



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

عنوان استاندارد

دوخت تکمیلی لباس های تریکو و کشی (سفارشی دوز زنانه)

گروه شغلی
طراحی و دوخت (صنایع پوشاک)

کد ملی استاندارد شایستگی

۷۵۳۲-۵۱-۰۲۲-۱

تاریخ تدوین استاندارد : ۱۳۹۳/۱۰/۱



تدوین کنندگان استاندارد آموزش

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک و رشته تحصیلی	سمت	سابقه کار	پست الکترونیک
۱	فرشته ضرغامی مهر	کارشناسی طراحی و تکنولوژی دوخت	مؤسس و مدیر آموزشگاه طراحی و دوخت شیوه	۱۵ سال	shivehdesign@gmail.com
۲	زهرا کشتی آرا	دیپلم تجربی	مدیر و مؤسس و مربی آموزشگاه مینا	۲۳ سال	Mina-amozesh-to@yahoo.com
۳	سیمین جعفری	کارشناسی ریاضی	مزون دار	۱۳ سال	Simin-ia@yahoo.com
۴	هنگامه عاصم پور	کارشناسی تغذیه	مزون دار	۱۳ سال	Heni1128@gmail.com
۵					
۶					
۷					

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک ۹۷

دورنگار : ۶۶۹۴۴۱۱۷

تلفن : ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

پست الکترونیک: Barnamehdarci @ yahoo.com



تاریخ نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی استاندارد د شایستگی: ۱-۲۲-۰۵۱-۷۵۳۲

اعضاء گروه برنامه ریزی درسی طراحی دوخت (صنایع پوشاک):

فاطمه صنعتی - صغری اسدی - سوسن بیگلری - زهرا کوشایی فرد

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین برنامه آموزش :

فرآیند اصلاح و بازنگری :

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک ۹۷

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷



مشخصات استاندارد آموزش شایستگی

عنوان استاندارد آموزشی:
دوخت تکمیلی لباس های تریکو و کشی (سفارشی دوز زنانه)
شرح استاندارد آموزشی:
این استاندارد پوشش دهنده عناصر شایستگی آماده سازی وسایل و ابزار دوخت لباس های تریکو و کشی ، برش پارچه و انتقال الگو روی پارچه لباس های تریکو و کشی ، دوخت قسمت های مختلف انواع لباس های تریکو و کشی ، اتوی قسمت های مختلف لباس های تریکو و کشی، دوخت آستر و آسترکشی لباس های تریکو و کشی، دوخت انواع جادکمه و دکمه لباس های تریکو و کشی، دوخت انواع بست و دیگر لوازم اتصال به لباس های تریکو و کشی بوده و معیار عملکرد هر عنصر شایستگی نیز بر اساس استاندارد ملی حرفه ای احصا، گردیده است.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : داشتن یکی از شرایط ذیل: - مدرک دیپلم حرفه ای اپراتوری ماشین های دوخت - مدرک دیپلم خیاطی در شاخه کار و دانش با گرایش های خیاطی لباس زنانه ، خیاطی لباس شب و عروس، خیاطی دوخت های تزئینی ، خیاطی ضخیم دوزی لباس زنانه، خیاطی لباس مردانه، خیاطی ظریف دوزی لباس زنانه، خیاطی و الگوسازی رایانه ای (زنانه)، خیاطی و الگوسازی رایانه ای (مردانه)، خیاطی ضخیم دوزی لباس مردانه، خیاطی و الگوسازی مردانه، خیاطی و طراحی لباس زنانه و یا دیپلم طراحی و دوخت از هنرستان های فنی و حرفه ای - دیپلم غیر مرتبط به شرط گذراندن دوره های پیش نیاز نازک دوز زنانه درجه ۲ و الگوساز و برشکار لباس زنانه (تک دوزی) در طول دوره آموزشی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی شایستگی پیش نیاز : ۱- ترسیم الگوی دامن و مدل سازی با پارچه های تریکو و کشی (سفارشی دوز زنانه) ، ۲- ترسیم الگوی بلوز و مدل سازی با پارچه های تریکو و کشی (سفارشی دوز زنانه) ، ۳- ترسیم الگوی پیراهن و مدل سازی با پارچه های تریکو و کشی (سفارشی دوز زنانه) ، ۴- ترسیم الگوی شلوار و مدل سازی با پارچه های تریکو و کشی (سفارشی دوز زنانه)
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۳۲ ساعت - زمان آموزش نظری ۸ ساعت - زمان آموزش عملی ۲۴ ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
- لیسانس طراحی و دوخت با حداقل ۵ سال تجربه کاری مرتبط - لیسانس طراحی و تکنولوژی دوخت با حداقل ۵ سال تجربه کاری مرتبط - لیسانس سایر رشته ها با حداقل ۱۲ سال تجربه کاری مرتبط



معیار عملکرد	عنصر شایستگی
<p>۱-۱- انتخاب انواع سوزن دستی متناسب با نوع کاربرد آن در پارچه‌ی مورد نظر</p> <p>۱-۲- انتخاب انواع سوزن ماشین دوخت مخصوص پارچه‌های تریکو و کشی</p> <p>۱-۳- انتخاب انواع نخ دوخت متناسب با رنگ، جنس و ضخامت پارچه</p> <p>۱-۴- انتخاب انواع لوازم برش متناسب با کاربرد آن‌ها در پارچه</p> <p>۱-۵- انتخاب انواع وسایل علامت‌گذار متناسب با مدل لباس و جنس پارچه تریکو و کشی</p> <p>۱-۶- انتخاب انواع لایی متناسب با مدل لباس و جنس پارچه تریکو و کشی</p> <p>۱-۷- انتخاب انواع نوارهای اریب آماده متناسب با مدل لباس و جنس پارچه تریکو و کشی</p> <p>۱-۸- انتخاب انواع صفحه برش قیچی رولتی متناسب با مدل لباس و جنس پارچه تریکو و کشی</p> <p>۱-۹- انتخاب خط کش مخصوص صفحه برش قیچی رولتی متناسب با مدل لباس و جنس پارچه تریکو و کشی</p> <p>۱-۱۰- رعایت اصول ایمنی و بهداشت محیط کار در هنگام آماده‌سازی وسایل و ابزار دوخت</p>	<p>۱- آماده‌سازی وسایل و ابزار دوخت لباس‌های تریکو و کشی</p>
<p>۲-۱- تشخیص انواع الیاف پارچه (طبیعی، نیمه مصنوعی و مصنوعی)</p> <p>۲-۲- انتخاب انواع جنس پارچه‌های تریکو و کشی متناسب با لباس‌های زنانه</p> <p>۲-۳- انتخاب انواع طرح پارچه‌های تریکو و کشی متناسب با لباس‌های زنانه</p> <p>۲-۴- برش پارچه‌ها با نقوش مختلف در پارچه‌های تریکو و کشی</p> <p>۲-۵- برش پارچه‌های خاص با جنسیت‌های مختلف در پارچه‌های تریکو و کشی</p> <p>۲-۶- استفاده از پارچه‌های تریکو و کشی متناسب با نوع لباس زنانه</p> <p>۲-۷- شستشو و نگه‌داری پارچه‌های تریکو و کشی</p> <p>۲-۸- قرار دادن صحیح الگو روی پارچه با توجه به عرض‌ها و جنسیت‌های مختلف پارچه تریکو و کشی</p> <p>۲-۹- انتقال صحیح الگو روی انواع پارچه‌های تریکو و کشی مناسب لباس‌های زنانه</p> <p>۲-۱۰- رعایت اصول ایمنی و بهداشت محیط کار در هنگام استفاده از وسایل برش و انتقال الگو</p>	<p>۲- برش پارچه و انتقال الگو روی پارچه لباس‌های تریکو و کشی</p>



معیار عملکرد	عنصر شایستگی
<p>۳-۱- دوخت ساده متناسب با نوع درزها در لباس هایی با پارچه های تریکو و کشی</p> <p>۳-۲- استفاده از خط های راهنمای دوخت درزها</p> <p>۳-۳- دوخت انواع درزها متناسب با پارچه تریکو و کشی</p> <p>۳-۴- دوخت قسمت های بیرونی و درونی درزها ، نوک گوشه بیرونی</p> <p>۳-۵- استفاده از روش های کم کردن برجستگی درزها متناسب با نوع درزها در لباس های تریکو و کشی</p> <p>۳-۶- دوخت پنس های یک طرفه و دو طرفه لباس های تریکو و کشی زنانه</p> <p>۳-۷- دوخت انواع تودوزی متناسب با نوع پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۳-۸- دوخت انواع سجاف ها متناسب با نوع پارچه تریکو و کشی (سجاف سرخود، جدا، منحنی)</p> <p>۳-۹- دوخت انواع پاکدوزی های متناسب با پارچه تریکو و کشی(زیگزاگ دوزی ،برگردان دوزی ،نوار دوزی و...)</p> <p>۳-۱۰- صاف کردن لبه های دامن کلوش و فون پیراهن (علامت گذاری خط لبه دامن)</p> <p>۳-۱۱- دوخت لباس های زنانه پیلی دار (پیلی یک طرفه ، پیلی دو طرفه ، پیلی ناودانی) متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۳-۱۲- دوخت انواع چین و والان متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۳-۱۳- دوخت انواع جیب داخلی و خارجی متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۳-۱۴- دوخت انواع کمر و لیفه به لباس های زنانه در پارچه های تریکو و کشی</p> <p>۳-۱۵- انتخاب لایی و وصل آن به کمر لباس های زنانه در پارچه های تریکو و کشی</p> <p>۳-۱۶- دوخت قسمت های مختلف چین تزئینی متناسب با مدل لباس های زنانه</p> <p>۳-۱۷- دوخت انواع چین سوزنی متناسب با پارچه و مدل لباس های زنانه</p> <p>۳-۱۸- مغزی دوزی در لبه های قسمت های مختلف لباس های زنانه</p> <p>۳-۱۹- دوخت سجاف های اریب به لبه های قسمت های مختلف لباس های زنانه</p> <p>۳-۲۰- دوخت انواع پیراهن و بلوز زنانه خیلی چسبان ،چسبان ، کمی چسبان ،گشاد،خیلی گشاد</p> <p>۳-۲۱- دوخت انواع آستین (جدا و سرخود) و وصل آن به بالاتنه پیراهن و بلوز تریکو و کشی</p>	<p>۳- دوخت قسمت های مختلف انواع لباس های تریکو و کشی</p>



معیار عملکرد	عنصر شایستگی
<p>۳-۲۲- دوخت انواع اپل متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس (معمولی ، قاشقی "رگلان")</p> <p>۳-۲۳- دوخت انواع یقه انگلیسی متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس (یقه انگلیسی قابل تبدیل - یقه انگلیسی بدون سجاف در یقه پشت و...)</p> <p>۳-۲۴- دوخت یقه شال و آرشال متناسب با پارچه تریکو و کشی و لباس (یک تکه یا دو تکه)</p> <p>۳-۲۵- دوخت یقه ایستاده (فرنچ ، آخوندی ، سرداری و چینی) متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل یقه</p> <p>۳-۲۶- دوخت یقه پیراهن مردانه (شومیزیه) پایه دار و بدون پایه متناسب با پارچه تریکو و کشی و یقه</p> <p>۳-۲۷- انتخاب لایی و وصل آن به یقه</p> <p>۳-۲۸- دوخت انواع یقه خطی ساده متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل یقه (سجاف کردن "یقه های گرد، هفت و چهارگوش" ، پاک دوزی خارجی لبه سجاف ، سجاف حلقه یقه گرد چاک دار ، دوخت سجاف یقه خطی با نواراریب ، دوخت سجاف در محل زیپ ، دوخت سجاف و دکمه خور و ...)</p> <p>۳-۲۹- دوخت یقه ب ب و شکاری متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل یقه</p> <p>۳-۳۰- رعایت اصول ایمنی و بهداشت محیط کار در هنگام دوخت</p>	<p>۳- دوخت قسمت های مختلف انواع لباس های تریکو و کشی</p>
<p>۴-۱- انتخاب انواع اتو متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۴-۲- انتخاب انواع ملزومات اتوکاری متناسب با پارچه تریکو و کشی و قسمت های مختلف لباس های زنانه</p> <p>۴-۳- اتوی صحیح درزهای لباس متناسب با پارچه تریکو و کشی</p> <p>۴-۴- اتوی پنس های یک طرفه و دو طرفه لباس های زنانه</p> <p>۴-۵- اتو کاری مناسب پاکدوزی درزها متناسب با پارچه تریکو و کشی</p> <p>۴-۶- اتوی تودوزی متناسب با نوع پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۴-۷- اتوی پلیسه (اریب ، راسته) دامن متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۴-۸- اتوی چین و والان بلوز و پیراهن متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p>	<p>۴- اتوی قسمت های مختلف لباس های تریکو و کشی</p>



معیار عملکرد	عنصر شایستگی
<p>۹-۴- اتوی قسمت های مختلف چین تزئینی متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس</p> <p>۱۰-۴- اتوی مغزی دوزی در لبه های لباس های زنانه</p> <p>۱۱-۴- اتوی صحیح درزهای آستری متناسب با مدل لباس های زنانه</p> <p>۱۲-۴- اتوی صحیح قسمت های مختلف آستری لباس های زنانه</p> <p>۱۳-۴- رعایت اصول ایمنی و بهداشت محیط کار در هنگام اتوکاری</p>	<p>۴- اتوی قسمت های مختلف لباس های تریکو و کشی</p>
<p>۱-۵- انتخاب انواع پارچه آستری لباس های زنانه ، متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل آن</p> <p>۲-۵- انتخاب انواع آستری لباس های زنانه (جدا و متصل) ، متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل آن</p> <p>۳-۵- دوخت صحیح درزهای آستری متناسب با مدل لباس های زنانه</p> <p>۴-۵- دوخت انواع روش های اتصال آستری در محل زیپ متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل آن</p> <p>۵-۵- دوخت انواع روش های اتصال آستری در محل چاک پیلی لبه های دامن لباس های زنانه متناسب با پارچه تریکو و کشی</p> <p>۶-۵- رعایت اصول ایمنی و بهداشت محیط کار در هنگام دوخت</p>	<p>۵- دوخت آستر و آستر کشی لباس های تریکو و کشی</p>
<p>۱-۶- انتخاب انواع دکمه متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۲-۶- انتخاب انواع جا دکمه متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۳-۶- دوخت جادکمه با انواع پایه تمام اتوماتیک و نیمه اتوماتیک ماشین های دوخت</p> <p>۴-۶- دوخت دکمه به وسیله ماشین دوخت</p> <p>۵-۶- درست کردن دکمه منگنه ای فلزی</p> <p>۶-۶- تعیین اندازه طول انواع جادکمه براساس نوع دکمه</p> <p>۷-۶- رعایت اصول ایمنی و بهداشت محیط کار در هنگام دوخت</p>	<p>۶- دوخت انواع جادکمه و دکمه لباس های تریکو و کشی</p>
<p>۱-۷- دوخت زیپ متناسب با پارچه تریکو و کشی و نوع مدل لباس های زنانه (دوخت زیپ مخفی،دوطرفه ،یک طرفه ،دوخت زیپ در دامن پیلی دار و...)</p> <p>۲-۷- دوخت انواع قزن قفلی متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p> <p>۳-۷- دوخت انواع دکمه فشاری دوختنی متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه</p>	<p>۷- دوخت انواع بست و دیگر لوازم اتصال به لباس های تریکو و کشی</p>



استاندارد آموزش

- برگه‌ی عناصر شایستگی و معیارهای عملکرد

معیار عملکرد	عناصر شایستگی
۷-۴- انتخاب انواع دکمه پرچی متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه	۷- دوخت انواع بست و دیگر لوازم اتصال به لباس های تریکو و کشی
۷-۵- دوخت انواع زیپ چسبان (نوار اسکاچ) متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه	
۷-۶- دوخت انواع نوار دکمه فشاری متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه	
۷-۷- دوخت انواع سگک کمر بند متناسب با پارچه تریکو و کشی و مدل لباس های زنانه	
۷-۸- رعایت اصول ایمنی و بهداشت محیط کار در هنگام دوخت	



دانش:	زمان اسمی آموزش: ۸ ساعت
- مشخصات و ویژگی های فضای کارگاه خیاطی خانگی (ابعاد، نور، تهویه، سیستم برق، کف پوش و...)	
- مشخصات و ویژگی های انواع ملزومات دوخت (متر، انواع قیچی " ساده، زیگزاک، ضخیم، قیچی رولتی، نخ چین دستی"، بشکاف، تخته برش، خط کش اضافه درز، رولت " بادندانه، بدون دندانه"، مل خیاطی " گچی، روغنی"، کاربن، انواع سوزن ته بسته "منجوق دار، T در اندازه های مختلف"، انواع سوزن ماشینی از شماره ۱۲ تا ۱۸ و سه گوش، "استرچ"، انواع سوزن دوخت دستی "شارپ، کرول، بیتوین، سوزن جادویی در شماره های مختلف"، سوزن نخ کن، جاسنجاقی، سوزن گیر، انگشتانه، انواع چسب "نواری، مایع، لوله ای"، کاتر جادکمه، دارت چوبی، پنس کش، قلاب، انواع نخ قرقره " مرسریزه، نایلونی، ابریشم، کوک، ابریشم تابیده، عمامه نخ، دمسه"، انواع لایی (بافت دار "چسبی و دوختی"، بی بافت "زانفیکس و حریر، معمولی، متقال"، انواع بست "قزن، دکمه، قلاب، سگک، زیپ "مجزا، بسته" و...)	
- مشخصات و ویژگی های انواع اتو (" ساده، بخار، مخزن دار، پرس، اتوی سرد "چوب،سنگ")	
- مشخصات و ویژگی های انواع ملزومات اتو (بالشتک " بیضی، استوانه ای"، ژانت، ولوولت، اتوی سرد "چوب، سنگ"، آب افشان، دستمال زیر اتویی و...)	
- مشخصات و ویژگی های انواع ماشین دوخت خانگی (همه کاره خانگی تمام اتوماتیک، سردوز ۳ و ۴ نخ و ۵ نخ "میان دوز")	
- مشخصات و ویژگی های انواع ملزومات ماشین دوخت همه کاره خانگی، سردوز و میان دوز (پیچ گوشتی "کوتاه، بلند"، برس، روغن دان و...)	
- مشخصات و ویژگی های انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی (زیپ "مخفی، دوطرفه" دکمه، جادکمه، قیطان دوزی، پیچ رول و...)	
- مشخصات و ویژگی های انواع سوزن ماشین دوخت همه کاره خانگی	
- روش راه اندازی انواع ماشین دوخت همه کاره خانگی (تعویض پایه، جا انداختن سوزن چرخ، پرکردن ماسوره، قرار دادن ماسوره در ماکو، نخ کردن ماشین دوخت، بیرون کشیدن نخ ماسوره)	
- روش نگهداری انواع ماشین دوخت همه کاره خانگی (تمیز کردن کمپلت، روغن کاری و...)	
- روش کنترل عملکرد انواع ماشین دوخت همه کاره خانگی (پارچه هنگام دوخت نخ کش می شود، سوزن هنگام دوخت می شکند، طول بخیه خود به خود تغییر می کند، پارچه هنگام دوخت جمع می شود، کار پیش بر عمل نمی کند، چرخ هنگام دوخت صدا می کند، دوخت در قسمت پشت کار شل است، نخ رو پاره می شود، دوخت در قسمت روی کار شل است، نخ ماسوره شل است، هنگام دوخت نخ در پشت پارچه جمع می شود)	
- روش راه اندازی انواع ماشین سردوز ۳ و ۴ نخ و ۵ نخ "میان دوز" (تعویض پایه، جا انداختن سوزن چرخ، نخ کردن ماشین سردوز و...)	



زمان اسمی آموزش: - ساعت	دانش:
	- روش نگهداری انواع ماشین سردوز ۳ و ۴ نخ و ۵ نخ "میان دوز" (تمیز کردن و روغن کاری)
	- روش کنترل عملکرد انواع ماشین سردوز ۳ و ۴ نخ و ۵ نخ "میان دوز"
	- روش انتقال الگو (کاربن، کوک شل، چرت، صابون و...) در دوخت لباس های تریکو و کشی
	- روش دوخت قسمت های مختلف دامن و شلوار با پارچه های تریکو و کشی (درزهای "مستقیم، زاویه دار، منحنی"، چین، پیلی، زیپ "مخفی، یک طرفه، دوطرفه" و...)
	- روش دوخت انواع دامن با پارچه های تریکو و کشی (ساده، فون، ترک، پیلی دار، کلوش، چین دار، دامن شلوار، دراپه و...)
	- روش دوخت انواع شلوار با پارچه های تریکو و کشی (راسته، برش دار، پیلی دار، جیب دار، دراپه و...)
	- روش دوخت انواع کمر دامن و شلوار با پارچه های تریکو و کشی (کمر "راست، سجاف دار، منحنی، کش دار" و...)
	- روش دوخت انواع نوار تزئینی در دامن و شلوار با پارچه های تریکو و کشی (قیطان، روبان، نوار آریب، تور، نوار تزئینی، کش در عرض های مختلف و...)
	- روش پاک دوزی در دامن و شلوار با پارچه های تریکو و کشی (ماشین سردوز ۳ نخ با پایه های مختلف، ماشین دوخت همه کاره خانگی با پایه سردوز و...)
	- روش لبه دوزی در دامن و شلوار با پارچه های تریکو و کشی (ماشین سردوز ۳ نخ با پایه های مختلف، ماشین دوخت همه کاره خانگی با "پایه پس دوز، ساده"، ماشین سردوز ۵ نخ "میان دوز"، زانفیکس، پس دوزی با دست و...)
	- روش اتوکاری قسمت های مختلف دامن و شلوار با پارچه های تریکو و کشی (درز، برش، کمر، زیپ، لبه و...)
	- روش دوخت قسمت های مختلف بلوز و پیراهن با پارچه های تریکو و کشی (درز، آستین، مچ، یقه، سجاف، کمر، دامن، زیپ و...)
	- روش دوخت انواع بلوز و پیراهن با پارچه های تریکو و کشی همراه با (چین، پیلی، دراپه، چپ و راستی و...)
	- روش پاک دوزی بلوز و پیراهن با پارچه های تریکو و کشی (ماشین سردوز ۳ و ۴ نخ با پایه های مختلف، ماشین دوخت همه کاره خانگی با پایه سردوز)
	- روش لبه دوزی در بلوز و پیراهن با پارچه های تریکو و کشی (ماشین سردوز ۴ نخ با پایه های مختلف، ماشین دوخت همه کاره خانگی با "پایه پس دوز، ساده"، ماشین سردوز ۵ نخ "میان دوز"، زانفیکس، پس دوزی با دست و...)
	- روش اتوکاری قسمت های مختلف بلوز و پیراهن با پارچه های تریکو و کشی (درز، برش، آستین، مچ، یقه، سجاف، کمر، دامن و...)
	- روش اتوکاری بلوز و پیراهن با پارچه های تریکو و کشی همراه با (چین، پیلی، دراپه، چپ و راستی و...)
	- روش دوخت جادکمه با ماشین دوخت در پارچه های تریکو و کشی



مهارت:	زمان اسمی آموزش: ۲۴ ساعت
- انتخاب فضای مناسب کارگاه خیاطی خانگی (ابعاد، نور، تهویه، سیستم برق، کف پوش و...)	
- چیدمان کارگاه خیاطی خانگی به صورت مثلی	
- استفاده از انواع ملزومات دوخت (متر، انواع قیچی " ساده، زیگزاگ، ضخیم، قیچی رولتی، نخ چین دستی"، بشکاف، تخته برش، خط کش اضافه درز، رولت " بادندانه، بدون دندانه"، مل خیاطی " گچی، روغنی"، کاربن، انواع سوزن ته بسته "منجوق دار، T در اندازه های مختلف"، انواع سوزن ماشینی از شماره ۱۲ تا ۱۸ و سه گوش، "استرچ"، انواع سوزن دوخت دستی "شارپ، کرول، بیتوین، سوزن جادویی در شماره های مختلف"، سوزن نخ کن، جاسنجاکی، سوزن گیر، انگشتانه، انواع چسب پارچه "نواری، مایع، لوله ای"، کاتر جادکمه، دارت چوبی، پنس کش، قلاب، انواع نخ قرقره "مرسریزه، نایلونی، ابریشم، کوک، ابریشم تابیده، عمامه نخ، دمسه، انواع لایی (بافت دار "چسبی و دوختی"، بی بافت "زانفیکس و حریر، معمولی، متقال، "انواع بست "قزن، دکمه، قلاب، سگک"، زیپ "مجزا، بسته" و...)	
- استفاده از انواع اتو متناسب با جنس پارچه های تریکو و کشی (اتوی خانگی "ساده، بخار، مخزن دار، پرس"، اتوی سرد "چوب، سنگ")	
- استفاده از انواع ملزومات اتو متناسب با نوع کاربرد در دوخت لباس های با پارچه های تریکو و کشی (بالشتک " بیضی، استوانه ای"، ژانت، ولوولت، اتوی سرد "چوب، سنگ"، آب افشان، دستمال، زیراتویی و...)	
- انتخاب انواع ماشین دوخت خانگی متناسب با نوع کاربرد در دوخت لباس های با پارچه های تریکو و کشی (همه کاره خانگی تمام اتوماتیک، سردوز ۳ و ۴ نخ و ۵ نخ "میان دوز")	
- استفاده از انواع ملزومات ماشین دوخت همه کاره خانگی، سردوز و میان دوز (پیچ گوشتی "کوتاه، بلند" پنس، برس، روغن دان و...)	
- استفاده از انواع پایه ماشین دوخت همه کاره خانگی (زیپ "مخفی، دوطرفه" دکمه، جادکمه، قیطان دوزی، پیچ رول و...)	
- انتخاب انواع سوزن ماشین دوخت همه کاره خانگی متناسب با جنس و ضخامت پارچه های تریکو و کشی (از شماره ۱۰ تا ۱۸ سوزن، سرسوخته "استرچ"، دوقلو و...)	
- تعیین پشت و روی پارچه مخصوص لباس های تریکو و کشی (رنگ، بافت)	
- قرار دادن الگو روی پارچه (در طول یک دیگر، در یک راستا، در عرض یک دیگر در یک راستا، سروته)	
- برش پارچه های تریکو و کشی بر اساس مدل انتخاب شده	
- انتقال الگوی نهایی لباس های تریکو و کشی (کاربن، کوک شل، بست، چرت) با توجه به جنس و رنگ پارچه	
- راه اندازی انواع ماشین دوخت همه کاره خانگی (تعویض پایه، جا انداختن سوزن چرخ، پر کردن ماسوره، قرار دادن ماسوره درماکو، نخ کردن ماشین دوخت، بیرون کشیدن نخ ماسوره)	



مهارت:	زمان اسمی آموزش: - ساعت
- نگهداری انواع ماشین دوخت همه کاره خانگی (تمیز کردن کمپلت، روغن کاری و...)	
- کنترل عملکرد انواع ماشین دوخت همه کاره خانگی، رفع عیوب ماشین دوخت (پارچه هنگام دوخت نخ کش می شود، سوزن هنگام دوخت می شکند، طول بخیه خودبه خود تغییر می کند، پارچه هنگام دوخت جمع می شود، کار پیش بر عمل نمی کند، چرخ هنگام دوخت صدا می کند، دوخت در قسمت پشت کار شل است، نخ رو پاره می شود، دوخت در قسمت رول کار شل است، نخ ماسوره شل است، هنگام دوخت نخ در پشت پارچه جمع می شود)	
- راه اندازی انواع ماشین سردوز "۳ و ۴ نخ و ۵ نخ" میان دوز" (تعویض پایه، جانداختن سوزن چرخ، نخ کردن ماشین سردوز و...)	
- نگهداری انواع ماشین سردوز ۳ و ۴ نخ و ۵ نخ" میان دوز" (تمیز کاری، روغن کاری)	
- کنترل عملکرد انواع ماشین سردوز ۳ و ۴ نخ و ۵ نخ" میان دوز"	
- دوخت قسمت های مختلف دامن وشلوار متناسب با پارچه های تریکو وکشی (برش های "مستقیم، زاویه دار، منحنی"، چین، پیلی، زیپ مخفی" یک طرفه، دوطرفه"، و...)	
- دوخت انواع دامن با پارچه های تریکو وکشی (ساده، فون، ترک، لنگی، پیلی دار، کلوش، چین دار، دامن شلواری، دراپه و...)	
- دوخت انواع شلوار با پارچه های تریکو وکشی (راسته، رکاب دار، لنگی، برش دار، پیلی دار، جیب دار، دراپه و...)	
- نصب لایی در قسمت های مختلف لباس های تریکو وکشی	
- دوخت انواع کمر متناسب با مدل دامن وشلوار با پارچه های تریکو وکشی (کمر"راست، سجاف دار، منحنی، کش دار" و...)	
- دوخت انواع نوار تزئینی متناسب با مدل دامن وشلوار با پارچه های تریکو و کشی (قیطان، روبان، نوار آریب، تور، نوار تزئینی، کش در عرض های مختلف و...)	
- پاک دوزی دامن و شلوار متناسب با جنس پارچه های تریکو وکشی (ماشین سردوز ۳ و ۴ نخ" با پایه های مختلف، ماشین دوخت همه کاره خانگی با پایه سردوز و...)	
- لبه دوزی در دامن وشلوار متناسب با مدل لباس وجنس پارچه های تریکو وکشی (ماشین سردوز ۳نخ با پایه های مختلف، ماشین دوخت همه کاره خانگی با "پایه پس دوز، ساده"، ماشین سردوز ۵ نخ" میان دوز"، زانفیکس، پس دوزی با دست و...)	
- اتو کاری قسمت های مختلف دامن وشلوار با پارچه های تریکو وکشی (درز، برش، کمر، زیپ، لبه و...)	
- دوخت قسمت های مختلف بلوز وپیراهن با پارچه های تریکو وکشی (درز، آستین، مچ، یقه، سجاف، کمر، دامن، زیپ و...)	
- دوخت بلوز وپیراهن با پارچه های تریکو وکشی همراه با (چین، والان، پیلی، دراپه، چپ وراستی و...)	
- دوخت انواع نوار تزئینی متناسب با مدل بلوز وپیراهن با پارچه های تریکو و کشی (قیطان، روبان، نوار آریب، تور، نوار تزئینی، کش در عرض های مختلف و...)	



زمان اسمی آموزش: - ساعت	مهارت:
	- اتوکاری قسمت های مختلف بلوز و پیراهن متناسب با پارچه های تریکو و کشی (درز، برش، آستین، مچ، یقه، سجاف، کمر، دامن و...)
	- اتوکاری انواع بلوز و پیراهن با پارچه های تریکو و کشی همراه با (چین، پیلی، دراپه، چپ و راستی و...)
	- دوخت جادکمه با ماشین دوخت متناسب با پارچه های تریکو و کشی
	- نصب انواع اتصالات متناسب با مدل لباس با پارچه های تریکو و کشی (دکمه، قزن، سگک، قلاب و...)
	- رعایت اصول ارگونومی
	- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی
	- استفاده از نور مناسب در محل کار
	- رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از اتو و ماشین دوخت
نگرش:	
- صرفه جویی در مصرف پارچه	



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۵ دستگاه	
۲	ماشین دوخت	سردوز خانگی	۳ دستگاه	
۳	ماشین دوخت	میان دوز ۵ نخ خانگی	۱ دستگاه	
۴	پایه مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی	(جادکمه، دکمه، زیپ، نواردوز، پیچ رول و...)	از هر کدام ۱۰ عدد	
۵	اتو	بخار خانگی	۳ دستگاه	
۶	اتو	پرس خانگی	۱ دستگاه	
۷	اتو	بخار مخزن دار	۱ دستگاه	
۸	اتو	سرد	۳ دستگاه	
۹	ملزومات اتو	(بالشتک بیضی، ژانت و...)	از هر کدام ۳ عدد	
۱۰	میزاتو	پایه بلند	۳ عدد	
۱۱	آینه	تمام قد	۲ عدد	
۱۲	کمد	قفسه ۶ خانه ای	۲ عدد	
۱۳	تلویزیون	-	۱ دستگاه	
۱۴	رایانه	P4	۱ دستگاه	
۱۵	مانکن زنانه	اندازه های استاندارد با سایزهای (۳۸-۴۰-۴۲-۴۴-۴۶)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۶	میز	مخصوص رایانه	۱ عدد	
۱۷	میز مخصوص کارآموزان	۶۰*۱۵۰ سانتی متر	۱۵ عدد	
۱۸	میز مربی	۷۰*۱۰۰ سانتیمتر	۱ عدد	
۱۹	صندلی مخصوص کارآموزان	متحرک و با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	
۲۰	پاراوان	قابل جمع شدن	۱ عدد	
۲۱	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۲۲	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۲۳	کمد پارچه	۱۸۰*۹۰ سانتی متر	۱ عدد	
۲۴	کتابخانه	۱۸۰*۹۰ سانتی متر	۱ عدد	
۲۵	دستگاه منگنه زن	همراه با قالب های مختلف مخصوص دکمه فلزی و پارچه ای	۲ دستگاه	



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۶	DVD	-	۱ دستگاه	
۲۷	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	۱ عدد	
۲۸	جالبسی	چوبی یا فلزی (متحرک)	۱ عدد	
۲۹	صندلی مخصوص مربی	پشت بلند و دسته دار	۱ عدد	
۳۰	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	

- توجه : - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاربن	در رنگ های مختلف	از هر رنگ ۵ برگ	
۲	مداد رنگی	۱۲ رنگ	۱ بسته	
۳	مداد	HB	۱۵ عدد	
۴	تراش	کوچک مخزن دار	۱۵ عدد	
۵	پاک کن	معمولی	۱۵ عدد	
۶	سوزن ته بسته	(ته مرواریددار، بلند ساده، آ و.....)	از هر کدام ۱ بسته	
۷	چسب	(نواری، مایع، لوله ای)	از هر کدام ۵ عدد	
۸	صابون علامت گذاری	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	
۹	مداد علامت گذاری	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	
۱۰	نخ دوخت	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱۵ قرقره	
۱۱	تخته پاک کن	وایت برد	۲ عدد	
۱۲	سوزن دوخت دستی	(شارپ، بیتوین و...)	از هر کدام ۱ بسته	
۱۳	ماژیک وایت برد	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۲ عدد	
۱۴	سوزن ماشین دوخت	(از شماره ۱۲ تا ۱۸ ، سرسوخته "استرچ" و...)	از هر کدام ۱ بسته	
۱۵	لایی	(بافت دار "حریر، مویی" دوختنی، چسبی، بی بافت "زانفیکس، معمولی")	از هر کدام ۲ متر	
۱۶	دکمه	در اندازه و فرم های مختلف	از هر کدام ۱۵ عدد	
۱۷	قزن	در فرم های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۱۸	زیپ	(ساده، مخفی، دنده فلزی و... در اندازه های مختلف)	از هر کدام ۵ عدد	
۱۹	سگک	قلاب کمرآماده، سگک دو طرفه و یک طرفه در فرم های مختلف	از هر کدام ۱۵ عدد	
۲۰	نوار مغزی	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۲۱	نوار اریب	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۲۲	نوار تور	در عرض ها و فرم های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۲۳	نوار روبان	در عرض ها و فرم های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۲۴	پارچه	(ریون، تریکو، کش باف، ژرسه و.....)	از هر کدام ۲ متر	
۲۵	قیطان	در عرض های مختلف	از هر کدام ۱ متر	

توجه :- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خط کش ساده	(چوبی و فلزی)	از هر کدام ۱۰ عدد	
۲	خط کش فرم دار	در فرم های مختلف	از هر کدام ۳ عدد	
۳	گونیا	(ساده و منحنی)	از هر کدام ۵ عدد	
۴	خط کش T	۸۰ سانتی متر	۵ عدد	
۵	خط کش اضافه درز	همراه با گونیای متحرک	۵ عدد	
۶	قیچی	(کاغذ ، پارچه و رولتی در فرم های مختلف)	از هر کدام ۱ عدد	
۷	تخته برش	۳۰ × ۴۵ سانتی متر	۱ عدد	
۸	رولت	(دندانه دار و بدون دندانه)	از هر کدام ۱۵ عدد	
۹	بشکاف	فلزی	۱۵ عدد	
۱۰	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	
۱۱	جا سنجاقی	دارای آهن ربا	۱۵ عدد	
۱۲	جا سوزنی	پرسیده از خاک اره	۱۵ عدد	
۱۳	متر	پلاستیکی	۱۵ عدد	
۱۴	پیچ گوشتی	(کوچک و بزرگ)	از هر کدام ۵ عدد	
۱۵	ماشین حساب	کوچک	۱۵ عدد	
۱۶	دارت چوبی	مخصوص بیرون کشیدن گوشه های درز	۱۵ عدد	
۱۷	پرگار	با اهرم اضافه	۳ عدد	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.