

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار

صنایع پوشاک

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳۲۵۷-۴۲-۰۵۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۱۱/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۵۱-۴۲-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی :

علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی

رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی

ارژنگ بهادری معاون دفتر طرح و برنامه ریزی درسی

زیبا یآوری مسئول گروه بهداشت و ایمنی

منا منتظری هدشی مسئول گروه صنایع پوشاک

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- آموزشگاه طراحی و دوخت سمینه پوش

- مرکز سلامت طب کار دکتر بابایی

- شرکت نداگستر ایمن

- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فردی و بهداشت کار

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	محمد بابایی	پزشک	طب کار	مدیریت مرکز تخصصی طب کار بابایی	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۶۶۹۳۴۹۴۷ تلفن همراه: ۰۹۱۹۹۳۳۳۷۷۴ ایمیل: info@drbabai.com آدرس: خ اسکندری شمالی-طوس - نرسیده به خیابان قریب-پلاک ۶۳
۲	بامداد کتانچی	کارشناسی	مدیریت برنامه ریزی و بهداشت و ایمنی	مدیریت شرکت ندا گستر ایمن	۱۶ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۲۳۹۴۴۵ ایمیل: bamdad۲۵۲۵@yahoo.com آدرس: م یدان هروی- خ وفا منش- ک افتخاریان -پلاک ۴
۳	حسن رضانی	کارشناسی	بهداشت حرفه ای	مدیر آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت: ۶۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۳۶۴۹۷۹ ایمیل: hAmoozesh@yahoo.com آدرس: یافت اباد- بلوار معلم- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار
۴	فاطمه کریمی	کاردانی طراحی و دوخت	طراحی و دوخت	موسس مدیر و مربی آموزشگاه سمینه پوش	۲۵ سال	تلفن ثابت: ۴۴۴۰۴۷۰۹ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۰۶۹۶۴۸ ایمیل: _____ FKsamine۳۹@gmail.com: آدرس: همت غرب-سردار جنگل- سنجری غربی پ ۹۵ واحد ۴
۵	زیبا یآوری	کارشناس	بهداشت و ایمنی	سرگروه بهداشت و ایمنی	۲۴ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: _____ ایمیل: _____ آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور - دفتر طرح و برنامه های درسی
۶	منا منتظری هدشی	کارشناس ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	سرگروه فرش	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: _____ ایمیل: _____ آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور - دفتر طرح و برنامه های درسی



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :	
رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که کارهایی از قبیل پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار، پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی، بیولوژیکی، روحی و روانی، ارگونومیکی و کنترل و کاهش مخاطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار را انجام می دهد.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی)	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۵۳ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۳ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۰ ساعت
- زمان کارورزی	: -- ساعت
- زمان پروژه	: -- ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی : ۲۵%	
- عملی : ۶۵%	
- اخلاق حرفه ای : ۱۰%	
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
لیسانس بهداشت حرفه ای با ۲ سال سابقه کار مرتبط یا لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با داشتن گواهینامه HSE	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محل کار، پیشگیری از عوا مل زیان آور شیمیایی ، بیولوژیکی ،روحي ، روانی ، ارگونومی و کنترل و کاهش خطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات ، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

General HSE workshop clothing industry

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- بازرسی و کنترل ایمنی و بهداشت روانی در محیط کار
- ارزیاب ریسک ایمنی و بهداشت شغلی
- بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار (بخش خدمات)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (مقدماتی)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (پیشرفته)

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input checked="" type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
۲	پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
۳	پیشگیری از عوامل زیان آور بیولوژیکی در محیط کار
۴	پیشگیری از عوامل زیان آور روحی و روانی در محیط کار
۵	رعایت ارگونومی در محیط کار
۶	استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار
۷	پیش بینی و پیشگیری از خطرات
۸	کمک های اولیه
۹	اطفا حریق
۱۰	رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۲/۵	۲/۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه صندلی مخصوص رایانه				دانش :
			۰/۵	-سر و صدا و ارتعاش
			۰/۵	-نور
			۰/۵	-دما و رطوبت
			۰/۵	-گرد و غبار
			۰/۵	-انواع بیماری های مربوطه
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از سرو صدا و ارتعاش در محیط کار
		۰/۵		-تنظیم نور کافی و مناسب در محیط کار
		۰/۵		-تنظیم دما و رطوبت در محیط کار
		۰/۵		-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در محیط کار
		۰/۵		-پیشگیری از بیماری های مربوطه
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
				ایمنی و بهداشت :
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در محیط کار	
			-	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۲	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۰/۵	-انواع مواد شیمیایی
صندلی کارآموز			۰/۵	-انواع مواد قابل اشتعال
کامپیوتر			۰/۵	-کاربرگ MSDS
تخته وایت برد			۰/۵	-شیمیایی حساس به آب
تخته پاک کن وایت برد			۰/۵	-انواع بیماری های مربوط به آن
ماژیک وایت برد			۰/۵	مهارت :
نور مناسب			۰/۵	-جلوگیری از انتشار مواد شیمیایی در محیط کار
تهویه مناسب			۰/۵	-جلوگیری از انتشار مواد قابل اشتعال در محیط کار
رطوبت سنج ، دماسنج			۰/۵	-استفاده از کاربرگ MSDS
فیلم آموزشی مربوطه	۰/۵			-پیشگیری از بیماری های مربوط
کاربن	۰/۵			نگرش :
چسب	۰/۵			-حفظ سلامت افراد
روغن	۰/۵			-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت نکات ایمنی در محیط کار
				-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار
				-رعایت الزامات سلامت
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه صندلی مخصوص رایانه				دانش :
			۰/۵	-انواع باکتری
			۰/۵	-انواع ویروس
			۰/۵	-انواع قارچ
			۰/۵	-انواع انگل
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از انتقال باکتری در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتقال ویروس در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتقال قارچ در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتقال انگل در محیط کار
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			-	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۲	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه صندلی مخصوص رایانه				دانش :
			۱	- استرس و فشار کاری
			۰/۵	- سلامت روحی و روانی و لزوم وجود آن در محیط کار
			۰/۵	- روش های ارتباط کارکنان در محیط کار
			۰/۵	- روش های آراستگی و چیدمان محیط کار
				مهارت :
		.۵		- جلوگیری از ایجاد استرس و فشار کار
		.۵		- ایجاد سلامت روحی و روانی در محیط کار
		.۵		- ایجاد ارتباط بین کارکنان و احترام متقابل
		.۵		- آراستگی و چیدمان محیط کار
				نگرش :
	- حفظ سلامت افراد			
	- بالا بردن سطح سلامت روحی و روانی کارکنان			
	- صرفه جویی در زمان و انرژی			
			ایمنی و بهداشت :	
- رعایت نکات ایمنی در محیط کار				
- رعایت نکات بهداشتی در محیط کار				
- رعایت الزامات سلامت				
توجهات زیست محیطی :				
-				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ارگونومی در محیط کار
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۲	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی		۰/۵		-تناسب بین کار و انسان
صندلی کارآموز		۰/۵		-روش های صحیح بلند کردن اجسام ، حمل و جابجایی بارهای سنگین و سبک
کامپیوتر		۰/۵		-روش های صحیح استفاده مناسب از ابزار کار
تخته وایت برد		۰/۵		-انواع خستگی و روش های پیشگیری از آن
تخته پاک کن وایت برد		۰/۵		مهارت :
ماژیک وایت برد		۰/۵		-حمل و جابجایی صحیح بارهای سنگین و سبک
نور مناسب		۰/۵		-استفاده صحیح و مناسب از ابزار کار
تهویه مناسب				-بکارگیری اصول ارگونومی و مهندسی پزشکی در محیط کار
رطوبت سنج ، دماسنج		.۵		-پیشگیری از ناراحتی های اسکلتی و عضلانی
فیلم آموزشی مربوطه		.۵		نگرش :
میز کارآموز		.۵		-حفظ سلامت افراد
میز برش		.۵		-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
میز اتو		.۵		-صرفه جویی در زمان و انرژی
صندلی مخصوص رایانه		.۵		ایمنی و بهداشت :
ماشین دوخت (سردوز،راسته				-رعایت نکات ایمنی در محیط کار
دوز صنعتی و ملزومات اتو همه				-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار
کاره خانگی)				-رعایت الزامات سلامت
ماشین دوخت صنعتی				-رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه
(الیک و الیک دوپل، مادگی،				- رعایت اصول ارگونومی در هنگام استفاده از ماشین دوخت
دکمه، چند کله گلدوزی، بخیه				توجهات زیست محیطی :
زدن و نقاب کلاه، چند سوزنه،				-
بقه دوز، فیلتنو، دو سوزن				
،دوماکو، سه سوزنه، زیگزاگ)				
چاپگر				
اسکندر				
اتو (بخار، پرس ، سرد)				
کارگاه دوخت دستی				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار (PPE)
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۳	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه کفش طبی مناسب لباس کار (روپوش سفید) ماسک یکبار مصرفی دهانی دستکش نخی صندلی مخصوص رایانه پایه های مخصوص ماشین دوخت خط کش مدرج لوازم برش متر برس پنس پیچ گوشتی ماشین دوخت جا سوزنی انگشتانه خط کش دارت چوبی پرگار ماشین حساب جا سنجاقی کارگاه دوخت های دستی آچار انبردست فازمتر دم باریک نخ ماشین های دوخت سردوز و راسته دوز سوزن ته گرد سوزن ماشین های دوخت سوزن دوخت دستی سوزن لحاف دوزی نخ دستی نخ تابیده نخ گلابتون کاغذ سفید کاغذ برش				دانش :
			۰/۵	-آئین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی
			۰/۵	-انواع لباس کار مناسب
			۰/۵	-انواع گوشی محافظ
			۰/۵	-انواع دستکش کار
			۰/۵	-انواع کفش کار
			۰/۵	-انواع ماسک حفاظتی
				مهارت :
		۱		-استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی هنگام کار
		۱		-تعویض به موقع وسایل حفاظت فردی
		۱		-نگهداری مناسب و صحیح وسایل حفاظت فردی
				نگرش :
				-کاهش خطر در محیط کار
				-بالابردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
			-نگهداری از وسایل حفاظت فردی	
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۳	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<p>میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه صندلی مخصوص رایانه ماشین دوخت (سردوز، راسته دوز صنعتی و همه کاره خانگی) آینه ملزومات اتو رگال مانکن زنانه ماشین دوخت صنعتی (الیک ، الیک دوپل ،مادگی،دگمه، چند کله گلدوزی،بخیه زن،نقاب کلاه، چند سوزنه ،یقه دوز، فیلتنو، دو سوزن ، دو ماکو ، سه سوزنه ، زیگزاگ) میز نور پایه ماشین دوخت صنعتی</p>				دانش :
			۰/۵	-خطرات ناشی از گاز گرفتگی، برق گرفتگی و آب گرفتگی
			۰/۵	- دخانیات و خطر استفاده از آن در محیط کار
			۰/۵	-رفتار ناایمن
				مهارت :
		۱		-پیشگیری از خطرات گاز گرفتگی و برق گرفتگی و
		۱		-عدم استعمال دخانیات
		۱		-عدم رفتار ناایمن
				نگرش :
				-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار -صرفه جویی در انرژی و زمان
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت -کنترل وسایل برقی بعد از اتمام کار -کنترل سوزن ماشین دوخت قبل و حین کار و بعد از اتمام کار	
			توجهات زیست محیطی :	
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : انجام کمک های اولیه
	نظری	عملی	جمع	
	۲/۵	۴	۶/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه جعبه کمک های اولیه آتل برانکار باند کشی صندلی مخصوص رایانه	دانش :			
			۰/۵	-مفهوم کمک های اولیه
			۰/۵	-انواع زخم و شکستگی
			۰/۵	-خطرات نامناسب حمل مصدوم
			۰/۵	-علائم ایمنی مصدوم
			۰/۵	-نحوه احیاء قلب
	مهارت :			
		۱		-بررسی اولیه شرایط مصدوم
		۱		-احیاء قلبی
		۱		-حمل مصدوم
		۱		-بستن آتل و بانداز زخم و شکستگی
	نگرش :			
				-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-کمک به مصدومین
ایمنی و بهداشت :				
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت در محیط کار	
			-صرفه جویی در زمان و انرژی	
توجهات زیست محیطی :				
			-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اطفاء حریق
	جمع	عملی	نظری	
	۸/۵	۶	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه کپسول آتش نشانی اطفاء حریق صندلی مخصوص رایانه				دانش :
			۱	-حریق و انواع آن
			۰/۵	-انواع خاموش کننده ها
			۱	-روش های اطفاء حریق
				مهارت :
		۲		-پیشگیری از حریق
		۲		-تشخیص سریع حریق
		۲		-اطفاء حریق با خاموش کننده های دستی و کنترل آن
				نگرش :
	-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار -بالابردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی			
			ایمنی و بهداشت :	
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت ارگونومی هنگام کار -صرفه جویی در زمان وانرژی				
			توجهات زیست محیطی :	
-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳/۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۰/۵	-روش های استاندارد سرویس های بهداشتی از لحاظ نور کافی، تهویه و مواد ضدعفونی
صندلی کارآموز			۰/۵	-دستورالعمل بهداشت فردی و عمومی
کامپیوتر			۰/۵	-ویژگی آب آشامیدنی و غذای سالم
تخته وایت برد			۰/۵	-خطرات ناشی از عدم رعایت بهداشت فردی و عمومی
تخته پاک کن وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد				-رعایت بهداشت فردی
نور مناسب		۱		-رعایت بهداشت عمومی
تهویه مناسب		۱		-استفاده از مواد غذایی سالم
رطوبت سنج ، دماسنج			۰/۵	-استفاده از آب آشامیدنی سالم
فیلم آموزشی مربوطه			۰/۵	-استفاده از مواد شوینده و ضدعفونی کننده ها
مواد ضد عفونی کننده محیط کار			۰/۵	نگرش :
مواد شوینده محیط کار			۰/۵	-بالا بردن سطح سلامت و بهداشت کارکنان
صابون مایع			۰/۵	-صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
سطل آشغال متوسط درب دار				ایمنی و بهداشت :
تی				-رعایت نکات ایمنی در محیط کار
دستکش پلاستیکی				-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار
ماسک دهانی یکبار مصرف				-رعایت الزامات سلامت در محیط کار
صندلی مخصوص رایانه				توجهات زیست محیطی :
				-دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۲	صندلی مربی	چرمی - چرخدار	۱ عدد	
۳	کامپیوتر	به روز با تمام متعلقات	۱ دستگاه	
۴	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰cm	۱ عدد	
۵	تهویه مطبوع	نسبت به فضای کاری	۱ دستگاه	
۶	دماسنج	متوسط	۱ دستگاه	
۷	رطوبت سنج	متوسط	۱ دستگاه	
۸	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۳ جعبه	
۹	کپسول اطفاء حریق	پودری - خشک - CO ₂	از هر کدام ۱ دستگاه	
۱۰	آتل	استاندارد	۳ عدد	
۱۱	برانکار	ساده	۳ عدد	
۱۲	سطل اشغال	پلاستیکی درب دار	۳ عدد	
۱۳	تی	دسته دار	۳ عدد	
۱۴	کفش	طبی	۱ جفت	
۱۵	ماشین دوخت	سردوز، راسته دوز صنعتی و همه کاره خانگی	از هر کدام ۱ دستگاه	
۱۶	اتو	بخار، پرس، سرد	از هر کدام ۱ دستگاه	
۱۷	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	۱ عدد	
۱۸	آینه	تمام قد	۱ عدد	
۱۹	ملزومات اتو	بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و ...	از هر کدام ۱ عدد	
۲۰	رگال	متناسب با کارگاه (گرد و مستطیل)	۱ عدد	
۲۱	مانکن زنانه	اندازه های استاندارد با سایزهای مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۲۲	میز کارآموز	۱۵۰*۶۰ سانتی متر	۲ عدد	
۲۳	ماشین دوخت صنعتی الیک و الیک دوپل	همه کاره تمام اتوماتیک	از هر کدام ۱ دستگاه	
۲۴	ماشین دوخت صنعتی مادگی	همه کاره تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۲۵	ماشین دوخت صنعتی دگمه	همه کاره تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۲۶	ماشین دوخت صنعتی چند کله گلدوزی	همه کاره تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۲۷	ماشین دوخت صنعتی بخیه زن رو نقاب کلاه	همه کاره تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۲۸	ماشین دوخت صنعتی چند سوزنه (کمرکش، کش دوز و ...)	همه کاره تمام اتوماتیک	از هر کدام ۱ دستگاه	
۲۹	ماشین دوخت صنعتی یقه دوز	همه کاره تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۳۰	ماشین دوخت صنعتی فیلتنو	همه کاره تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۳۱	پایه ماشین دوخت صنعتی	(زیپ مخفی، غلطک، مغزی و ...)	۱ سری	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۳۲	ماشین دوخت صنعتی در سوزن دو ماکو	همه کاره تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۳۳	ماشین دوخت صنعتی سه سوزنه	همه کاره تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۳۴	ماشین دوخت صنعتی زیگزاگ	همه کاره تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	
۳۵	میز نور	۸۰*۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۳۶	میز برش	۸۰*۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۳۷	چاپگر	لیزری - رومیزی رنگی	۵ عدد	
۳۸	اسکنر	رومیزی	۱ عدد	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۲	مواد شوینده	محیط کار	به مقدار لازم	
۳	مواد ضد عفونی کننده	دست	به مقدار لازم	
۴	صابون	مایع	به مقدار لازم	
۵	ماسک	دهانی یکبار مصرف	۵ عدد	
۶	دستکش	نخی	۵ عدد	
۷	لباس کار	نخی سفید	۱ دست	
۸	کاربن	مخصوص پارچه و کاغذ	از هر کدام ۱ رنگ	
۹	نخ ماشین های دوخت	سردوز	۱ دوک	
۱۰	نخ ماشین های دوخت	راسته دوز	۱ دوک	
۱۱	چسب	نواری، لوله ای و مایع	از هر کدام ۱ عدد	
۱۲	سوزن ته گرد	بلند و تیز برای پارچه و معمولی مخصوص کاغذ	از هر کدام ۱ بسته	
۱۳	سوزن ماشین های دوخت	سردوز، راسته دوز، همه کاره خانگی « دوقلو، سرسوخته، استرچ » مخصوص پارچه های تریکو، کشی، تورکش حریر از شماره ۹ تا ۱۱ «با شماره های مختلف»	از هر کدام ۲ عدد	
۱۴	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۱ قوطی	
۱۵	سوزن دوخت دستی	شارپ ، بیتوین و	از هر کدام ۲ عدد	
۱۶	سوزن	لحاف دوزی	۲ عدد	
۱۷	نخ دستی	نازک، نامرئی، پلی استر، هم رنگ پولک و.....	از هر کدام ۱ قرقره	
۱۸	نخ تاییده	ابریشمی ، کتانی	از هر کدام ۱ بسته	
۱۹	نخ گلابتون	نقره ای و طلایی	از هر کدام ۱ بسته	
۲۰	کاغذ	A۴	۱۰ برگ	
۲۱	کاغذ برش	سفید، تحریری ، گراف	از هر کدام ۵ برگ	
۲۲	کش	در عرض های مختلف	از هر کدام نیم متر	
۲۳	دستکش	یکبار مصرف	۱ جفت	
۲۴	سوزن ماشین دوخت	از شماره ۱۲ و ۱۴ و ۱۶ و ۱۸ و DP,DC,DB.TQ,Ty۵	از هر کدام ۲ عدد	

توجه : - مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خط کش مدرج	متحرک	۱ عدد	
۲	لوازم برش	قیچی، پارچه و زیگزاگ، نخ چین، کاتر، درفش، بشکاف	از هر کدام ۱ عدد	
۳	متر	پلاستیکی یا پارچه ای	۱ عدد	
۴	برس	مخصوص ماشین دوخت	۱ عدد	
۵	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۱ عدد	
۶	پیچ گوشتی ماشین دوخت	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۱ عدد	
۷	جا سوزنی	پرشده از خاک ازه	۱ عدد	
۸	انگشتانه	فلزی یا پلاستیکی	۱ عدد	
۹	خط کش	ساده	۱ عدد	
۱۰	دارت چوبی	مخصوص بیرون کشیدن گوشه های درز	۱ عدد	
۱۱	پرگار	با اهرم اضافه	۱ عدد	
۱۲	ماشین حساب	کوچک	۱ عدد	
۱۳	جا سنجاقی	دارای آهن ربا	از هر کدام ۱ عدد	
۱۴	کارگاه دوخت دستی	گرد، چهارگوش، مستطیل، بیضی و ...	از هر کدام ۱ عدد	
۱۵	آچار	(بکس، فرانسه، آلن ۸، ۱۰، ۱۲ و ۱۴)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۶	انبردست	در سایزهای مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۱۷	فازمتر	معمولی	۱ عدد	
۱۸	دم باریک	پهن و باریک	از هر کدام ۱ عدد	

توجه: ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.