

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

خودآرایی زنانه

گروه برنامه ریزی درسی مراقبت و زیبایی

کد ملی آموزش شایستگی

۵۱۴۲-۵۷-۰۴۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۷/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۵۱۴۲-۵۷-۰۴۱-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته مراقبت و زیبایی :

- زیبا یاوری
- فریمه صالحی
- فاطمه نعمتی
- ارزنگ بهادری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان سیستان و بلوچستان
- کارگروه تدوین استاندارد کانون انجمن های صنفی آموزشگاههای آزاد کشوری

فرایند اصلاح و بازنگری :

-
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی
تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان حضرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش
فنی و حرفه ای کشور ، پلاک ۹۷
دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷ - تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰
آدرس الکترونیکی : baramehdarci @ yahoo . com



<input checked="" type="checkbox"/> شایستگی <input type="checkbox"/> تهیه کنندگان استاندارد شغل						
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	پروانه احمدی	لیسانس	مدیریت امور فرهنگی	موسس و مدیر آموزشگاه طرلان	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴۱۲۴۳۵۱۳۱ تلفن همراه: ۰۹۱۵۳۴۱۵۵۳۹ ایمیل: Matin mobin۶۴@yahoo.com
۲	مریم ابراهیمی	فوق دیپلم	طراحی لباس	موسس و مدیر مجتمع آموزشی شفق	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۵۴۱۲۵۲۲۸۶۸۶ تلفن همراه: ۰۹۱۵۵۴۹۰۶۳۵ ایمیل: Shafagh۲۰@yahoo.com
۳	آتیه ناوران	کارشناسی	چهره پردازی	موسس، مدیر و مربی آموزشگاه آفاق	۲۳ سال	Atieh.navran@yahoo.c om استان گیلان - بندر انزلی - خ مطهری - ساختمان کوهستانی - طبقه دوم - آموزشگاه آفاق ۰۹۱۱۱۳۵۸۳۴۷
۴	فاطمه باستانی	کارشناسی	مدیریت مالی	موسس، مدیر و مربی آموزشگاه نمونه مهسا	۲۸ سال	استان گلستان - علی آباد - خ امام رضا ع - کوچه حافظ - فنی و حرفه ای سابق - mahsa.zibaii@yahoo.com ۰۹۱۱۱۷۷۴۵۱۷
۵	نادیا امجدی	کارشناسی ارشد	مدیریت تشکیلات	موسس، مدیر و مربی آموزشگاه ربکا	۲۰ سال	Amjadi.nadia@yahoo.com ۰۹۱۳۳۴۵۵۷۶۱ آدرس: کرمان - سیرجان آموزشگاه ربکا
۶	سوزان خفایی	لیسانس	تربیت بدنی تربیت معلم	موسس مدیر مربی آموزشگاه	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۷۷۸۶۳۹۷۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۵۴۶۳۶۰ Skhafaee@gmail.Com آدرس: تهران پارس رشید ۱۳۲ غربی پلاک ۸۱ ط دوم



<input checked="" type="checkbox"/> شایستگی <input type="checkbox"/> تهیه کنندگان استاندارد شغل						
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۷	زهرا قندهاری علویجه	لیسانس	مترجمی زبان انگلیسی	کمک مربی	۶ سال	تلفن ثابت: ۰۹۵۹۸۷۷۴ تلفن همراه: ۰۹۳۸۵۳۶۵۶۵۴ ایمیل: sofizgh@yahoo.com آدرس: تهران نوخ دماوند خ تیموری بن بست قاسمی پ ۱ ط ۵
۸	لیلا رئیسی	لیسانس	مترجمی زبان آلمانی	کمک مربی	۸ سال	تلفن ثابت: ۰۲۴۷۷۵۵۲ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۲۲۱۱۹۴ ایمیل: leila5099@yahoo.com آدرس: تهران نوخ ش کیایی کوچه ش قلی پور پ ۵، ط اول
۹	مهدی فرجی	دیپلم	انسانی	موسس مدیر آموزشگاه بانو فرجی	-	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۳۹۶۲۵۲ ایمیل : آدرس :
۱۰	زهرا مردانی	فوق دیپلم	گریم و چهره پردازی	مربی	-	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۷۹۸۷۹۲۷ ایمیل : آدرس :



نام استاندارد آموزش شایستگی :	
خودآرای زنانه	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
<p>خودآرایی صورت شایستگی است در حوزه مراقبت و زیبایی که در آن هنرجو قادر به انجام کارهایی از قبیل آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی - تشخیص نوع چهره و اصلاح تک تک اجزاء چهره با تکنیک سایه روشن - استفاده از ابزار، لوازم و مواد مصرفی - شناخت رنگ ها - کاربرد انواع تکنیک های آرایش در خودآرایی - حالت دادن به مو در حوزه - مراقبت از پوست در برابر عوارض نامطلوب مواد آرایشی، برداشتن موهای زائد صورت و حالت دادن به ابرو - کوتاه کردن موها در زاویه های مختلف در حوزه خودآرایی (فرم دهی مو) - رنگ کردن موها می باشد و با استاندارد متعادل ساز چهره زنانه در ارتباط است.</p>	
ویژگی کارآموزان ورودی :	
<p>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل کار با دودست مهارت پیش نیاز : ندارد</p>	
طول دوره آموزشی	
طول دوره آموزشی :	۸۲ ساعت
- زمان آموزش نظری :	۲۳ ساعت
- زمان آموزش عملی :	۵۹ ساعت
- زمان کارورزی :	ساعت -
- زمان پروژه :	ساعت -
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
<p>حداقل تحصیلات -فوق دیپلم مرتبط با ۲ سال سابقه کار مرتبط. -دیپلم با ۸ سال سابقه کار مرتبط.</p>	



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را می گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود

استاندارد آموزش :

نقشه یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز

طول دوره آموزشی :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی ها که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزشی انتظار می رود .

کارورزی :

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود . (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد .)

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزشی استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتار های عاطفی که برای شایستگی معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود و

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندان صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات ایست که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد .



تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

آرایش صورت و رفع عیوب ظاهری آن ، با توجه به موقعیت اجتماعی ، سن و که توسط خود شخص صورت گیرد (به جای انجام آن توسط آرایشگر) را خودآرایی چهره می گویند.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Her makeup

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- متعادل ساز چهره زنانه

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سختی کار :

..... طبق سند و مرجع	■	الف : جزوه مشاغل عادی و کم آسیب
..... طبق سند و مرجع	□	ب : جزوه مشاغل نسبتاً سخت
..... طبق سند و مرجع	□	ج : جزوه مشاغل سخت و زیان آور
	□	د : نیاز به استعلام از وزارت کار



ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی محیطی و حفظ بهداشت فردی
۲	متعادل سازی چهره
۳	بکارگیری رنگ ها و تجزیه و تحلیل آن
۴	کاربرد انواع تکنیک های آرایش
۵	حالت دادن به مو در حوزه خودآرایی (فرم دهی مو)
۶	برداشتن موهای زائد صورت و حالت دادن به ابرو
۷	کوتاه کردن موها در زاویه های مختلف
۸	رنگ کردن موها
۹	فرم دهی ناخن



استاندارد آموزش
- برگه تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: آلودگی زدایی محیط، و حفظ بهداشت فردی
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۳/۵	۲/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز آیینه و میز کار صندلی و میز مربی واپت برد و ماژیک کامپیوتر، تصاویر مربوط به آموزش لباس کار کفش یا صندل طبی دستکش و ماسک یکبار مصرف مواد ضدعفونی کننده	دانش:			
			۱	انواع مواد ضدعفونی محیط و وسایل کار
			۰/۵	پوشش ظاهری و بهداشت فردی
			۰/۵	تصاویر مربوط به وسایل جعبه کمک های اولیه
			۰/۵	تئوری نور، رنگ و انعکاس آن و ارتباط آن ها با یکدیگر
				مهارت:
		۱		ضدعفونی و تمیز کردن محیط کار و وسایل کار
		۱		نحوه رعایت کردن بهداشت شخصی
		۱		رعایت کردن نکات ایمنی هنگام کار
		۰/۵		طریقه دفع بهداشتی زباله و مواد یکبار مصرف
	نگرش:			
	جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی - صرفه جویی در مصرف انرژی و مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت:			
	- استفاده از دستکش، روپوش و کفش مناسب و گندزدایی ابزار و محیط کار - پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار			
	توجهات زیست محیطی:			
	- دفع مناسب مواد زائد			



	زمان آموزش			عنوان : متعادل سازی چهره
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۱۴	۱۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز	دانش :			
آئینه و میز کار			۰/۵	انواع پوست و مواد مصرفی
صندلی و میز مربی			۰/۵	تشخیص اشکال مختلف چهره
وایت برد، ماژیک			۰/۵	فرم متعادل چهره
کامپیوتر، تصاویر مربوط به آموزش			۰/۵	تعادل ابروی فرد
لباس کار			۰/۵	توجه به نکات مهم شخصیتی
کفش یا صندل طبی	مهارت :			تعادل چهره با هماهنگی مدل مو
دستکش و ماسک یکبار مصرف		۲		مهارت : آمادگی نرمال سازی پوست
مواد ضد عفونی کننده		۲		تفکیک نمودن فرم های مختلف چهره
فن تیره و روشن		۳		متعادل سازی ابرو
قلم سرتخت و گرد خط کش		۳		متعادل سازی فرم چهره با مدل ابرو مو
		۵		ایجاد تناسب بین اجزاء چهره
	نگرش :			۱- جلوگیری از آسیب های ناشی از استفاده ناصحیح مواد مصرفی متناسب با نوع پوست
	ایمنی و بهداشت :			رعایت بهداشت فردی
	توجهات زیست محیطی :			ندارد



استاندارد آموزش
- برگه تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری رنگ ها و تجزیه و تحلیل آن
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۷	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز	دانش :			
آئینه و میز کار			۱	قانون رنگ و ترکیب رنگ ها
صندلی و میز مربی			۱	تناسب رنگ چهره و فیزیک رنگ
وایت برد، ماژیک			۱	درجه و نوع رنگ
کامپیوتر، تصاویر				
مربوط به آموزش				
لباس کار	مهارت :			
کفش یا صندل طبی		۲		نحوه ترکیب کردن رنگ ها
دستکش و ماسک		۲/۵		استفاده از رنگ های متناسب با کاربرد در زمان و مکان در خودآرایی
یکبار مصرف		۲/۵		نحوه استفاده از گروه های رنگی و همجواری رنگ ها
مواد ضد عفونی کننده				
فن تیره و روشن				
قلم سرتخت و گرد				
خط کش				
کرم مناسب پوست				
انواع سایه، رژ گونه، ریمل، رژ لب	نگرش :			
فن تیره و روشن -	- صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی			
انواع مداد آرایشی	ایمنی و بهداشت :			
تزئینات چهره -	- رعایت بهداشت فردی			
لوسیون - شیر پاک	- توجه به تاریخ مواد مصرفی			
کن	- استفاده از روپوش کار			
	توجهات زیست محیطی :			
	- ندارد			



استاندارد آموزش
- برگه تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کاربرد انواع تکنیک های آرایش در خودآرایی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۷/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز	دانش :			
آئینه و میز کار			۱	مفهوم خودآرایی چهره
صندلی و میز مربی			۰/۵	روش های تزئین چهره
وایت برد، ماژیک			۱	انواع آرایش های اختصاصی چهره
کامپیوتر، تصاویر مربوط به آموزش	مهارت :			
لباس کار		۱		انجام خودآرایی چهره
کفش یا صندل طبی		۱		استفاده از تزئینات (نگین ، اکلیل و ...) در خودآرایی
دستکش و ماسک یکبار مصرف		۱		انجام خودآرایی مناسب سنین مختلف (جوان ، میانسال ، مسن)
مواد ضد عفونی کننده		۱/۵		انجام خودآرایی مناسب روز، شب ، عصر
فن تیره و روشن		۱		انجام خودآرایی مناسب مهمانی های رسمی و غیر رسمی
قلم سرتخت و گرد خط کش		۱		انجام خودآرایی مناسب مراسم عزا
کرم مناسب پوست		۱		انجام خودآرایی با حداقل وسایل و مواد مصرفی
انواع سایه، رژ گونه، ریمل، رژ لب	نگرش :			
فن تیره و روشن-انواع مداد آرایشی	- صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی			
تزئینات چهره- لوسیون-شیر پاک کن	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت بهداشت فردی			
	- توجه به تاریخ مواد مصرفی			
	- استفاده از روپوش کار			
	توجهات زیست محیطی :			
	ندارد			



استاندارد آموزش
- برگه تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : حالت دادن به مو در حوزه خودآرایی
	جمع	عملی	نظری	
	۹/۵	۷	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز				دانش :
آیینه و میز کار			۰/۵	ساختار فیزیکی مو
صندلی و میز مربی			۰/۵	انواع ابزار ، وسایل و مواد مصرفی در حالت دادن به مو
وایت برد، ماژیک			۰/۵	روش های برآشینگ مو
کامپیوتر، تصاویر مربوط به آموزش			۰/۵	انواع فرق جلوی سر متناسب با جام چهره
لباس کار			۰/۵	انواع شینیون
کفش یا صندل طبی			۰/۵	
دستکش و ماسک یکبار مصرف				مهارت :
مواد ضد عفونی کننده		۲		استفاده از ابزار ، وسایل و مواد مصرفی در حالت دادن به مو
دستگاه ویو-اتوی مو		۲		استفاده از سشوار دستی ، اتوی مو و دستگاه ویو
انواع سنجاق-مویی-گیره		۱		فرق باز کردن مناسب با جام چهره
ژل-واکس- فیکساتور-		۲		انجام شینیون های کاربردی در خودآرایی
شانه- برس				نگرش :
تزئینات مو- پوژیستر- کش و ...				۱- صرفه جویی در زمان انجام کار - ۲- صرفه جویی در مصارف آب و برق ۳- پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				ایمنی و بهداشت :
				- آشنایی با عوامل خطر مواد ضد عفونی کننده - استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار (کفش مناسب ، ماسک ، روپوش و ...) - پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع صحیح مواد زائد



	زمان آموزش			عنوان : برداشتن موهای زائد صورت و حالت دادن به ابرو
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
موچین قیچی پنبه پیش بند اصلاح هد تیغ نخ اصلاح مومک کرم های موبر موکن برقی موکن دستی موم				دانش : - لوازم و مواد مصرفی - فرم دادن به ابروها با توجه به فرم چهره - فرم دادن به ابروها با توجه به فرم چشم ، بینی و پیشانی مهارت : پیرایش ابرو به فرم راسته پیرایش ابرو به فرم حالت دار - قرینه نمودن ابروها نگرش : - صرفه جویی در زمان و مصرف آب و برق ایمنی و بهداشت : - استفاده از روپوش ، حوله و کفش مناسب توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب زباله



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان کوتاه کردن مو
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
حوله ، پیش بند ، انواع شانه (شانه دم باریک ، معمولی ، دندانانه درشت ، و ...) کلیپس ، آب افشان ، موپران ، ششوار دستی ، انواع برس				دانش :
			۰/۵	انواع جنس و حالت مو
			۰/۵	فرم سر و گردن خود
			۰/۵	انواع پینتاز
			۰/۵	انواع قیچی ، برس و شانه
			۰/۵	تعریف زوایا
			۰/۵	خطرات ناشی از ابزار کار
				مهارت :
		۱		انواع مختلف کوتاه کردن مو در خودآرایی
		۱		پینتاز در حوزه خودآرایی
		۱		تقسیم بندی مو
		۱		استفاده درست از ابزار
		۱		طرز گرفتن قیچی و شانه
		۱		انواع برش مو با استفاده از زوایای کنترل نهایی مو
				نگرش :
				- چه مدل مناسب شما است .
				ایمنی :
				- زمان کوتاه کردن با قیچی مراقبت های لازم انجام شود .
				توجهات زیست محیطی :
				دفع مناسب مواد زائد



استاندارد آموزش
- برگه ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			عنوان رنگ کردن مو
	جمع	عملی	نظری	
	۷/۵	۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع رنگ ، پیش بند ، کاسه رنگ ، شط رنگ ، کرم مرطوب کننده ، دستکش ، کلاه رنگ ، شانه رنگ ، اکسیدان				دانش :
			۰/۵	ابزار و مواد مصرفی
			۰/۵	رنگ های اصلی وفانتزی
			۰/۵	ساختمان رنگ
			۰/۵	پایه رنگ ها
			۰/۵	قانون سفیدی ها
				مهارت :
		۱		کاربرد ابزار و مواد مصرفی
		۲		نحوه رنگ کردن صحیح مو در حوزه خودآرایی
		۲		نحوه رنگ کردن موهای سفید در حوزه خودآرایی
				نگرش :
				- نگرش کافی در مورد هماهنگی در نوع مواد در یک سر را دارا باشد .
				ایمنی :
			- از ماسک و دستکش استفاده کند وسرعت عمل کافی در استفاده از هر نوع مواد شیمیایی را دارا باشد .	
			توجهات زیست محیطی - دفع مناسب زباله	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : فرم دهی ناخن
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی میز کار صندلی کار آموز مواد ضدعفونی کننده مواد شوینده ناخن گیر گوشت گیر کنار ناخن ناخن مصنوعی لاک چسب ناخن لاک طراحی				دانش :
		۱۵ دقیقه		-مواد شوینده و ضدعفونی کننده شستشوی دست و پا
		۱۵ دقیقه		-محافظت از ناخن دست و پا
		۰/۵		-مانیکور (فرم دادن به ناخن دست)
		۰/۵		-پدیکور (فرم دادن به ناخن پا)
		۱۵ دقیقه		-روش صحیح استفاده از لاک
		۱۵ دقیقه		-ابزار و مواد مصرفی
				مهارت :
		۱۵ دقیقه		-شستشوی دست و پا
		۱۵ دقیقه		-استفاده از مواد محافظ
		۱۵ دقیقه		-ماساژ دست
		۱۵ دقیقه		- ماساژ پا
		۰/۵		- مانیکور
		۰/۵		-پدیکور
		۱۵ دقیقه		-لاک زدن
		۰/۵		-طراحی ناخن
		۱۵ دقیقه		-چسباندن ناخن مصنوعی



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : فرم دهی ناخن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				نگرش : - صرفه جویی در مصرف مواد - صرفه جویی در هزینه و وقت
				ایمنی و بهداشت : - در صورت امکان استفاده از وسایل شخصی در غیر این صورت استریل لوازم -
				توجهات زیست محیطی : - -



- برگ استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	صندلی مدیریت	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۲	میز مدیریت	فلزی یا چوبی	۱ عدد	
۳	دستگاه ضد عفونی کننده	استریل و ضد عفونی کننده	۱ دستگاه	
۴	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۱۵ عدد	
۵	صندلی مخصوص مشتری	جک دار	۱ عدد	
۶	صندلی مخصوص آرایشگر	جک دار	۱ عدد	
۷	آینه	جیوه ای	۶ عدد	
۸	صندلی مربی	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۹	میز کار	فلزی یا چوبی	۶ عدد	
۱۰	تخته وایت برد	متوسط ۷۰*۵۰	۱ عدد	
۱۱	رایانه	پنتیوم ۴	۱ دستگاه	
۱۲	سشوار دستی	دو زمانه هوای گرم و سرد	۱ دستگاه	
۱۳	عینک شیلد	صفحه پلاستیکی صورت	به تعداد لازم	
۱۴	دستگاه تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۱۵	سطل زباله	درب دار متوسط	۲ عدد	
۱۶	جعبه کمک های اولیه	فلزی یا کائوچو	۱ عدد	
۱۷	کپسول آتش نشانی	دستی	۱ عدد	

تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۰ نفر در نظر گرفته می شود.

- برگ استاندارد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	شیر پاک کن	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۲	گوش پاک کن	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۳	لوسبیون تمیز کننده	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۴	کرم پودر-فون سبک	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۵	پنکیک	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۶	مداد چشم	نرم-دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۷	سایه ابرو	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۸	مداد لب	نرم-دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۹	خط چشم	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۰	ریمل	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۱	پالت رژ لب	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۲	پد لاتکس		به مقدار لازم	
۱۳	پودر فیکس	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۴	سایه(انواع سایه)	پودری-مخملی- خشک-چرب دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۵	مژه مصنوعی	یک تکه-دانه دانه	به مقدار لازم	
۱۶	فیکساتور	با قدرت چسبندگی متوسط و قوی	به مقدار لازم	
۱۷	فن تیره و روشن	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۸	رژ گونه	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۱۹	ژل	با قدرت چسبندگی متوسط و قوی	به مقدار لازم	
۲۰	واکس- کرم مو	دارای مجوز بهداشت و تاریخ مصرف	به مقدار لازم	
۲۱	پیش بند	یکبار مصرف	به تعداد لازم	

توجه: مواد به ازاء یک نفر کارآموز محاسبه شود.



- استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	شانه	دندانه درشت و ریز- کائوچو یا پلاستیکی	به تعداد لازم	
۲	برس رژ گونه	سر پهن	به تعداد کافی	
۳	برس رژ لب	سر تخت متوسط	به تعداد کافی	
۴	قلم مو	سر تخت و گرد-کوچک و متوسط	به تعداد کافی	
۵	کاردک و پالت جهت برداشتن مواد	پلاستیکی	به تعداد کافی	
۶	انواع گیره-مویی-سنجاق	ریز و درشت	به تعداد کافی	
۷	برس سایه چشم	نرم و بهداشتی	به تعداد کافی	
۸	تزئینات مو	انواع گل شنیون-شکوفه-مهره و ...	به تعداد کافی	
۹	پوژیستر(موی مصنوعی)	در رنگهای دلخواه	به تعداد کافی	

توجه:

- ابزار به ازاء هر سه کارآموز محاسبه شود.