انواع ماشین دوخت (سردوز،همه کار ه خانگی، راسته دوز)				دانش : -روش دوخت بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارتهکه، آستینک) -روش دوخت برش بدون درز سر شانه -روش دوخت یقه لباس (۳ سانت، پایه سرخود و پایه جدا) -روش دوخت سجاف جلوی لباس (پتی ،زریق دار) -روش دوخت جیب لباس (کوچک، پهلو) -روش دوخت آستین لباس (راسته، مچی ، آستینک) -روش دوخت میچ و پیلی آستین -روش دوخت شلوار (مردانه، مرفه ،سروانی) -روش دوخت سربند (دستار) -روش دوخت کلاه (نخی ،سوزن دوزی) -روش دوخت جلیقه (یقه گرد و هفت) -روش دوخت آستر جلیقه -روش دوخت دکمه و جادکمه لباس -روش شستشوی لباس -روش اتوکاری قسمت های مختلف لباس
انواع ماشین دوخت (سردوز،همه کار ه خانگی، راسته دوز) انواع نخ ماشین دوخت دکمه انگشتانه انواع پایه ماشین دوخت مواد شوینده آینه نخ گلابتون				مهارت : -دوخت بالاتنه لباس (جامک، کرته، چارتهکه، آستینک) -دوخت برش بدون درز سرشانه -دوخت یقه لباس (۳سانت، پایه سرخود و پایه جدا) -دوخت سجاف جلوی لباس (پتی ،زریق دار) -دوخت جیب لباس (کوچک، پهلو) -دوخت آستین لباس(راسته، مچی ، آستینک) -دوخت میچ و پیلی آستین -دوخت شلوار(مردانه، مرفه ،سروانی) -دوخت سربند (دستار) -دوخت کلاه (نخی ،سوزن دوزی) -دوخت جلیقه (یقه گرد و هفت) -دوخت آستر جلیقه -دوخت دکمه و جادکمه لباس -شستشوی لباس -اتوکاری قسمت های مختلف لباس



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				دوخت لباس بلوچی مردانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش:			
	- حفظ و احیاء پوشش های سنتی - صرفه جویی در مصرف نخ و زمان			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت و اتو			
توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه یافت				



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	۳ دستگاه	-
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	۵ دستگاه	-
۳	میز کارآموز	۱۵۰*۶۰ سانتی متر	۸ عدد	-
۴	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام ۳ دستگاه	-
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	-
۶	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	-
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه	-
۸	رایانه	P4	۱ دستگاه	-
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	۱ عدد	-
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	-
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	-
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	-
۱۳	کمد کارآموز	قفسه ۶خانه ای	۲ عدد	-
۱۴	آینه	تمام قد	۱ عدد	-
۱۵	ملزومات اتو	(بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و...)	از هر کدام ۳ عدد	-
۱۶	پایه های مخصوص ماشین دوخت	(ساده دوزی، جادکمه، سردوز، لول و ...)	از هر کدام ۸ عدد	-
۱۷	جعبه کمکهای اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه	-
۱۸	سیستم تهویه	استاندارد	۱ دستگاه	-

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نخ ماشین دوخت	راسته (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۵ دوک	-
۲	سوزن دوخت دستی	شارپ، جادویی (در شماره های مختلف)	از هر کدام ۱ بسته	-
۳	پارچه	(ترگال، تترون، نخ، حریر، کرپ، ساتن، تورو ...)	از هر کدام ۱۰ متر	-
۴	کاغذ	(گراف، پوستی و...)	از هر کدام ۱۰ برگ	-
۵	مداد	HB	۱۵ عدد	-
۶	وسایل علامت گذاری	(مل، صابون علامت گذاری و...)	از هر کدام ۱۵ عدد	-
۷	پاک کن	کوچک	۱۵ عدد	-
۸	سوزن ماشین دوخت	(سردوز، راسته دوز، همه کاره خانگی "دوقلو، سرسوخته، استرچ، سه گوش")	از هر کدام ۱ بسته	-
۹	نخ ماشین دوخت	سردوز صنعتی (در رنگهای مختلف)	از هر کدام ۱۲ دوک	-
۱۰	چسب	مایع، نواری، لوله ای	از هر کدام ۱۵ عدد	-
۱۱	ماژیک وایت برد	در رنگهای مختلف	از هر کدام ۲ عدد	-
۱۲	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۵ قوطی	-
۱۳	تراش	کوچک	۱۵ عدد	-
۱۴	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	-
۱۵	سوزن ته گرد	بلندوتیز برای پارچه و معمولی برای کاغذ	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۶	کاربن	(در رنگهای مختلف)	از هر کدام ۵ برگ	-
۱۷	قرقره	همه کاره خانگی (در رنگهای مختلف)	از هر کدام ۷ رنگ	-
۱۸	دستکش	یکبار مصرف	۱ عدد	-
۱۹	روپوش	نخی	۱ دست	-
۲۰	لایی	یقه و میج	از هر کدام ۱ جین	-
۲۱	مواد شوینده	مایع	۱ لیتر	-
۲۲	نخ	گلابتون	۱ دوک	-
۲۳	آینه	۱ × ۱ سانتی متر	۱ بسته	-

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قیچی	کاغذو پارچه درفرمهای مختلف	ازهر کدام ۱ عدد	-
۲	خط کش	فلزی و شیشه ای	ازهر کدام ۱۰ عدد	-
۳	گونیا	ساده ومنحنی	ازهر کدام ۵ عدد	-
۴	متر	پلاستیکی یا پارچه ای	۱۵ عدد	-
۵	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	-
۶	بشکاف	کوچک	۱۵ عدد	-
۷	رولت	دندانه دارویدون دندانه	ازهر کدام ۱۵ عدد	-
۸	جاسوزنی	پر شده از خاک اره	۱۵ عدد	-
۹	برس	مخصوص ماشین دوخت	۱۵ عدد	-
۱۰	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۳ عدد	-
۱۱	پیچ گوشتی ماشین دوخت	کوچک و بزرگ	ازهر کدام ۵ عدد	-
۱۲	انگشتانه	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	-

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.