



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

استاندارد آموزش شایستگی

دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی
(خاص افراد با نیازهای ویژه)

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸۱۵۳-۵۱-۰۴۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۴/۹/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۸۱۵۳-۵۱-۰۴۱-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک:
علی موسوی مدیر کل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
نازلی مشایخی رئیس گروه برنامه ریزی درسی و مهارت (حرفه آموزی) دانش آموزان با نیازهای ویژه
منا منتظری هدشی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی:
- سازمان آموزش و پرورش استثنایی - گروه حرفه آموزی دانش آموزان با نیاز ویژه
- سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی مهارتی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای
کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک
۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Daftar_tarh@irantvto.ir



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فریده رئیسی ماکیان	لیسانس	آموزش ابتدایی دانش آموزان استثنایی	کارشناس	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۷۷۱۳۵۸۵ ایمیل : آدرس :
۲	سهیلا خاکزاد	فوق لیسانس	روان شناسی تربیتی	کارشناسی	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۸۷۴۲۰۹ ایمیل : آدرس :
۳	فخرالسادت میرابراهیمی	فوق لیسانس	مشاوره کودکان استانی	هنرآموز	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۸۴۲۸۹ ایمیل : آدرس :
۴	لادن کرم بسی	لیسانس	طراحی دوخت	هنرآموز	۱۸ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۷۱۱۵۷۸ ایمیل : آدرس :
۵	معصومه فاطمی	لیسانس	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۲ سال	تلفن ثابت : ۸۸۸۲۷۹۶۵ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۶						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۷						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی:	
دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چندکاره خانگی (خاص افراد با نیاز ویژه)	
شرح استاندارد آموزش شایستگی:	
دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی یکی از شایستگی‌های مربوط به صنایع پوشاک است که کارهایی از قبیل دوخت تکمیلی دستی ، دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست ، دوخت جادکمه با دست و دوخت با ماشین دوخت چند کاره خانگی را در بر می گیرد و در ضمن این شایستگی با مشاغلی از قبیل سری دوز ، تکمیل کار لباس و پیراهن دوز در ارتباط است .	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی تحصیلی پیش حرفه ای حداقل توانایی جسمی و ذهنی : بینایی حداقل یک چشم؛ قوام و دامنه حرکتی مناسب در اندام‌های فوقانی؛ حفظ تعادل در نشستن و سر و گردن؛ مهارت‌های حرکتی ظریف و مهارت‌های ادراک بینایی مهارت های پیش نیاز : دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	۱۸۰ : ساعت
- زمان آموزش نظری	۳۰ : ساعت
- زمان آموزش عملی	۱۵۰ : ساعت
- زمان کارورزی	- : ساعت
- زمان پروژه	- : ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی : ۲۵٪ درصد	
- عملی : ۶۵٪ درصد	
- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪ درصد	
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
-لیسانس طراحی و دوخت یا حداقل فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۳ سال تجربه کاری مرتبط	
-لیسانس علوم تربیتی یا روان شناسی به شرط دارا بودن گواهی نامه مهارتی نازک‌دوز زنانه دوز درجه ۲ یا نازک‌دوز مردانه درجه ۲ و دارا بودن حداقل ۳ سال تجربه کاری مرتبط	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی شایستگی است شامل دوخت انواع البسه و پوشاک با استفاده از دوخت‌های ساده و تزئینی (زیگزاگ، دندان موشی، زنجیره، ساقه دوزی، ستاره دوزی، پُردوزی و ...) که با دست و ماشین دوخت چند کاره خانگی انجام می‌شود.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

-Finishing sewing by hand and machine

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

-خیاطی مقدماتی

-دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	دوخت تکمیلی دستی
۲	دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست
۳	دوخت جادکمه با دست
۴	دوخت با ماشین دوخت چند کاره خانگی
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	



	زمان آموزش			عنوان : دوخت تکمیلی دستی
	جمع	عملی	نظری	
	۵۲	۴۳	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق ، گوبلن ، بافندگی و ...)			۱	- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق ، گوبلن ، بافندگی و ...)
- انگشترانه			۱	- ویژگی‌های انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی
- جاسوزنی			۱	- انواع طرح ساده دوخت دستی
- انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی			۱	- روش تعیین محل دوخت دستی
- انواع کارگاه گلدوزی (گرد ، چهارگوش)			۱	- روش انتقال طرح بر روی زمینه کار (مداد مخصوص ، صابون خیاطی ، کاربن ، رولت ، سوزن ته گرد و ...)
- انواع طرح‌های ساده			۱	- انواع کارگاه گلدوزی (گرد ، چهارگوش) در اندازه‌های متفاوت
- مدادمخصوص - صابون خیاطی			۱	- انواع دوخت دستی (زیگزاک ، دندان موشی ، زنجیره ، ساقه دوزی ، ستاره دوزی ، پُردوزی و ...)
- کاربن - رولت			۱	- روش انجام دوخت تکمیلی دستی
- سوزن ته گردبلند			۱	- روش اتوکاری دوخت تکمیلی دستی
	مهارت :			
- انواع نخ دوخت دستی(نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...)			۲	- انتخاب سوزن دوخت دستی متناسب با زمینه کار و طرح مورد نظر
- بشکاف - قیچی معمولی و دالبر			۲	- انتخاب زمینه کار (پارچه) متناسب با طرح مورد نظر و جنس نخ
- قیچی کوچک - نخ چین			۲	- انتخاب طرح متناسب با زمینه کار
- اتو بخار			۲	- انتخاب ملزومات دوخت دستی متناسب با نوع کار
- پارچه محافظ اتو - میز اتو			۲	- تعیین محل دوخت دستی



	زمان آموزش			عنوان : دوخت تکمیلی دستی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - نصب طرح بر روی زمینه کار
	۵			- انتقال طرح بر روی زمینه کار
	۵			- انتخاب کارگاه گلدوزی متناسب با طرح و زمینه کار
	۲			- قرار دادن زمینه کار در کارگاه گلدوزی
	۲			- انجام دوخت بر روی البسه و پوشاک با استفاده از دوخت‌های دستی (بخیه ، بست ، زیگزاک ، دندان موشی ، زنجیره و ...)
	۸			- تزئین زمینه کار با استفاده از دوخت‌های دستی (بخیه، بست، زیگزاک ، دندان موشی ، زنجیره و ...)
	۸			- اتو کاری محل دوخت
	۲			- کنترل صحت کار (یکسان بودن دوخت‌ها ، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)
	۱			
				نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت تکمیلی دستی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶۷	۵۶	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست
				دانش :
- انواع سوزن دوخت دستی (منجوق، گوبلن، بافندگی و ...)		۱		- انواع نوار ، تور ، روبان ، قیطان ، کش ، یراق ، پولک ، منجوق، مروارید و...
- انواع نوار		۳۰دقیقه		- روش تعیین محل دوخت تور
- انواع تور نواری		۳۰دقیقه		- روش تعیین محل دوخت روبان
- انواع روبان		۳۰دقیقه		- روش تعیین محل دوخت قیطان
- انواع قیطان		۳۰دقیقه		- روش تعیین محل دوخت کش
- انواع کش		۳۰دقیقه		- روش تعیین محل دوخت یراق
- انواع یراق		۳۰دقیقه		- روش تعیین محل دوخت پولک ، منجوق و مروارید
- انواع پولک		۳۰دقیقه		- روش دوخت تور با استفاده از بست و بخیه
- انواع منجوق		۱		- روش دوخت روبان با استفاده از بست و بخیه
- انواع مروارید		۱		- روش دوخت قیطان با استفاده از بست و بخیه
- انواع طرح‌های ساده		۱		- روش دوخت کش با استفاده از بست و بخیه
- کاربن		۱		- روش دوخت یراق با استفاده از بست و بخیه
- رولت		۱		- روش دوخت پولک ، منجوق و مروارید با استفاده از بست
- انگشتانه		۱		- روش اتوکاری زمینه کار دوخته شده با تور ، روبان ، قیطان، کش، یراق ، پولک ، منجوق و ...
- جاسوزنی		۱		
- سوزن ته گرد بلند		۱		
- انواع پارچه مخصوص دوخت‌های دستی		۱		
- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...)				
- قیچی معمولی و دالبر	۵			- انتخاب (نوار ، تور ، روبان ، قیطان ، کش ، یراق ، پولک ، منجوق، مروارید و ...) متناسب با طرح مورد نظر



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست
- قیچی کوچک - نخ چین - اتو بخار - پارچه محافظ اتو - میز اتو - بشکاف		۳		مهارت : - تعیین محل دوخت تور بر روی زمینه کار
		۳		- تعیین محل دوخت روبان بر روی زمینه کار
		۳		- تعیین محل دوخت قیطان بر روی زمینه کار
		۳		- تعیین محل دوخت کش بر روی زمینه کار
		۴		- تعیین محل دوخت یراق بر روی زمینه کار
		۴		- تعیین محل دوخت پولک ، منجوق و مروارید بر روی زمینه کار
		۴		- دوخت تور با استفاده از بست و بخیه
		۴		- دوخت روبان با استفاده از بست و بخیه
		۴		- دوخت قیطان با استفاده از بست و بخیه
		۴		- دوخت کش با استفاده از بست و بخیه
		۴		- دوخت یراق با استفاده از بست و بخیه
		۶		- دوخت پولک ، منجوق ، مروارید با استفاده از بست
		۴		- اتوکاری زمینه کار دوخته شده
		۱		- کنترل صحت کار (یکسان بودن دوخت‌ها، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت تزئینات البسه و پوشاک با دست
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی (سالم بودن دستگاه‌های برقی ، سیم و دوشاخه) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۱۱	۱۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
- زمینه کار آماده				
- بشکاف		۱		- روش شکافتن جا دکمه به صورت افقی و عمودی
- نخ چین		۱		- ویژگی نخ و سوزن با توجه به جنس پارچه
- انگشتانه		۱		- روش دوخت جادکمه با استفاده از دوخت دندان موشی
- جاسوزنی				
- انواع سوزن دوخت دستی				مهارت:
- انواع نخ (معمولی ، گلدوزی، عمامه و ...)	۳			-شکافتن جادکمه به صورت افقی و عمودی
	۱			- انتخاب نخ و سوزن متناسب با طول جادکمه و جنس پارچه
	۶			- دوخت دور شکاف جادکمه با استفاده از دوخت دندان موشی
	۱			- کنترل صحت کار (یکسان بودن دوخت ، منظم ، تمیز و صاف بودن دوخت)
	نگرش : - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۷	۴۰	۴۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت با ماشین دوخت چند کاره خانگی
				دانش :
- ماشین دوخت چند کاره خانگی		۳۰ دقیقه		- انواع پارچه مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی
- انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی		۳۰ دقیقه		- انواع سوزن (سرتخت ، گرد) مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی
- انواع نخ ماشین دوخت چند کاره خانگی		۳۰ دقیقه		- انواع نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی
- کاره خانگی		۳۰ دقیقه		- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت بخیه
- قیچی		۳۰ دقیقه		- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک معمولی در طول و پهناى متفاوت
- نخ چین		۳۰ دقیقه		- روش تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک تزئینی در طول و پهناى متفاوت
- پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)		۳۰ دقیقه		- روش نصب پایه فشار معمولی برای دوخت معمولی و تزئینی
- سوزن ته گرد بلند		۳۰ دقیقه		- روش جاگذاری ژتون‌های دوخت تزئینی بر روی ماشین دوخت چند کاره خانگی
- پایه		۳۰ دقیقه		- روش دوخت بخیه بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
- استاندارد معمولی (شفاف)		۳۰ دقیقه		- روش دوخت زیگزاک بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
- پایه دوخت مخصوص زیگزاک (شفاف)		۳۰ دقیقه		- روش دوخت تزئین زیگزاک بر روی زمینه کار با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
- سوزن نخ کن		۳۰ دقیقه		- روش استفاده از نخ چین دستی
- اتو بخار		۳۰ دقیقه		- روش حرکت پارچه و البسه با دو دست در هنگام چرخ کاری
- پارچه محافظ اتو		۳۰ دقیقه		- روش اتوکاری زمینه کار
- میز اتو		۳۰ دقیقه		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت با ماشین دوخت چند کاره خانگی
				مهارت :
	۲			- انتخاب پارچه مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
	۲			- انتخاب سوزن مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
	۲			- انتخاب نخ مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی متناسب با نوع کار
	۴			- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت بخیه
	۴			- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک معمولی
	۴			- تنظیم ماشین دوخت چند کاره خانگی برای دوخت زیگزاک تزئینی
	۱			- نصب پایه فشار معمولی برای دوخت بخیه و زیگزاک
	۲			- جاگذاری ژتون‌های دوخت تزئینی بر روی ماشین دوخت چند کاره خانگی
	۴			- دوخت بخیه با طول متفاوت بر روی زمینه کار
	۴			- دوخت زیگزاک با پهنا و طول متفاوت
	۵			- دوخت‌های تزئینی زیگزاک با طول و پهنای متفاوت
	۱			- استفاده از نخ چین دستی
	۲			- حرکت پارچه و البسه با دو دست در هنگام چرخ کاری
	۲			- اتوکاری زمینه کار
	۱			- کنترل صحت کار (یکنواختی کار ، دوخت روی خطوط تعیین شده ، تمیزی کار و ...)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت با ماشین دوخت چند کاره خانگی
	نگرش :			<ul style="list-style-type: none"> - دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
	ایمنی و بهداشت :			<ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی (سالم بودن ماشین و دستگاه‌های برقی، سیم و دوشاخه ، خاموش کردن ماشین ضمن تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
	توجهات زیست محیطی :			<ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ماشین دوخت چندکاره خانگی	ساده، نیمه یا تمام اتوماتیک	۱۱ عدد
۲	میز ماشین دوخت	متناسب با نوع ماشین دوخت	۱۱ عدد
۳	رایانه	P _۴	۱ دستگاه
۴	میز	مخصوص رایانه	۱ عدد
۵	اتو	ساده	۱ دستگاه
۶	اتو	بخار	۲ دستگاه
۷	میز اتو کوچک	متحرک با ژانت	۲ عدد
۸	میز اتو بزرگ	ثابت	۱ عدد
۹	بالتستک اتو	در فرم های مختلف (استوانه‌ای، گرد و بیضی)	از هر کدام ۱ عدد
۱۰	کمد مخصوص دانش آموزان	۶ درب	۱ عدد
۱۱	تخته وایت برد	۱۰۰×۷۰ سانتی متر	۱ عدد
۱۲	میز مخصوص هنرآموز	چوبی یا فلزی	۱ عدد
۱۳	صندلی مخصوص هنرآموز	پشتی بلند و دسته دار	۱ عدد
۱۴	صندلی دانش آموز	پشتی کوتاه و بدون دسته	۱۱ عدد
۱۵	میز برش	۱۵۰×۳۰۰ سانتی متر	۱ عدد
۱۶	پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی	معمولی (استاندارد) و زیگزاک شفاف	از هر کدام ۱۱ عدد
۱۷	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ عدد
۱۸	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه
۱۹	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه
۲۰	سوزن نخ کن	اتوماتیک	۱ دستگاه

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	قرقره	نخی، پلی استر، ابریشمی و ...	از هر کدام یک بسته
۲	دوک	در ۵ رنگ	از هر کدام ۱ عدد
۳	سوزن دوخت دستی	منجوق، گوبلن، بافندگی و ...	از هر کدام یک بسته
۴	نخ دوخت دستی	نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...	از هر کدام یک بسته
۵	پارچه	چلوار، پنبه‌ای و متقال	از هر کدام ۲ متر
۶	نوار تور	نخی، ابریشمی، کتان و الیاف مصنوعی	از هر کدام ۱۱ متر
۷	روبان	عرض ۵/۰ تا ۲۰ سانتی متر در رنگ و جنس‌های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه
۸	قیطان	در رنگ و جنس‌های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه
۹	کش	مقتولی، نواری و تخت	از هر کدام ۱ حلقه
۱۰	یراق	در رنگ و جنس‌های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه
۱۱	پولک، منجوق	در رنگ، شکل، اندازه و جنس‌های مختلف	از هر کدام ۱ رشته
۱۲	مروارید	در شکل، اندازه و رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۱ رشته
۱۳	روغن	مخصوص ماشین دوخت	یک لیتر
۱۴	تخته پاک کن	وایت برد	۲ عدد
۱۵	ماژیک وایت برد	قرمز، آبی، سبز	از هر کدام ۲ عدد
۱۶	صابون یا گچ خیاطی	مدادی یا قالبی	۱۱ عدد
۱۷	کاربن	در رنگ‌های مختلف مخصوص خیاطی	از هر رنگ ۱۱ عدد
۱۸	سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی	از شماره‌های (۱۱ الی ۱۴)، سرگرد و سر تخت	از هر کدام یک بسته
۱۹	پارچه مخصوص اتو کشی	بدون پرز دهی، رنگ روشن و نسوز	۳ قطعه
۲۰	روکش میز اتو	نسوز	۳ عدد
۲۱	ماسک	یکبار مصرف	۱ بسته
۲۲	روپوش	نخی	۱۱ دست
۲۳	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	کارگاه گلدوزی	گرد و چهارگوش در اندازه های متفاوت	از هر کدام یک عدد
۲	خط کش	در اندازه ۵۰ یا ۳۰ سانتی متر	۲ عدد
۳	قیچی	معمولی	۵ عدد
۴	قیچی	دالبر	۱ عدد
۵	قیچی	ظریف نوک خمیده (مخصوص برش تور)	۵ عدد
۶	بشکاف	معمولی	۱۱ عدد
۷	جا سنجاقی	اسفنجی دارای محفظه	۱۱ عدد
۸	رولت	معمولی	۱۱ عدد
۹	انگشتانه	معمولی	۱۱ عدد
۱۰	روغن دان	فلزی	۱ عدد
۱۱	نخ چین	معمولی	۱۱ عدد
۱۲	متر خیاطی	معمولی سر فلزی	۳ عدد
۱۳	سوزن نخ کن	دستی	۵ عدد

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	نازک دوزی زنانه (درجه ۲) جلد اول	فاطمه صنعتی	---	۱۳۹۰	تهران	چاپ و نشر کتاب های درسی
۲	آموزش خیاطی مقدماتی ۱	لادن کرم بسی و همکاران	---	۱۳۹۳	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی
۳	آموزش خیاطی مقدماتی ۲	فریده رئیسی ماکیانی و همکاران	---	۱۳۹۳	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر
۱	خیاطی (دوخت سرویس آشپزخانه)	۱۳۹۲	فخرالسادات میرابراهیمی و همکاران	---	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی
۲	خیاطی (دوخت سرویس حوله)	۱۳۹۲	لادن کرم بسی و همکاران	---	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی
۳	خیاطی (دوخت پرده و ملحفه)	۱۳۹۲	فخرالسادات میرابراهیمی و همکاران	---	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	سایت آموزش گام به گام خیاطی http://www.Kook.ir
۲	سایت آسان هنر
۳	سایت آموزش دوخت و الگو ساده

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
۱	کاربری ماشین دوخت	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	خیابان انقلاب برادران مظفر شمالی سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۲	دوخت های اولیه با ماشین دوخت	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	خیابان انقلاب برادران مظفر شمالی سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۳	اتوکاری ساده	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	خیابان انقلاب برادران مظفر شمالی سازمان آموزش و پرورش استثنایی	