

بسمه تعالی

معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شایستگی

### دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی

گروه شغلی  
صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸۱۵۳-۵۱-۰۳۷-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۵/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۳۷-۰۳۱-۸۱۵۳

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :

علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی  
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
منا منتظری رئیس گروه صنایع پوشاک  
فاطمه کریمی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی:

- سازمان آموزش و پرورش استثنایی - گروه حرفه آموزی دانش آموزان با نیاز ویژه  
- سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی مهارتی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای  
کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۹-۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فریده رئیسی ماکیانی	لیسانس	آموزش ابتدایی دانش آموزان استثنایی	کارشناس	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۷۷۱۳۵۸۵ ایمیل : آدرس :
۲	فخرالسادت میرابراهیمی	فوق لیسانس	مشاوره کودکان استانی	هنرآموز	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۸۴۲۸۹ ایمیل : آدرس :
۳	نازلی مشایخی	فوق لیسانس	روان شناسی تربیتی	کارشناسی	۲۸ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۸۶۵۳۸۹ ایمیل : آدرس :
۴	لادن کرم بسی	لیسانس	طراحی دوخت	هنرآموز	۱۸ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۷۱۱۵۷۸ ایمیل : آدرس :
۵	معصومه فاطمی	لیسانس	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۲ سال	تلفن ثابت : ۸۸۸۲۷۹۶۵ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



## نام استاندارد آموزش شایستگی:

دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی

## شرح استاندارد آموزش شایستگی:

دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی یکی از شایستگی‌های مربوط به صنایع پوشاک است که کارهایی از قبیل آماده سازی وسایل دوخت دستی، دوخت ساده دستی، آماده سازی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز و سردوز) و دوخت با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز و سردوز) را دربر می‌گیرد و در ضمن این شایستگی با مشاغلی از قبیل سری‌دوز، تکمیل کار لباس و پیراهن دوز در ارتباط است.

## ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی تحصیلی پیش حرفه ای

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : بینایی حداقل یک چشم؛ قوام و دامنه حرکتی مناسب در اندام‌های فوقانی؛ حفظ تعادل در نشستن و سر و گردن؛ مهارت‌های حرکتی ظریف و مهارت‌های ادراک بینایی  
مهارت های پیش نیاز : خیاطی مقدماتی(خاص افراد با نیازهای ویژه)

## طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۱۵۰ ساعت  
- زمان آموزش نظری : ۳۰ ساعت  
- زمان آموزش عملی : ۱۲۰ ساعت  
- زمان کارورزی : - ساعت  
- زمان پروژه : - ساعت

## بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )

- کتبی : ۲۵٪  
- عملی : ۶۵٪  
- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪

## صلاحیت های حرفه ای مربیان :

- لیسانس طراحی و دوخت یا حداقل فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۳ سال تجربه کاری مرتبط  
- لیسانس علوم تربیتی یا روان شناسی به شرط دارا بودن گواهی نامه مهارتی نازک‌دوز زنانه دوز درجه ۲ یا نازک‌دوز مردانه درجه ۲ و دارا بودن حداقل ۳ سال تجربه کاری مرتبط



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

دوخت اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی کاری است که به منظور دوخت انواع البسه و پوشاک با استفاده از انواع کوک ساده و تزئینی (بخیه، کوک شل و ...) و با ماشین دوخت صنعتی راسته و سردوز انجام می شود .

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

**Simple sewing with machine or hand**

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- خیاطی مقدماتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- |                      |                                     |                                  |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         |
| ..... طبق سند و مرجع | <input checked="" type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     |
|                      | <input type="checkbox"/>            | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شایستگی

- شایستگی ها / کارها

ردیف	عناوین
۱	آماده سازی وسایل دوخت دستی
۲	دوخت ساده دستی
۳	آماده سازی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز و سر دوز)
۴	دوخت با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز و سر دوز)



	زمان آموزش			عنوان: آماده سازی وسایل دوخت دستی
	جمع	عملی	نظری	
	۲۵	۱۵	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<b>دانش :</b>			
- انواع سوزن دوخت دستی معمولی		۲		- انواع سوزن دوخت دستی معمولی متناسب با نوع پارچه
- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)		۱		- انواع نخ دوخت دستی (نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)
- نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)		۱		- ویژگی نخ‌های دوخت دستی (جنس، رنگ، استحکام، ضخامت و ...)
- انگشتانه جاسوزنی		۲		- انواع ملزومات دوخت دستی (انگشتانه، جاسوزنی، سوزن ته گرد بلند، صابون یا گچ خیاطی و ...)
- سوزن ته گرد بلند		۱		- ویژگی های وسایل برش (قیچی معمولی و دالبر)
- صابون یا گچ خیاطی		۲		- ویژگی های انواع پارچه ساده و کشی (کشش از طول و عرض)
- قیچی معمولی و دالبر		۱		- انواع وسیله مخصوص شکافتن درز(بشکاف، نخ چین و قیچی کوچک)
	<b>مهارت :</b>			
- قیچی کوچک				- انتخاب سوزن دوخت دستی معمولی متناسب با نوع پارچه
- بشکاف	۳			- انتخاب نخ دوخت دستی متناسب با نوع پارچه
- نخ چین	۳			- انتخاب ملزومات دوخت دستی متناسب با نوع کار
- پارچه ساده (چلوار، پنبه‌ای و متقال)	۳			- انتخاب وسیله مناسب برش پارچه
- پارچه کشی	۲			- انتخاب انواع پارچه ساده و کشی متناسب با نوع کار
- سوزن نخ کن	۳			- انتخاب وسیله مخصوص شکافتن درز
	۱			
	<b>نگرش :</b>			
	- دقت در هنگام کار			
	<b>ایمنی و بهداشت :</b>			
	- استفاده از وسایل حفاظت (دستکش، روپوش)			
	- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن			
	- پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده			
	- رعایت بهداشت فردی و عمومی			
	- جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	<b>توجهات زیست محیطی :</b>			
	-			





	زمان آموزش			عنوان : دوخت ساده دستی
	جمع	عملی	نظری	
	۴۷	۴۰	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>دانش :</b>
- انواع سوزن دوخت دستی معمولی			۳۰ دقیقه	- روش نخ کردن سوزن
- انواع نخ دوخت دستی ( نخ کوک، نخ عمامه، نخ گلدوزی، کاموا و ...)			۳۰ دقیقه	- روش گره زدن نخ دولا
- انگشتانه			۱	- روش دوخت کوک ساده
- جاسوزنی			۱	- روش دوخت کوک بخیه
- سوزن ته گرد بلند			۱	- روش دوخت کوک شُل
- صابون یا گچ			۱	- روش دوخت بست
خیاطی			۱	- روش دوخت سر قایمی (محکم کاری)
- قیچی معمولی و دالبر			۳۰ دقیقه	- روش شکافتن انواع دوخت با استفاده از (بشکاف، نخ چین و قیچی)
- بشکاف			۱	- روش اتو کردن دوخت دستی
- نخ چین				<b>مهارت :</b>
- پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)		۳		- نخ کردن سوزن
- پارچه کشی		۳		- گره زدن انتهای نخ دولا
- سوزن نخ کن		۵		- دوخت کوک ساده
- اتو بخار		۶		- دوخت کوک بخیه
- پارچه محافظ اتو		۶		- دوخت کوک شُل
- میز اتو		۵		- دوخت بست
		۳		- دوخت سر قایمی (محکم کاری)
		۳		- شکافتن انواع دوخت با استفاده از (بشکاف، نخ چین و قیچی)
		۴		- اتو کردن محل دوخت
		۲		- کنترل صحت کار ( باز نشدن گره، محکم بودن سر قایمی، یکسان بودن دوخت‌ها، منظم بودن، تمیز و صاف بودن دوخت‌ها )



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت ساده دستی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	- دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از وسایل حفاظت (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز و سر دوز)
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰	۲۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>دانش :</b>
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز		۳۰ دقیقه		- کاغذ مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز در شماره‌های مختلف		۳۰ دقیقه		- پارچه‌های مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
- ماشین دوخت صنعتی سردوز		۳۰ دقیقه		- روش قرار دادن دوک روی پایه نگهدارنده
- سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی سردوز در شماره‌های مختلف		۳۰ دقیقه		- انواع سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی (راسته دوز) در شماره‌های مختلف
- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی مختلف		۳۰ دقیقه		- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز ( پلی استر، نخی و ...)
- انواع نخ ماشین‌های دوخت صنعتی راسته دوز و سردوز		۱		- روش آماده سازی ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (روشن کردن، نخ کردن یا بیرون آوردن نخ رو و ماسوره، تنظیم طول بخیه و ...)
- نخ چین - بشکاف		۳۰ دقیقه		- پارچه‌های مناسب برای کار ساده با ماشین دوخت صنعتی سردوز
- قیچی معمولی و کوچک - پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)		۳۰ دقیقه		- سوزن ماشین‌های دوخت صنعتی سردوز در شماره‌های مختلف
- پارچه کشی - سوزن نخ کن		۳۰ دقیقه		- روش روشن کردن ماشین دوخت صنعتی سردوز
				<b>مهارت :</b>
	۱			- انتخاب کاغذ مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
	۲			- انتخاب پارچه مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)
	۱			- قرار دادن دوک روی پایه نگهدارنده
	۲			- انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
	۵			- نخ کردن (رو و زیر) ماشین دوخت صنعتی راسته دوز متناسب با نوع کار
	۲			- آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (بدون نخ) برای دوخت بدون هدف روی کاغذ خط کشی شده
	۳			- آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (با نخ) برای دوخت هدفدار روی کاغذ خط کشی شده
	۳			- آماده کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (با نخ) برای دوخت انواع خطوط روی پارچه خط کشی شده



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز و سر دوز)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>مهارت :</b>
		۱		- روشن کردن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
		۲		- انتخاب پارچه مناسب برای کار با ماشین دوخت صنعتی سردوز
		۲		- انتخاب سوزن ماشین دوخت صنعتی سردوز
		۱		- روشن کردن ماشین دوخت صنعتی سردوز
				<b>نگرش :</b>
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				<b>ایمنی و بهداشت :</b>
				- استفاده از وسایل حفاظت (دستکش، ماسک و روپوش)
				- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن
				- پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی (سالم بودن ماشین و دستگاه‌های برقی، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین ضمن تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره)
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی
				- رعایت اصول ارگونومی کار
				- جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				<b>توجهات زیست محیطی :</b>
				- تفکیک مناسب پسماند پارچه



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت با ماشین‌های دوخت صنعتی (راسته دوز و سر دوز)
	جمع	عملی	نظری	
	۴۸	۴۰	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- ماشین دوخت صنعتی راسته دوز			۱	- روش دوخت انواع خطوط مستقیم (عمودی، افقی، مورب)، بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی راسته دوز (در شماره‌های، مختلف)			۱	- روش دوخت خط شکسته بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- ماشین دوخت صنعتی سردوز			۱	- روش دوخت خط منحنی بر روی کاغذ با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- سوزن دوخت ماشین‌های صنعتی سردوز (در شماره های مختلف)			۱	- روش دوخت انواع خطوط مستقیم (عمودی، افقی، مورب)، بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- انواع نخ ماشین‌های صنعتی راسته دوز و سردوز			۱	- روش دوخت خط شکسته بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- نخ چین			۱	- روش دوخت خط منحنی بر روی پارچه با ماشین دوخت صنعتی راسته دوز
- پارچه (چلوار، پنبه‌ای و متقال)			۱	- روش برش لبه پارچه با ماشین دوخت صنعتی سردوز
- پارچه کشی			۱	- روش لبه دوزی با ماشین دوخت صنعتی سردوز
				مهارت :
- صابون یا گچ خیاطی قیچی معمولی بشکاف		۴		- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (مستقیم) با ماشین دوخت صنعتی ( راسته دوز)
- نخ چین - سوزن نخ کن		۵		- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (شکسته) با ماشین دوخت صنعتی ( راسته دوز)
		۵		- دوخت (بخیه) بر روی کاغذ خط کشی شده به صورت (منحنی) با ماشین دوخت صنعتی ( راسته دوز)
		۴		- دوخت (بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (مستقیم) با ماشین دوخت صنعتی ( راسته دوز)
		۵		- دوخت (بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (شکسته) با ماشین دوخت صنعتی ( راسته دوز)
		۵		- دوخت (بخیه) بر روی پارچه خط کشی شده به صورت (منحنی) با ماشین دوخت صنعتی ( راسته دوز)



	زمان آموزش			عنوان : دوخت با ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز و سردوز)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>مهارت :</b>
		۵		- برش پارچه با ماشین دوخت صنعتی سردوز
		۵		- لبه دوزی با ماشین دوخت صنعتی سردوز
		۲		- کنترل نهایی صحت کار (نظم و تمیزی دوخت خطوط، دقت در برش و سردوزی خطوط، استفاده صحیح از سرنخ زن و ...)
				<b>نگرش :</b>
				- دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				<b>ایمنی و بهداشت :</b>
				- استفاده از وسایل حفاظت (دستکش، ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی (سالم بودن ماشین و دستگاه‌های برقی، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین ضمن تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره) - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				<b>توجهات زیست محیطی :</b>
				- جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت - تفکیک مناسب پسماند پارچه



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت صنعتی	راسته دوز	۵ دستگاه	
۲	میز ماشین دوخت	متناسب با نوع ماشین دوخت	۷ عدد	
۳	پایه ماشین دوخت صنعتی سردوز	راسته دوز (استاندارد)	۵ عدد	
۴	ماشین دوخت صنعتی	سردوز	۲ دستگاه	
۵	رایانه	P <sub>۴</sub>	۱ دستگاه	
۶	میز	مخصوص رایانه	۱ عدد	
۷	اتو	ساده	۱ دستگاه	
۸	اتو	بخار	۲ دستگاه	
۹	میز اتو کوچک	متحرک با ژانت	۲ عدد	
۱۰	میز اتو بزرگ	ثابت	۱ عدد	
۱۱	بالتستک اتو	در فرم های مختلف (استوانه‌ای، گردوییضی)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۲	کمد مخصوص دانش آموزان	۶ درب	۱ عدد	
۱۳	تخته وایت برد	۱۰۰×۷۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۴	میز مخصوص هنرآموز	چوبی یا فلزی	۱ عدد	
۱۵	صندلی مخصوص هنرآموز	پشتی بلند و دسته دار	۱ عدد	
۱۶	صندلی دانش آموز	پشتی کوتاه و بدون دسته	۱۱ عدد	
۱۷	میز برش	۱۵۰×۳۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۸	سوزن نخ کن	اتوماتیک	۱ دستگاه	
۱۹	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۲۰	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۲۱	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قرقره	(نخی، پلی استر، ابریشمی و ....)	از هر کدام یک بسته	
۲	دوک	در ۵ رنگ	از هر کدام ۱ عدد	
۳	پارچه	چلوار، پنبه‌ای، متقال و کشی	از هر کدام ۲ متر	
۴	کاغذ	۶۰ تا ۸۰ گرمی	۵۰ برگ	
۵	سوزن ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز)	از شماره‌های (۱۱ الی ۱۴)	از هر کدام یک بسته	
۶	سوزن ماشین دوخت صنعتی (سردوز)	از شماره‌های (۱۱ الی ۱۴)	از هر کدام یک بسته	
۷	روغن	مخصوص ماشین دوخت	یک لیتر	
۸	تخته پاک کن	وایت برد	۲ عدد	
۹	ماژیک وایت برد	قرمز، آبی، سبز	از هر کدام ۲ عدد	
۱۰	صابون یا گچ خیاطی	مدادی یا قالبی	۱۱ عدد	
۱۱	پارچه مخصوص اتو کشی	بدون پرز دهی، رنگ روشن و نسوز	۳ قطعه	
۱۲	روکش میز اتو	نسوز	۳ عدد	
۱۳	ماسک	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۴	روپوش	نخی	۱۱ دست	
۱۵	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۶	نخ دوخت دستی	(عمامه ، گلدوزی و کاموا و.....) در ۵ رنگ اصلی	از هر کدام یک بسته	
۱۷	سوزن	ته گرد بلند	۳ بسته	

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.





- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خط کش	در اندازه ۵۰ یا ۳۰ سانتی متر	عدد ۵	
۲	قیچی	معمولی	عدد ۵	
۳	قیچی	دالبر	عدد ۲	
۴	قیچی	کوچک	عدد ۵	
۵	بشکاف	معمولی	عدد ۱۱	
۶	جا سنجاقی	اسفنجی دارای محفظه	عدد ۱۱	
۷	انگشتانه	معمولی	عدد ۱۱	
۸	روغن دان	فلزی	عدد ۲	
۹	نخ چین	معمولی	عدد ۱۱	
۱۰	متر خیاطی	معمولی سر فلزی	عدد ۳	

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	نازک دوزی زنانه (درجه ۲) جلد اول	فاطمه صنعتی	---	۱۳۹۰	تهران	چاپ و نشر کتاب های درسی
۲	آموزش خیاطی مقدماتی ۱	لادن کرم بسی و همکاران	---	۱۳۹۳	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی
۳	آموزش خیاطی مقدماتی ۲	فریده رئیسی ماکیانی و همکاران	---	۱۳۹۳	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	خیاطی (دوخت سرویس آشپزخانه)	۱۳۹۲	فخرالسادات میرابراهیمی و همکاران	--	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۲	خیاطی (دوخت سرویس حوله)	۱۳۹۲	لادن کرم بسی و همکاران	---	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۳	خیاطی (دوخت پرده و ملحفه)	۱۳۹۲	فخرالسادات میرابراهیمی و همکاران	---	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	



## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	آموزش گام به گام خیاطی <a href="http://www.Kook.ir">http://www.Kook.ir</a>
۲	آسان هنر
۳	آموزش دوخت و الگو ساده

## فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
۱	کاربری ماشین دوخت	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	خیابان انقلاب برادران مظفر شمالی سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۲	دوخت های اولیه با ماشین دوخت	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	خیابان انقلاب برادران مظفر شمالی سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۳	اتوکاری ساده	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	خیابان انقلاب برادران مظفر شمالی سازمان آموزش و پرورش استثنایی	