



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

# طراحی با حنا بر روی بدن (زنانه)

گروه شغلی

مراقبت و زیبایی

کد ملی آموزش شایستگی

۵۱۴۲-۵۷-۰۴۶-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۱۲/۱۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب: دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۱-۰۴۶-۵۷-۵۱۴۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :

علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی

محمود تقی پور مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی

زیبا یآوری مسئول گروه مراقبت و زیبایی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی:

-نوش آفرین خلخالی

-راحله صادق زاده

-قدم خیر محمدی

-طاهره زارع

-عذرا حاتمی مقدم

فرآیند اصلاح و بازنگری:

-

-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران، خیابان آزادی، خیابان خوش شمالی، نبش خیابان نصرت، ساختمان شماره ۲، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور،


پلاک ۹۷

تلفن ۰۲۱-۶۶۵۶۹۹۰۷-۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۰۲۱-۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی: [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی 

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس، تلفن و ایمیل
۱	ثریا فتحی کوهی	دیپلم	خانه داری	موسس و مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	۲۲ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۹۳۷۹۹۱ ایمیل: Fathi-s44@yahoo.com آدرس:
۲	الهام موجودی	پیش-دانشگاهی	ادبیات و علوم انسانی	مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	۱۰ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۸۱۳۸۷۲۲۴ ایمیل: Mojoodi-Elham- 1994@yahoo.com آدرس:
۳	دکتر پژمان میرزاخانی	فوق تخصص	جراح ریه - تراکس	پزشک	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱۲۶۱۵۸۱۴ تلفن همراه: - ایمیل: p.mirzakhani@hamail.com آدرس: اصفهان - خیابان نظر
۴	زهره حسینی	فوق لیسانس	شیمی	مشاور	۴ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۴۵۷۶۸ ایمیل: Hoseni_z@yahoo.com آدرس: خیابان کاشانی - کوچه ۴۲ پلاک ۲۰
۵	الهام کیانی	فوق لیسانس	جامعه شناسی	مشاور	۴ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۸۰۰۸۶۲ ایمیل: Elham_kauni@yahoo.com آدرس:
۶	فاطمه ضیائی	فوق دیپلم	کامپیوتر	مربی آموزشگاه مراقبت و زیبایی	۴ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۰۶۶۳۰۳۴ ایمیل: آدرس: خیابان خواجه نصیر کوچه ۲۶ پلاک ۳



## تعاریف :

### استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### کارورزی :

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شایستگی</b>
<b>طراحی با حنا بر روی بدن (زنانه)</b>
<b>شرح استاندارد آموزش شایستگی</b>
طراحی با حنا روی بدن شایستگی است در حوزه مراقبت و زیبایی که فرد قادر به انجام رعایت بهداشت فردی و عمومی - تمیز کردن پوست بوسیله مواد مخصوص هر پوست- ایجاد طرح روی بدن به وسیله شابلونها و وسایل مورد نظر- آماده کردن مواد و ساختن مواد مصرفی- زدن حنا روی طرح ایجاد شده - خشک کردن طرح حنا می باشد.
<b>ویژگی‌های کارآموز ورودی</b>
حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی: سلامت کامل روانی و کار با دو دست مهارت های پیش نیاز: ندارد
<b>طول دوره آموزش:</b>
طول دوره آموزش : ۴۳ ساعت زمان آموزش نظری: ۱۰ ساعت زمان آموزش عملی: ۳۳ ساعت زمان کارورزی: ساعت زمان پروژه: ساعت
<b>بودجه بندنی ارزشیابی(به درصد)</b>
کتبی: ۲۵٪ عملی: ۶۵٪ اخلاق حرفه‌ای: ۱۰٪
<b>صلاحیت‌های حرفه‌ای مربیان:</b>
دیپلم متوسط با حداقل ۱۰ سال سابقه کاری مرتبط یا فوق دیپلم با ۵ سال سابقه کاری مرتبط یا لیسانس با حداقل ۲ سال سابقه کاری



تعریف دقیق استاندارد(اصلاحی):

طراحی با حنا بر روی بدن

\*اصطلاح انگلیسی استاندارد(و اصطلاحات مشابه جهانی):\*

\*مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:

آرایشگر ناخن

\*جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:

- |                                |                                     |                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| الف-جزو مشاغل عادی و کم آسیب   | <input checked="" type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع..... |
| ب-جزو مشاغل نسبتاً سخت         | <input type="checkbox"/>            | طبق سند و مرجع..... |
| ج-جزو مشاغل سخت و زیان آور     | <input type="checkbox"/>            | طبق سند و مرجع..... |
| د-نیاز به استعلام از وزارت کار | <input type="checkbox"/>            |                     |



استاندارد شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	رعایت بهداشت و ایمنی
۲	تمیز کردن پوست
۳	ایجاد طرح روی بدن
۴	آماده کردن وساختن مواد مصرفی
۵	زدن مواد روی طرح کشیده شده روی بدن
۶	خشک کردن طرح حنا



استاندارد آموزش  
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: رعایت بهداشت و ایمنی هنگام کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۸	۴	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
آینه، میز مربی، صندلی کارآموز، دستگاه تهویه، صندلی مربی، جعبه کمک‌های اولیه، دستکش یک بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، مواد ضد عفونی کننده محیط کار، مواد ضد عفونی کننده ابزار، کفش یا صندل طبی، روپوش			۱	دانش: بهداشت فردی و نظافت عمومی محل کار
			۱	روپوش، ماسک و لباس کار تمیز
			۱	حوادث شغلی و اصول پیشگیری از بروز آن
			۱	مواد ضد عفونی کننده و پاک کننده دست و صورت
				مهارت
		۲		استفاده درست از مواد پاک کننده و ضد عفونی کننده
		۲/۵		ضد عفونی کردن محیط کار
		۲/۵		ضد عفونی کردن ابزار کار
		۱		شستشوی دستها و ضد عفونی کردن آنها
				نگرش: صرفه جویی در زمان انجام کار- صرفه جویی در مصرف آب و برق رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن





استاندارد آموزش  
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: تمیز کردن پوست
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
آینه، میز مربی، صندلی کارآموز، دستگاه تهویه، صندلی مربی، جعبه کمک‌های اولیه، دستکش یک‌بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، مواد ضدعفونی کننده محیط کار، مواد ضد عفونی کننده ابزار، کفش یا صندل طبی، روپوش، تخته وایت برد، ماژیک وایت برد، تخته پاک‌کن، کامپیوتر، پیوتی فور، لوسیون، آب و صابون، الکل، پنبه، دستمال کاغذی، دستمال مرطوب، حوله یک‌بار مصرف، سطل زباله			۱	دانش: انواع پوست
			۱	انواع تمیز کننده‌ها
				مهارت
		۱		استفاده از آب و صابون
		۱		استفاده از الکل
		۲		استفاده از لوسیون‌ها
				نگرش: اخلاق حرفه‌ای صرفه‌جویی در مصرف در آب و برق رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از لوازم یکبار مصرف حین کار
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن



استاندارد آموزش  
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: ایجاد طرح بر روی بدن
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز، صندلی مربی، میز مربی، اپلیکاتور، قلم مو، شابلون، کامپیوتر ، تصاویر، دستکش یک بار مصرف ، ماسک یکبار مصرف، روپوش، پیشبند.			۰/۵	دانش: انواع شابلون
			۰/۵	انواع اپلیکاتور
			۰/۵	انواع قلم مو (انواع ماژیک طراحی)
			۰/۵	انواع تصاویر
				مهارت
		۱		قرارداد شابلون بر روی بدن
		۱		نحوه پر کردن اپلیکاتور
		۱		استفاده صحیح از قلم مو یا ماژیک
				نگرش: اخلاق حرفه ای - صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری
			ایمنی و بهداشت: آشنایی با بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از مواد یکبار مصرف	
			توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن	



استاندارد آموزش  
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: ساختن مواد مصرفی
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۵	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز، صندلی مربی، تخته وایت برد، کامپیوتر، میز مربی ، کاسه پلاستیکی، حنا، قلم مو، کاردک، برس پلاستیکی کوچک، پیش بند یکبار مصرف، ماسک یکبار مصرف، روپوش سفید.			۱	دانش: نسبت ترکیب مواد مصرفی
			۱	نسبت ترکیب مواد افزودنی
			۱	زمان مناسب نگهداری مواد
				مهارت
		۲		ترکیب مناسب آب با حنا
		۲		ترکیب مناسب مواد افزودنی با حنا
		۱		نگهداری مناسب مواد ترکیبی
				نگرش:
				اخلاق حرفه ای - صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از مواد یکبار مصرف
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن



استاندارد آموزش  
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: زدن حنا روی طرح ایجاد شده	
	جمع	عملی	نظری		
	۸	۶	۲		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
صندلی کار آموز، صندلی مربی، تخته وایت برد، کامپیوتر، میز مربی ، کاسه پلاستیکی، حنا، قلم مو، کاردک، برس پلاستیکی کوچک، پیش بند یکبار مصرف، ماسک یکبار مصرف، روپوش سفید، اپیلکاتور،			۱	دانش: انواع روش قراردادن اپیلکاتور بر روی طرح ایجاد شده	
			۱	انواع روش قرارداد قلم مو روی طرح ایجاد شده	
				مهارت	
		۳		حرکت صحیح اپیلکاتور با در نظر گرفتن زوایای صحیح	
		۳		حرکت صحیح با قلم مو بر روی طرح با در نظر گرفتن زوایای صحیح	
		نگرش: اخلاق حرفه ای - صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری			
		ایمنی و بهداشت: آشنایی با بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -استفاده از مواد یکبار مصرف			
		توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر به شکل مناسب و دفع مناسب آن			



استاندارد آموزش  
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: خشک کردن حنا
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز، صندلی مربی، تخته وایت برد، کامپیوتر، میز مربی ، کاسه پلاستیکی، سشوار، پنکه، ماسک یک بار مصرف			۱	دانش: زمان مناسب خشک کردن حنا
			۱	روشهای خشک کردن حنا
				مهارت
		۱		خشک کردن با باد سرد سشوار با فاصله مناسب
		۱		خشک کردن با باد پنکه با فاصله مناسب
		۱		خشک کردن در دمای مناسب اتاق یا هوای آزاد
				نگرش: اخلاق حرفه ای - صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: آشنایی با بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -اطمینان از سلامت سیم وسایل برقی
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک وتر به شکل مناسب و دفع مناسب آن



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۱۵ عدد	
۲	میز کار	فلزی یا چوبی	۱ عدد	
۳	صندلی مربی	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۴	تخته وایت برد	متوسط ۵۰ در ۷۰	۱ عدد	
۵	کامپیوتر	پنتیوم ۴ - icd	۱ دستگاه	
۶	کپسول آتش نشانی	دستی، حاوی پودر خشک، محتوی کف یا آب، ۶ کیلویی	۱ عدد	
۷	دستگاه تهویه مطبوع	نسبت به فضای کاری	۱ دستگاه	
۸	جعبه کمک های اولیه	فلزی یا کائوچویی با شیشه مات	۱ عدد	
۹	سطل زباله	متوسط دربردار	۳ عدد	
۱۰	چراغ مطالعه	پایه دار	۳ عدد	
۱۱	آینه کار	۵۰ * ۷۰	۳ عدد	
۱۲	سشوار	دستی	۳ عدد	
۱۳	پنکه	رومیزی	۳ عدد	
۱۴	ترازوی کار	دیجیتالی ، اندازه گیری رنگ	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پنبه	بهداشتی	۱ عدد	
۲	الکل	استاندارد	۱ شیشه	
۳	حنا	بهداشتی	به مقدار لازم	
۴	پیش بند	یکبار مصرف	۱ بسته	
۵	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته	
۶	مواد ضد عفونی کننده	سابلون و آب ژاول	به مقدار لازم	
۷	مواد ضد عفونی کننده ابزار کار	الکل	۱ شیشه	
۸	آب	بهداشتی	به مقدار لازم	
۹	دستمال	مرطوب و خشک	به مقدار لازم	
۱۰	صابون مایع	یک ایلیکاتور	به مقدار لازم	
۱۱	ماسک	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۲	کیسه زباله	پلاستیکی	۱ بسته	
۱۳	روپوش	سفید نخی	۱ بسته	
۱۴	کفش	طبی	۱ جفت	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	اپلیکاتور	سایز های مختلف	۳ عدد	
۲	شابلون	پلاستیکی	۱ بسته	
۳	قلم مو	پلاستیکی سایز های مختلف	۳ عدد	
۴	کاسه پلاستیکی	متوسط	۶ عدد	
۵	شابلون	کاغذی	۱ بسته	
۶	ژرنال تصاویر	با طرح های مختلف	۱ بسته	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .